



# Amigos da Rádio Evoluir

Impresso | Ano V - Número 33 - Julho / Agosto 2018 - Jornal Bimestral da Rádio Evoluir - FEAk - Juiz de Fora

## SUCESSO ABSOLUTO

### 3º Congresso Espírita Online

#### FEAK e Rádio Evoluir



2 Editorial

3 Seminário Triunfo Pessoal

4 O Céu e o Inferno

5 Perfeição agora

## NESTA EDIÇÃO

6 LIVE

7 A pescaria recomendada por Jesus

8e9 Convite a transformação

10 Reunião de pais espíritas

11 Rumo certo

12 Não deste mas para este mundo

13 Eu tenho a força!

14 Tua mensagem

15 Brindes do bimestre

16 Rádio Evoluir

**Rádio Web Evoluir: Quatro anos de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos****EDITORIAL**

Um homem tinha quatro filhos. Ele queria que seus filhos aprendessem a não julgar as coisas de modo apressado. Por essa razão, mandou cada um viajar e, quando voltassem, deveriam observar uma árvore que estava plantada em um jardim.

O primeiro filho foi e retornou no inverno; o segundo na primavera; o terceiro no verão e o quarto e mais jovem, no outono.

Quando todos retornaram, o pai os reuniu e pediu que cada um descrevesse o que tinham visto.

O primeiro filho disse que a árvore era feia, torta e retorcida.

O segundo filho disse que ela era recoberta de botões verdes e cheia de promessas.

O terceiro filho discordou. Disse que ela estava coberta de flores, que tinham um cheiro tão doce e eram tão bonitas, que ele arriscaria dizer que eram a coisa mais graciosa que ele tinha visto.

O último filho discordou de todos eles; ele disse que a árvore estava carregada e arqueada, cheia de frutas, vida e promessas...

O homem, então, explicou a seus filhos que todos estavam certos, porque eles haviam visto

apenas uma estação da vida da árvore... e não viram a sua evolução através das estações.

Ele falou que não se pode julgar uma árvore, ou uma pessoa, por apenas um ângulo ou uma estação, e que a beleza e a grandiosidade da vida somente podem ser medidas ao final, quando todas as estações estiverem completas.

Se você desistir quando for inverno, perderá a promessa da primavera, a beleza do verão, a expectativa do outono.

Não permita que a dor de uma estação destrua a alegria de todas as outras. Não julgue a vida apenas por uma estação difícil.

Certa vez, o trabalhador espírita Haroldo Dutra Dias ouviu de uma médium: "todo sofrimento tem data certa para acabar."

A abençoada Doutrina Espírita, cujos fragmentos se encontram nas páginas deste jornal, jorra luzes sobre questões essenciais como: de onde viemos, para onde vamos, porque sofremos temporariamente, espalhando, desta forma, consolo e esperança a todos os deserdados da Terra.

**Atividades da FEAK****Palestras Públicas  
Doutrinárias  
Biblioteca/Livraria**

Segunda-feira: 20h  
Quinta-feira: 14:30h  
Sábado: 19h

**Reunião de  
Entes Queridos**

1ª Terça-feira de cada mês - 18:30h  
Para pessoas que passaram  
pelo desencarne de  
parentes e amigos

**Atendimento  
Fraterno**

Segunda e Terça-feira  
de 14 às 16h  
Quarta-feira  
14 às 16h / 19:30 às 21h  
Sexta-feira  
19:30 às 21h  
Sábado de 17 às 19h

**Assistência Maternal  
Ana Borela**

Promoção e Assistência Social  
a Gestantes e Crianças  
Quarta-feira: 13:30h  
Sábado: 08:15

**Grupo de Valorização  
da Vida**

2ª e 4ª Terças-feiras de cada mês : 18:30h  
Para pessoas que querem  
aprender a valorizar a vida ou  
tenham pensamentos  
de autodestruição.

**SOS Precos**

Diariamente de 8 as 24h  
32 3236-1122

**Grupos de Estudos**

Segunda-feira 14h - 19h  
Terça-feira 14h  
Quarta-feira 16:15h - 18:30h - 20h - 20:15h  
Quinta-feira 09h  
Sexta-feira 18:30h - 20:00h  
Sábado 09h - 17:15h - 18h  
Domingo 17:30h

**Escola de Educação  
Espírita  
Infante-Juvenil**

Segunda-feira: 20h  
Sábado: 10:45 e 18:30h  
Mocidade  
Sexta-feira: 20h

**Reunião de Saúde  
e Autoconhecimento**

3ª Terça-feira de cada mês: 18:30h  
Para pessoas que querem  
ampliar seus conhecimentos  
sobre saúde: física, emocional,  
intelecto/mental e espiritual

**EXPEDIENTE**

**CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir  
FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec**  
CNPJ - 21.178.298.0001-02  
Reconhecida de Utilidade Pública  
Municipal, Estadual e Federal.  
Registro no Conselho Nacional  
de Assistência Social - CNAS  
Rua Itamar Soares de Oliveira, 200  
Cascatinha - Juiz de Fora - MG  
32 3236-1192

**COORDENAÇÃO:**  
Armando Falconi Filho  
Paulo Henrique de Assis

**REDAÇÃO:**  
Ana Lúcia Silva Araújo  
Ely Edison Matos  
Fernando Emílio Ferraz Santos  
Josimare A. Pires  
Paulo Henrique Monteiro  
Rafael dos Andes  
Ricardo Baesso de Oliveira  
Verônica Azevedo

**EDIÇÃO:**  
Ana Lúcia Campos

**DIAGRAMAÇÃO E DESIGN:**  
Rogério Moraes - Publimix

**TIRAGEM:**  
20.000 exemplares

**IMPRESSÃO:**  
Central Indústria Gráfica

# SEMINÁRIO

## Triunfo Pessoal

**DIVALDO FRANCO**  
pelo Espírito JOANNA DE ÂNGELIS

Divaldo Franco  
pelo espírito  
Joanna de Ângelis

FACILITADOR:

**Armando  
Falconi**

**Triunfo Pessoal**

**Dias**  
**4, 11, 18 e 25**  
**de Julho**

**Quartas-feiras**  
**às 20h**

Adquira o livro e obtenha mais informações na Livraria

**Traga um(a) amigo(a), um familiar**

# O Céu e o Inferno

*“Contém o exame comparado das doutrinas sobre a passagem da vida corporal à vida espiritual, as penas e as recompensas futuras, os anjos e os demônios, as penas eternas, etc., seguido de numerosos exemplos sobre a situação real da alma durante e após a morte”.*

Assim Kardec explica a obra “O Céu e o Inferno”, lançada em Paris em 1º de agosto de 1865, há 153 anos. Tendo como subtítulo “A Justiça Divina segundo o Espiritismo”, é o **quarto livro da chamada Codificação Espírita**.

Para lembrarmos, Allan Kardec primeiro publicou “O Livro dos Espíritos”, em 18 de abril de 1857. Em seguida, “O Livro dos Médiuns”, em janeiro de 1861. Depois foi a vez de “O Evangelho segundo o Espiritismo”, em abril de 1864. Posteriormente ao livro que estamos tratando em questão, veio “A Gênese”, em janeiro de 1868.

O Livro dos Espíritos é formatado em 4 partes: 1. *Das Causas Primárias*, que dará origem à Gênese; 2. *Do Mundo Espírita ou dos Espíritos*, dando origem ao Livro dos Médiuns; 3. *Das Leis Morais*, originando O Evangelho segundo o Espiritismo e, finalmente, 4. *Das Esperanças e Consolações*, sendo o livro O Céu e o Inferno uma **extensão e aprofundamento** desse tema.

A primeira parte de *O Céu e o Inferno* apresenta uma comparação entre o que se acreditava sobre demônios, anjos, céu e inferno, e o

que se chamava de recompensas e castigos futuros. A crença cega nas penas eternas (dogma) é contraposta por argumentos colhidos das próprias leis da natureza, leis que demonstram, não só o seu lado ilógico, centenas de vezes já assinalado, como a sua impossibilidade material.

A segunda parte apresenta exemplos que sustentam a teoria. Verdadeiros testemunhos daqueles que já “se foram”, mostra que cada caso é um caso, ou seja, cada Espírito apresenta sua forma de vivenciar o mundo “invisível” segundo seus merecimentos e responsabilidades. A diversidade dos testemunhos no tempo e no espaço (época e lugares) dá maior confiabilidade e segue a metodologia de Kardec da universalidade das informações.

A intenção do mestre lionês neste livro é mostrar às pessoas, tão ignorantes ainda hoje da própria situação, que existe uma continuidade lógica, racional à vida material. Mostra que o modo de vida (o que se viveu aqui) não se transforma após a morte do corpo físico. Nossa personalidade, nossos hábitos e costumes persistem os mesmos, em geral. Só mesmo a conscientização do Espírito e sua

mudança de atitude podem modificar seus desígnios. Os textos estudados delineiam a visão espírita a respeito do futuro do Espírito, fundamentado em fatos, desmitificando ideias equivocadas sobre a vida e a morte, ideias essas que surgiram há milênios, apavorando as pessoas com crenças fantasiosas.

Sua intenção, continuando, é nos fazer perceber e compreender, dentro de nossos limites ainda restritos, a justiça de Deus, perfeita, ensinando-nos a meritocracia. A cada um segundo as suas obras. Ensina-nos Jesus que devemos ter olhos de ver e ouvidos de ouvir (Mateus 13:9). E podemos ir além, afirmando que devemos usar nossa inteligência para questionar e inquirir os fatos, coisa que Kardec fielmente realizou, preconizando a fé racional que enfrenta a razão face a face.

Construamos, pois, nosso “céu” dentro de nós, com consciência e responsabilidade, cientes de que nossas obras falam por nós e que nossas atitudes nos precedem e que tudo o que plantarmos colheremos sem qualquer dúvida.

**Fernando Emilio Ferraz Santos**



**DERMA**  
Farmácia de Manipulação

Rua São João, 225

Gal Ana Delmonte, lojas 118/120  
32 3215-7909 / 3211-0499  
98802-0686



(32) 3303-1793  
98872-5878  
99958-2490  
99135-4958

**Suporte de Condomínios**

Administração, Conservação,  
Consultoria e Treinamentos

**NOVO  
ENDEREÇO**

Av. Pres. Itamar Franco, 837  
loja 01/2º andar - Centro - Juiz de Fora  
suportedecondominios@gmail.com  
suportedecondominios.com.br

**PSICOLOGIA ANALÍTICA**

**Eduardo Pinheiro de Araújo**

Psicólogo Analítico  
CRP 04/49.570

32 99917-0907  
Rua Halfeld, 414/ 906  
Centro - Juiz de Fora - MG  
epidauro32@gmail.com

# Perfeição agora



*"Sede vós pois perfeitos (...)" Mateus 5:48*

O capítulo 17 de O Evangelho segundo o Espiritismo, que toma seu título a partir do versículo citado acima, é sempre motivo de comentários divergentes nos estudos espíritas. Enquanto alguns vêm com otimismo o fato de a perfeição ser a meta para todos os Espíritos, outros consideram que esta meta nunca será alcançada, pois sempre haverá algo a aperfeiçoar em nós mesmos.

Esta divergência pode ser amenizada se tomarmos a ideia de perfeição sob dois aspectos diferentes, que poderíamos chamar de "perfeição contínua" e "perfeição agora".

A "perfeição contínua" é aquela apresentada no ESE. Porque, na verdade, ao tratarem de temas como a perfeição relativa, o dever, a virtude e, sobretudo, ao relatarem as características do homem de bem, Kardec e os amigos espirituais apresentam um "programa de ação". Eles estão indicando o tipo de pensamento, de sentimento e de atitude que devemos desenvolver ao longo de nossa evolução espiritual.

Este tipo de perfeição pode, e deve, ser desenvolvido como todos os demais trabalhos que realizamos: temos algo a fazer, estabelecemos uma meta e coordenamos nossas ações para alcançar esta meta. Às vezes encontramos imprevistos, os contornamos ou os solucionamos, e seguimos em frente. É uma obra a ser realizada continuamente.

Compreender este processo é fundamental para evitar que consideremos a proposta do

evangelho como utópica demais e para impedir a decepção com a própria condição espiritual, algo que ocorre comumente quando se começa a estudar a Doutrina Espírita.

Por outro lado, há um aspecto pouco comentado, que chamamos de "perfeição agora". A ideia de perfeição está associada a algo pronto, realizado, consumado. Por isso, é mais comum que ela seja associada com o futuro, com o "vir-a-ser", com algo que ainda vai acontecer. Mas, e se você pensar que já está pronto para viver a vida que está vivendo?

Temos incontáveis milhões de anos de evolução; temos uma bagagem de experiência humana imensa; temos acesso a informações sobre a nossa origem, nossa natureza espiritual, nosso destino; nos preparamos no plano espiritual para a maioria das experiências significativas desta reencarnação. É certo que não somos "perfeitos" e ainda estamos longe de ser um "homem de bem". Mas também é certo que podemos fazer mais e melhor, agora.

"Quem faz o que lhe está ao alcance, realiza o máximo." Lembra-nos a benfeitora Joanna de Ângelis<sup>1</sup>. Assim, a "perfeição agora" é realizar o que está ao nosso alcance. Para a "perfeição contínua" precisamos de tempo; mas para sermos perfeitos agora, só precisamos da vontade.

<sup>1</sup>Vida Feliz – Joanna de Ângelis/Divaldo Franco – msg 74

**Ely Edison Matos**



Alessandra de Castro  
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA  
CREFITO: 4-76560F  
ATENDIMENTO CLÍNICO E DOMICILIAR  
(032)98876-1610

**Pastel  
da Hora**  
AV. GETÚLIO VARGAS, 758  
3215-8462



Janaina de Abreu Queiroz  
Especialista em Prótese Dentária  
Clínica Sonter  
Rua Mister Moore, 70 - Sala 703/704 - Andar Cobertura  
Mister Shopping - Juiz de Fora - Tel: (32) 3234-9895 | 99115-71109  
Claro Odontologia  
Av. Barão do Rio Branco, 2672/2007 - Centro - Juiz de Fora  
Tel: (32) 3212-1093 | 3212-2363 | 96831-04070

# Assista e divulgue!

**LIVE**  
*da*  
**FEAK**

**Segundas-feiras**

**19h até as 19:30h**

**Leitura e comentário de  
uma mensagem espírita**

**Quintas-feiras**

**18:45h até as 19:15h**

**Perguntas e respostas  
sobre o tema da  
LIVE**

**O que são as Lives da FEAK?**

**As Lives da FEAK são transmissões ao vivo de pequenas palestras,  
comentários de mensagens e respostas de perguntas.**

**Como as Lives funcionam?**

**O mais extraordinário é que a Live é interativa, ou seja, se você possui uma  
pergunta ou deseja fazer um comentário poderá fazê-lo durante a  
transmissão através do chat.**

**Onde acesso as Lives da FEAK?**

**As Lives da FEAK ocorrem diretamente no Facebook.**

**[www.facebook.com/feaknet](http://www.facebook.com/feaknet)**

**Como posso ser informado quando for ocorrer uma Live da FEAK?**

**Basta assinar as Lives da FEAK.**

**Para assiná-las, clique na parte superior direita do vídeo da  
Live da FEAK, clique em assinar.**

# A pescaria recomendada por Jesus

Jesus proferiu a parábola da rede, onde o pescador separa os peixes bons dos ruins no Evangelho segundo Mateus, cap.13:47 e 48. Eis a parábola: "O Reino dos céus é como uma rede lançada ao mar e que recolhe todo tipo de peixes. Quando ela se enche, os pescadores a puxam para a praia. Então se assentam e juntam os peixes bons em cestos, mas jogam fora os ruins."

## Separar os peixes: a gerência do nosso tempo

Ao reencarnarmos, todos trazemos um estoque de dias a serem aproveitados. Trata-se de um estoque limitado de tempo, portanto o maior risco consiste no desperdício desta valiosa oportunidade.

Ao encerrarmos a nossa jornada encarnatória, uma das perguntas que ouviremos de nossos mentores será: "O que você fez com o tempo que lhe foi concedido?" Essa lição também pode ser extraída da parábola do Mestre amado, a qual nos

estimula a sermos seletivos: cada peixe bom significa dias, oportunidades, talentos os quais recebemos. E os peixes ruins são aqueles comportamentos inadequados, viciações ou distrações que não edificam o nosso viver. Somos livres para a escolha, mas não somos livres para escolher os resultados.

## Separar os peixes: conteúdo de livros e palestras

A parábola também se aplica ao conteúdo de palestras e estudos. Eu ouvi uma longa exposição cujo tema era um livro de um renomado autor espiritual. Mais de 65% da apresentação foi usada para divulgação de pesquisas e estudos realizados, inclusive, por materialistas ou por indivíduos sem compromisso com a Doutrina Espírita; somente algo em torno de 15% das citações eram da obra espírita propriamente dita; cerca de 10% em notas históricas e apenas 5% em citações evangélicas.

Devemos ser cuidadosos ao elaborarmos palestras ou estudos na casa espírita. Temos cerca de 60 minutos para organizar o conteúdo aguardado por Espíritos vivendo os mais variados desafios e graus de sofrimento. Como estamos elaborando esse conteúdo? Quando medimos o percentual do conteúdo das palestras, será que a maior parte das citações procedem de fontes espíritas? Citações e comentários do Evangelho preenchem nossas exposições? Será que outras fontes como estudos ou pesquisas seculares estão sendo largamente empregados na tribuna espírita, em detrimento de informações espíritas ainda desconhecidas por grande parte das pessoas?

Comece a observar o que a sua rede, ou seja, a sua mente, está recolhendo.

A palavra "tempo" surge 206 vezes em O Livro dos Espíritos. Não sem razão, afirmou Pasteur: "Quando perco uma hora, roubo à Humanidade."

*Rafael dos Andes*



**Susane Ferreira**  
Psicóloga e Coach  
CRP 04/40747

Crianças e Adolescentes

☎ 32 98813-1930



**3 ESTRELAS**  
AUTOMÓVEIS

32 99166-7787 📞  
32 3212-3538

centercarjf.com.br  
3estrelasjf@gmail.com



**LAVANDERIA**  
**Higilav**  
Higienização

ROUPAS EM GERAL  
QUALQUER TIPO DE TAPETE  
COBERTORES, EDREDONS

Lavamos estofados no local  
Buscamos  
Entregamos **3234-1522**

# Convite à

21 de maio de 2018. O relógio fixado na parede do décimo terceiro andar da Santa Casa de Misericórdia de Juiz de Fora, marcava um pouco mais de dezesseis horas. Do lado de fora, um vento úmido e frio acariciava as folhas das árvores.

Cada vez que a porta do CTI Cirúrgico se abria, a respiração das pessoas, que aflitivamente aguardavam, mudava sua cadência, os olhos fixavam na pessoa que surgia e os ouvidos se aguçavam para melhor poderem ouvir. Era nítido que muitos estavam em prece, buscando ainda mais a conexão com as Forças Maiores. Esse era o ritual que se consagrou durante os vários dias que estivemos estagiando por aquele local.

Mas, o que mais nos impressionava não era esse ritual, mas, sim algo extraordinário que se podia perceber.

Quando as portas dos elevadores se abriam para deixar novas pessoas que se uniam ao aflitivo grupo, os olhos permaneciam fixos nas portas do CTI. Entretanto, se um recém integrante fazia alguma pergunta, logo alguém retirava o foco da porta, saía de seu estado de prece e explicava com extrema atenção e carinho. Percebia-se doçura, percebia-se alto grau de preocupação uns com os outros, apesar das dores íntimas que cada um trazia. É como se todos estivessemos conectados uns aos outros.

Mas, o que estabelecia essa conexão, essa coesão nesse grupo? Havia uma nítida transformação nas pessoas ali presentes.

Reflexionando a respeito, lembramo-nos de um dos encontros mais fantásticos da história da humanidade que aqui transcrevemos, utilizando as palavras de Emmanuel grafadas na obra Paulo e Estêvão, no capítulo X:

“Em dado instante, todavia, quando mal despertara das angustiosas cogitações, sente-se envolvido por luzes diferentes da tonalidade solar. Tem a impressão de que o ar se fende como uma cortina, sob pressão invisível e poderosa. Intimamente, considera-se presa de inesperada vertigem após o esforço mental, persistente e doloroso. Quer voltar-se, pedir o socorro dos companheiros, mas não os vê, apesar da possibilidade de suplicar o auxílio.

- Jacob!... Demétrio!... Socorram-me!... - grita desesperadamente.

Mas a confusão dos sentidos lhe tira a noção de

# transformação

equilíbrio e tomba do animal, ao desamparo, sobre a areia ardente. A visão, no entanto, parece dilatar-se ao infinito. Outra luz lhe banha os olhos deslumbrados, e no caminho, que a atmosfera rasgada lhe desvenda, vê surgir a figura de um homem de majestática beleza, dando-lhe a impressão de que descia do céu ao seu encontro. Sua túnica era feita de pontos luminosos, os cabelos tocavam nos ombros, à nazarena, os olhos magnéticos, imantados de simpatia e de amor, iluminando a fisionomia grave e terna, onde pairava uma divina tristeza.

O doutor de Tarso contemplava-o com espanto profundo, e foi quando, numa inflexão de voz inesquecível, o desconhecido se fez ouvir:

- Saulo!... Saulo!... Por que me persegues?

O moço tarsense não sabia que estava instintivamente de joelhos. Sem poder definir o que se passava, comprimiu o coração numa atitude desesperada. Incoercível sentimento de veneração apossou-se inteiramente dele. Que significava aquilo? De quem o vulto divino que entrevia no painel do firmamento aberto e cuja presença lhe inundava o coração precipite de emoções desconhecidas?

Enquanto os companheiros cercavam o jovem genuflexo, sem nada ouvirem nem verem, não obstante haverem percebido, a princípio, uma grande luz no alto, Saulo interrogava em voz trêmula e receosa:

- Quem sois vós, Senhor?

Aureolado de uma luz balsâmica e num tom de inconcebível doçura, o Senhor respondeu:

- Eu sou Jesus!...

Então, viu-se o orgulhoso e inflexível doutor da Lei curvar-se para o solo, em pranto convulsivo. Dir-se-ia que o apaixonado rabino de Jerusalém fora ferido de morte, experimentando num momento a derrocada de todos os princípios que lhe conformaram o espírito e o nortearam, até então, na vida. Diante dos olhos tinha, agora, assim, aquele Cristo magnânimo e incompreendido!"

A partir desse encontro, Saulo de Tarso nunca mais foi o mesmo.

O nosso grupo da porta do CTI Cirúrgico também teve seu encontro sublime, porém, nesse encontro, era a irmã dor que vinha nos trazer o convite à transformação. Ela nos disse:

- Eu sou a dor! Eu vim aqui para ajudá-los. Vim

trazer-lhes um convite.

Alguém que estagiou em situações semelhantes, ao fazer uma reflexão do antes e após essas situações, poderá identificar que algo realmente mudou dentro de si mesmo. São aqueles que souberam curvar-se para o solo, aceitar o convite da dor e buscar a transformação. A dor, ao nos visitar, nos traz desconforto sim, mas, junto dela, traz muito aprendizado. O Espírito de Verdade nos diz na questão 115 de O Livro dos Espíritos: "Os Espíritos adquirem, o conhecimento passando pelas provas que Deus lhes impõe. Uns aceitam essas provas com submissão e chegam mais prontamente ao seu destino; outros não conseguem sofrê-las sem lamentação, e assim permanecem, por sua culpa, distanciados da perfeição e da felicidade prometida". Assim, se soubermos aproveitá-la sem permitir que a revolta tome vulto dentro de nós, sairemos muito mais fortes, muito melhor aparelhados.

Dizem os estudiosos das transformações humanas que as pessoas mudam diante de duas situações básicas: pela repetição ou por um forte impacto emocional.

Muitos dos integrantes do grupo, pela repetição de ações no bem, já podiam estar desenvolvendo a compaixão, a capacidade de se colocar no lugar do outro, mas, a maioria de nós, estávamos, naquele momento, sendo convidados à transformação devido ao forte impacto emocional que a situação nos impunha. A irmã dor podia nos levar ao pranto compulsivo, conforme ocorreu com Paulo ao se encontrar com o Cristo, mas, o objetivo primordial dela é e sempre será o convite à transformação.

É o encontro com a dor, quando esse é bem aproveitado, que traduz na mudança de paradigmas, de valores.

Esperamos, sinceramente, que as mudanças positivas possam ser permanentes em cada um daqueles que compúnhamos o aflitivo grupo, mas, esperamos ainda mais: que você amigo(a) leitor(a), que, porventura, não esteja sendo visitado pela irmã dor, que aceite o convite da transformação, antes que ela o(a) visite, uma vez que todos sabemos que se existe algo que é inexorável à vida é a transformação para melhor, é a evolução.

# Reunião de Pais Espíritas? Presente!

Quando chega o convite para participar da reunião de pais, na Escola de Educação Espírita Infantil que sua criança frequenta, diga com convicção: Estarei presente! O seu comparecimento é essencial para o estreitamento de laços entre a família e os trabalhadores da seara espírita, que auxiliam seu filho no conhecimento e na vivência do Evangelho.

Além de que, crianças que recebem o apoio e o incentivo da família nas atividades desenvolvidas por elas, tornam-se pessoas mais conscientes e dedicadas em tudo o que fazem.

Nas reuniões de pais são abordados temas relacionados com a educação infantil, seus desafios e as respostas ofertadas pela Doutrina Espírita, indo ao encontro das necessidades dos pais e dos filhos, num momento de troca de impressões e de experiências diversas. Os responsáveis têm a oportunidade de conhecer como o trabalho é desenvolvido, o que a criança aprende,

as dificuldades enfrentadas pelos pequenos, esclarecer dúvidas de discutir temas de interesse geral, de agregar mais conhecimentos que possam auxiliar no processo educativo desses espíritos, pois "Deus colocou o filho sob a tutela dos pais, a fim de que estes o dirijam pela senda do bem..." (O Livro dos Espíritos, q. 582).

Pais e mães que se fazem presentes nestas reuniões demonstram estar conscientes de que o Espiritismo embasa a educação de sua prole e que estão acompanhando, de perto, todo o trabalho que é ministrado pelo Departamento de Educação Espírita da Criança, da Instituição que frequentam. Departamento este, que faz parte da Equipe de Jesus em Ação (esta é a definição de Instituição Espírita dada pelo espírito Bezerra de Menezes em mensagem de 1982, que aborda a relevância da tarefa de Educação Espírita Infantil). E quem quer ficar de fora dessa Equipe???

A reunião é uma das maneiras mais eficazes de aproximar os pais das atividades de evangelização, oportunizando o diálogo, a troca de ideias e o comprometimento com a continuidade da ação evangelizadora na família.

Quando o convite chegar, diga sim! Participe! Vamos educar nossas crianças dentro dos princípios cristãos! Vamos ajudar a aumentar a Equipe de Jesus! Ele, que contou certa vez, a parábola do homem que saiu a semear e terminou a descrição relatando, que a semente que caiu em boa terra deu bom fruto (Mateus 13:3-8).

Os evangelizadores desejam continuar lançando as melhores sementes no coração das crianças e contam com você para colaborar nessa semeadura, para que a colheita seja abundantemente feliz!

Verônica Azevedo



Jane Ferreira e Castro  
CONTADORA

Rua Halfeld, 828/1002 - Centro - Juiz de Fora - MG  
Tel.: (32) 3215-0698 // E-mail: jane@janeferreira.com.br



O melhor buffet de  
grelhados, saladas,  
tortas doces e  
salgadas, com o  
tradicional  
lanche da tarde.

Rua Braz Bernardino, 98 - Centro  
Independência Shopping 2º piso  
Juiz de Fora - MG

Espaço  
Design

**Rudnick**

MÓVEIS

REVENDEDOR AUTORIZADO

Rua Bráz Bernardino, 149 - Centro  
(32) 3231-0581  
Juiz de Fora - MG

# Rumo certo...

Carlos Drummond de Andrade um dia escreveu um poema bom de ler e de fazer pensar. Ele diz assim: "E agora, José? A festa acabou, a luz apagou, o povo sumiu, a noite esfriou, e agora, José? (...) Se você gritasse, se você gemesse, (...) Se você dormisse, se você cansasse, se você morresse... Mas você não morre, você é duro, José!"

E ficamos a nos perguntar como o poeta se perguntou: qual é o sentido da vida? Esta é uma pergunta que pode ter muitas respostas. Mas, se considerarmos o ser humano do ponto de vista do conjunto corpo/espírito, a Doutrina Espírita, codificada por Allan Kardec, traz uma gama de informações consistentes como: a existência de Deus, a imortalidade da alma, a reencarnação, a pluralidade dos mundos habitados, a comunicabilidade dos espíritos e a moral espírita baseada no Evangelho de Jesus.

A leitura e a reflexão das obras espíritas promovem então um despertar porque nos conduz a uma reconfortante verdade, de que a vida não acaba quando a vida do corpo termina. Como diz o poeta: "Você é duro José, você não morre." Já que não morremos, pois apenas o corpo material perece, o que estamos fazendo de nossa existência terrena? Cada dia é uma oportunidade nova.

As alegrias e as dores fazem parte do nosso caminhar pela Terra. Esse caminhar pode ser uma rica e interessante experiência. A escolha é nossa. A rotina é nossa. O sentido da vida é muito maior, porque somos espíritos eternos. Divaldo Franco e Joanna de Ângelis, na mensagem 71 do livro Vida Feliz, nos diz que estamos mergulhados no oceano do amor de Deus. Que jamais estamos sozinhos. Que Deus está em nós e em torno de nós.

Que permitamos que o amor de Deus nos envolva comandando a nossa vontade e os nossos passos, possibilitando o nosso crescimento com menor ou nenhuma dose de sofrimento.

Assim, podemos fazer do dia-a-dia uma construção sólida por meio de atitudes positivas e benfazejas, espalhando ao nosso redor otimismo e bem-estar. Somos capazes de agir assim todos os dias? É provável que não, devido às alternâncias do viver diário. Mas, podemos tirar o melhor de nós mesmos, cultivando a esperança e a certeza de que estamos caminhando para Deus.

Como fazer para chegar lá?

Em O Livro dos Espíritos, questão 625, Allan Kardec pergunta:

"Qual o tipo mais perfeito que Deus tem oferecido ao homem, para lhe servir de guia e modelo?"

E os Espíritos respondem: Jesus".

**Ana Lúcia Silva Araújo**



**CALIXTO**  
eletrô  
hidráulica

**Padrão CEMIG**

VISA MASTERCARD CAXA

**TELE-ENTREGA**  
(32)-3215 6896 / 3217-6710

Av. Rio Branco, 460  
Manoel Honório - Juiz de Fora - MG

**TIVOLI**  
Jóias by **ERMES**

Gal. Bruno Barbosa, 32  
Gal. Epaminondas Braga, 2

**GM**  
BOLSAS

Rua Halfeld, 688 - Ij6 - 3215-0167  
Rua Halfeld, 763 - Ij109 - 3211-8198  
Wapp - 99148-5758

# Não deste, mas para este mundo

No primeiro momento, lá estava Ele, tranquilamente, caminhando com os discípulos, chegando à Cesareia de Filipe quando indagou sobre quem seria – para as pessoas em geral – o filho do homem. Ao que ouviu: para uns, seria João – o Batista –; para outros, Elias; e para outros ainda, Jeremias ou um dos profetas.

Diante das respostas, e confirmando que seria mesmo O Filho do Homem, Jesus felicita Pedro por afirmar que Ele seria O Filho do Homem porque a origem da informação fora o Seu Pai que está nos céus.

No segundo momento, lá estava Ele, sereno, diante de Pilatos por ocasião da submissão de Seu processo, pelo Sinédrio, à Justiça Romana.

Perguntado, por Pilatos, se seria rei, responde que ele próprio, Pilatos, o afirmava – depois de arguir ao cônsul sobre de onde vinha a informação de que Ele seria rei dos judeus. Deixava claro, Jesus, que não confirmava aquela informação.

No primeiro momento, a informação vinha do Alto; no segundo, do entorno. No primeiro momento, a direção é vertical; no segundo,

horizontal. No primeiro momento, a referência é o plano Celestial, Espiritual; no segundo, o terreno, material.

Não há dúvida quanto ao nosso posicionamento, como discípulos de Jesus, no momento. A tradição que nos deve referenciar é a Tradição Messiânica oriunda do Mundo Judaico assimilada pelo Mundo Romano na simbólica do Cristo da qual nós, ocidentais, somos, cultural e inevitavelmente, herdeiros.

Diante dos discursos a que somos submetidos para a decisão de nossos posicionamentos na sociedade, cuidemos de nos percebermos como seres espirituais em experiência na vida material sem nos descuidarmos da sensibilidade medianímica que nos caracteriza e instrumentaliza para a percepção das causas e coisas que vêm da parte de Deus nosso Pai, de Jesus – nosso Irmão Maior – e da Espiritualidade Superior.

Ontem, hoje e amanhã; antes de quaisquer valores mundanos: O Alto, o Reino de Deus.



*Josimare A. Pires  
Paulo Henrique Monteiro*

Óticas **Kika**

Óculos e lentes  
perfeitas  
para você

Apresente este cupom e ganhe 10% de desconto a vista

**Geni Moreira**

Médica Especialista em  
Gastroenterologia  
pela FBG  
CRM MG 54351



Av. Barão do Rio Branco, 2288 / 1802 - Centro  
Edifício Solar do Progresso - 32 3217-6944  
geni.moreira@hotmail.com



**Dr. Edimar Pedrosa Gomes**

Médico Pneumologista  
CRM 34161

Av. Barão do Rio Branco - 2679 | 910  
Juiz de Fora | Minas Gerais  
Tel.: 3217.2414 | 8819.4886

# EU TENHO A FORÇA!

Voltávamos de uma partida de futebol, quando meu filho caçula, Vítor, então com 9 anos, comentou: – Pai, eu tinha uma vontade muito grande de ter poderes, quando eu era pequeno (sic). Acho que andava vendo televisão demais, programas de super-heróis ou coisa parecida. Você se lembra?

– Acho que sim, mas por que você está dizendo isso, agora? – retruquei.

Ele concluiu: – Porque, naquele dia, você me disse que eu também tinha poderes, muito maiores que os poderes dos super-heróis: eu tinha o poder de estudar, de aprender, de lutar, de vencer...

Eu já havia me esquecido desse diálogo, mas ele, não. Suas reminiscências me levaram a escrever este artigo.

Nós temos efetivamente muitos poderes, mas não nos damos conta disso. Jesus disse que nós somos deuses, que podemos fazer muito mais do que ele fez, se quisermos. O verbo querer, nesse contexto, tem um significado próprio: tomar consciência dessa realidade e acreditar nela. Quantas pessoas redirecionam sua vida, assumem o controle de seu próprio destino, vencem vícios e tendências nefastas quando decidem mudar de forma definitiva!

Nós somos o que pensamos, e o que pensamos define a nossa vida. Alguns pensamentos nos mantêm na retaguarda espiritual:

– Eu não posso! - Não aguento mais! – Ninguém faz nada por mim! – Estou tão cansado! – Vivo doente!

Outros pensamentos nos libertam de posturas infelizes:

– Sou o construtor de meu destino! – Tudo depende de mim mesmo! – Tudo é uma questão de esforço! – Ninguém fará por mim o que me compete fazer!

O Espiritismo sustenta seus princípios num ponto de partida inicial: a responsabilidade é toda pessoal. Foi dito a Kardec pelos Espíritos superiores que o assessoraram na composição de O Livro dos Espíritos:

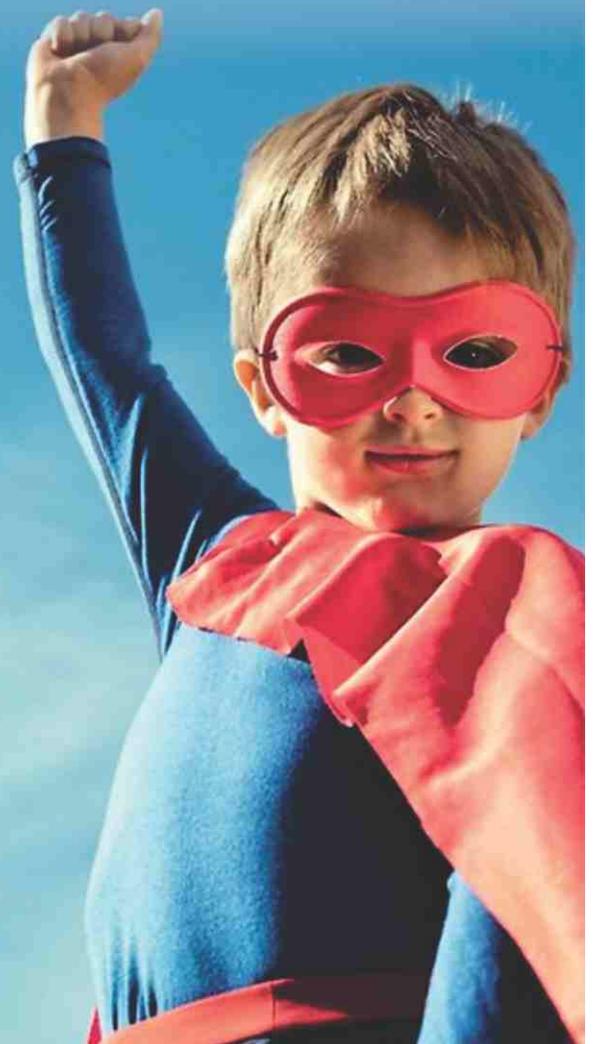
– Depende apenas do homem apressar a própria evolução. Chega mais depressa ao alvo, quem mais se esforça. – item 117.

– Não existe arrastamento para o mal que seja irresistível. O homem pode sempre vencer as suas más inclinações – item 845.

– Como são poucos os que se esforçam! – item 909.

Estudar, com sinceridade, a Doutrina Espírita, é tomar ciência de nossas próprias possibilidades, armando-nos de recursos para todos os instantes da vida.

*Ricardo Baesso de Oliveira*



**FEAK**  
**INFORMA**

## NOVOS GRUPOS DE ESTUDOS DO BIMESTRE

**GRUPO ANDRÉ LUIZ**

**LIVRO:**  
**NOSSO LAR**  
**QUARTAS-FEIRAS**  
**DAS 20 às 21h**

**GRUPO ANDRÉ LUIZ**

**LIVRO:**  
**AÇÃO E REAÇÃO**  
**SÁBADOS**  
**DAS 18 às 19h**

**GRUPO ANDRÉ LUIZ**

**LIVRO:**  
**OBREIROS DA VIDA ETERNA**  
**DOMINGOS**  
**DAS 17:30 às 18:30h**

# Tua mensagem

"E não nos cansemos de fazer o bem, porque a seu tempo ceifaremos, se não houvermos desfalecido."

- Paulo (Gálatas, 6:9)

Emmanuel, Espírito protetor que esteve com o médium Chico Xavier por mais de 70 anos na divulgação dos ensinamentos do Espiritismo, pela psicografia do médium mineiro, escreve o texto intitulado "Tua Mensagem", no livro Estude e Viva.

Afirma o benfeitor que a mensagem que passamos aos outros vai além do discurso ou do título de cerimônia com que nos apresentamos à sociedade.

Afirma, o Benfeitor, de que a mensagem de cada um de nós é a essência de nossas próprias ações e, quando a exteriorizamos, alcançamos os outros. A essência é aquilo que carregamos no nosso íntimo, é o nosso conteúdo.

Sendo assim, se estivermos em desequilíbrio e pouco vigilantes, podemos, com nossas ações, discursos e opiniões, influenciar, de forma negativa e desastrosa, companheiros que estejam (mais) perdidos e equivocados nesse ou naquele assunto.

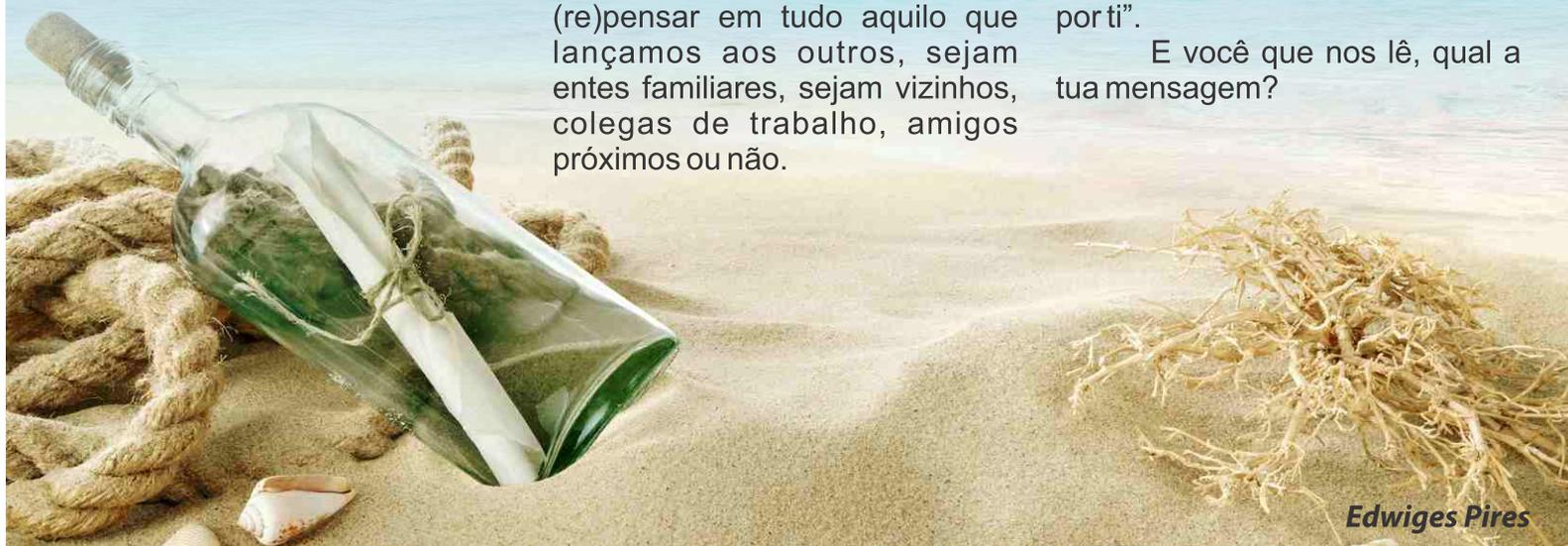
Dessa forma, quando exprimimos uma opinião em qualquer assunto aos quais somos exigidos, estamos colocando o nosso "modo de ser" naquilo que dizemos. Em resumo, derramamos o conteúdo moral do nosso coração naquilo que dizemos ou fazemos.

A mensagem de Emmanuel, assumo, causou em mim, nobre leitor, um nó na garganta. A reflexão nos faz (re)pensar em tudo aquilo que lançamos aos outros, sejam entes familiares, sejam vizinhos, colegas de trabalho, amigos próximos ou não.

Façamos a seguinte reflexão, caro amigo: nossas ações estão sendo pautadas pelo Evangelho do Cristo? Estamos agindo, falando, postando e compartilhando ideias e comentários que sejam diretrizes do Bem Viver? Estamos cultivando amor e justiça, compreensão e bondade?

Contudo, ainda que reconheçamos ser falhos em certos momentos, Emmanuel nos mantém confiantes, reiterando: "Guarda a certeza de que tudo quanto sintas e penses, fales e realizes é substância real de tua mensagem às criaturas e é claramente pelo que fazes às criaturas que a lei de causa e efeito, na Terra ou em outros mundos, te responde, em zelando por ti".

E você que nos lê, qual a tua mensagem?



Edwiges Pires



**Marianne Angélica Reimer**

Psicologia Clínica

(32) 98836-4890



**Saudável Sabor Fit**

ALIMENTOS SAUDÁVEIS

Sem Açúcar - Sem Glúten - Low Carb  
(Salgados e Doces)

f /saudavelsaborfit @saudavelsaborfit (32)98841-2778

HD  
TV

**ONLINE**



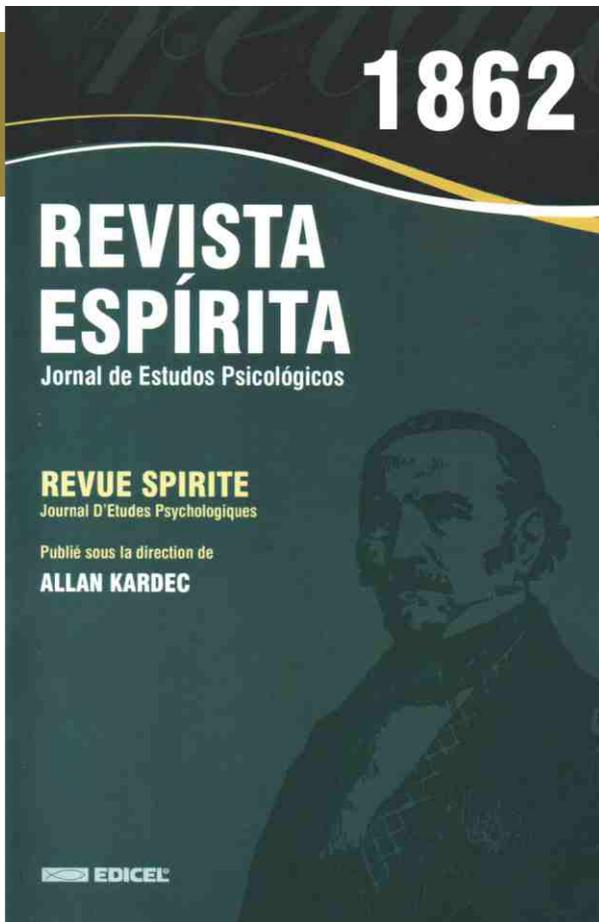
Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós. Transmissões via internet ou satélite em FullHD.

(32) **3234-6116**

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

**PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA**

## BRINDES DO BIMESTRE



1862

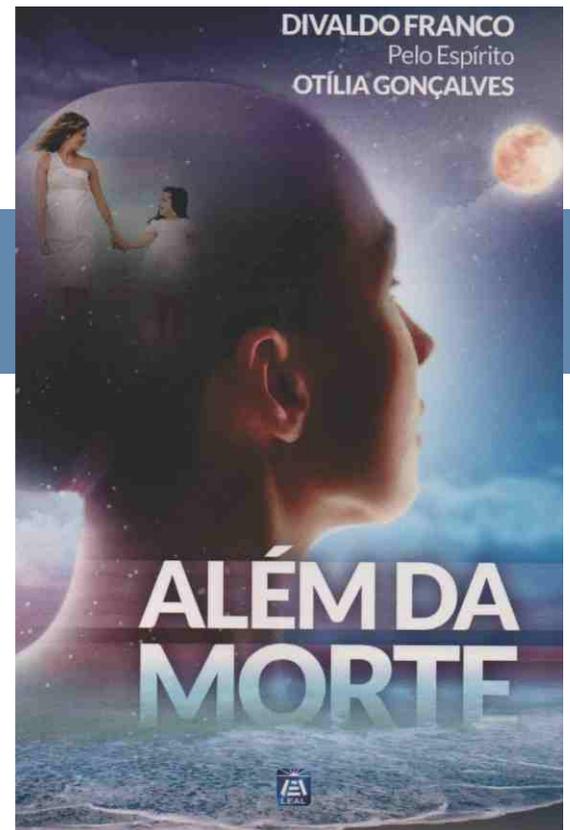
BRINDE DO MÊS: JULHO

**Livro: Revista Espírita - 1862 - Ano V**

Autor: Allan Kardec

Publicada sob a responsabilidade de Allan Kardec, a Revista Espírita transformou-se numa espécie de tribuna livre, na qual sondava a reação dos homens e a impressão dos Espíritos acerca de determinados assuntos, ainda hipotéticos ou mal compreendidos, enquanto lhes aguardava a confirmação.

Trata de assuntos os mais diversos, desde a fenomenologia mediúmica nos seus variados matizes, até as dissertações da mais pura moral evangélica, a vida no mundo espiritual, a justiça da reencarnação, enfim, os princípios fundamentais em que se assenta o espiritismo. Esta coleção se compõe de doze volumes, referentes aos anos de 1858 a 1869.



BRINDE DO MÊS: AGOSTO

**Livro: Além da Morte**

Autor: Otília Gonçalves/Divaldo Franco

No introito do livro Além da morte, a mentora espiritual Joanna de Ângelis assevera: Morrer, longe de ser o descansar nas mansões celestes ou o expurgar sem remissão nas zonas infernais, é, pura e simplesmente, começar a viver. (...) A morte a todos nos aguarda e a vida é a grande resposta a todos os enigmas.

Preparar-se para esses imperiosos acontecimentos é tarefa inadiável, que ninguém pode desconsiderar. São da autora espiritual Otília Gonçalves as seguintes palavras: Objetivei, apenas, dar mais um grito de alerta, dirigindo à minha própria filha os apontamentos que agora vêm a lume. (...) Conservo a alegria de trazer as minhas páginas a você, animada pelas expressões do codificador do Espiritismo quando afirma que se chega o estado de um país, interrogando habitantes seus de todas as classes.

No decorrer da leitura atenta dessa obra, os queridos leitores serão convidados a descortinar a morte e ver a vida além da vida.

**PANORAMA**SUL

A REVISTA DE NEGÓCIOS  
MAIS LIDA E PREMIADA  
EM JUIZ DE FORA

Comercial: (32) 3025-0010, 3025-2020



Rua Vitorino Braga, 767  
Vitorino Braga - Juiz de Fora  
32 2102-0182 - fax 32 2102-0183

**Criatividade,  
Rapidez  
E Experiência**

www.publi  
MIX.NET.BR

32 3212-7110

**Seja um Mantenedor**

Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

- Assinatura do CARE: Anual (R\$220,00)
- Doação esporádica: mais informações no site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com) (clique em Seja Mantenedor)

**Motivos para fazer parte do CARE**

- Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita. Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEAK, exemplares do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de 2 brindes: CD, DVD ou livro, sem custos extras com frete.

*"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação." Emmanuel*



Eu sou Carmen Beatriz Hauc Palmiere, natural da cidade de Santos Dumont, Minas Gerais, onde exerço a profissão de advogada, principalmente na área imobiliária, e também faço parte do Centro Espírita Francisco de Assis, localizado na Serra da Mantiqueira em Santos Dumont, onde exerço atividades nas áreas de evangelização infanto-juvenil, mediúnica e de divulgação doutrinária.

Para mim é uma grata satisfação estar aqui na Rádio Evoluir, pioneira no estado de Minas Gerais, onde, de alguma forma, estou contribuindo de maneira singela neste projeto de que temos certeza, irá ao encontro de muitos anseios, de ouvintes que buscam uma programação de elevação espiritual, algo que os favoreça diante dos desafios do cotidiano.

**Radio Evoluir - A Emissora da Regeneração na Internet**

**Ouçã a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora - Fale conosco: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)**

Mais informações sobre inscrições e doações esporádicas acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor".

[www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio **evoluir**

Nome: .....

End.: .....

Bairro: ..... Cidade: ..... Estado: ..... CEP: .....

E-mail: ..... Tel: ..... Cel: .....

Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)  
Informações ou dúvidas: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)



**Presenteie ou leve para sua casa:**  
produtos feitos com AMOR por voluntários da FEAK.  
**Você presenteia e ainda colabora com os trabalhos assistenciais!**  
**ARTESANATOS, PANOS DE PRATO E MAIS BISCOITOS, PÃES E OUTRAS DELICIAS**

FEAK-FUNDAÇÃO ESPÍRITA ALLAN KARDEC  
RUA ITAMAR SOARES DE OLIVEIRA, 200  
CASCATINHA - (32) 3236-1192 - JUIZ DE FORA - MG

Segundas-feiras, a partir das 21 horas,  
no corredor do 1º Andar