



Amigos da Rádio Evoluir

Impresso | Ano V - Número 28 - Setembro / Outubro 2017 - Jornal Bimestral da Rádio Evoluir - FEAk - Juiz de Fora



***Cada dia é uma bênção
nova que Deus te concede,
dando-te prova de amor.
Acompanha a sucessão
das horas cultivando
otimismo e bem-estar.***

Joanna de Ângelis

Setembro Amarelo
PREVENÇÃO AO SUICÍDIO
Participe desta campanha
VALORIZE A VIDA!



REAPRESENTAÇÃO DO 1º CONGRESSO ESPÍRITA ON LINE DA FEAk E DA RÁDIO EVOLUIR

01 de Outubro a 05 de Novembro de 2017
2 palestras disponíveis a cada 48 horas
100% Online e Gratuito!

Participe do 1º Congresso Espírita On line
Organizado pela FEAk e Web Rádio Evoluir.
INSCREVA-SE:

www.congresso.feak.org

É a divulgação de conhecimento espírita, GRATUITAMENTE, onde quer que você esteja, pela tela do seu computador, tablet ou smartphone.

NESTA EDIÇÃO

2 Editorial

3 Congresso

4 Convicção

5 Fundações

6 O Livros dos Espíritos

7 Uma jornada de Jericó
para a terceira Revelação

8e9 Afinal, estamos
construindo ou

10 As pedras
preciosas de Down

11 Deus ou Mamon?

12 Informar para prevenir
- suicídio

13 Jesus! Ontem, hoje e
para sempre

14 A rotina perturbadora e o
impacto na Lei de Progresso

15 Brindes do Bimestre

16 Rádio Evoluir

Rádio Web Evoluir: Quatro anos de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos**EDITORIAL****Será que Allan Kardec continua desconhecido... até mesmo entre os espíritas?**

É praticamente irrefutável a notoriedade que o insigne Codificador da Doutrina Espírita, Allan Kardec, alcançou na história e na humanidade. É imenso o número de pessoas que, de alguma forma, "ouviram" falar de Allan Kardec. Porém, existe uma enorme distância entre "ouvir" falar de Kardec e, de fato, "conhecer" a sua obra e as consequências filosóficas, religiosas e científicas de seu notável trabalho.

Até mesmo os opositores gratuitos do Espiritismo estudam, superficialmente é claro, as chamadas Obras Básicas redigidas pelo Codificador, no intuito de ali encontrarem alguma contradição, alguma heresia (com base em seus dogmas religiosos, certamente) ou até mesmo na tentativa de provar que Allan Kardec estaria ultrapassado.

Afirmamos ser esse tipo de leitura um tanto quanto superficial, porque o próprio Codificador esclarece, na Introdução de O Livro dos Espíritos (parte VIII): "Acreditamos que o estudo de uma doutrina como a espírita, que nos lança de súbito numa ordem de coisas tão nova e grande, não pode ser feito proveitosamente senão por homens sérios, perseverantes, isentos de prevenções e animados de uma firme e

sincera vontade de chegar a um resultado (...) O que caracteriza um estudo sério é a continuidade (...) Se quereis respostas sérias, sede sérios vós mesmos, em toda a expressão do termo..."

No meio espírita, por mais incrível que possa parecer, Allan Kardec também permanece, de certa forma, ignorado. Alguns estudos apontam que menos de 30% dos espíritas já leram o Pentateuco Kardequiano. E que menos de 5% já leram a Revista Espírita, lançada por Kardec em 1º de janeiro de 1858 e mantida, de forma ininterrupta até 31 de março de 1869.

Nos dias atuais, o fato de uma verdadeira enxurrada de livros ditos mediúnicos invadir as prateleiras das livrarias, acaba por ofuscar a importância do estudo, do reestudo e do aprofundamento na Codificação Espírita, deixando o leitor espírita perplexo diante de uma gama tão vasta de opções.

É preciso, portanto, uma certa firmeza, uma determinação séria e consciente, para que boa parcela dos estudiosos da Doutrina Espírita redescubram as obras que legitimaram, mundialmente, o movimento espírita. Se fosse feito um levantamento sobre quanto tempo os leitores dedicam às obras da Codificação Espírita, ficaria patente o

enorme tempo gasto ou até desperdiçado com obras triviais, mais dadas ao entretenimento e à ficção do que à consolidação de verdades e princípios fundamentais da existência, tão bem explanados por Allan Kardec, sob a orientação dos Espíritos Superiores.

Em raros momentos na história da humanidade, uma plêiade de Espíritos, de tão elevada ordem, se reuniu para coordenar, inspirar e conduzir um trabalho com tal magnitude como o que foi encabeçado pelo educador Hippolyte Léon Denizard Rivail, conhecido pelo pseudônimo de Allan Kardec. Poucas vezes, em toda a história da Humanidade!

E qual tem sido a nossa atitude, como espíritas, diante deste gigantesco esforço da Espiritualidade, sob os auspícios do Cristo, a fim de iluminar consciências e corações e preparar a era da regeneração?

E nós, leitores, após lermos este Editorial por alguns minutos, o que faremos? Continuaremos sem priorizar o que é importante em nossas vidas? Os livros de Allan Kardec continuarão esquecidos em nossas prateleiras, sem serem lidos, estudados e vividos?

Pensem nisto.

Atividades da FEAK**Palestras Públicas
Doutrinárias
Biblioteca/Livraria**

Segunda-feira: 20h
Quinta-feira: 14:30h
Sábado: 19h

**Reunião de
Entes Queridos**

1ª Terça-feira de cada mês - 18:30h
Para pessoas que passaram
pelo desencarne de
parentes e amigos

**Atendimento
Fraterno**

Segunda e Terça-feira
de 14 às 16h
Quarta-feira
14 às 16h / 19:30 às 21h
Sexta-feira
19:30 às 21h
Sábado de 17 às 19h

**Assistência Maternal
Ana Borela**

Promoção e Assistência Social
a Gestantes e Crianças
Quarta-feira: 13:30h
Sábado: 08:15

**Grupo de Valorização
da Vida**

2ª e 4ª Terça-feira de cada mês : 18:30h
Para pessoas que querem
aprender a valorizar a vida ou
tenham pensamentos
de autodestruição.

SOS Precos

Diariamente de 8 as 24h
32 3236-1122

Grupos de Estudos

Segunda-feira 14h - 19h - 20h

Terça-feira 14h

Quarta-feira 16:30h - 18:30h - 20h - 20:15h

Sexta-feira 18:30h - 20h

Sábado 09h - 17:30h - 18h

Domingo 17:30h

**Escola de Educação
Espírita
Infanto-Juvenil**

Segunda-feira: 20h
Sábado: 10:45 e 18:30h
Mocidade
Sexta-feira: 20h

**Reunião de Saúde
e Autoconhecimento**

3ª Terça-feira de cada mês: 18:30h
Para pessoas que querem
ampliar seus conhecimentos
sobre saúde: física, emocional,
intelecto/mental e espiritual

EXPEDIENTE

**CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir
FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec**
CNPJ - 21.178.298/0001-02
Reconhecida de Utilidade Pública
Municipal, Estadual e Federal.
Registro no Conselho Nacional
de Assistência Social - CNAS
Rua Itamar Soares de Oliveira, 200
Cascatinha - Juiz de Fora - MG
32 3236-1192

COORDENAÇÃO:
Armando Falconi Filho
Paulo Henrique de Assis

REDAÇÃO:
Ana Lúcia Silva Araújo
Angela M.C. Amargo
Edwiges Consentino Pires
Ely Edison Matos
Fernando Emílio Ferraz Santos
Paulo Henrique Monteiro
Pedro Paulo Leles
Rafael Andes Batista
Thais Amorim
Verônica Azevedo

REVISÃO:
Ana Lúcia Campos
Edwiges Consentino Pires

DIAGRAMAÇÃO E DESIGN:
Rogério Moraes - Publimix

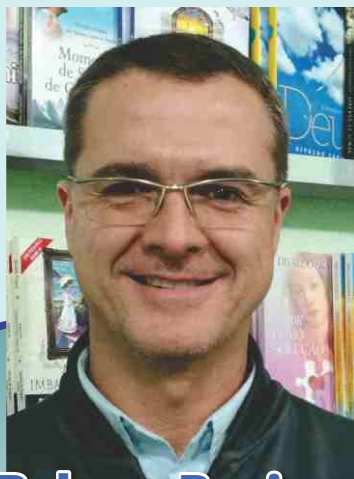
TIRAGEM:
20.000 exemplares

IMPRESSÃO:
Central Indústria Gráfica



Edna Mello

O Congresso Espírita, para mim, foi, além de instrutivo, uma ocasião propícia de sintonia com a Espiritualidade Superior. Como não consegui assistir todas as palestras, uma reapresentação das mesmas seria uma oportunidade ímpar!



Robson Bonjour

O Congresso foi uma extraordinária oportunidade de conhecimento e aprendizado, ainda mais por ter sido colocado na internet. Como sugestão, gostaria de ter disponível novamente essas palestras, pois trata-se de excelente material de reflexão e estudo.



Delizett Soares

O Congresso foi ótimo! Muitas informações que complementaram os estudos que fazemos da Doutrina Espírita. Seria excelente ter a possibilidade de dispor dessas palestras novamente!



Cristiano Scoralick

Obrigado à Equipe da FEAK por nos proporcionar esta chance formidável de ter acesso a esse rico conteúdo que o 1º Congresso Espírita nos trouxe. E aproveito para pedir, se possível, a sua reexibição, na certeza que nos enriqueceremos ainda mais.



Regina Petermann

Foi uma oportunidade muito grande de aprendizado, que ampliou meus conhecimentos. E gostaria de ter a oportunidade de rever algumas palestras, que muito me consolaram.



Aloísio Marques

O Congresso teve temas e apresentações de conteúdos de forma inovadora! E, como eu, talvez uma grande quantidade de pessoas, não tenha conseguido acompanhar todas as palestras, sugiro, então, uma reapresentação do Congresso em tempo breve.



REAPRESENTAÇÃO DO 1º CONGRESSO ESPÍRITA ON LINE DA FEAK E DA RÁDIO EVOLUIR

01 de Outubro a 05 de Novembro de 2017
2 palestras disponíveis a cada 48 horas
100% Online e Grátis!

Participe do 1º Congresso Espírita On line
Organizado pela FEAK e Web Rádio Evoluir.
INSCREVA-SE:
www.congresso.feak.org

É a divulgação de conhecimento espírita, GRATUITAMENTE, onde quer que você esteja, pela tela do seu computador, tablet ou smartphone.

Convicção



“O homem se torna muitas vezes o que ele próprio acredita que é. Se insisto em repetir para mim mesmo que não posso fazer uma determinada coisa, é possível que acabe me tornando realmente incapaz de fazê-la. Ao contrário, se tenho a convicção de que posso fazê-la, certamente adquirirei a capacidade de realizá-la, mesmo que não a tenha no começo.” [Mahatma Gandhi - The Encyclopaedia of Gandhian Thoughts. All India Congress Committee (I), 1985. Página 297]

Ao espírita é dada a oportunidade de colocar em prova o conhecimento, aprendizado e prática que são ensinados nas obras básicas de Allan Kardec, nas leituras de obras complementares da codificação e também por ensinamentos através de estudos, palestras, encontros, etc.

A vida nos proporciona, incessantemente, possibilidades de efetuarmos ações de crescimento e de entendimento do que seja a razão de viver. Mas estamos, ainda, numa fase evolutiva em que nossas motivações são fundadas no

egoísmo, na intenção da realização imediata dos nossos desejos. Nossa visão está estreitada pelo gozo imediato e satisfação próxima. É o que acreditamos que podemos fazer e o que acreditamos no que somos, segundo o grande indiano citado no início.

Todas as obras que nos são oferecidas pela Espiritualidade Amiga chamam-nos a atenção para a necessidade de nos modificarmos, de nos conhecermos e voltarmos o foco para nos descobrirmos. Estando, ainda, na infância do desenvolvimento emocional e mental, não enxergamos muito longe. Um pequeno dissabor, uma situação que não aconteceu conforme queríamos, um aborrecimento qualquer nos derrotam e nos desanimam. Sem falar nas aflições que as enfermidades em entes queridos ou em nós mesmos ocasionam. A sensação de impotência frente a essas situações nos mostra quão frágeis ainda somos.

Falta-nos, com intensidade, a tal **convicção** de que tudo ocorre

por uma força maior, por um mecanismo que ainda não entendemos profundamente. Falta-nos, com honestidade, a convicção de que podemos fazer melhor, podemos crescer em todos os sentidos, ainda nesta reencarnação. Precisamos, com firmeza, **acreditar**, dilatar a visão, termos “olhos de ver”. Precisamos estar convictos de que nosso sofrimento é dolorido, sim, mas necessário para nossa evolução e libertação. Sofrimento que nós mesmos plantamos.

Se Gandhi nos afirma que nos tornamos o que acreditamos que somos, Jesus nos ensina o que é ter fé, quando um centurião Lhe pediu socorro para seu servo. E o Mestre disse que nem mesmo em Israel encontrou alguém de tamanha fé (Lucas 7:1-10). Pura convicção do centurião nos poderes do Cristo.

Tenhamos a convicção de que podemos praticar ações mais nobres e adquiriremos a capacidade de realizá-las, mesmo que não a tenhamos no começo.

Fernando Emilio Ferraz Santos



O melhor buffet de
grelhados, saladas,
tortas doces e
salgadas, com o
tradicional
lanche da tarde.

Rua Braz Bernardino, 98 - Centro
Independência Shopping 2º piso
Rua Francisco Brandi nº 54
São Mateus - Juiz de Fora



Jane Ferreira e Castro
CONTADORA

Rua Halfeld, 828/1002 - Centro - Juiz de Fora - MG
Tel.: (32) 3215-0698 // E-mail: jane@janeferreira.com.br



REVENDEDOR AUTORIZADO

Rua Bráz Bernardino, 149 - Centro
(32) 3231-0581
Juiz de Fora - MG

Fundações

*"Todo aquele, pois, que ouve estas minhas palavras e as observa, será comparado a um homem prudente, que edificou a sua casa sobre a rocha."
(Mateus 7:24)*

A parábola da casa sobre a rocha (Mt 7:24-27) tem sido comentada desde o início dos tempos apostólicos. Jesus a utiliza para mostrar, mais uma vez, a diferença entre o conhecimento teórico do evangelho e a sua aplicação prática.

Quando vemos uma casa, não sabemos como ela está edificada. Sabemos que ela está apoiada em "alguma coisa", pois caso contrário não permaneceria de pé. Mas nada sabemos sobre a sua fundação, sobre a sua estabilidade, sobre a sua resistência.

O mesmo se dá em relação a nós. A casa representa nossa parte exterior, que pode ser vista por todos: é o nosso comportamento. A fundação, que deveria sustentar a casa, representa nossa parte interior: nossas crenças e valores.

Assim, muitas vezes observamos nas pessoas - e em nós

mesmos - um comportamento aparentemente cristão. Os gestos são benevolentes, a fala é calma, o sorriso transmite serenidade, a paciência parece infinita. Uma casa bonita, enfim.

Mas será que esta casa é resistente? Jesus fala, na parábola, das chuvas, enchentes e ventos que fustigarão a casa. Estas são as calamidades e aflições que chegam para todos, como as intrigas, as traições, a ruína financeira, a solidão, a desencarnação de entes queridos e uma lista imensa que qualquer um pode completar. Diante das provas e expiações, como sustentar um comportamento tranquilo?

A sustentação depende de onde apoiamos nossas crenças e valores. O que caracteriza a rocha é a sua capacidade de resistir às grandes pressões. Afinal, esse é um dos mecanismos de formação da rocha: a submissão a imensas

pressões externas. Não por acaso, este é também o mecanismo de formação de uma fé inabalável.¹

Diante das dores e tragédias, enfrentadas por nós mesmos e pelo nosso próximo, somos chamados ao trabalho interior da reflexão, da busca pelo entendimento, da prece. Somos convocados ao trabalho, invisível para os demais, de lançar nossa fundação sobre a rocha que é o evangelho bem compreendido e sentido.

O desenvolvimento da convicção em relação aos ensinamentos de Jesus requer não apenas o entendimento da teoria, obtido através do estudo constante, mas também o exercício diário, através de atitudes pautadas na ética e na caridade. Sem estes elementos, estaremos construindo sobre a areia e nos candidatando a uma grande ruína.

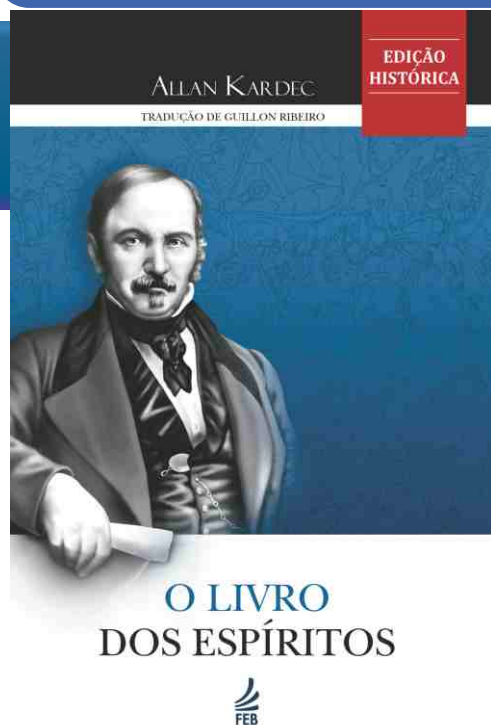
O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. 19 it. 7

Ely Edison Matos


Alessandra de Castro
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA
CREFITO: 4-76560F
ATENDIMENTO CLÍNICO E DOMICILIAR
(032)98876-1610


Gestão Condominial
Sistema Administrativo
www.liacon.com.br
contato@liacon.com.br
[32] 3303-0912 [32] 99127-1343
Edifício Blue Tower - Av. Barão do Rio Branco, 3053
Sala 1503 - Centro - Juiz de Fora - MG 36010-012


Costa Sampaio Pug
CONFECÇÃO DE ENXOVAIS
PARA CACHORROS!
@costasampaioconfeccao / costasampaioconfeccao (32)99184-3700



O LIVRO DOS ESPÍRITOS

CAPÍTULO XI DA LEI DE JUSTIÇA, DE AMOR E DE CARIDADE Justiça e direitos naturais

Deus haver dado.”

Allan Kardec analisou que não sendo natural que haja quem deseje o mal para si, desde que cada um tome por modelo o seu desejo pessoal, é evidente que nunca ninguém desejará para o seu semelhante senão o bem. Em todos os tempos, sempre o homem se esforçou para que prevalecesse o seu direito pessoal. A sublimidade da religião cristã está em que ela tomou o direito pessoal por base do direito do próximo.

Esta ética de comportamento irá nos libertar do sofrimento e da dor. Se praticarmos esses ensinamentos deixados por Jesus poderemos aspirar a nossa elevação moral.

O que ainda nos impede de sermos altruístas? De fazer ao outro só aquilo que gostaríamos dele receber? O egoísmo e orgulho criam a ilusão de que somos melhores e mais merecedores do que o nosso irmão.

Quando tivermos entendido a lei de justiça e respeitarmos os direitos dos semelhantes, estaremos superando e vencendo a

inveja, o ciúme, sabendo que a cada um será dado segundo as suas obras.

Nosso objetivo deve ser vencer o mal que ainda habita em nós e buscarmos, a cada dia, semear o bem. Encontraremos no caminho a colheita dos atos que praticamos. Por isto o convite é ao amor, a olharmos para todos com quem convivemos como irmãos em humanidade, filhos do mesmo Pai, a quem devemos respeito e consideração.

Na época de Jesus, esses conceitos trazidos pelo Rabi eram absurdos. Como um imperador romano, um César, poderia imaginar que um escravo, um malfetor, um mendigo teriam os mesmos direitos que ele? O Mestre veio quebrar paradigmas e esclarecer que a lei é de justiça, de amor e de caridade e que esse código do bem proceder está impresso no nosso coração.

Não podemos afirmar que não sabíamos. Está na nossa consciência e a regra é bem simples: só fazer ao outro o que gostaríamos que nos fizesse.

Angela M. Camargo

Mundimetals

Forro de PVC Alumínio / Inox /
Policarbonato/ Box temperado

Rua Saint Clair de Carvalho, nº 267,
Centro, Juiz de Fora
(atrás do Corpo de Bombeiros)
Tel: (32) 2102-4545



Rua Vitorino Braga, 767
Vitorino Braga - Juiz de Fora
32 2102-0182 - fax 32 2102-0183

YNOS
Soluções Integradas em Sistemas de Gestão

CANAL EXCLUSIVO



+55 (32) 2101-6100

Av. Paulo Japiassu Coelho, 400, sl 202
Cascatinha | Juiz de Fora | MG | 36 033-310

www.ynos.com.br





Uma jornada de Jericó para a terceira Revelação

O médico amado e evangelista, Lucas, é quem nos apresenta o personagem Zaqueu, líder dos publicanos. Esses eram cobradores de impostos em Israel, a serviço do Império Romano. Ele desenvolvera habilidades em lidar com recursos em suas vidas pregressas, desde o próspero reinado de Salomão, tendo sido um de seus secretários. Amante das facilidades proporcionadas pelos bens materiais, deixou-se cegar pela ilusão da matéria, como muitos de nós.

Após muitas vidas encantando-se e desiludindo-se com as vaidades, reencarna na época em que o Messias está pessoalmente na terra de Abraão, passando por Jericó, cidade onde Zaqueu atuava. Pelo fato da lucrativa produção e exportação do bálsamo em Jericó, a posição de Zaqueu era privilegiada.

A busca dos seres humanos pela verdade costuma

levar séculos ou até milênios - e havia chegado a hora daquele homem. Zaqueu estava sedento, agora, pela riqueza eterna e inicia a sua longa jornada de redenção. De acordo com Clemente de Alexandria em seu livro Stromata, Zaqueu foi apelidado de Matias pelos apóstolos e tomou o lugar de Judas Iscariotes. Ele se tornou o primeiro bispo de Cesareia Marítima, vivendo pelo Evangelho.

Por informações dos Espíritos, sabemos que o venerando Bezerra de Menezes é uma das reencarnações de Zaqueu, proporcionando a todos uma inspiradora lição de como é possível se desapegar dos bens efêmeros e dar às posses a sua verdadeira importância, qual seja, alimentar os pobres, socorrer os aflitos, tornar o mundo melhor.

Bezerra de Menezes foi médico, militar, escritor, jornalista, político, filantropo e expoente da Doutrina Espírita, tendo nascido na fazenda Santa Bárbara, no

Ceará, em 1831 e aqui viveu 91 anos. Os gestos caridosos do Dr. Bezerra são incontáveis, muitas vezes entregando receitas juntamente com o dinheiro para a compra dos medicamentos a inúmeros pacientes desfavorecidos. Aquele que oprimia pessoas com pesados impostos, agora oferta livremente o fruto de suas posses. Ao deixar o corpo, foi convidado por Maria de Nazareth a elevar-se a mundos superiores, porém Bezerra pediu ainda um tempo a mais na Terra, para atuar em auxílio dos sofredores e em favor do movimento espírita no Brasil. De Zaqueu a Bezerra de Menezes, quantas reencarnações...

Desta forma, é nítido que o maior milagre que Jesus operou, o que verdadeiramente atesta a sua superioridade, foi a revolução que seus ensinamentos produziram no mundo, conforme nos informa A Gênese, cap. XV, item 63, obra codificada por Allan Kardec.

Rafael Andes

SOLARI
Eletrô Hidráulica

PADRÃO CEMIG
(Temos Eletricista)

Tels.: (32) 3217-6767 / 3215-3368

Av. dos Andradas, 185 - Centro
Juiz de Fora - MG

3ESTRELAS
AUTOMÓVEIS

32 99166-7787
32 3212-3538

centercarjf.com.br
3estrelasjf@gmail.com

LAVANDERIA Higilav
Higienização

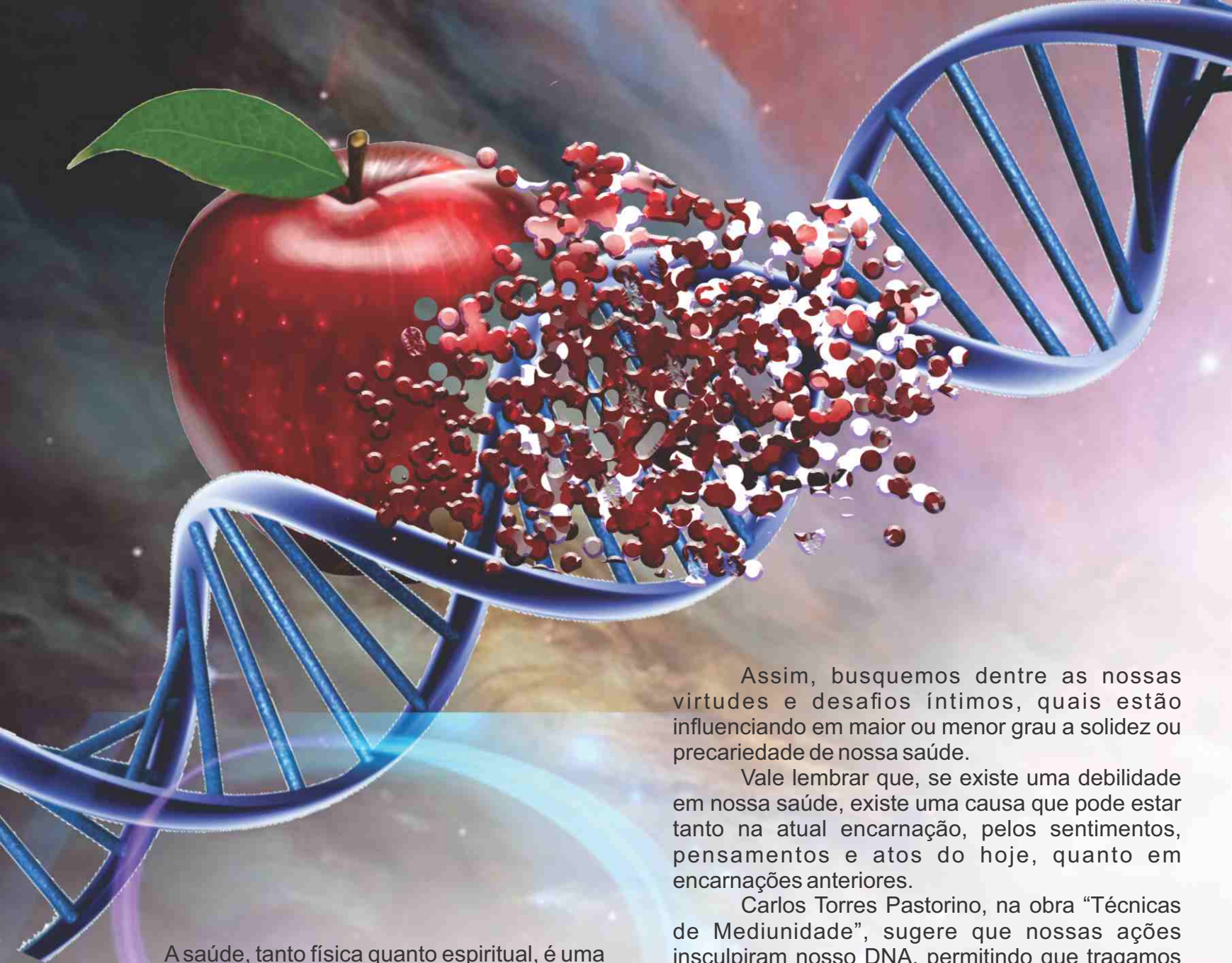
ROUPAS EM GERAL

QUALQUER TIPO DE TAPETE

COBERTORES, EDREDONS

Lavamos estofados no local

Buscamos Entregamos **3234-1522**



A saúde, tanto física quanto espiritual, é uma construção pessoal, ou seja, somos os artífices da nossa própria saúde. Apesar de essa afirmação causar estranheza em muitos, faz-se necessário analisá-la mais pormenorizadamente para melhor compreendê-la.

Avaliemos, primeiro, Jesus. Em momento algum, nenhum dos evangelistas narrou: “E Jesus subia de Jericó para Jerusalém, quando, de repente, espirrou” ou, talvez, “Jesus, em estado febril, saiu para divulgar a Boa Nova”. É possível concebermos um pensamento semelhante? De forma alguma! Não conseguimos atribuir qualquer enfermidade ao Cristo. Isso porque ele sempre cultivou o reto sentir, o reto pensar, o reto falar e o reto agir, além de ter encarnado no planeta sem qualquer mácula para expurgar, tanto que os Espíritos Benfeitores, na questão 625 de O Livro dos Espíritos, nos dizem que Jesus é o tipo mais perfeito que Deus ofereceu ao homem para lhe servir de guia e de modelo.

Sabemos que estamos muito distantes da perfeição do Cristo, mas, como diz nosso querido orientador Matheus Fernandes Fraga, “não somos santos, mas podemos buscar santificação”.

Assim, busquemos dentre as nossas virtudes e desafios íntimos, quais estão influenciando em maior ou menor grau a solidez ou precariedade de nossa saúde.

Vale lembrar que, se existe uma debilidade em nossa saúde, existe uma causa que pode estar tanto na atual encarnação, pelos sentimentos, pensamentos e atos do hoje, quanto em encarnações anteriores.

Carlos Torres Pastorino, na obra “Técnicas de Mediunidade”, sugere que nossas ações insculpiram nosso DNA, permitindo que tragamos em nossa indumentária carnal tais registros construtores/desconstrutores de nossa saúde: “A estrutura do DNA não depende mesmo do acaso, nem mesmo apenas dos pais: é a resultante daquilo que o Espírito determina para si mesmo, automaticamente, por sintonia vibratória própria, influndo na constituição interna de cada célula, para que ela reproduza o melhor modelo e o mais perfeito esquema que sirva para a caminhada evolutiva desse EU que, durante determinada temporada, vai empreender uma viagem de instrução, aprendizado e experiências, no plano mais denso da matéria. O DNA traça o roteiro “turístico” dessa viagem evolutiva naquele período, e automaticamente vai marcando as paradas nos portos das dores e as festas nas cidades das alegrias”.

Como o ontem é intocável (mas reparável), vejamos o que podemos alterar hoje para evitarmos as desconstruções de nossa saúde.

O Espírito Emmanuel, na mensagem Saúde, do livro “Pensamento e Vida”, nos diz que “A cólera e o desespero, a crueldade e a intemperança criam zonas mórbidas de natureza particular no cosmo

Afinal, estamos construindo ou desconstruindo nossa saúde?



orgânico, impondo às células a distonia pela qual se anulam quase todos os recursos de defesa, abrindo-se leira fértil à cultura de micróbios patogênicos nos órgãos menos habilitados à resistência”.

Nessa passagem, observamos que nossas intemperanças (pequenas que sejam) afetam nosso sistema imunológico, abrindo portas para o desenvolvimento de todo tipo de invasores do nosso organismo.

Na mesma obra, no capítulo Enfermidade, Emmanuel prossegue demonstrando como nossa mente, quando estagia em estados negativos, pode agir de forma a gerar ou agravar perturbações no corpo: “O pensamento sombrio adoece o corpo são e agrava os males do corpo enfermo. [...] Cultivar melindres e desgostos, irritação e mágoa é o mesmo que semear espinheiros magnéticos e adubá-los no solo emotivo de nossa existência, é intoxicar, por conta própria, a tessitura da vestimenta corpórea, estragando os centros de nossa vida profunda e arrasando, conseqüentemente, sangue e nervos, glândulas e vísceras do corpo que a Divina Providência nos concede entre os homens, com vistas ao desenvolvimento de nossas faculdades para a Vida Eterna.”

Em diapasão semelhante vibram as palavras do Espírito Ernesto Senra, no livro “Instruções Psicofônicas”: “No exame de quaisquer perturbações, é indispensável o serviço de autoanálise para conhecer a onda vibratória em que nos situamos a fim de ponderar quanto aos elementos que estamos atraindo. [...] Através de nossas radiações, favorecemos a eclosão ou o desenvolvimento de moléstias aflitivas, como sejam

a neurastenia e a debilidade, a epilepsia e a loucura, a paralisia e a angina, a tuberculose e o câncer, sem nos reportarmos às doenças menores, catalogadas nos quadros da sintomatologia comum”.

No livro “Fonte Viva”, Emmanuel nos diz: “Como regenerar a saúde, se perdes longas horas na posição da cólera ou do desânimo? A indignação rara, quando justa e construtiva no interesse geral, é sempre um bem, quando sabemos orientá-la em serviços de elevação; contudo, a indignação diária, a propósito de tudo, de todos e de nós mesmos, é um hábito pernicioso, de consequências imprevisíveis”.

A sugestão de Emmanuel quanto à forma de construirmos nossa saúde é de especial relevância: “Guardemos, assim, compreensão e paciência, bondade infatigável e tolerância construtiva em todos os passos da senda, porque somente ao preço de nossa incessante renovação mental para o bem, com o apoio do estudo nobre e do serviço constante, é que superaremos o domínio da enfermidade, aproveitando os dons do Senhor e evitando os reflexos letais que se fazem acompanhar do suicídio indireto”.

Que sejamos, portanto, aqueles que se renovam mentalmente para o bem, através do cultivo de virtudes, buscando compreender, amar e tolerar, reforçados pelo estudo constante e o serviço no Bem, afinal, o trabalho de auxílio aos outros será sempre medicação colocada em nossa própria dor.

Que Jesus, o Mestre de todos nós, possa continuar nos abençoando e nos fortalecendo para que possamos prosseguir a caminhada com mais consciência e perseverança no Bem.

Paulo Henrique de Assis

As pedras preciosas de DOWN



Quando um jovem chamou Jesus de "Bom Mestre", Ele respondeu: "Por que me chamais bom? Ninguém é bom, senão um, que é Deus" (Lucas 18:19). Comprovamos a bondade divina na Lei de Ação e Reação: existe amor e misericórdia porque Deus é bom. E sua benignidade se faz presente nas inúmeras oportunidades de recomeço que são concedidas através das reencarnações.

É um engano julgarmos a história de cada Espírito pela aparência do corpo físico, que serve apenas de roupagem para a manifestação da sua essência inteligente. Cada qual evolui da melhor forma que lhe aprouver, que lhe seja permitido ou escolhido, tendo a Lei de Amor sempre a direcionar a caminhada.

Nascer com Down, que é uma condição genética de algumas pessoas que possuem um cromossomo a mais, é uma provação ou uma expiação para o Espírito, como qualquer outro tipo de programação reencarnatória. Não se trata de punição ou de

castigo, ideias que não fazem parte do corpo doutrinário espírita. O Espírito pode escolher, com aqueles que estarão ao seu lado, que tipo de experiências serão mais produtivas para o seu progresso espiritual.

Ao reencarnar em um corpo com restrições físicas, que fazem parte de um momento transitório e necessário para sua evolução, o ser espiritual estará matriculando-se num curso de aprendizado moral, pois estas limitações são para o corpo e não para o Espírito. E, nestas condições, ele terá oportunidade de trabalhar a sua força de vontade e também a sua perseverança para continuidade de seu progresso.

As pessoas com Down são seres de muita coragem, dignos do maior respeito, que escolheram um

caminho de evolução que muitos não ousariam percorrer...

Quando encontrarmos um companheiro de jornada com esta situação genética, possamos envolvê-lo com nosso carinho e amor. Possamos vibrar também por seus pais e familiares, para que saibam como conduzir essa oportunidade única com coragem e confiança em Deus. E recorremos ao Espírito Camilo, que pelas mãos de José Raul Teixeira, no livro Desafios da Educação, deixa para aqueles, cujos filhos são Down, uma mensagem de otimismo e esperança:

"Importante é que esses pais, com filhos seriamente limitados, por isto profundamente dependentes de cuidados, sensibilizem-se perante os filhinhos carentes e muito amados, interpretando-os como pedras preciosas que o Criador colocou sob seus cuidados, sob seus desvelos, de modo a transformá-las em gemas rutilantes, valiosas, glorificando a vida".

Verônica Azevedo



DERMA
Farmácia de Manipulação

Rua São João, 225
Gal Ana Delmonte, lojas 118/120
32 3215-7900 / 3211-0499
98802-0686

TELE-ENTREGA
(32)-3215 6896 / 3217-6710

Av. Rio Branco, 460
Manoel Honório - Juiz de Fora - MG

APARELHOS PARA SURDEZ

fonoflex
centro auditivo

Rua Santa Rita, 487
Juiz de Fora - MG
Tel.: (32) 3215-3615

Deus ou Mamom?

Desde os primórdios das sociedades humanas que o homem desenvolveu a atividade de negociar produtos segundo a necessidade do momento. Primeiramente, ocorreu o escambo, isto é, a troca de produto por produto cujo valor era mais ou menos equivalente. Mas a população aumentou e o volume de trocas e, então, o homem passou a trocar produtos por moedas rudimentares representadas por conchas, rodas de pedra, sal, etc.

Com o tempo, surgiu o dinheiro. As moedas eram feitas de metal precioso e tinham muito valor. E o dinheiro tornou-se símbolo de riqueza, de fartura. No entanto, tornou-se objeto de ambição e de disputas.

O dinheiro por si mesmo não faz bem nem mal. O que importa é como o adquirimos e qual o uso que dele fazemos.

Jesus, certa feita, sentado à frente do templo, observou que as pessoas ricas depositavam o dinheiro no gazofilácio com grandes demonstrações para que todos vissem. E, num determinado momento, veio uma viúva e discretamente depositou duas moedas. E o Mestre então fala da importância daquela pequena



doação.

Assim vamos aprendendo sobre o valor absoluto e o valor relativo do dinheiro. É absoluto quando o transformamos em Deus e o deixamos dominar nossa vida, quando tudo é feito para adquiri-lo, mesmo as mais funestas ações. E o valor relativo está relacionado com a capacidade que se tem de colocá-lo na condição de servidor que atende as necessidades da vida na matéria.

Em O Evangelho Segundo o Espiritismo, no capítulo XVI, encontramos a recomendação de que não se pode servir a Deus e a Mamom, alertando que “ou se odiará a um e amará a outro, ou se

afeiçoará a um e desprezará o outro”. Deus dispensa riqueza e a pobreza segundo a aplicação de suas leis a cada um de nós. São etapas de um aprendizado necessário para a nossa evolução.

A prova da riqueza é considerada como uma das mais desafiadoras devido às tentações e à fascinação que ela exerce sobre o seu possuidor. Neste capítulo, um jovem procura Jesus e lhe pergunta o que tem de fazer para alcançar a vida eterna. O Mestre lhe diz para seguir os mandamentos. E como o

jovem afirmasse que já seguia os mandamentos, Jesus propôs que vendesse tudo o que tinha e doasse aos pobres o fruto da venda.

O jovem ouviu essa recomendação de Jesus e ficou muito triste porque tinha muitos bens aos quais não queria renunciar.

Assim somos nós. Apegados a tudo aquilo que recebemos por empréstimo de Deus. Quando partirmos para a Pátria Espiritual, nada de material levaremos conosco.

É o momento de refletirmos sobre isso!

Ana Lúcia Silva Araújo



Calçados Infantis

Independência Shopping - L1
Loja 140



Gal. Bruno Barbosa, 32
Gal. Epaminondas Braga, 2



Rua Halfeld, 688 - Loja 6
3215-0167
Rua Halfeld, 763 Loja 109
3211-8198
WHATSAP - 99148-5758

Jesus! Ontem, hoje e para sempre.

Anteontem – médium de Deus – Ele era harmoniosa beleza a criar condições de evolução.

Ontem, presença encarnada, referenciava existências.

Filho do Homem de andar transparente e sereno; vencedor da humanidade, consciência da missão.

Quem o via chegando desejava encontrá-lo. Quem o via partindo, acompanhá-lo.

Nunca reprovação; sempre compreensão.

Nada admoestação; toda orientação.

Nunca impaciência; plena escuta.

Silêncio; eloquência.

Advogado ressurrecto.

Cristo de Deus.

Bom pastor.

Não nos iludemos!

Em tempos de crise existencial; hora de Tradição Divina.

Em época de necessária transformação moral; reverência à Era Cristã.

Jesus: Imensa Alma dada pelo Pai Eterno como Modelo e Guia de humanidade, hoje, como sempre é A nossa Referência.

Quando chamado bom; Consciente de si, elucidou

redarguindo: “Por que me dizes “bom”? Ninguém é bom, senão um, Deus.”

Quando chamado Mestre, coerente Consigo; assentiu.

Mas então: “Por que me chamais Senhor, Senhor e não fazeis o que eu digo?”

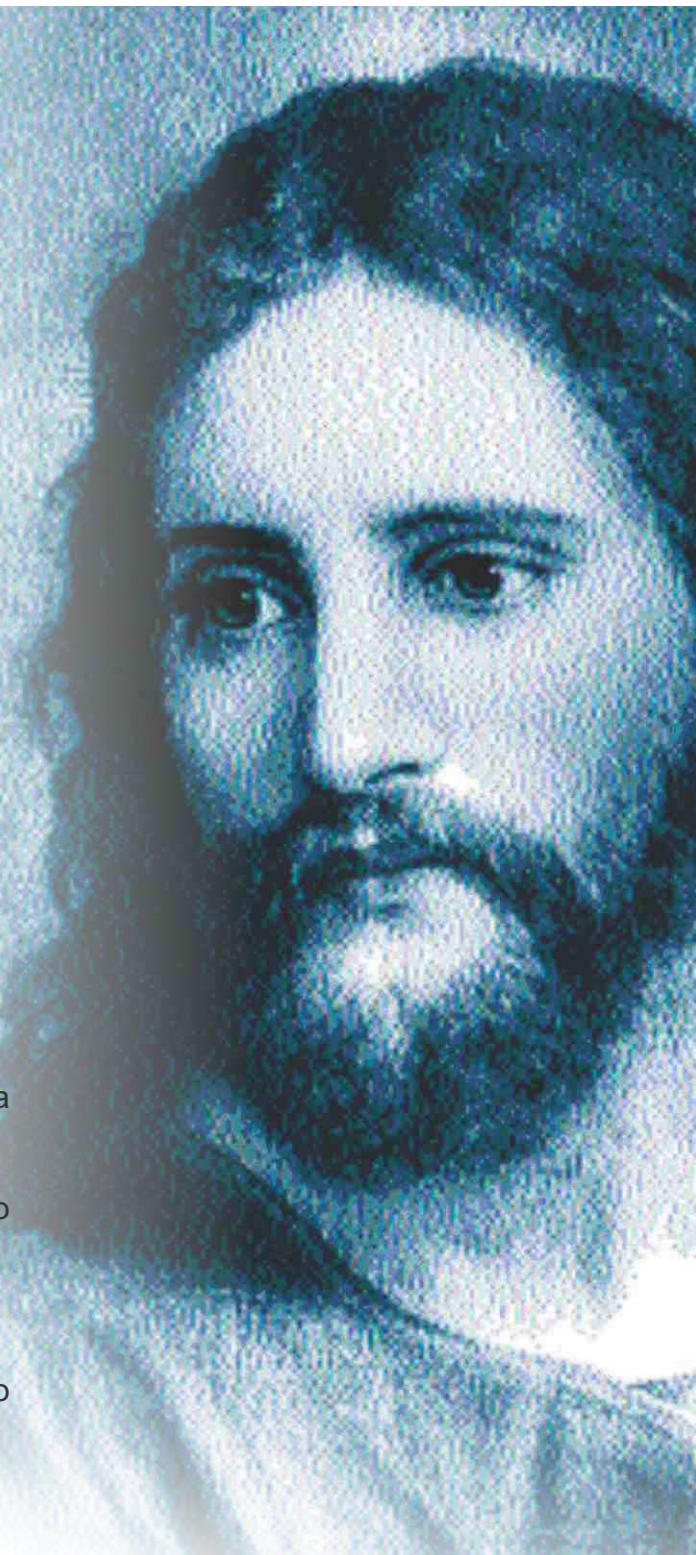
Hoje, despertemos quanto à advertência do Cristo! O momento é agora.

Diferentemente de ontem, façamo-nos, hoje, dignos herdeiros de Deus, condôminos do Universo sem fim do Amor Divino.

Então, em cada pequena coisa, grandeza moral.

Assim, em cada instante momentâneo, constante vigilância.

Portanto, invés de esmorecimento; vigor no esforço de domínio de nossas más inclinações!



**Josimare A. Pires
Paulo Henrique Monteiro**

Óticas Kika
Óculos e lentes
perfeitas
para você
Apresente este cupom e ganhe **10%** de desconto a vista

Geni Moreira
Especialista em
Gastroenterologia
pela FBG
CRM MG 54351
Av. Barão do Rio Branco, 2288 / 1802 - Centro
Edifício Solar do Progresso - 32 3217-6944
geni.moreira@hotmail.com

Dr. Edimar Pedrosa Gomes
Médico Pneumologista
CRM 34161
Av. Barão do Rio Branco - 2679 | 910
Juiz de Fora | Minas Gerais
Tel.: 3217.2414 | 8819.4886

Informar para Prevenir



constatado que cerca de 90% deles estavam associados a patologias mentais passíveis de diagnóstico e tratamento, como depressão, transtornos de bipolaridade, esquizofrenia e outros. Esses pacientes, geralmente, não querem propriamente o autoextermínio, mas sentem uma dor, uma angústia tão profunda, que não acreditam que outra coisa, a não ser a morte, possa libertá-los.

Ainda hoje crê-se que falar abertamente sobre o suicídio poderá incentivar sua ocorrência, mas não. A própria OMS e o Conselho Federal de Medicina recomendam a quebra desse “tabu”, justamente para retirar, das patologias associadas, essa estigmatização, a fim de que as pessoas busquem ajuda e se libertem dos males que as afligem. Isso é prevenir o suicídio, não incentivá-lo, que é o que ocorre no “setembro amarelo”, mês escolhido para conscientização da epidemia silenciosa que afeta

Dez mil por ano, só no Brasil. Mais de 1 milhão, em todo o mundo. Isso computa um suicídio a cada 40 segundos. Os números são alarmantes – o Brasil ocupa a 8ª posição mundial em número de suicídios.

Questão de saúde pública mundial, segundo a OMS - Organização Mundial de Saúde, a epidemia silenciosa dos pensamentos de autodestruição está presente em cerca de 17 a cada 100 brasileiros, sendo que desses, 5 já chegaram a planejar contra a própria vida e 3 efetivamente atentaram.

Dados da cartilha “Suicídio: Informando para Prevenir”, do Conselho Federal de Medicina do Brasil (edição 2014), demonstram que essa tem sido a terceira principal causa de morte entre jovens brasileiros e uma das maiores entre idosos.

Foram catalogados mais de 15mil casos de suicídios e foi

milhões de pessoas em todo o mundo.

Para os mais jovens, fatores como humor depressivo, abuso de substâncias, conflitos emocionais, familiares e sociais, histórico de transtornos psiquiátricos na família, rejeição, negligência, abuso físico e sexual, estão entre as principais causas desencadeadoras de intenções suicidas. Já nos mais idosos, onde já se suporta um maior sentimento de desesperança e de perda da perspectiva de viver, aliado à solidão, o fator geralmente desencadeador é a crença de ser um peso, seja para os outros ou para ele mesmo, que muitas vezes suporta dores e aflições intermináveis. São conflitos aflitivos e angustiantes que podem ser tratados.

Na FEAK temos três serviços que podem auxiliar em momentos de desafio:

Atendimento Fraterno

É uma conversa amiga à luz da Doutrina Espírita, com o objetivo de orientar e esclarecer sobre algum desafio que esteja enfrentando. O atendimento é individual.

Segunda e Terça-feira: de 14 às 16h

Quarta-feira: 14 às 16h / 19:30 às 21h

Sexta-feira: 19:30 às 21h

Sábado de 17 às 19h.

GVV - Grupo de Valorização da Vida

Atende pessoas que trazem pensamentos de autodestruição, bem como os que desejam aprender como valorizar mais a vida, todas as segundas e quartas terças-feiras do mês, das 18h30min às 19h30min.

S.O.S. Preces

Através do telefone
(32) 3236-1122,
que atende diariamente das 8 horas à meia noite, sempre com um amigo para ouvir e levar uma palavra de conforto e atenção, mesmo nas situações mais delicadas.

CONTE SEMPRE CONOSCO, A EQUIPE FEAK E DIGA SIM À VIDA.

Pedro Paulo Lelis

Pastel da Hora

AV. GETÚLIO VARGAS, 758
3215-8462

Andréa Stambassi

CRP MG - 13366
Terapeuta Cognitivo Comportamental
(32) 99122 3355



SÁVIO ROMERO COTTA
ADVOCACIA ASSOCIADA
www.cotta.com.br
32 3215-9855

A rotina perturbadora e o impacto na Lei de Progresso

Parece-nos a princípio confuso como a rotina pode ser um fator de perturbação na nossa existência.

Entretanto, se por um lado a movimentação diária organizada e cuidadosamente planejada nos conduz à disciplina, por outro o automatismo com que nos movimentamos, inibe a autoconsciência.

O espírito Joanna de Ângelis trata magistralmente dessa questão na obra *O Homem Integral*¹, psicografada por Divaldo Franco. A autora esclarece que novos hábitos foram incorporados pelo ser humano em decorrência do progresso da ciência e tecnologia e, muito embora, estes tenham propiciado uma libertação de superstições, impuseram comportamentos de massificação na sociedade.

O homem busca ter e agir à maneira de todos, de modo impessoal, sem se apropriar do ser que é, distanciado de sua essência. Tudo o que diz respeito à moda e à inovação deve ser copiado para estar “bem” à vista dos outros, que também e igualmente copiam e se movimentam existencialmente quais robôs.

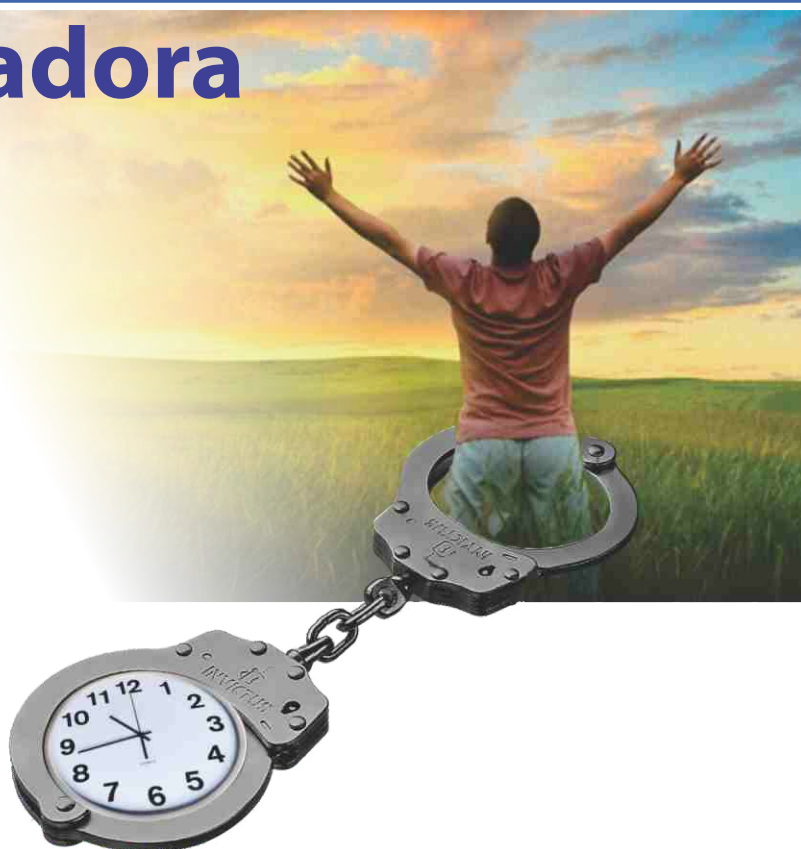
É fácil observar a partir de nós mesmos! Quantos conseguimos nos distanciar do celular por mais de uma hora? Diante do barulhinho do WhatsApp, nossos instintos se aguçam para rapidamente ler e responder!

Ao caminharmos nas ruas, encontramos boa parte das pessoas com o aparelhinho nas mãos, arriscando suas vidas no trânsito conturbado destes dias.

Em paralelo, com a finalidade de garantir egoicamente a segurança emocional, a rotina se nos afigura ideal, por representar a zona de conforto que não carece de investimento da nossa parte. Investir e crescer, nesse sentido, representariam um risco de ser notado, avaliado, criticado e descartado!

Deste modo, permanecemos fazendo as mesmas coisas, do mesmo modo, no velho e bom trabalho cansativo que nos remunera ou atende à conformidade do *status quo* que nos evidencia.

Com isso, minamos a motivação para viver e superar novos desafios. A rotina, assim “[...] emperra o



carro do progresso social e automatiza a mente, que cede o campo do raciocínio ao mesmo [...] ^{1:17}.”

Neste ponto, defrontamos com algo mais sério em termos de Planejamento Reencarnatório. É que fazendo menos em termos qualitativos, nos distanciamos dos nossos objetivos espirituais e atrapalhamos a marcha do progresso, como bem no esclarece Kardec. Interessado nas consequências de nossos atos frente a esta Lei Divina, traz-nos a mensagem dos nobres Espíritos, os quais nos advertem que seremos “[...]levados de roldão pela torrente que procuramos deter ^{2:409}.”

Portanto, busquemos refletir conscientemente sobre cada um de nossos atos no dia a dia, melhorando-os e melhorando-nos na perspectiva de evitarmos que a rotina se torne um fator inibidor do nosso avanço.

E, se a cada um de nós foi concedido segundo as nossas possibilidades, cuidemos de não enterrar o talento que somos!

¹ Joanna de Ângelis, (Espírito).

O Homem Integral/ [psicografia de] Divaldo P. Franco.

² *O Livro dos Espíritos* - Allan Kardec.

Thaís Amorim



Marieanne Angélica Reimer

Psicologia Clínica

(32) 98836-4890



Simone Bonetti

DERMATOLOGISTA

Rua Rei Alberto, 180
Juiz de Fora - MG
32 3213-3087 / 98467-7799

CRM 42077 RQE 24156



ONLINE



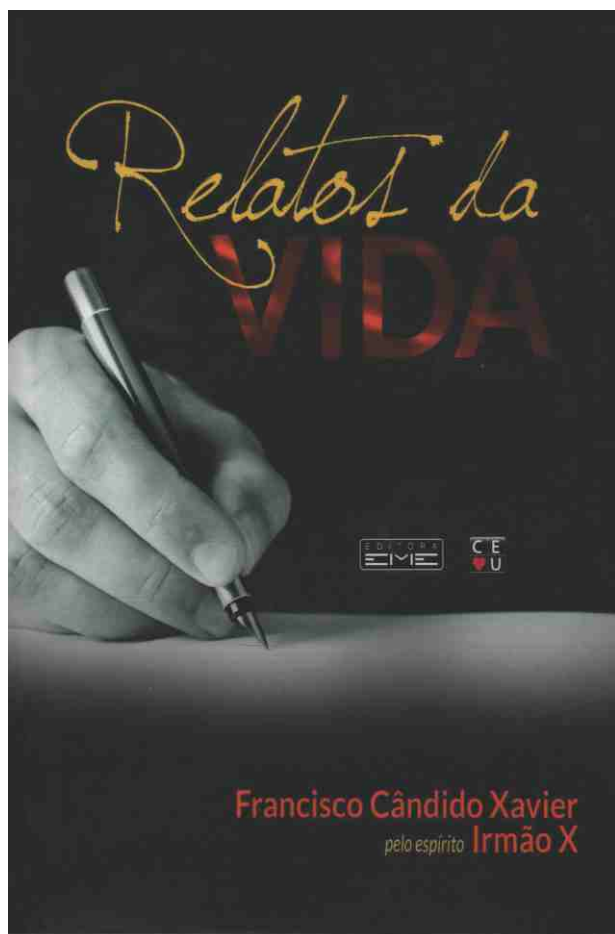
Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós. Transmissões via internet ou satélite em fullHD.

(32) **3234-6116**

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA

BRINDES DO BIMESTRE



Livro: Relatos da Vida

Autor:

**Francisco Cândido Xavier
Pelo espírito Irmão X**

Quando Humberto de Campos já se encontrava no plano espiritual participando de um grupo de estudos, foi questionado sobre o porquê da sua interrupção literária. “Troquei a pena pela enxada de serviço”, respondeu. Mais adiante, porém, mostrou a Emmanuel os originais deste livro. Este livro traz justamente textos narrando as conversas daquele grupo de estudo, de onde retira comentários e análises dos mais variados assuntos, provocando a meditação do leitor, a cada página, com toda a essência inconfundível de seus textos e crônicas sobre problemas humanos e sociais.

**BOA
LEITURA**

Livro: Floresça na intimidade das dores

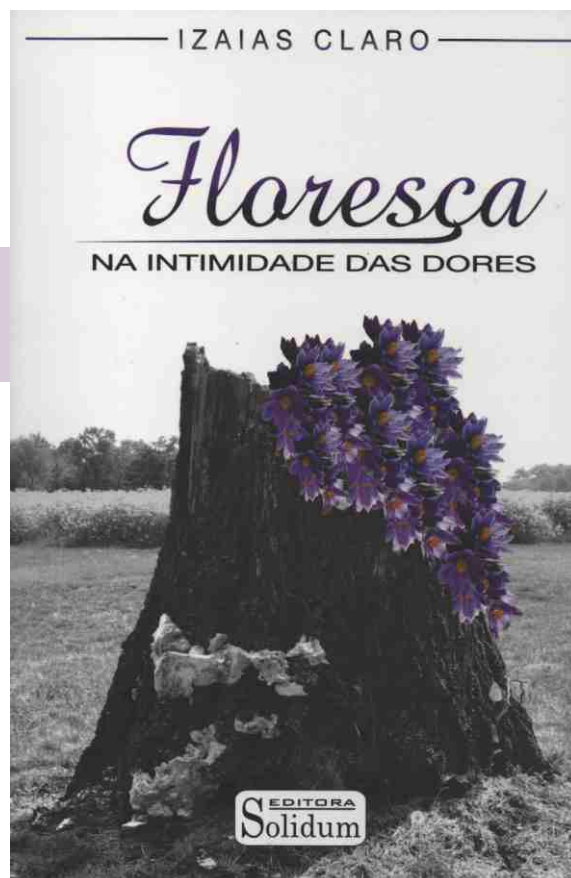
Autor:

Izaías Claro

Autor conhecido por dedicar sua vida no estudo das dores da alma, apresenta nesse trabalho um roteiro que avalia nossa postura diante das dores naturais da vida, de maneira que venhamos a aprender com elas.

Utilizando linguagem fácil e de compreensão geral, apresenta as orientações do Evangelho como sendo remédio salutar para qualquer enfermidade da alma. Apoiado na ideia de que devemos florescer onde Deus nos coloca, essa obra traz um trabalho especial, orientando sobre posturas e comportamentos que, se compreendidos e praticados, podem levar o homem a uma outra forma de viver.

O autor, foi Promotor de Justiça, possui uma vasta experiência, por passar toda uma vida, ouvindo em seu gabinete, pessoas que vivem: na intimidade das dores.



Anuncie Aqui!

Sua empresa ou seus
serviços profissionais.
Milhares de leitores terão
acesso ao seu
trabalho e produtos.



**Rádio
Evoluir**
**24 horas
no ar**

Seja um Mantenedor

Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

- Assinatura do CARE: Anual (R\$220,00)
- Doação esporádica: mais informações no site www.radioevoluir.com (clique em Seja Mantenedor)

Motivos para fazer parte do CARE

- Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita.
- Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEAK, exemplares do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de 2 brindes: CD, DVD ou livro, sem custos extras com frete.

"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação." Emmanuel



Olá! Meu nome é Alexander Moreira-Almeida, sou médico, professor universitário e trabalhador da FEAK, onde coordeno o grupo de estudos da Revista Espírita, além de atuar como palestrante e facilitador em grupos de estudos.

Eu gostaria de falar um pouco sobre a importância da Rádio Evoluir, da importância de se ter uma rádio que está sempre disponível através da internet, podendo ser acessada em qualquer lugar do planeta; uma rádio que sempre está trazendo uma visão positiva, ressaltando aquilo que nos torna pessoas melhores.

Claro que não podemos negar os problemas que existem no mundo nem as dificuldades, mas sintonizando com a Rádio Evoluir estaremos olhando aquilo de bom que pode ser feito por cada um de nós. E eu acho que este papel de divulgar a Doutrina Espírita é essencial não só para combater esta visão extremamente pessimista e de desânimo que muitas vezes acontece pelo mundo, mas também enfatizar na realidade uma postura proativa de cada um de nós.

Sintonizar com a Rádio Evoluir é o que podemos fazer para trazer a paz dentro de nós, e também a paz e a melhoria para este mundo em que estamos vivendo.

Rádio Evoluir - A emissora da regeneração na internet

Ouçá a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora - Fale conosco: radioevoluir@feak.org

Mais informações sobre inscrições e doações esporádicas
acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor".

www.radioevoluir.com

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio **evoluir**

Nome:

End.:

Bairro: Cidade: Estado: CEP:

E-mail: Tel: Cel:

☐ **Anual R\$220,00**

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site www.radioevoluir.com
Informações ou dúvidas: radioevoluir@feak.org

PANORAMA^{Mag}**SUL**

A REVISTA DE NEGÓCIOS
MAIS LIDA E PREMIADA
EM JUIZ DE FORA

Comercial: (32) 3025-0010, 3025-2020

Anuncie Aqui!

Sua empresa ou seus
serviços profissionais.
Milhares de leitores terão
acesso ao seu
trabalho e produtos.

3D
ARTE
DESIGN
FOTOGRAFIA
EDITORAÇÃO
PUBLICIDADE
EDIÇÃO
PROJETOS
GRÁFICOS
PROJETOS
ESPECIAIS

**publi
MIX**

32 3212-7110