



# Amigos da Rádio Evoluir

Impresso | Ano IV - Número 26 - Maio / Junho 2017 - Jornal Bimestral da Rádio Evoluir - FEAK - Juiz de Fora

## 1º CONGRESSO ESPÍRITA ONLINE DA FEAK E RÁDIO EVOLUIR

**INSCREVA-SE**

[www.congresso.feak.org](http://www.congresso.feak.org)

- Divulgue entre seus familiares,
- Na instituição Espírita que frequenta,
- Em seus grupos de WhatsApp, Facebook,
- Em outras redes sociais que utiliza,
- Assim como em sua lista de contatos.
- 100% online e gratuito

Mais Informações  
WhatsApp

**(32) 98439-4757**

E-MAIL: [evento@feak.org](mailto:evento@feak.org)



**30 anos  
da FEAK**

**“É mais fácil erigir um  
Centro Espírita  
do que dirigir um.”**

*Mathews Fernandes Fraga*

Dirigente espiritual da FEAK

## NESTA EDIÇÃO

2 Editorial

3 Congresso Espírita

4 A Lição de Marta

5 Cinco ovelhas

6 O Livro dos Espíritos

7 O trigo e o fogo

8e9 Preparação para o  
front de batalha

10 A educação começa  
no ventre

11 Plantar e colher

12 A corrupção e o  
homem de bem

13 Gratidão aos pais

14 Por que adoecemos?

15 Brinde do mês

16 Rádio Evoluir

**Rádio Web Evoluir: quatro anos de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos**

## EDITORIAL

Não há como não nos lembrarmos delas – as mães. Em maio, comemora-se o seu dia, porém, nos planos espirituais, todos os dias há alusão aos Espíritos valorosos que assumem um ministério tão sublime entre os homens.

Na obra “Os Mensageiros”, André Luiz, pela psicografia de Francisco Cândido Xavier, fala-nos sobre a preparação de muitos Espíritos para o exercício da maternidade, no centro de mensageiros em Nosso Lar. Uma visão extraordinária da misericórdia e do cuidado divino para com a humanidade.

Nas páginas dos Evangelhos, percebe-se o exemplo de Maria a inspirar gerações. Segundo narrativa de Emmanuel (no livro “Paulo e Estêvão”), o apóstolo Paulo, ao visitar Éfeso,

visitou a mãe de Jesus em sua casinha singela próxima ao mar. Impressionado, descreve a simplicidade singular da mãe do Messias, referindo-se a ela como um anjo vestido de mulher.

Através da poesia comovente do Espírito Maria Dolores (Retrato de Mãe, do Livro “Momentos de Ouro”), temos notícias da assistência maternal prestada por Maria a Judas, que se encontrava em região umbralina, cego e solitário, tempos após a crucificação do seu Mestre. Arrepentido de seus erros, Judas retorna como o personagem Joana D’arc, resgatando de forma heroica o seu passado de enganoso.

Já no livro mediúnico “Memórias de um Suicida”, somos informados acerca da assistência devotada aos suicidas em profundo sofrimento, realizada pela Legião

dos Servos de Maria, liderada pelo ser angélico e sublime de Maria de Nazaré.

Na verdade, desde os tempos apostólicos, a mãe do Cristo (Miriam em aramaico) vem prestando valioso auxílio espiritual aos mártires cristãos, não somente compreendendo a sua renúncia, mas renovando as suas forças e amparando-os em seus testemunhos de fé.

Toda essa riqueza de informações e conhecimento encontra-se amplamente disponível através da Doutrina Espírita que a todos consola e edifica.

E o nosso querido Jornal CARE busca justamente cumprir este nobre objetivo: despertar o público leitor para a importância do estudo, do conhecimento e, acima de tudo, da prática do bem e da caridade.

## Atividades da FEAk

### Palestras Públicas Doutrinárias

Biblioteca e Livraria

Segunda-feira: 20h

Quinta-feira: 14:30h | Sábado: 19h

### Assistência Maternal Anita Borela

Promoção e Assistência Social a Gestantes e Crianças

Quarta-feira 13:30h e Sábado 08:15h

### Escola de Educação Espírita

Infanto-Juvenil

Segunda-feira 20h | Sábado 10:45h e 18:30h | Mocidade - Sexta-feira 20h

### Reunião de Entes Queridos

1ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h

Para pessoas que passaram pela desencarnação de parentes e amigos

### Grupo de Valorização da Vida

2ª e 4ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h

Para pessoas que querem aprender a valorizar a vida ou que tenham pensamentos e atitudes de autodestruição.

### Reunião de Saúde e Autoconhecimento

3ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h

Para pessoas que querem ampliar seus conhecimentos sobre saúde: física, emocional, intelectual/mental e espiritual.

### Atendimento Fraternal

Segunda-feira e Terça-feira de 14 às 16h

Quarta-feira e Sexta-feira de 19:30h às 21h

Sábados de 17 às 19h

### SOS Preces

Diariamente de 8 às 24h - 32 3236-1122

### Grupos de Estudos

Segunda-feira	14h - 19h - 20h
Terça-feira	14h
Quarta-feira	16:30h - 18:30h - 20h - 20:15h
Sexta-feira	18:30h - 20h
Sábado	09h - 17:30h - 18h
Domingo	17:30h

## EXPEDIENTE

CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir  
FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec  
CNPJ: 21.178.298/0001-02  
Reconhecida de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal.  
Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - CNAS.  
Rua Itamar Soares de Oliveira, 200  
Cascatinha, 36033-280 Juiz de Fora - MG  
(32) 3236-1192  
radioevoluir@feak.org

**Coordenação**  
Armando Falconi Filho  
Paulo Henrique de Assis

**Redação**  
Ana Lúcia Silva Araújo  
Angela M. Camargo  
Edwiges Consentino Pires  
Ely Edison Matos  
Fernando Emílio Ferraz Santos  
Paulo Henrique Monteiro  
Pedro Paulo Lelis  
Rafael Andes Baptista  
Verônica Azevedo

**Revisão**  
Ana Lúcia Campos  
Edwiges Consentino Pires

**Diagramação e Design**  
Rogério Moraes - Publímix

**Tiragem:** 20.000 exemplares

**Impressão:** Central Indústria Gráfica

# 1º CONGRESSO ESPÍRITA ONLINE DA FEAK E RÁDIO EVOLUIR

Na Introdução de O Evangelho Segundo o Espiritismo, especificamente no trecho que cita sobre o ensino moral contido no Evangelho do Cristo, podemos encontrar: “É, finalmente e acima de tudo, o roteiro infalível para a felicidade vindoura, o levantamento de uma ponta do véu que nos oculta a vida futura.”

“(…) Para isso, estudemos Allan Kardec, ao clarão da mensagem de Jesus Cristo, e, seja no exemplo ou na atitude, na ação ou na palavra, recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade – a caridade da sua própria divulgação (…)” (Livro Estude e Viva, Socorro Oportuno, Emmanuel/André Luiz, Chico Xavier).

O 1º Congresso Espírita Online da Fundação Espírita Allan Kardec e Rádio Evoluir foi especialmente idealizado com este objetivo.

Uma imersão no universo do conhecimento moralizador, durante todo o mês de maio, quando a FEAK completa 30 anos, com 31 palestras apresentadas por expositores espíritas.

Para ter acesso ao evento é muito simples. basta que possua um computador ou celular com acesso a internet, e inscreva-se pelo site [www.congresso.feak.org](http://www.congresso.feak.org).

Digite os dados solicitados (nome, e-mail, cidade, estado e país) e clique em “Inscreva-me agora”.

No dia do evento, será enviado para o e-mail que você digitou no formulário de inscrição, o link para acesso às palestras.

Por se tratar de um evento online, poderá acessá-lo a partir de qualquer local que possua um acesso internet.

**PANORAMASUL**  
*Mag*

A REVISTA DE NEGÓCIOS  
MAIS LIDA E PREMIADA  
EM JUIZ DE FORA

Comercial: (32) 3025-0010, 3025-2020

Andréa  
Stambassi

CRP MG - 13366  
Terapeuta Cognitivo Comportamental  
(32) 99122 3355

3D  
ARTE  
DESIGN  
FOTOGRAFIA  
EDITORAÇÃO  
PUBLICIDADE  
EDIÇÃO  
PROJETOS  
GRÁFICOS  
PROJETOS  
ESPECIAIS

**publi  
MIX**

32 3212-7110

# A lição de Marta



**“Marta, Marta.  
Estás ansiosa e fatigada  
com muitas coisas,  
mas apenas uma é necessária.  
Maria escolheu a boa parte.  
E esta não lhe será tirada”**

(Lucas 10:41b-42)

ocasião.

Numa palavra: Maria deixou de lado as tarefas cotidianas regulares e aceitou o convite de estar com Jesus. Quem somos? Marta ou Maria?

O cenário atual nos exige muito. O mais destacado profissional, o melhor aluno, aquele que tem o maior número de qualificações, o amigo mais disputado. Se não pusermos um “freio” social e profissional, se não tivermos a sensibilidade de vislumbrar as possibilidades de refazimento da

alma, seremos, fatalmente, a Marta.

Por vezes, sob o cansaço excessivo e desnecessário, lesamos o corpo e a mente, na busca incessante de uma posição social ou profissional. Se carregarmos mais responsabilidades e cargas mais pesadas que a nossa capacidade de suportar, fatalmente suportaremos as angústias, decepções e o vazio como consequência dos nossos próprios atos.

Não há aumento de salário que justifique a perda dos melhores momentos da vida.

Sejamos Maria! O fato de as coisas não estarem indo bem no trabalho, não significa que tenhamos que chegar em casa e brigar com o filho e/ou o cônjuge. Precisamos de momentos felizes, já vivemos em meio a muitas catástrofes. Ou trazemos para nós as rédeas da nossa vida e colocamos as nossas prioridades, ou as nossas prioridades colocam as rédeas na nossa vida.

Maria percebeu a oportunidade que se desdobrava à frente e tratou de aproveitá-la. Marta, de outra forma, não conseguia desvincular-se das obrigações impostas a si por ela mesma. Façamos a nossa escolha.

**Edwiges Pires**

A passagem contida no evangelho de Lucas (Lc 10:38 a 42) dá conta de que Jesus passava por uma aldeia, quando adentrou a casa de uma mulher chamada Marta. Marta o recebeu e tratou de deixar a casa da melhor maneira para o Cristo. Limpava, servia, varria, enquanto que a sua irmã, Maria, sentou-se ao lado do Cristo, para escutar-lhe os ensinamentos.

Fatigada de tanto trabalhar sozinha, Marta foi queixar-se, diretamente, ao Cristo, acerca da irmã “folgada”, dizendo: – Dize-lhe que me ajude. Em resposta, diz o Mestre: – Marta, Marta. Estás ansiosa e fatigada com muitas coisas, mas apenas uma é necessária. Maria escolheu a boa parte. E esta não lhe será tirada.

Na lição, Jesus chama nossa atenção para aquela mulher que, sob os pretextos das convenções humanas da época, desgastava-se, de maneira exagerada, nos afazeres do lar, os quais colocava em primeiro lugar. Lado outro, sua irmã Maria, aproveitando-se da presença fraternal e única do Mestre, entendeu a importância daqueles ensinamentos, bem como os benefícios dos mesmos, e soube dar a devida prioridade, aproveitando-se da



O melhor buffet de  
grelhados, saladas,  
tortas doces e  
salgadas, com o  
tradicional  
lanche da tarde.

Rua Braz Bernardino, 98 - Centro  
Independência Shopping 2º piso  
Rua Francisco Brandi nº 54  
São Mateus - Juiz de Fora



Jane Ferreira e Castro  
CONTADORA

Rua Halfeld, 828/1002 - Centro - Juiz de Fora - MG  
Tel.: (32) 3215-0698 // E-mail: jane@janeferreira.com.br

Exposição  
Demônio  
**Rudnick**  
MÓVEIS

REVENDEDOR AUTORIZADO

Rua Bráz Bernardino, 149 - Centro  
(32) 3231-0581  
Juiz de Fora - MG

# Cinco ovelhas

**"Alegrai-vos comigo, porque já achei a minha ovelha perdida."**

(Lucas 15:6)

A conhecida parábola da ovelha perdida tem uma interpretação bastante direta: Jesus se comprometeu a auxiliar a todos nós no processo de evolução espiritual, incluindo aqueles que estão "perdidos", ignorando as leis divinas ou se rebelando contra elas.

No entanto, como em quase todas as parábolas, podemos buscar outras interpretações. Por exemplo, se nos colocamos na posição do pastor, nossas ovelhas são os recursos que dispomos para nosso crescimento moral. Que recursos são estes? São muitos e variados, mas vamos falar apenas sobre cinco deles.

O primeiro é o tempo. Na experiência humana atual, o tempo é linear, sequencial. O que estamos fazendo do tempo? Quanto tempo está "perdido"? Como diz a benfeitora Joanna de Ângelis, "tempo e vento que passam não retornam jamais"<sup>1</sup>. O tempo é uma ovelha rebelde, fujona. Precisamos

estar vigilantes com ela.

O segundo recurso é a inteligência. Há muitas definições para inteligência, mas neste texto ela significa simplesmente: capacidade de aproveitar as lições que a vida oferece. Usamos bem nossa inteligência? Ou a cada prova que nos é proposta, em forma de desafio, perda, desilusão, nossa inteligência se perde e nos entregamos à reclamação, ao desespero, à apatia? A inteligência é uma ovelha frágil: ela precisa de cuidados para crescer.

Outro recurso importante é a palavra. A maioria das pessoas ignora isto, mas é através da palavra que oferecemos nossa contribuição para o mundo. No entanto, quanta palavra perdida! Quantas vezes nosso verbo está servindo para ferir, denegrir, rebaixar; quantas vezes está servindo para espalhar desavença, desânimo, pessimismo; quantas vezes está sendo simplesmente inútil!

Outra ovelha que vive

fugindo, por causa da nossa desatenção, é a oportunidade de ação no bem. Cada dia oferece inúmeras chances de exercício de bondade, de carinho, de atenção, de respeito, de amor ao próximo. Muitas vezes, esperamos as grandes ocasiões para praticar o bem e perdemos as pequenas. Mas são as pequenas e frágeis ovelhas que constituem a maioria do nosso rebanho.

Finalmente, há uma ovelha que fica tão escondida entre as outras, que nem percebemos quando ela some. É o autoconhecimento. Ele requer a companhia de todo o rebanho. Precisamos dedicar tempo a nós mesmos; precisamos nos ouvir; precisamos falar conosco; precisamos de autoamor. Pastores de nós mesmos, precisamos achar nossas ovelhas perdidas.

<sup>1</sup>Vida Feliz,  
Joanna de Ângelis/Divaldo Franco,  
mensagem 133.

**Ely Edison Matos**



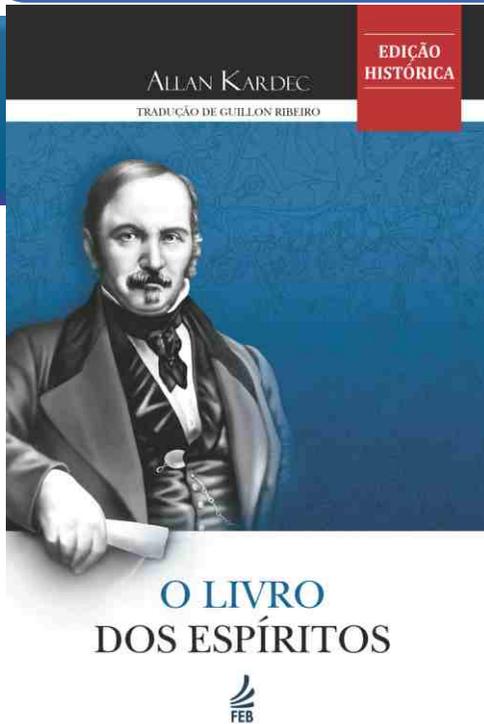
**Alessandra de Castro**  
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA  
CREFITO: 4-76560F  
ATENDIMENTO CLÍNICO E DOMICILIAR  
(032)98876-1610



**LIACON**  
Gestão de Condomínios  
Gestão Condominial  
Sistema Administrativo  
www.liacon.com.br  
contato@liacon.com.br  
32 3214-8278 - 32 99145-8670



**SUPERCÓPIA**  
CÓPIA & IMPRESSÃO  
Cópias, Impressões, Digitalizações, Plotagens  
Plastificação, Encadernação, Canecas Personalizadas  
Cartões de Visita, Folders, Adesivos, Imãs de Geladeira...  
contato@supercopiajf.com.br (32)3215-3761  
imprimirtudo@gmail.com (32)3031-2875  
Galeria Phintias Guimarães, 11 - Centro - Juiz de Fora - MG  
www.supercopiajf.com.br /supercopiajf



# O LIVRO DOS ESPÍRITOS

## PARTE 1 DAS CAUSAS PRIMÁRIAS Capítulo I - De Deus Deus e o Infinito

entender muito bem esse Deus, porém, os seus verdadeiros adoradores adorarão ao Pai em espírito e verdade, como ensina João 4.24: "Deus é espírito e aqueles que O adoram, devem adorá-lo em espírito e em verdade."

Apesar de ainda não compreendermos a Sua essência, porque ainda não temos elevação para isso, sentimos Sua presença a cada vez que nos ligamos a Ele pela oração. A cada momento que nos sentimos perdidos, desesperados e Ele nos manda um mensageiro, com uma mensagem positiva, de esperança, fé e coragem.

Esse é nosso Pai que nos enviou Jesus, seu filho bem amado para nos trazer a Boa Nova, o Evangelho, contendo seus ensinamentos de como agir para alcançarmos o Reino dos Céus e que nos mandou também o professor Hippolyte Léon Denizard Rivail, que tomou o pseudônimo de Allan Kardec, esse missionário que veio explicar o que Jesus ao seu tempo não tinha como explicar.

Essa obra extraordinária, "O Livro dos Espíritos" completou 160

anos, agora em 18 de abril de 2017, e continua atualizada, trazendo para nós a comprovação da imortalidade da alma e explicando também a relação existente entre o mundo espiritual e o material.

A Doutrina Espírita é o Consolador prometido por Jesus há mais de dois mil anos, conforme está em João 14:16 e 17. "Eu rogarei ao Pai e (Ele) vós dará outro Paracleto, a fim de que esteja convosco para sempre. O Espírito de Verdade, que o mundo não pode receber, porque não o contemplou nem o conhece; vós o conheceis porque permanece junto de vós."

Paracleto (parákletos) é alguém chamado ou enviado para prestar auxílio, consolar, confortar, interceder e instruir, significado apresentado por Haroldo Dutra Dias, na sua tradução do Novo Testamento. Este vem sendo o papel da Doutrina Espírita, trazida a lume pelo esforço hercúleo do professor Rival. Agradecemos ao Pai a oportunidade de nos encontrarmos como aprendizes nas fileiras dos trabalhadores espíritas.

**Angela M. Camargo**

### 1. Que é Deus?

"Deus é a inteligência suprema, causa primária de todas as coisas."

Ao abriremos O Livro dos Espíritos, nos deparamos com essa preciosa pergunta. Diferente da maioria, que perguntava "quem" era Deus, buscando uma imagem antropomórfica, Allan Kardec questiona "Que é Deus?"

Jesus nos apresentou Deus como Senhor do Universo, Nosso Pai de infinito amor e justiça que cuida de cada uma das ovelhas de seu rebanho. Sabemos que Ele é eterno, imutável, imaterial, único, onipotente e soberanamente justo e bom. Bem diferente da imagem do Deus guerreiro e vingador que havíamos construído até então.

Nós ainda não conseguimos

Rodoviário  
**Camilo dos Santos**

Juiz de Fora | Matríz: 32 2102 8000  
[camilodossantos.com](http://camilodossantos.com)

**Rodricar**  
Lanternagem e Pintura

Rua Vitorino Braga, 767  
Vitorino Braga - Juiz de Fora  
32 2102-0182 - fax 32 2102-0183

**YNOS**  
Soluções Integradas em Sistemas de Gestão

CANAL EXCLUSIVO

**radar**

+55 (32) 2101-6100  
Av. Paulo Japiassu Coelho, 400, sl 202  
Cascatinha | Juiz de Fora | MG | 36 033-310  
[www.ynos.com.br](http://www.ynos.com.br)

# O trigo e o fogo

## ERGUIDO POR JESUS, ADOTADO POR JOÃO

Jesus estava em Cafarnaum, na Galileia. Naquela ocasião, houve uma contenda entre os discípulos sobre quem seria o maior no reino de Deus.

O Mestre sublime ergue uma criança em seus braços e profere uma inesquecível lição sobre a verdadeira estatura

espiritual - e a forma como alcançá-la.

Após o célebre episódio, a criança foi apelidada de Theoforos que, em grego, significa “carregado por Deus”.

Mais tarde, o evangelista João reencontra o menino que Jesus havia erguido em Seus

braços. Mudando-se para Éfeso juntamente com Maria, mãe do Messias, decidiu adotar o pequeno Ignácio, cujo nome significa “fogo de Deus”. Quando adulto, torna-se líder em Antioquia e deixa sua marca na história pelo seu verbo inflamado de amor e coragem.

## O TRIGO E O FOGO

Como vários cristãos daquela época, Ignácio finalmente foi preso pelo império romano. Vários amigos temeram por sua vida e quiseram intervir em seu favor. No entanto, Ignácio a todos surpreendeu ao escrever: “Não mostreis para comigo uma caridade inoportuna. Permiti-me ser pasto das feras, por meio das quais me é concedido alcançar a Deus, pois sendo moído pelas feras, me transformo em trigo de Deus.” (Epístola aos Romanos, escrita em Esmirna, 107 d.C.)

Ao ser conduzido ao local do sacrifício, Ignácio sorri e um legionário o interroga: “Do que estás rindo? Não sabes que vais morrer?” O ancião responde: “Sorrio diante de tanta beleza...

Sorrio porque chego a Roma e vejo uma cidade imponente... E se para vós, que sois corrompidos, Deus concede uma cidade tão bela, o que não haverá de oferecer a aqueles que lhe são fiéis?”

Na arena, as feras o evitaram. Súbito, um mensageiro espiritual surge e diz que morrer é muito fácil. Para ele, Ignácio, estava reservado um sacrifício maior: o de permanecer firme diante das dificuldades. Manter viva a chama da fé, mesmo cercado de injustiça e adversidades.

Ignácio foi morto no reinado de Trajano, no ano 110 d.C. Esvaziou-se de si mesmo, porém a sua grandeza tornou-se imperecível. O menino que Jesus

erguera em seus braços havia se tornado um gigante.

O tempo passa e o Cristianismo havia se tornado morno e contaminado pelo materialismo. É quando Espíritos valorosos como João Evangelista, Paulo de Tarso, São Vicente de Paulo e Santo Agostinho, reúnem-se à corte de Espíritos Superiores para auxiliarem na Codificação Espírita.

Através de Allan Kardec e do Espiritismo, o evangelho foi revivido, semeando o trigo de Deus entre os homens. A Doutrina Espírita relembra à humanidade o sentido da verdadeira estatura espiritual.

**Rafael Andes**

**SOLARI**  
Eletrô Hidráulica

PADRÃO CEMIG  
(Temos Eletricista)

Tels.: (32) 3217-6767 / 3215-3368

Av. dos Andradas, 185 - Centro  
Juiz de Fora - MG

**3ESTRELAS**  
AUTOMÓVEIS

32 99166-7787  
32 3212-3538

centercarjf.com.br  
3estrelasjf@gmail.com

**LAVANDERIA**  
**Higilav**  
Higienização

ROUPAS EM GERAL

QUALQUER TIPO DE TAPETE

COBERTORES, EDREDONS

Lavamos estofados no local

Buscamos  
Entregamos **3234-1522**

# Preparação para o front de batalha

Em tempos em que o mundo novamente volta seus olhos para as demonstrações de supremacia bélica de uma nação sobre a outra, o cristão, ciente de sua missão no planeta, precisa se questionar: estou preparado para o front de batalha? Que recursos possuo para o enfrentamento? Como venho investindo energia e tempo em minha preparação?

Os recursos para o combate estão à disposição do cristão e vêm sendo expostos há milênios, mas muitas vezes não nos atentamos para estes fatos.

Paulo, há dois mil anos, ainda cativo, provavelmente em Roma, visando manter a motivação da igreja de Éfeso, escreveu: “vistam toda a armadura de Deus, para que possam resistir no dia mau e permanecer inabaláveis, depois de terem feito tudo”.

Que armadura seria essa que nos dará a força para permanecermos inabaláveis diante de qualquer combate, de qualquer sofrimento, permitindo-nos resistir ao dia mau?

No livro “Mãos Unidas”, Emmanuel na mensagem intitulada “Sem esmorecer”, nos diz “Tua fé - tua armadura e teu crisol. Com ela te defenderás contra as arremetidas da sombra e, por ela, te purificarás, através da lealdade ao Bem Eterno, tantas vezes marcada a fogo de sofrimento. Será ela, por fim, o teu guia para o ingresso na suprema redenção, exigindo, todavia, para semelhante vitória, que te disponhas a abençoar incessantemente e a servir sem esmorecer.”

Vale notar que a fé exige o acompanhamento do abençoar incessante,

envolvendo o outro em vibrações de harmonia, e do servir incessantemente, materializando as palavras de Tiago (2:14-17): “Meus irmãos, qual é o proveito, se alguém disser que tem fé, mas não tiver obras? Pode, acaso, semelhante fé salvá-lo? Se um irmão ou uma irmã estiverem carecidos de roupa e necessitados do alimento cotidiano, e qualquer dentre vós lhes disser: ide em paz, aquecei-vos e fartai-vos, sem, contudo, lhes dar o necessário para o corpo, qual é o proveito disso? Assim, também a fé, se não tiver obras, por si só está morta.”

Na mensagem “Amai-vos” do livro Vinha de Luz, Emmanuel nos informa que “o movimento da fé não proporciona consolações tão somente. Buscar-lhe as fontes sublimes para retirar apenas conforto, seria proceder à maneira das crianças que nada enxergam senão guloseimas”.

Enquanto na mensagem “Sem esmorecer”, Emmanuel coloca a fé como a grande armadura que nos ajudará a evidenciar nossas melhores qualidades, nessa ele nos diz que “é indispensável tomar as armaduras de Deus nas casas consagradas ao labor divino. Ilógico aproximar-se o filho adulto da presença paterna com a exclusiva preocupação de receber carinho. A mente juvenil necessita aceitar a educação construtiva que lhe é oferecida, revestindo-se de poderes benéficos, na ação incessante do bem, a fim de que os progenitores se sintam correspondidos na sua heroica dedicação. A sede de ternura palpita em todos os seres, contudo, não se deve olvidar o trabalho que enrijece as energias comuns, a responsabilidade que define

a posição justa e o esforço próprio que enobrece o caminho”.

Dessa forma, já possuímos quatro elementos constituintes de nossa armadura: a fé, o trabalho, a responsabilidade e o esforço próprio.

Prossegue Emmanuel: “Em todos os templos do pensamento religioso elevado, o Pai está oferecendo armaduras aos seus filhos. Os crentes, num impulso louvável, podem entregar-se naturalmente às melhores expansões afetivas, mas não se esqueçam de que o Senhor lhes oferece instrumentos espirituais para a fortaleza de que necessitam, dentro da luta redentora; somente de posse de semelhantes armaduras pode a alma resistir, nos maus dias da experiência terrestre, sustentando a serenidade própria, nos instantes dolorosos e guardando-se na couraça da firmeza de Deus”.

Aqui, novamente retornamos à fé, na confiança de que o Senhor sempre nos oferecerá os instrumentos espirituais para a fortaleza de que necessitamos, ou seja, a fé inicia e blinda a nossa armadura.

Mas, o mais importante é que, ao fim de tudo isso, ficaremos maravilhados, pois, no processo de forjar e blindar nossa própria armadura, estaremos trilhando o caminho que nos conduz à paz.

Se o combate, se o desafio, se o sofrimento está batendo à sua porta, avalie em que estado está a sua armadura e, se ainda não está bem forjada, confie, trabalhe, assuma a responsabilidade de seu destino e, com esforço, continue firme, pois Jesus, o nosso Mestre Maior,



continua velando, motivando-nos e fortalecendo-nos. Poderemos sentir ainda mais essa presença amiga quando nos sintonizamos com ele.

Lembrando as palavras de Joanna de Ângelis, no livro Plenitude: "em todo processo degenerativo ou de aflição, o Espírito, em si mesmo, é sempre o responsável, consciente ou não. E, naturalmente, só quando ele se resolve pela harmonia interior, opera-se-lhe a conquista da paz." Assim nos comportando, veremos que sairemos do front de batalha com a armadura transmutada na veste nupcial reluzente da paz que nos concederá o acesso ao Reino de Deus existente (mas, ainda não desbravado), dentro de cada um de nós.

Que Jesus possa continuar nos envolvendo para que possamos manter o firme propósito de nos prepararmos e vencermos o bom combate!

**Paulo Henrique de Assis**

## “A educação começa no ventre”

“A jovem, um tato afoita, adentrou a sala da benevolente diretora, e com voz emocionada, suplicou: - Meu filho já conta 1 ano, quando devo começar a educá-lo?”

A educadora, com ternura no olhar e firmeza na voz, respondeu:

- Corra o mais depressa possível a educá-lo, porquanto você já perdeu 21 preciosos meses.

- Ora, como 21 meses? O garoto só conta 1 ano, ou seja, 12 meses. - Disse a jovem.

- Ah, minha filha, 12 meses mais os nove que ficou em seu ventre! A educação começa no ventre, acariciando-o e dizendo: "Eu te amo, você é um anjo para minha vida!"

Esta passagem - atribuída à Maria Montessori (1870-1952) uma das maiores educadoras do século XX - mostra que o processo educacional não começa quando a criança nasce e sim no curso da gestação. O Espiritismo completa a visão da educadora, e esclarece, que aquele ser pequenino e momentaneamente indefeso é um espírito em aperfeiçoamento, trazendo uma bagagem milenar com o objetivo de prosseguir na sua caminhada evolutiva.

A educação começa tão logo se inicia a vida e a vida começa dentro do ventre da mãe. E quando este serzinho é desejado, esperado e querido, quando a barriga é acariciada numa demonstração de afeto mostrando que a criatura será

bem-vinda, a educação já começou a ser ministrada!

Maria Montessori e Allan Kardec, o codificador da Doutrina Espírita, eram dois educadores, duas pessoas sintonizadas com a importância da educação na construção de seres equilibrados. Ambos educavam com o alicerce do amor. E a genitora que se conscientiza desse processo e educa com sabedoria e amorosidade, já inicia com segurança a orientação do seu filho.

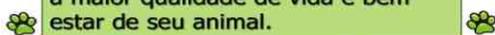
A criança, ainda no ventre da mãe, percebe estímulos e reage de alguma forma a esses estímulos que a tranquiliza ou a estressa. Por isso a importância de iniciar o método educativo do espírito, sensibilizando-o pelo carinho e envolvendo-o com energias positivas, evitando pensamentos em desequilíbrio, que possam tornar sombria a matéria mental que envolve o bebê. A futura mamãe deve ter muita atenção a tudo que se passa com ela, seja interna ou externamente.

“Vê-se que carregar um filho no ventre pode parecer fenômeno corriqueiro, banal, como qualquer fêmea do reino animal faz há milhões de anos. Mas, para o ser que evolui, se espiritualiza e caminha para maior posse de si, trata-se de um momento de suma importância, em que muito pode aprender e cooperar com os planos fecundos de Deus, para a evolução humana.”

Verônica Azevedo



(Livrinho das Mães, Maria Montessori, psicografia: Dora Incontri).


**Centro Veterinário HOMEOPATAS**  
 Medicina Veterinária especializada em Homeopatia, Acupuntura, Dieta Natural Funcional, Ozonioterapia, Hospedagem, e Banho e tosa.  
 Tratamentos diferenciados, buscando a maior qualidade de vida e bem estar de seu animal.  

**HOMEOPATAS** (32) 3212-6436  
 8837-8046  
 Av. Olegário Maciel, 1211 - Palmeiras



**TELE-ENTREGA**  
 (32)-3215 6896 / 3217-6710  
 Av. Rio Branco, 460  
 Manoel Honório - Juiz de Fora - MG


**fonoflex**  
 centro auditivo  
 APARELHOS PARA SURDEZ  
 Rua Santa Rita, 487  
 Juiz de Fora - MG  
 Tel.: (32) 3215-3615



# Plantar e colher...

O Livro dos Espíritos informa que Deus nos criou simples e ignorantes, mas que imprimiu em nossas consciências as suas Leis. Desta forma, possibilitou a formação da ideia de moralidade. E, para que os passos rumo à evolução tivessem uma diretriz segura, também nos entregou o livre-arbítrio e a lei de causa e efeito. Esses três elementos têm sido os princípios norteadores no caminho da evolução espiritual.

Examinando tudo isso sob a ótica racional, parece tranquilo ir em frente. Mas olhando do ponto de vista do que realizamos quando estamos encarnados, quantos escorregões, quantos enganos! E por que as coisas acontecem desta maneira? As respostas podem ser tantas quantas são os viventes. Fazemos escolhas diárias e todo o tempo. E então o Pai Criador enviou-nos Jesus para nos ensinar a educar a vontade e dar os passos em direção à Luz. Jesus mostrou a trajetória que todos precisamos seguir. E, assim, as palavras do Mestre acompanham e norteiam a caminhada de cada um de nós.

Outra dádiva da Providência Divina tem sido a reencarnação, através da qual, novas oportunidades são oferecidas para que possamos refazer relacionamentos e reconstruir nossas trajetórias. Essa é mais uma demonstração da misericórdia Divina a fim de que aprendamos o conceito fundamental pelo qual devemos nortear nossos passos, que é a prática do amor. Esse sentimento, profundamente transformador, ainda não foi compreendido e vivenciado pela maioria

de nós. Amor não é uma figura de retórica, mas se refere a um princípio universal cuja demonstração se encontra tanto no universo criado por Deus, do qual todos nós fazemos parte, como também foi vivenciado por Jesus que veio demonstrar como fazer. Não há necessidade de fórmulas complexas, nem palavras difíceis. Amar é querer bem, querer muito bem ao outro. É oferecer ao outro as nossas melhores palavras, os nossos melhores sentimentos e atitudes.

Pensando bem, não deveria ser tão difícil como parece inicialmente, mas é preciso o exercício de uma vontade forte. Se nos lembrarmos que lei de causa e efeito significa que o que fazemos para os outros volta para nós, então, até por economia emocional, podemos e devemos colocar esta prática no nosso dia a dia. Como saber se o que estamos fazendo está correto? Voltemos ao ponto inicial: onde encontramos as Leis de Deus? Além do mais, não estamos sozinhos. Podemos contar com Espíritos Benfeitores para nos orientarem. A um deles chamamos Mentor, que é um amigo verdadeiro que se comprometeu, fraternalmente, a nos auxiliar durante o período de nossa reencarnação. E além destas ajudas preciosas, também temos no Evangelho ensinado por Jesus um roteiro seguro para o nosso dia a dia. Suas palavras são clarezas vindas de Deus. No entanto, só vão funcionar se colocarmos em movimento vontade e ação na direção da Boa Nova. O plantio é livre... Mas a colheita é obrigatória!

**Ana Lúcia Silva Araújo**



**PopKids**

Calçados Infantis

Independência Shopping - L1  
Loja 140

## Suporte

Consultoria Condominal

Matheus Nascimento

☎ (32) 99111-8858

Flávio Almeida

☎ (32) 99135-4958

• [suporteccond@gmail.com](mailto:suporteccond@gmail.com)

Av. Itamar Franco, 2310, Sobrado  
São Mateus (em frente ao Mary Milk)



**GW**  
BOLSAS

Rua Halfeld, 688 - Loja 6  
3215-0167  
Rua Halfeld, 763 Loja 109  
3211-8198  
WHATSAP - 99148-5758



# A corrupção e o homem de bem

*E por multiplicar a iniquidade,  
o amor de muitos se esfriará.  
Mas quem perseverar até o fim,  
esse será salvo.*

(Mt. XXIV: 12 e 13)

Há quinze anos retornava à Pátria Espiritual aquela que foi a alma de Francisco Cândido Xavier. A bem da verdade, não podemos dizer que o cândido Chico Xavier voltou para a Pátria Espiritual porque, de fato, na sua recente encarnação, ele nunca deixou de vibrar no diapasão da mais real das realidades: a espiritual.

Em épocas de crise como a que estamos passando, nada melhor que rememorar a figura de Chico Xavier. Isto porque, em verdade, vivemos uma crise de identidade que reverbera em todas as instâncias criadas pelo Espírito: a econômica, a social, a política, enfim, a ético-moral ou educacional.

Neste contexto, o estudo da personalidade de Chico é muito oportuno. E não é difícil fazê-lo. Ela vai detalhada no desenvolvimento do item 918 de O Livro dos Espíritos quando esclarece sobre “Os caracteres do homem de bem”.

Chico viveu de acordo com a lei de justiça, amor e caridade em todas as circunstâncias de sua experiência encarnatória na transição dos séculos XX e XXI. Quando perguntou a sua consciência se fez todo o bem que poderia ter feito – e certamente perguntou – obteve um categórico sim porque sempre fez o bem pelo bem.

Foi bondoso, humanitário e agiu com boa

vontade em todas as ocasiões. Teve inúmeras oportunidades de enriquecimento material, mas preferiu viver a pobreza exemplar.

Teve ascendência moral e intelectual sobre diversas criaturas importantes e nunca tirou proveito de tal situação. Pelo contrário, usou toda a sua influência para dignificar a vida de irmãos menos favorecidos.

Sempre agiu com indulgência porque mesmo que não percebêssemos, sabia de suas próprias limitações.

A vingança nunca lhe assomou a mente, mesmo que, muitas vezes, tenha sido objeto do ódio.

Em momentos como os atuais, quando mais uma vez nos vemos às voltas com a corrupção, é necessário refletir que antes da corrupção se instalar nos sistemas, ela se instala no Espírito. Lembremos, então, aquele que se autodenominava “Cisco Xavier”, mas que em realidade, não se permitiu corromper, foi sempre a Centelha Divina, sendo o verdadeiro homem de bem, reacendendo em diversos corações e mentes o Evangelho de Jesus que irá nos redimir a todos, sem exceção.

**Josimare A. Pires  
Paulo Henrique Monteiro**

**Mundimetals**

Forro de PVC / Alumínio / Inox  
Policarbonato/ Box temperado

Rua Saint Clair de Carvalho, nº 267,  
Centro, Juiz de Fora  
(atrás do Corpo de Bombeiros)  
Tel: (32) 2102-4545

**medire**  
movelariaeficiente  
**MÓVEIS PLANEJADOS**



FACEBOOK.COM/MEDIRE  
☎ (32) 3214-0525



**Dr. Edimar Pedrosa Gomes**

Médico Pneumologista  
CRM 34161

Av. Barão do Rio Branco - 2679 | 910  
Juiz de Fora | Minas Gerais  
Tel.: 3217.2414 | 8819.4886

# Gratidão aos pais

Em todo o processo da existência Deus entrega, a cada um de nós, desde que estejamos aptos, instrutores sublimes a nos guiarem no santificado caminho da evolução, um trajeto singelo, primoroso, de iluminação íntima e de estreito contato com o Criador. E nessa jornada, aqueles que fielmente se compromissaram no apadrinhamento do espírito reencarnante, e que assumiram as importantes tarefas de o conduzirem nas primeiras instruções da plenitude, ainda que muito rudimentares, principiantes, merecem especial atenção.

Através das lições desses precursores – quase que desbravadores de almas – caminhos de acesso às mais sutis verdades são passados, que se predispostos a serem seguidos, revolvem o íntimo do espírito, lapidando-o, modificando-o, e se exteriorizam, para a vida, em formas e pensamentos, como produto de profundas transformações.

No livro “Nosso Lar”, cap. 26, o benfeitor Genésio ressalta a André Luiz que “...quando o discípulo está preparado, o Pai envia o instrutor...”, nos levando a entender que, se há um instrutor, há aptidão para ser instruído. É solo fértil aquele pronto para a

semeadura, aguardando a semente da verdade, que germinando suas raízes nas entranhas do ser, retira, dali, nutrientes que frutificarão frutos bons.

Por isso é que, a estes padrinhos da luz, aos quais chamamos de pais, prescinde devotarmos nossa gratidão e respeito. São eles os nossos guias mais diretos, emissários de Deus nos caminhos da instrução primordial.

Muitos dirão: “ah! Mas meus pais não são isso”; “os meus, então, são completamente d'outro jeito”, “é porque você não conhece lá em casa”, entre outras tantas afirmações.

No entanto, caros amigos, ainda assim a gratidão, sobretudo, deve imperar.

Foi graças à união de matrizes genéticas de um e de outro que o corpo que lhe habita a encarnação foi fecundado; foi graças ao esforço devotado da gestação que lhe foi possível o renascimento; graças às lutas, acertos e desacertos que és hoje quem é; em suma: foi graças à união de ambos, ainda que momentânea, que recebeste a dádiva da reencarnação, e estás matriculado na sublime escola da evolução.

Há mais nobre presente que esse?

Honrar pai e mãe é, por isso mesmo, muito mais do que um dever; é uma devoção, é sinal da gratidão. Eles nos deram a vida, e trouxeram as diretrizes de nos conduzirem os passos primeiros da encarnação, e isso por si só já é suficiente.

E se você julga que aqueles que te precederam não merecem essa atenção, ainda assim reafirmamos que o seu dever é o da gratidão. Somente a Deus compete punição, ou censura. Aos filhos: resignação, aceitação, resiliência e superação. Isso porque, por certo, é a consciência devolvendo, pela reflexão da lei de 'causa e efeito', oportunidades de reparação com o íntimo devedor.

**Pedro Paulo Lelis**



**Pastel da Hora**

AV. GETÚLIO VARGAS, 758  
3215-8462

**LÍNICA**  
SOLUÇÕES EM  
AUDIO E VÍDEO

Conserto de sua TV  
em até 10 x

32 3215.5923  
R. ANTONIO DIAS TOSTES, 657  
GRANBERY - JUIZ DE FORA



**SÁVIO ROMERO COTTA**  
ADVOCACIA ASSOCIADA  
www.cotta.com.br  
32 3215-9855

# Por que adoecemos?



A Humanidade desde sempre apresentou distúrbios biológicos que desaguardam nas degenerações ou inflamações das células físicas. Seja em que época for, as vicissitudes inerentes à sua subsistência e, mesmo, à sobrevivência, cobram do Ser um preço alto para a sua manutenção vital.

Considerando que esses processos se estendem a todos os seres vivos do planeta, podemos dizer que a luta diária pela vida revela os processos evolutivos que todos nós apresentamos. Repare, dissemos TODOS os seres vivos.

A Ciência considera que alguns minerais, como o quartzo, por exemplo, apresentam formas diferenciadas de constituição, podendo até se regenerarem quando ocorre uma fratura de sua estrutura, apesar disso levar um tempo muito longo.

Os seres microscópicos primitivos e os homens necessitam das mesmas coisas: nascer, crescer, reproduzir para manter a espécie e morrer. A forma de manter a espécie varia de ser para ser, desde a sua divisão simples (micróbios) até a reprodução complexa dos animais superiores.

Enquanto os seres vivos da Criação lutam pela sobrevivência,

utilizam uma força poderosíssima que lhes garante as condições de realizar esse intento: **o instinto**.

Porém, no homem, esse instinto, apesar de estar ainda muito forte, alia-se à razão. Utilizando-se de sua inteligência diferenciada da dos outros animais, o homem cria, inventa, constrói artefatos para sua defesa, proteção e abrigo, ao mesmo tempo em que se utiliza dos demais seres para seus intentos.

A inteligência em grande parte passa a ser utilizada para satisfazer seu egoísmo primário (instinto primário do ser: possuir e guardar para ter). E durante séculos de reencarnações em que o sofrimento ainda não foi suficiente para “abrir os olhos de ver” do Ser, ele se endivida com sua consciência. Mas, permanece no erro. (Somos muito rebeldes, não?)

Com a consciência cada vez mais confusa em termos de moral e mais inquieta em termos intelectuais, o homem avança sempre, primeiramente na inteligência para, depois, render-se aos inevitáveis questionamentos pessoais e coletivos. Comportamentos equivocados, pensamentos geradores de aflição, remorsos e culpas reclamando reparo, além do vazio existencial quando se distancia do

Criador... São apenas algumas causas do adoecer.

Somem-se a isso tudo as mudanças de estilo alimentar que a Humanidade está passando e entenderemos o aumento absurdo das doenças degenerativas e inflamatórias que estamos observando, desde a tenra infância.

Atentando para esses todos motivos, seria de se espantar do porquê NÃO adoeceríamos.

Entretanto, “Deus é Pai”. As mesmas inteligências que se inclinam para o equívoco, são as que se voltam para o equilíbrio. Através de intuições, inspirações e experiências, o homem evolui, entrega-se ao Absoluto, consolida sua fé, enriquece sua convicção na Vida Permanente e segue adiante, conscientizando-se das Leis Morais pregadas pelo Cristo e passa a entender com muita profundidade o maior Manual do Bem Proceder do planeta, as Bem Aventuranças ensinadas por Jesus.

*Assim, resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras, e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus. (Mateus 5:16)*

**Fernando Emílio Ferraz Santos**



**Marianne Angélica Reimer**

Psicologia Clínica

(32) 98836-4890



**Simone Bonetti**

DERMATOLOGISTA

Rua Rei Alberto, 180  
Juiz de Fora - MG  
32 3213-3087 / 98467-7799

CRM 42077 RQE 24156



**ONLINE**



Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós. Transmissões via internet ou satélite em fullHD.

(32) **3234-6116**

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

**PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA**

## BRINDES DO BIMESTRE

BRINDE DO MÊS: MAIO

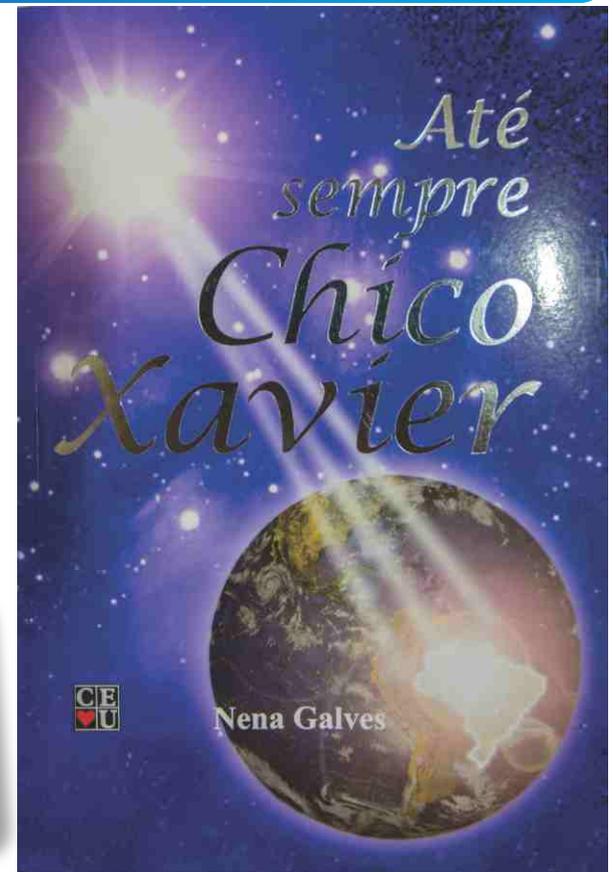
### Livro: Até sempre Chico Xavier

Autora: Nena Galves

Chico Xavier legou tesouros a todos, mas muitos outros tesouros somente foram conhecidos por aqueles que desfrutaram a incomparável dádiva da amizade de Chico. Finalmente, são revelados tesouros antes conhecidos somente pelo casal Nena e Francisco Galves, que cultivou a amizade com Chico ao longo de várias décadas.

Os posicionamentos, os desafios, os ideais, a vida em família, as polêmicas, as críticas, as confissões, os esclarecimentos e muito mais do inesquecível Chico estão presentes nesta obra com grande conteúdo inédito.

Conheça tudo isso para saber mais sobre Chico e também poder dizer: "Até sempre, Chico Xavier!".



**BOA  
LEITURA!**

BRINDE DO MÊS: JUNHO

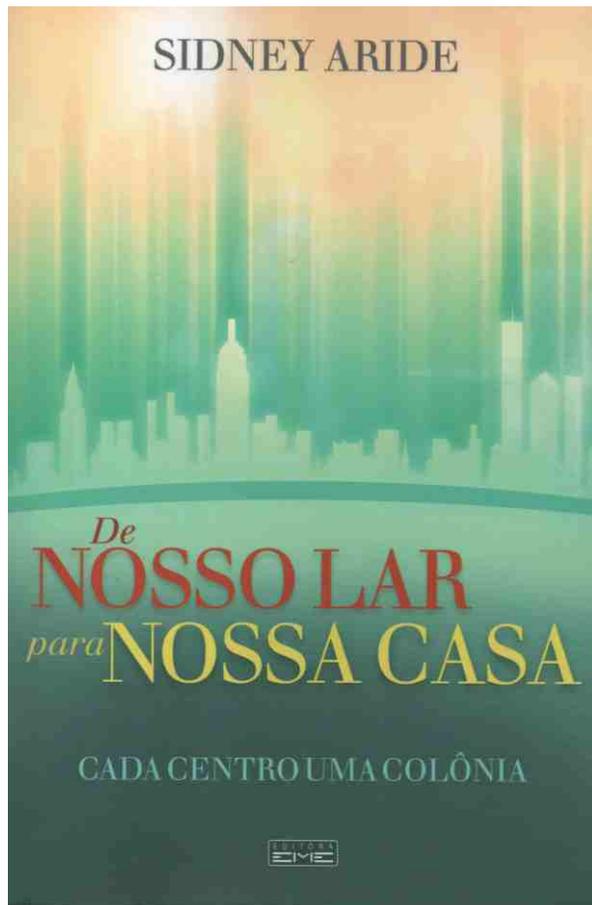
### LIVRO: De Nosso Lar para Nossa Casa

Autor: Sidney Aride

Com o esclarecimento recebido pelos espíritos desde a codificação do espiritismo, temos convicção de que a vida na Terra é uma cópia imperfeita do que existe no nosso verdadeiro domicílio, que é a pátria espiritual, de onde viemos para essa nova etapa evolutiva e para onde voltaremos depois de cumprida nossa jornada nessa encarnação.

Em 1943, pela mediunidade de Chico Xavier, André Luiz, pseudônimo de um médico brasileiro desencarnado na década de 30, envia-nos uma série de obras que começa com *Nosso Lar*, uma colônia espiritual em tudo semelhante à Terra.

Encantado com a organização descrita por André Luiz nesta colônia, Sidney Aride traça um paralelo que certamente servirá como modelo para as organizações espíritas que funcionam na Terra, onde encarnados de boa vontade se dedicam ao estudo com o intuito de transformar o planeta em um mundo melhor.



**Geni de Oliveira  
Moreira Braga**

Especialista em  
Gastroenterologia  
pela FBG  
CRM MG 54351



Av. Barão do Rio Branco, 2288 / 1802 - Centro  
Edifício Solar do Progresso - 32 3217-6944  
geni.moreira@hotmail.com

**Óticas Kika**

Óculos e lentes  
perfeitas  
para você

Apresente este cupom e ganhe **10%** de desconto a vista

**Rádio  
Evoluir**  
**24 horas  
no ar**

**Seja um Mantenedor**

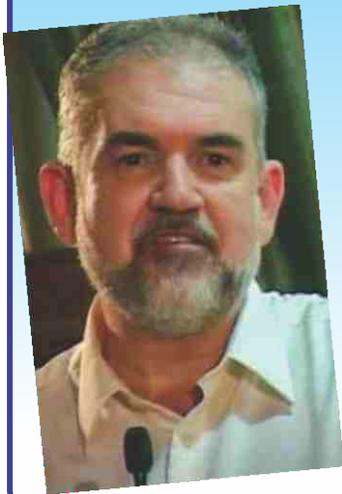
Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

- Assinatura do CARE: Anual (R\$220,00)
- Doação esporádica: mais informações no site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com) (clique em Seja Mantenedor)

**Motivos para fazer parte do CARE**

- Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita. Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEAK, exemplares do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de 2 brindes: CD, DVD ou livro, sem custos extras com frete.

*"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação." Emmanuel*



Meu nome é Ricardo Baesso de Oliveira, profissionalmente sou médico reumatologista e sob o aspecto espírita milito no nosso movimento desde muitos anos pois, na verdade, represento uma terceira geração de espíritas. Sou filho e neto de espíritas. Meus avós paternos naturais da cidade de Astolfo Dutra em Minas Gerais, Astolfo Olegário de Oliveira e Anita Borela de Oliveira foram precursores do movimento espírita na Zona da Mata Mineira. Nós trazemos, desde muitos anos, o DNA do espiritismo e com ele nos identificamos e tem sido responsável por grande parte das alegrias que desfrutamos nesta reencarnação.

Atualmente milito mais diretamente no Instituto de Difusão Espírita, do qual fomos um dos fundadores há cerca de 20 anos e, no momento, participo como diretor do Departamento Social.

Venho acompanhando as atividades da Rádio Evoluir desde os seus primórdios. Respeito profundamente o trabalho que é desenvolvido aqui e acho que todos nós temos que colaborar, na medida que todos os recursos de mídia devem ser usados na proposta de divulgação da Doutrina Espírita. Allan Kardec, certamente se encarnado estivesse hoje, se valeria de todos os recursos, inclusive da rádio através da internet. Rádio Evoluir, a Emissora da Regeneração na Internet.

**Rádio Evoluir - A emissora da regeneração na internet**

**Ouçã a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora - Fale conosco: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)**

Mais informações sobre inscrições e doações esporádicas acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor".

[www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio **evoluir**

Nome: .....

End.: .....

Bairro: ..... Cidade: ..... Estado: ..... CEP: .....

E-mail: ..... Tel: ..... Cel: .....

Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)  
Informações ou dúvidas: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

**Multiplique Luz**

Após ler este jornal,  
repasso-o para  
um amigo.  
Multiplique o  
número de leitores.

**Rádio  
Evoluir**  
**24 horas  
no ar**

**Anuncie Aqui!**

Sua empresa ou seus  
serviços profissionais.  
Milhares de leitores terão  
acesso ao seu  
trabalho e produtos.