



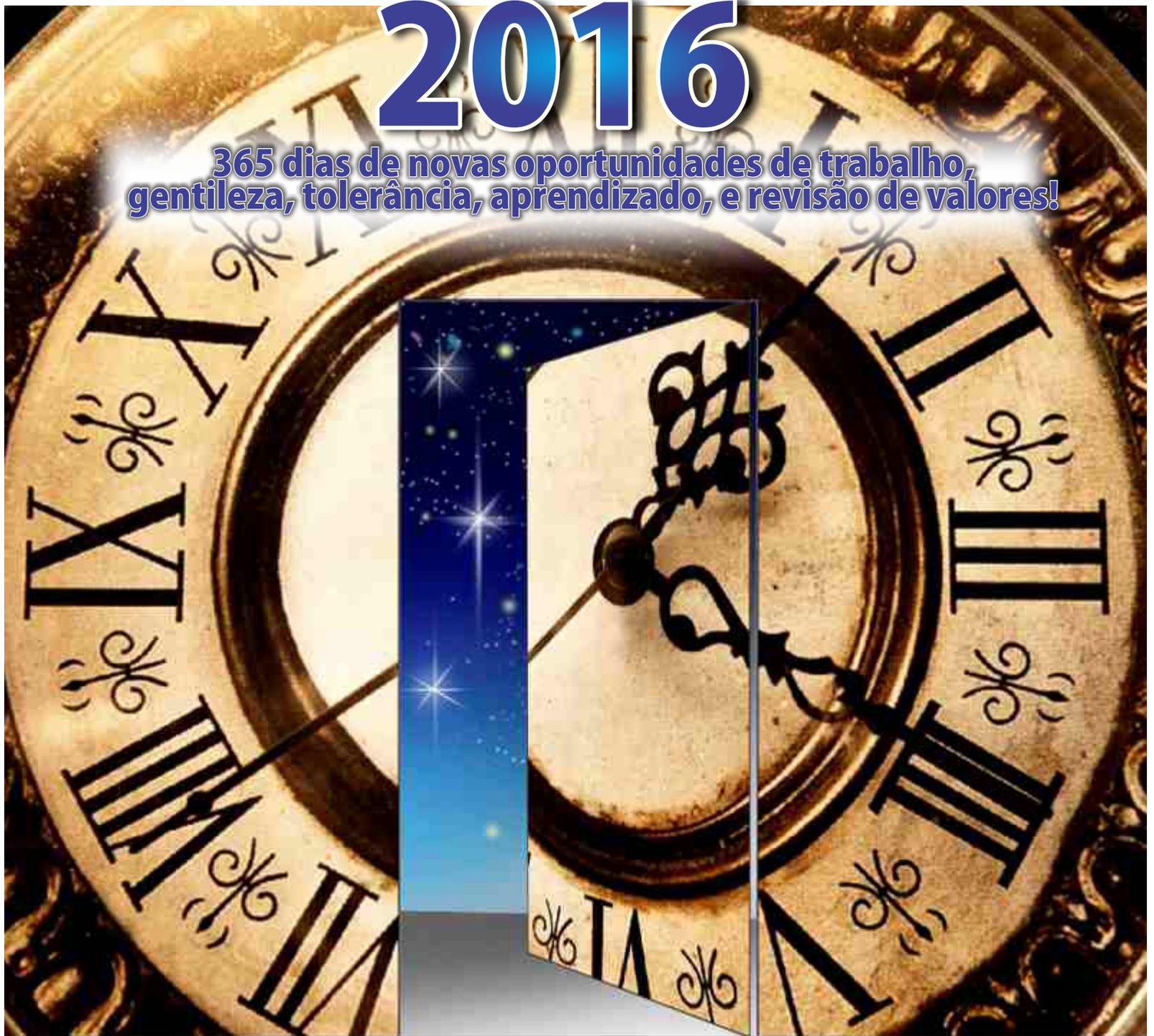
clube Amigos da Rádio Evoluir

FEAK
Paróquia Espírita Ulisses Guimarães

Impresso | Ano IV - Número 24 - Setembro / Outubro 2016 - Jornal Bimestral da Rádio Evoluir - FEAK - Juiz de Fora

2016

365 dias de novas oportunidades de trabalho,
gentileza, tolerância, aprendizado, e revisão de valores!



2 Editorial

3 Mudanças

4 365 novas oportunidades

5 Do que falta

NESTA EDIÇÃO

6 O Livro dos Espíritos

7 Lucas: médico, evangelista e doutor de almas

8e9 Vida que flui

10 Semeando a honestidade na infância

11 No Caminho de Si Mesmo...

12 O grande convite: "Amai-vos, e instruí-vos."

13 (RE)COMEÇO

14 BRINDE DO MÊS: JANEIRO

15 BRINDE DO MÊS: FEVEREIRO

16 RADIO EVOLUIR

Rádio Web Evoluir: três anos de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos

EDITORIAL

Iniciam-se e encerram-se ciclos de 365 dias em nosso calendário planetário, com cerca de 8.640 horas e mais de 518.000 segundos para cada um de nós. São 8.640 oportunidades de trabalho, serviço, gentileza, tolerância, aprendizado, recomeço, revisão de valores, dedicação, descanso.

São mais de meio milhão de segundos onde cada respiração é um motivo para agradecer. Ainda, a Doutrina Espírita nos convida a alargarmos os horizontes da mente e vislumbrarmos além de nosso estágio no corpo físico...

O astrofísico Carl Sagan desenvolveu uma escala chamada de O Calendário Cósmico: trata-se de um método para visualizar os acontecimentos do universo, comparando-os a um calendário anual. Desta forma, o Big Bang marcaria o primeiro de janeiro cósmico, exatamente à meia-noite e o tempo presente no qual estamos vivendo estaria situado no último segundo do dia 31 de dezembro.

Neste calendário, o sistema solar nasceria em 09 de setembro. A vida na Terra surge no 30º dia daquele mês e os dinossauros aparecem pela primeira vez em 25 de dezembro. Os primeiros primatas surgem no dia 30. Os mais primitivos Homo sapiens não chegaram até dez minutos antes da meia-noite do último dia do ano, e toda a história da humanidade terrestre ocuparia apenas os últimos 21 segundos do último dia do ano.

Nesta escala incrível de tempo, é possível ter uma noção relativa de diversos fenômenos ocorridos em 13 bilhões de anos, desde o Big Bang inicial até os dias atuais.

Cada dia representa cerca de 416 milhões de anos.

Toda a civilização humana, contendo a sua história, seus avanços, tecnologia e conquistas, ocuparia apenas o último segundo do dia 31 de dezembro.

Um universo com tais proporções, muitas vezes inimagináveis, nos leva na direção

dos grandes princípios da Doutrina Espírita: a existência de Deus, a imortalidade da alma, a pluralidade das existências, o intercâmbio espiritual e a pluralidade dos mundos habitados.

Quão grandiosa é esta visão, escrevia o Codificador Allan Kardec em A Gênese, onde todas as existências de um indivíduo são solidárias entre si, bem como são solidárias as existências corporais de todos os seres de um mesmo mundo, bem como o são as de todos os mundos, em todos os tempos.

Na casa de meu Pai há muitas moradas, afirmou Jesus. Que nós, como Espíritos, em jornada pela majestosa criação de Deus, possamos deixar rastros de paz, luz e serviço por onde passarmos.

No calendário universal, poderíamos dizer: Feliz décimo de segundo a todos! Exercitamos o desapego, a humildade, a caridade e o firme propósito de avançarmos sem cessar.

Atividades da FEA

Palestras Públicas Doutrinárias
Biblioteca e Livraria
Segunda-feira: 20h
Quinta-feira: 14:30h | Sábado: 19h

Assistência Maternal Anita Borela
Promoção e Assistência Social a Gestantes e Crianças
Quarta-feira 13:30h e Sábado 08:15h

Escola de Educação Espírita
Infanto-Juvenil
Segunda-feira 20h | Sábado 10:45h e 18:30h | Mocidade - Sexta-feira 20h

Reunião de Entes Queridos
1ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h
Para pessoas que passaram pela desencarnação de parentes e amigos

Grupo de Valorização da Vida
2ª e 4ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h
Para pessoas que querem aprender a valorizar a vida ou que tenham pensamentos e atitudes de autodestruição.

Reunião de Saúde e Autoconhecimento
3ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h
Para pessoas que querem ampliar seus conhecimentos sobre saúde: física, emocional, intelecto/mental e espiritual.

Atendimento Fraternal
Segunda-feira e Terça-feira de 14 às 16h
Quarta-feira e Sexta-feira de 19:30h às 21h
Sábados de 17 às 19h

SOS Preces
Diariamente de 8 às 24h - 32 3236-1122

Grupos de Estudos Espírita

Segunda-feira	14h - 19h - 20h
Terça-feira	14h
Quarta-feira	16:30h - 18:30h - 20h - 20:15h
Quinta-feira	18:30h
Sexta-feira	18:30h - 20h
Sábado	09h - 17:30h - 18h
Domingo	17:30h

EXPEDIENTE

CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir
FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec
CNPJ: 21.178.298/0001-02
Reconhecida de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal.
Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - CNAS.
Rua Itamar Soares de Oliveira, 200
Cascatinha, 36033-280 Juiz de Fora - MG
(32) 3236-1192
radioevoluir@feak.org

Coordenação
Armando Falconi Filho
Paulo Henrique de Assis

Redação
Ana Lúcia Silva Araújo
Angela M. Camargo
Edwíges Consentino Pires
Ely Edison Matos
Fernando Emílio Ferraz Santos
Marília Sffeir
Paulo Henrique Monteiro
Pedro Paulo Leles
Rafael Andes Baptista
Verônica Azevedo

Revisão
Ana Lúcia Campos
Edwíges Consentino Pires

Diagramação e Design
Rogério Moraes - Publímex

Tiragem: 20.000 exemplares

Impressão: Central Indústria Gráfica



3217-3710

RPG - MASSAGEM - ACUPUNTURA
FISIOTERAPIA - CADEIAS MUSCULARES



P I L A T E S

3236-5482 / 98801-5286

Rua Miguel José Mansur, 24 - Cascatinha

Mudanças



Todos os dias são aparentemente iguais. O sol nasce, o dia acontece, o crepúsculo chega, a noite cai e a madrugada dá lugar a nova alvorada. Tudo igual. A temperatura pode variar, as condições do clima podem se modificar. Mas a fauna e a flora continuam na sua luta pela sobrevivência. O planeta continua com sua rotação e com sua translação. E o calendário nos mostra que mais um ano vai chegando ao seu fim.

Se todos os dias são iguais, em termos de tempo e de espaço, do ponto de vista leigo, por que se sente essa azáfama de final do ano? Por que a sensação de cansaço, de fadiga mental? Se todos os dias são iguais, por que a sensação de que algo está terminando e algo começando?

A resposta está na programação mental e emocional de nós, seres humanos. Somos os únicos seres no planeta que colocam referência no tempo, por sermos justamente racionais. Precisamos dessa referência para funcionarmos. Os demais seres usam "somente" o instinto e sua

inteligência fragmentaria.

E a referência do final do ano no calendário *impõe-nos* a sensação de um final de trabalho, de exercício, de esforço. A mudança de uma contagem de um ano para outro psicologicamente nos faz *sentir* uma mudança interna, diferente do que sentimos de um dia para outro. O *símbolo* que se coloca no último mês do ano muda nossa maneira de ver e perceber o cotidiano. Isso contagia. O sentimento coletivo (e aqui é global, mundial) reforça a *sensação de mudança*, "adeus ano velho".

E a ideia de *recomeço* fica forte, novas metas, novos votos, novas disposições. E ter que recomeçar significa que algo foi interrompido de maneira que não queríamos, experiências com resultados diferentes do que gostaríamos.

"A cada momento podemos recomeçar uma tarefa edificante que ficou interrompida. Nunca é tarde para fazê-lo; todavia, é muito danoso não lhe dar prosseguimento. Parar uma atividade por motivos superiores às forças é fenômeno natural. Deixá-la ao

abandono é falência moral."¹

Podemos, sempre, recomeçar. Pode ser em qualquer época, em qualquer lugar e em qualquer tempo, mas já que tradicionalmente consideramos o fim do ano como época de mudança, que seja agora! Excelente oportunidade de enfrentar nossos conflitos e desafios, apagar nossos ressentimentos e mágoas, expulsar o sentimento de inferioridade, recusar o melindre que nos trava a alegria. Isso é faxina mental. E não custa fazer, também, uma faxina ambiental em nossa casa.

Se necessário, podemos nos reinventar, fazer de outra maneira. Mudar de estratégia e surpreender a nós mesmos, porque, assim, vamos descobrir que somos mais do que achávamos que fossemos.

Excelente início de ano a todos! Mudemo-nos, modifiquemo-nos, mas, acima de tudo, lembremos da mensagem divina da Boa Nova na pessoa do Mestre Jesus, afinal, Ele é o nosso modelo e guia.

¹ FRANCO, Divaldo Pereira. *Filho de Deus*. Joanna de Ángelis. LEAL. Capítulo 12.

Fernando Emílio Ferraz Santos

PANORAMA SUL

A REVISTA DE NEGÓCIOS
MAIS LIDA E PREMIADA
EM JUIZ DE FORA

Comercial: (32) 3025-0010, 3025-2020

QUELP'S

Indústria de Embalagens

Rua Bruno Simili 678 - Distrito Industrial
Juiz de Fora - MG

3D
ARTE
DESIGN
FOTOGRAFIA
EDITORIAÇÃO
PUBLICIDADE
EDIÇÃO
PROJETOS
GRÁFICOS
PROJETOS
ESPECIAIS

RESPEITANDO SEU INVESTIMENTO,
COM TALENTO E CRIATIVIDADE!



32 3212-7110

365 NOVAS OPORTUNIDADES

Novo, Ano Bom!

Juntamente com o ano que se inicia, também surgem muitas expectativas. Grande parte de nós inicia o ano com esperanças renovadas. A maioria de nós deseja uns aos outros, grandes realizações, paz, muito dinheiro no bolso e saúde para dar e vender. Mas, de fato, o quanto estamos empenhando e propondo de mudança nestas novas 365 oportunidades que se descortinam diante de nós?

Para começar a reflexão, temos que nos conscientizar que a nossa saúde, física e psíquica, depende do nosso próprio empenho. Ocorre que, se analisarmos friamente, vamos chegar à conclusão de que o primeiro dia do ano novo vai continuar tal como na véspera. Os doentes continuam doentes, aqueles que estão no cárcere permanecem encarcerados, os infelizes continuam nutrindo sua infelicidade, os criminosos seguem arquitetando seus crimes, e assim por diante.

Nós, e somente nós podemos construir um ano melhor, já que um feliz ano novo não se deseja, se constrói. O que vamos construir de novo? Ou vamos remodelar o que trazemos de velho?

Um bom ano será construído por nós a partir da nossa reforma moral, repensando nossos valores e (re)corrigindo os passos pelos caminhos equivocados pelos quais nos embrenhamos. Se, desde agora, começarmos modificando nossos comportamentos equivocados, certamente teremos um ano feliz. E adiantamos que só há um caminho,



relevado por Jesus, quando passou pela Terra. No ensinamento “Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo”, está a chave para a felicidade. Quem ama a Deus acima de todas as coisas, respeita Sua criação e Suas leis. Respeita seus semelhantes porque sabe que todos, indistintamente, fomos criados por Ele e que Ele a todos nos ama.

O que importa, caros leitores, é que Deus nos concedeu a possibilidade de mais 365 oportunidades. Aproveitá-las bem ou mal, depende exclusivamente de cada um de nós.

O rio das oportunidades passa com suas águas sem que elas retomem à mesma circunstância ou mesma situação. Desculpem-nos a redundância, mas, o que foi, foi. O dia de hoje, portanto, passará e o chamaremos de ontem. O amanhã chamaremos de hoje, que se tornará ontem, igualmente. E sem nos darmos conta, as 365 novas oportunidades serão passado e terão composto o ano passado.

Portanto, queridos leitores, com os quais carinhosamente criamos laços, supliquemos ao nosso Pai de amor e bondade que nos permita aproveitar muito bem o tesouro dos minutos na construção do amanhã feliz que tanto desejamos.

Edwiges C. Pires



O melhor buffet de
grelhados, saladas,
tortas doces e
salgadas, com o
tradicional
lanche da tarde.

Rua Braz Bernardino, 98 - Centro
Independência Shopping 2º piso
Rua Francisco Brandi nº 54
São Mateus - Juiz de Fora

Jane Ferreira e Castro
CONTADORA

Rua Hülstedt, 828/3002 - Centro - Juiz de Fora - MG
Tel: (32) 3215-0898 // e-mail: jane@janeferreira.com.br

Espaço
Design

Rudnick
MÓVEIS

REVENDEDOR AUTORIZADO

Rua Bráz Bernardino, 149 - Centro
(32) 3231-0581
Juiz de Fora - MG

Do Que Falta

“(...) ela, porém,
do que lhe falta,
colocou tudo
quanto tinha”
(Marcos 12:44)

Diante do gazofilácio, uma das caixas no Templo de Jerusalém usadas para recolher doações, Jesus observa uma viúva pobre colocar duas moedas. Valendo cerca de um quarto de centavo, a oferta da mulher contrastava com as muitas moedas colocadas pelos mais ricos. Chamando os discípulos, ele explica que ela havia colocado “mais que todos”, pois havia oferecido “do que lhe faltava”.

A significativa passagem é comentada por Allan Kardec, em O Evangelho segundo o Espiritismo¹, sob a perspectiva da caridade para com o próximo. Numa outra perspectiva, ela pode ser vista como um exercício da caridade para consigo mesmo. De que forma?

Basta refletirmos um pouco: como é possível oferecer do que nos falta? Se não tenho, como posso oferecer? Se saímos da questão material, percebemos que a observação de Jesus pode ser vista como um incentivo ao desenvolvimento de nossos valores morais. Se me falta, preciso adquirir para oferecer.

Muitas vezes falamos: “não tenho mais paciência para isso!” Mas é justamente nestes momentos que podemos tentar oferecer um pouco de paciência com quem está ao nosso lado.

Repetimos: “não tenho mais tempo para nada!”. Mas tempo é

questão de prioridade. Nos períodos em que nos vemos “sem tempo” para os outros, somos convidados a reavaliar nossas prioridades. Geralmente, os verdadeiros ociosos são aqueles que estão muito ocupados consigo mesmos.

Às vezes sentimos: “me falta coragem para falar no grupo de estudos!”. Mas levantar a voz e oferecer sua opinião e ponto de vista para as outras pessoas, arriscando ser criticado, é um ótimo exercício de combate ao orgulho.

Algumas pessoas dizem: “Não tenho o jeito para lidar com crianças (ou com idosos, ou com doentes)”. Mas não faltam vagas nas atividades da evangelização infantil e das visitas aos abrigos e hospitais, como oportunidades para acharmos o tal “jeito”.

Não se trata de termos “muitas” tarefas, mas do que estamos aprendendo com cada uma delas.

A verdade é que muitas vezes nos acomodamos nas conquistas já realizadas. Estamos no trabalho do bem, mas do bem sem desafios, do bem realizado burocraticamente, do bem que já sabemos fazer. Ou seja, como os ricos da passagem evangélica, oferecemos apenas daquilo que já temos. Porém, o convite do Evangelho é que ofereçamos mais, ainda que sejam apenas duas pequenas moedas.

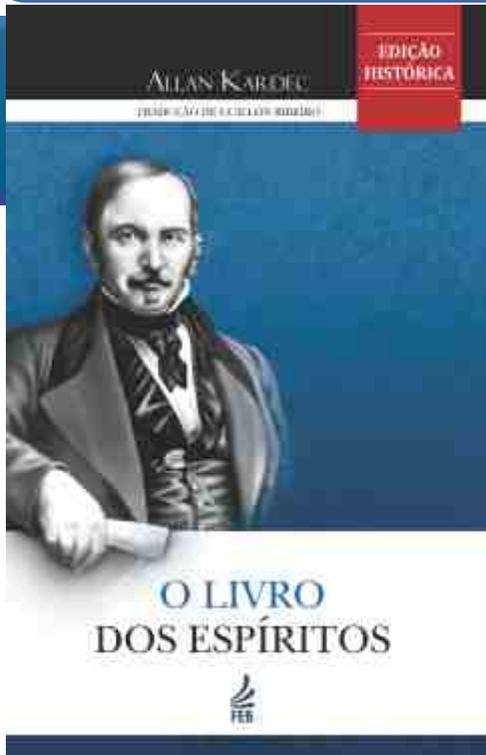
Ely Edison Matos



Alessandra de Castro
PSICOTERAPIA E ACUPUNTURA
CRÉDITO 4-7500
ATENDIMENTO DOMICILIAR
(032) 98874-1610

ELETRO 50
GUIMARÃES
MATERIAL ELÉTRICO, HIDRÁULICO E ILUMINAÇÃO
ELETRO GUIMARÃES IRMÃOS LTDA. CNPJ: 07.298.349/0004-03
Rua Brasil de Góes, 711 - Eixo 27 Sul - Bix. Alto - CEP: 30110-122 - Belo Horizonte - Minas Gerais
Telefones: (32) 3257-8708 - Fax: (32) 3257-8734
E-mail: atendimento@eleetro50.com.br
ILUMINE ESTA IDEIA!

PIRELLI
CASA DO PNEU LTDA
PNEUS - ALINHAMENTO - BALANCEAMENTO - SUSPENSÃO
DESDE 1972
3215-2616
98412-6694
3215-7941
casadopneu@acessa.com
juliacasadopneu@hotmail.com
Av Brasil, 3003 - Centro



O LIVRO DOS ESPÍRITOS

CAPÍTULO II DAS PENAS E GOZOS FUTUROS Intervenção de Deus nas penas e recompensas

“ Questão 963. Com cada homem, pessoalmente Deus se ocupa? Não é Ele muito grande e nós muito pequeninos para que cada indivíduo em

mesmas faltas.

Sabemos que Deus cuida do verme tanto quanto do arcanjo, e dá a todos eles, segundo as suas necessidades. Deus é amor e não deixa ao desamparo nenhum de nós, por mais pequeninos que sejamos.

Acontece que, por vezes, nos afastamos d'Ele, e achamos que não merecemos desculpas e perdão. Com isso, nos esquecemos de orar e pedir ajuda para nossas dores.

Recordemos então da parábola do filho pródigo que foi contada por Jesus (Lucas, 15:11 a 32), em que o filho mais novo, após ter pego sua parte na herança do seu pai, dissipou-a na busca dos prazeres e da ilusão. Após ter perdido tudo e trabalhado cuidando de porcos, se lembrou de que na casa do seu pai todos os servos eram bem tratados e recebiam alimentação digna. Resolve retornar. Quando o pai o vê, se alegra e quer comemorar. Manda que os servos abatem um novilho, pois, aquele filho que estava perdido havia retornado.

Esse pai é Deus que sempre se alegra quando um filho que estava morto, revive. Esse filho que tanto errou, humildemente volta ao lar com mais maturidade e desejo de fazer diferente e ser um filho melhor. Deus é misericordioso e justo, nos dá sempre novas oportunidades de retornarmos nossa caminhada em direção à luz.

Lembremos que Deus é magnânimo e nos ama a cada um individualmente. O Pai está sempre de braços abertos para acolher nossas súplicas, porém é importante, fazermos a nossa parte, e saibamos o que pedir.

Angela M. Camargo

particular tenha, a Seus olhos, alguma importância?

Deus se ocupa com todos os seres que criou, por mais pequeninos que sejam. Nada, para Sua bondade, é destituído de valor.”

Jesus, nosso modelo e guia, veio nos apresentar um Deus Pai, que nos guia e ampara. Saber que Ele se ocupa com todos os seres que criou nos tranquiliza, pois como um pai na Terra que tenha muitos filhos não descuida de nenhum deles. Assim, nosso Pai do Céu que é amor e bondade, cuida de cada um de nós.

Na questão 621, deste mesmo livro, Allan Kardec pergunta onde está escrita a lei de Deus? A resposta é concisa, “na consciência”. Então já nascemos com o código de bem viver instalado em nós. Cabe-nos acertar mais e errar menos, pois já temos como definir o bem e o mal.

Se apesar disto erramos, temos a certeza que o Pai compassivo nos dará condições de corrigirmos nossos deslizes, mesmo que isso cause sofrimento e dor. É o remédio amargo que nos ensinará a estarmos mais vigilantes para não voltarmos a cometer as



Juiz de Fora | Matríz: 32 2102 8000
camilodossantos.com



Rua Vitorino Braga, 767
Vitorino Braga - Juiz de Fora
32 2102-0182 - fax 32 2102-0183



CANAL EXCLUSIVO



+55 (32) 2101-6100

Av. Paulo Japiassu Coelho, 400, sl 202
Cascatinha | Juiz de Fora | MG | 36 033-310

www.ynos.com.br



Lucas: médico, evangelista e doutor de almas

O terceiro evangelista não pertenceu ao grupo dos doze apóstolos. Na verdade, ele não era judeu. Era sírio, nascido em Antioquia: seu pai foi um erudito escravo grego chamado Eneias e sua mãe, uma bela mulher chamada Ísis.

Estudou Medicina na Escola de Alexandria, um dos mais importantes centros culturais em seu tempo. Ali, Lucas tornou-se médico de homens, sem saber que, mais tarde, se tornaria médico de almas.

Antioquia, sua cidade natal, havia se tornado a base de operações para a expansão da mensagem de Jesus aos gentios (povos não-judeus) com a presença de líderes como Barnabé, Paulo e Silas. Foi nesse momento que Lucas foi tocado pela mensagem do Evangelho iniciando sua trajetória como o “doutor amado” (Paulo aos Colossenses 4:14).

Pouco tempo depois, Lucas estava na cidade de Trôade, quando reencontra Paulo, Silas e Timóteo e admirase do desprendimento daqueles missionários que estavam percorrendo o mundo conhecido com a mensagem cristã, com recursos escassos e sem qualquer apoio. O médico decide colaborar nas despesas do grupo, juntando-se a eles em sua nobre missão. Lucas acompanhou Paulo, tornando-se um auxiliar valioso.

Certa vez, em Cesareia, Paulo comenta com Lucas sobre o seu projeto de escrever uma espécie de evangelho, valendo-se das informações de Maria, mãe de Jesus. Nesta ocasião, Paulo encontrava-se em cativeiro romano e não teve condições de ir a Éfeso, onde morava a mãe do Nazareno. Então, Paulo convida Lucas para assumir essa tarefa gloriosa, originando o terceiro evangelho.

Os escritos de Lucas são reconhecidos pela riqueza de detalhes, pela excelência de sua gramática e pelo seu elevado

estilo. Sem Lucas, não teríamos as Parábolas do Filho Pródigo e a do Bom Samaritano.

São notas relevantes nos escritos de Lucas o universalismo dos ensinamentos do Mestre, a preocupação com os perdidos e desgarrados, além de ressaltar a importância das mulheres na nova missão.

O médico de almas serviu sem reservas ao Senhor permanecendo solteiro e sem filhos por toda a sua vida.

Seu evangelho contém 24 capítulos, 1.151 versículos, 18 parábolas e cerca de 20 milagres de Jesus.

Lucas chegou à idade de 84 anos. No plano espiritual, tornou-se patrono dos médicos e dos amantes das ciências, participando da plêiade de Espíritos que descem à Terra com a missão de impulsionar movimentos renovadores.

Para os espíritas em especial, os ensinamentos de Lucas ganham imenso valor, pois entendemos que se Jesus é a porta, Kardec é a chave.

Rafael Andes

www.mrengenhariaambiental.com.br

MK
Engenharia
Ambiental

Eng. Bruno Renault
Diretor de Projetos

(32) 99184 0550
contato@mrengenhariaambiental.com.br



EMPRESA

MR Engenharia Ambiental atua no mercado com projetos e estudos, em parcerias públicas e privadas, participa de equipes de pesquisa e levantamentos de campo.



SERVIÇOS

Estações de Tratamento
Elétrica Energética
Monitoramento Ambiental
Gerenciamento de Resíduos
Treinamentos | Georreferenciamento
Licenciamento Ambiental | Outorgas | Turismo

SOLARI
Eleto Hidráulica

PADRÃO CEMIG
(Temos Eletricista)

Tels.: (32) 3217-6767 / 3215-3368

Av. dos Andradas, 185 - Centro
Juiz de Fora - MG



LAVANDERIA

Higilav
Higienização

ROUPAS EM GERAL

QUALQUER TIPO DE TAPETE

COBERTORES, EDREDONS

Lavamos estofados no local

Buscamos **3234-1522**
Entregamos



Vida

O rio só chega ao mar porque aprendeu a contornar os obstáculos. Todos nós já ouvimos esta frase. Mas, o que, efetivamente, significa?

O maior ensinamento do rio é o conceito de fluidez. Delimitado por suas margens, partindo da fonte, vence metro a metro, quilômetro a quilômetro até a sua foz. Em alguns momentos, torna-se caudaloso, mas sereno. Em outros, se movimenta para acompanhar as saliências e reentrâncias esculpidas pelo tempo. Em outros ainda, suas águas se agitam, mas sempre se mantendo em seu curso, em seu leito, como se soubesse que este é o melhor caminho para que possa chegar com segurança até o oceano.

Ao defrontar qualquer obstáculo, jamais investe tempo em reclamações. Simplesmente o contorna e segue adiante. Entretanto, quando o rio abre mão de toda essa fluidez harmônica, ocorre o transbordamento, percebemos uma destruição generalizada, afetando não somente a si mesmo, mas a todos que estão a sua volta. A principal destruição é a perda do seu tempo, pois aquele mesmo corpo d'água, que poderia estar muito mais próximo do oceano, se prejudica em um investimento de tempo e energia em terras fora de seu curso. Invade regiões que não faziam parte de seu universo regular, derruba pontes, casas, chegando até mesmo a ceifar vidas.

Fluir, então, para o rio, é manter-se no leito, é manter-se no seu curso, seja contornando obstáculos ou mesmo acompanhando o relevo que muitas vezes serpenteia vida a fora, chegar ao seu destino com segurança e maior celeridade.

A metáfora do rio pode nos auxiliar a compreender as questões da vida. Em diversos momentos, nos defrontamos com um relevo cheio de sinuosidades, de desafios, de obstáculos, mas, existe um detalhe muito importante e que comumente passa despercebido: todos os desafios impostos pela vida são plenamente contornáveis.

As margens são as situações que surgem em nosso caminho para que possamos nos manter no curso que nos conduz ao crescimento pessoal. Basta que avaliemos as leis da vida para perceberemos isso:

aque flui

aquele que tem tendência à glotonaria traz registros em seu perispírito e, em consequência, em seu corpo físico, que geram grande facilidade de desenvolver a obesidade ou mesmo doenças limitantes no trato digestivo; aquele que mantém suas emoções em desalinho, fora de controle, muitas vezes é advertido pela vida através de uma cardiopatia, de algo que exija maior comedimento no que tange as emoções.

Dessa forma, meus amigos, as doenças e outros desafios que surgem em nosso caminho, em verdade, não são dificuldades e nem devem ser tomados como imposições punitivas, mas, sim, como agentes limitadores que vêm nos instruir para que nos mantenhamos no curso e atinjamos o oceano de forma mais rápida e mais tranquila.

Allan Kardec, no opúsculo “O Espiritismo em sua expressão mais simples expressão”, nos convida a raciocinar que “as aflições na terra são os remédios da alma; elas salvam para o futuro, como uma operação cirúrgica dolorosa salva a vida de um doente e lhe devolve a saúde. É por isso que o Cristo disse: 'Bem-aventurados os aflitos, pois eles serão consolados'”.

Isto posto, é necessário que auscultemos a doença, pois ela sempre trará uma mensagem que precisamos decodificar. Questionemo-nos sempre que surgir a irmã doença em nosso caminho: “Qual é a mensagem que ela está nos trazendo? Qual é o ensinamento do qual ela é portadora?”. Assim fazendo, conseguiremos resultados muito mais positivos, uma vez que, ao conseguirmos decodificar tal informação, poderemos traçar novos rumos e perceberemos que o seu principal objetivo é nos reconduzir à fluidez da vida.

A não aceitação, entretanto, gera em nós a revolta que nos conduzirá aos momentos de águas agitadas. Mantermo-nos no curso torna-se um desafio ainda maior e acabamos por transbordar. Transbordamento de emoções, transbordamento de sentimentos, de comportamentos inadequados que nos exigirão um investimento de tempo e energia bastante elevado para que possamos reestruturar tudo aquilo que destruíamos nos instantes de

desequilíbrio.

Após a identificação do ensinamento que os desafios vieram nos trazer, uma excelente alternativa é seguir a sugestão dos Espíritos Benfeitores existente no mesmo opúsculo retromencionado: “quando nas aflições, que olhemos abaixo de nós e não acima; que pensemos naqueles que sofrem ainda mais que nós”. A retirada do foco 'sobre nós', nos auxilia no processo de passagem da condição instrutiva que a vida nos coloca frente a frente.

Quanto aos obstáculos, os luminares orientadores, na questão 872 d'O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec, nos informam que “há fatalidade, portanto, nos acontecimentos que se apresentam, por serem estes consequência da escolha que o Espírito fez da sua existência de homem”, ou seja, os obstáculos são, em grande parte, escolhas nossas. Prosseguindo na mesma questão, identificamos que “pode deixar de haver fatalidade no resultado de tais acontecimentos, visto ser possível ao homem, pela sua prudência, modificar-lhes o curso. Nunca há fatalidade nos atos da vida moral.”

Assim, meus amigos, o nosso portar diante da vida definirá o nosso destino e aproximar-nos-á do oceano da grande harmonia. As alternativas de procedimento diante do desafio sempre existem, mas a escolha de como nos portar depende do exercício de nossa vontade.

Nos momentos de desafios, lembremo-nos que o Pai é Amor e, sendo Ele amor, tudo que Lhe pedirmos com sinceridade e necessidade, nos será concedido em abundância. O ensinamento do Cristo que está em Mateus, capítulo 7, versículo 7, é muito claro: “Pois todo o que pede recebe; o que busca, encontra, e a quem bate, abrir-se-lhe-á.”

Se quisermos melhorar a fluidez de nossa vida, que prossigamos orando e vigiando, buscando pensar sempre no melhor, pois, dessa forma, por afinidade, o melhor nos virá nas ondas de luz que as bênçãos de Deus desprendem-se em favor dos que O buscam.

Nos encontraremos mais pelo curso da vida que, segundo nossas escolhas e comportamentos, poderá ser cada vez mais plena, abundante e fluida!

Paulo Henrique de Assis

Semeando a honestidade na infância

Numa época em que tem se falado muito sobre valores éticos, cabe a reflexão de como e quando ensinar aos pequenos a serem cidadãos honestos. A forma como os adultos agem servirá de guia para o primeiro contato deles com a moralidade ou a ausência dela.

E o que é moral? N'O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec, na questão 629, os Espíritos nos dizem que a moral é a regra do bem proceder, isto é, de distinguir o bem do mal. E como se pode distinguir o bem do mal?

Na questão 630, do mesmo livro, os Amigos Espirituais nos dizem que o bem é tudo o que está de acordo com a lei de Deus e o mal é tudo o que dela se afasta. Assim, fazer o bem é se conformar à lei de Deus; fazer o mal é infringir essa lei.

Mas como, na prática, ensinar às crianças a agirem com honestidade, optando pelo bem? Sempre elogiar a atitude de contar a verdade, assumindo os desacertos. Deve-se esclarecer que

erros podem ser corrigidos, mas que atitudes desonestas não são corretas e geram muitas consequências, geralmente bem graves.

Na hora de brincar com jogos infantis, deve-se seguir as regras durante a brincadeira e não as adaptar para que a criança ganhe sempre e não se frustrar. Saber perder faz parte do aprendizado! Isso ensina aos pequenos que as normas existem não para nos favorecerem, mas para organizar nossas relações.

Instrua-as para que possam agir sem precisar mentir. Por exemplo, ao receber um presente que não gostou, ela pode ser estimulada a agradecer a gentileza de ter sido lembrada e não estimulada a fingir, somente para atender a expectativa do outro. Não devemos usar frases como: "Diga que você gostou!" E sim: "Agradeça por ter sido presenteada" (mesmo não sendo o que esperava receber).

Se a criança retirou todos os

seus brinquedos do armário durante uma brincadeira (quando ela desejava apenas um...) e confessou o que fez, deve ser elogiada pelo comportamento ético e honesto de assumir seu feito, e ser responsabilizada pelas consequências de suas atitudes, ou seja, guardando-os de volta no local apropriado. Assim, o valor moral relacionado a verdade estará enaltecido e o senso de responsabilidade também.

A singela orientação de Paulo de Tarso é fundamental no processo educativo: "Procurem fazer o que é correto aos olhos de todos" (Romanos 12:17), porque o exemplo de comportamento honesto dos pais é o que de fato servirá de referência para que as crianças sejam seres éticos e verdadeiros.

Pratique a honestidade em seu lar e em sua vida e estará semeando esse valor no seu filho!

Verônica Azevedo

O MELHOR APP DE DESCONTOS E DELIVERY DE JF!

www.maisapp.com.br

Download on the App Store

GET IT ON Google play

Mais App

FONOFLEX

Dr^a Cátia Melo Fernandes
FONOAUDIÓLOGA

Rua Santa Rita, 487
Juiz de Fora - MG
Tel.: (32) 3215-3615

ACADEMIA **Energia**

MUSCULAÇÃO - GINÁSTICA - ZUMBA - DANÇA MIX
CICLE - NATAÇÃO - HIDROGINÁSTICA - HIDROTERAPIA
PILATES - TREINAMENTO FUNCIONAL - RPG

Av. Sta Luzia, 450 - Sta Luzia - 3213-1483
Av Brasil, 1000 - Centro - 3213-1949
Rua José Lourenço, 155 - São Pedro - 3233-1797

www.energiacademia.com.br

No Caminho de Si Mesmo...

Quando Jesus saiu a pregar a Boa Nova, encontrou, constantemente, pessoas sofredoras que vinham lhe pedir a cura para as dores físicas e para as dores da alma. E o Mestre ouvia, curava e recomendava: Vai-te e não peques mais!

E sua sábia e terna recomendação ecoa pelas dobras do tempo e chega até nós nos dias de hoje. Sua orientação dizia respeito ao conhecimento de si mesmo. Refletir sobre as ações praticadas, olhar para dentro. Renovar atitudes e pensamentos.

Procurar nos pequenos acontecimentos do dia a dia o sentido da vida, valorizando cada momento. Conhecendo-se mais, amando-se mais. Sendo este o ponto de partida para conhecer o outro, amar o outro. Pensando bem, esta é uma tarefa desafiadora. Por onde começar? Podemos recorrer a Jesus que, no Evangelho, aponta diretrizes intituladas bem-aventuranças.

O Mestre recomenda humildade, simplicidade, nobreza de sentimentos e atitudes, mansidão, fraternidade, doçura, moderação, paciência, misericórdia, perdão, coração limpo, ser pacífico, ser justo...

São tantas e tantas ideias e atitudes positivas que podemos

adotar desde já. Estamos ainda num mundo de provas e expiações e é possível que o leitor pense nos percalços do caminho que leva à renovação de si mesmo. Mas as grandes e profundas transformações acontecem passo a passo, usando a capacidade de pensar e discernir todos os dias, o dia todo.

A mudança da Terra para o estágio de regeneração já começou. Qual será o nosso lugar diante desta transformação? A hora é agora! O momento é hoje! O que estamos fazendo para conquistar este espaço bom? A Doutrina Espírita esclarece que fomos criados simples e ignorantes e que temos a possibilidade de reencarnarmos tantas vezes quantas forem necessárias para que alcancemos a nossa evolução espiritual.

Mas convém apressar o passo. Somos os sujeitos de nossa própria história, pois o Pai Celestial também nos concedeu o livre arbítrio para que possamos construir nosso presente e nosso futuro. Somos filhos do amor e da luz.

Que escolhas estamos fazendo? O que queremos da presente existência? Estamos aproveitando bem esta nossa

oportunidade de reencarnação?

Este é o melhor momento para construirmos o bom e o belo em nós mesmos. Para tanto, aproveitemos os nossos afazeres diários com boa disposição mental. Valorizemos esta rica oportunidade representada pelo tempo presente. Vamos pensar no bem, agir no bem a nós mesmos e a todos aqueles que nos cercam. Se ainda estivermos vacilantes, lembremo-nos da nossa filiação divina. Deus está dentro de nós. Deus está fora de nós. Continua criando e amparando num gesto de misericórdia que só mesmo Ele pode ter!

Ana Lúcia Silva Araújo

Ana Lúcia Silva Araújo

PopKids

Calçados Infantis

Independência Shopping - L1
Loja 140

Suporte

Consultoria Condominal

Matheus Nascimento

☎ (32) 99111-8858

Flávio Almeida

☎ (32) 99135-4958

✉ suportecond@gmail.com

Av. Itamar Franco, 2316, Sobrado
São Mateus (em frente ao Mary Mill)

GM
BOLSAS

Rua Halfeld, 688 - Loja 6
3215-0167
Rua Halfeld, 763 Loja 109
3211-8198
WHATSAP - 99148-5758

O grande convite: "Amai-vos, e instruí-vos."



Aqueles, como os nossos, eram dias tumultuosos.

Por toda parte a impiedade e, por consequência, a injustiça.

Tanto à época em que Jesus esteve encarnado entre nós, quanto na nossa, no mundo material; todos os indícios do tempo de transição.

Naquela época, Ele veio "cumprir a Lei e os Profetas". E anunciou o Reino de Paz que já se efetivava na consciência dos Espíritos, como Jeziel e Abgail, que tinham olhos de ver e ouvidos de ouvir.

À época, Ele concitou a muitos a segui-lo. A uns, advertindo, como o fez a Nicodemos, chamando atenção com relação à ressurreição. A outros, como ao moço rico, sugerindo que o jovem deixasse as coisas da matéria e se voltasse para as coisas do Espírito.

Esses foram convites com relação à Lei ou, se quisermos, à instrução. Mas Ele veio também cumprir o que disseram os Profetas a respeito dEle e, neste sentido, com relação à prática da Lei de Amor: a qual Ele foi a encarnação perfeita.

E então, convidou a Zaqueu que descesse do sicômoro e alçasse aos píncaros da Espiritualidade pela prática do Amor que aquele Espírito, desde então, e para sempre nunca mais deixou de viver.

Assim também foi com Maria, a de Magdala. Depois do Amor em forma de não condenação oferecido por Ele; ela, desde então e para sempre, dedicou-se a todos nós, mas, sobretudo àqueles de nós que mais sofrem.

Como outrora, Ele vem novamente aos

transviados filhos de Israel, mas, agora, não somente. Agora a todos nós, filhos ou não de Abraão, mas a todos os adeptos da Doutrina dos Espíritos do Senhor que são as virtudes dos Céus.

Como um farol a guiar as consciências em tempos de tempestade, Ele se apresenta no meio de nós, lugar de onde nunca se apartou, a alertar-nos grave e amorosamente.

"Espíritas! Amai-vos, este o primeiro ensinamento; instruí-vos, este o segundo."¹

Nestes dias de transição, que a memória da encarnação de Jesus no meio de nós seja a lembrança de tudo o que Ele disse e fez em favor de nossa redenção como Espíritos. Que saibamos nós honrar a memória dEle no esforço de uma prática diferenciada.

E assim, cultivemos e cultuemos a vida, festejando cotidianamente a vida em abundância que Ele veio nos trazer: a verdadeira vida, a vida eterna, a vida do Espírito em Espírito e Verdade.

¹ O Evangelho Segundo O Espiritismo, item 5 - capítulo VI – Allan Kardec

Paulo Henrique Monteiro



Dr. Edimar Pedrosa Gomes

Médico Pneumologista
CRM 34161

Av. Barão do Rio Branco - 2679 | 910
Juiz de Fora | Minas Gerais
Tel.: 3217.2414 | 8819.4886

**Premier Parc
Hotel**

Utilize a senha: PREMIER10
e ganhe 10% de desconto
nas reservas pelo WhatsApp (32)98513-7565

**Bring
Fest**
BRINQUEDOS

(32) 3212-2661 f facebook.com/BringFest
Av Br. Rio Branco, 385 - Manoel Honório
Juiz de Fora - Minas Gerais

(RE)COMEÇO

“Mas buscai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e todas as coisas vos serão acrescentadas.”

Mt 6:33.

Início de ano é sempre assim: oportunas e profundas reflexões.

O marco temporal da progressão do ano nos impulsiona a rever aquilo que foi feito, e o que se deixou por fazer, repassando o que estava planejado, mas não se concretizou. Reavaliamos condutas, pensamentos, metas e projetos, enfim, meditamos sobre tudo o que ocorreu no período do ano passado.

Não raro, a sensação predominante é a de que o tempo voou depressa, e não conseguimos fazer tudo o que queríamos – ou deveríamos. Emmanuel, no entanto, assinala que muito embora não possamos voltar no tempo para refazer aquilo que gostaríamos de reparar, podemos começar, agora, a construir uma nova história para o amanhã. O tempo é paternal amigo que “reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para necessária ascensão”.

O fim de um ano, e o início de um novo, é como que o processo reencarnatório do tempo, que desencarna de um calendário para noutro reencarnar, e assim seguir seu ciclo eterno, de renovação dos votos de oportunidades.

As frustrações experimentadas na reavaliação do ano que se passou tem razão muito semelhante àquela que se sente quando desencarna. Damo-nos conta de todos os talentos que nos foram colocados ao alcance por Deus, e que não nos dispusemos adequadamente, para sermos realmente melhores do que

somos. Daí, iniciamos os planejamentos de um ano novo melhor, programado para alcançarmos aquilo que pretendemos.

Mas o que estamos buscando?

Termina ano, começa um novo, e as frustrações se repetem. O que falta para a nossa felicidade e consciência tranquila de sensação do dever cumprido?

A resposta, que está em Mateus 6:33, nos mostra que o compromisso maior deve ser o de, primeiramente e acima de tudo, buscarmos Deus e sua justiça. Tudo além, necessário à nossa felicidade, virá em consequência. Por isso ainda nos frustramos ao final de cada ano: é fruto dos tesouros que estamos guardando em nossos corações.

Disse-nos Jesus que somente nos aproximamos do Reino de Deus se ajuntarmos tesouros do céu, aqueles que a traça não consome, a ferrugem não corrói e os ladrões não roubam.

O espiritismo nos leva ao conhecimento de nós mesmos, para que sejamos homens e mulheres de bem. Ano novo é dádiva de Deus, é tempo reencarnado. É marco, é oportunidade de reflexão. Sigamos o caminho melhor; sejamos hoje melhores do que ontem, e amanhã melhores do que hoje. Com isso, certamente o final de um próximo ano será de muita honra e sensação do dever cumprido.

Pedro Paulo Lelis

**Pastel
da Hora**

AV. GETÚLIO VARGAS, 758
3215-8462

Grafite
& Arte

Papelaria, Material Escolar, de Escritório, Informática,
Pintura, Desenho, Cópias, Presentes e Brinquedos

32 3215-4250

Av. Itamar Franco, 1650 lj
São Mateus - Juiz de Fora - MG



Sávio Romero Cotta
Advocacia Associada

www.cotta.com.br

32 - 3215-9855

BRINDE DO MÊS

JANEIRO

O ano novo chegou e nada melhor que começar 2017 seguindo os ensinamentos de Jesus.

Os mantenedores do jornal CARE vão receber de brinde, no mês de janeiro, o livro "Fonte de Luz", psicografado por Divaldo Franco e ditado pelo espírito Joanna de Ângelis.

A experiência de Joanna e os recursos de Divaldo integram-se nesta admirável obra que esclarece importantes temas: felicidade, morte, evolução, dor, amor, mediunidade, família, pessimismo, angústia, sexualidade, prazer, derrota, pensamento e muito mais. Os anseios do ser humano encontram respostas seguras e eficazes nestas 240 páginas de mensagens.

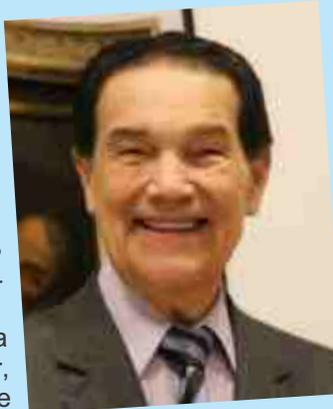
Ao ver Jesus como o maior psicoterapeuta que a humanidade conheceu, o autor nos revela que "Quem encontra o Mestre e reflexiona sobre Seus ensinamentos, não mais age como antes".

Marília Sffeir**Os Autores****Divaldo Franco:**

Natural de Feira de Santana, Bahia, é um dos mais respeitados oradores e médiuns da atualidade.

Considerado um apóstolo do espiritismo, possui mais de 250 livros e 1000 produtos audiovisuais publicados. Fiel mensageiro da palavra de Cristo e divulgador do Evangelho, já superou 13 mil conferências em 2 mil cidades de 64 países, nos 5 continentes.

Na década de 50, fundou a Mansão do Caminho em Salvador, entidade educacional e assistencial que atende diariamente milhares de pessoas carentes.

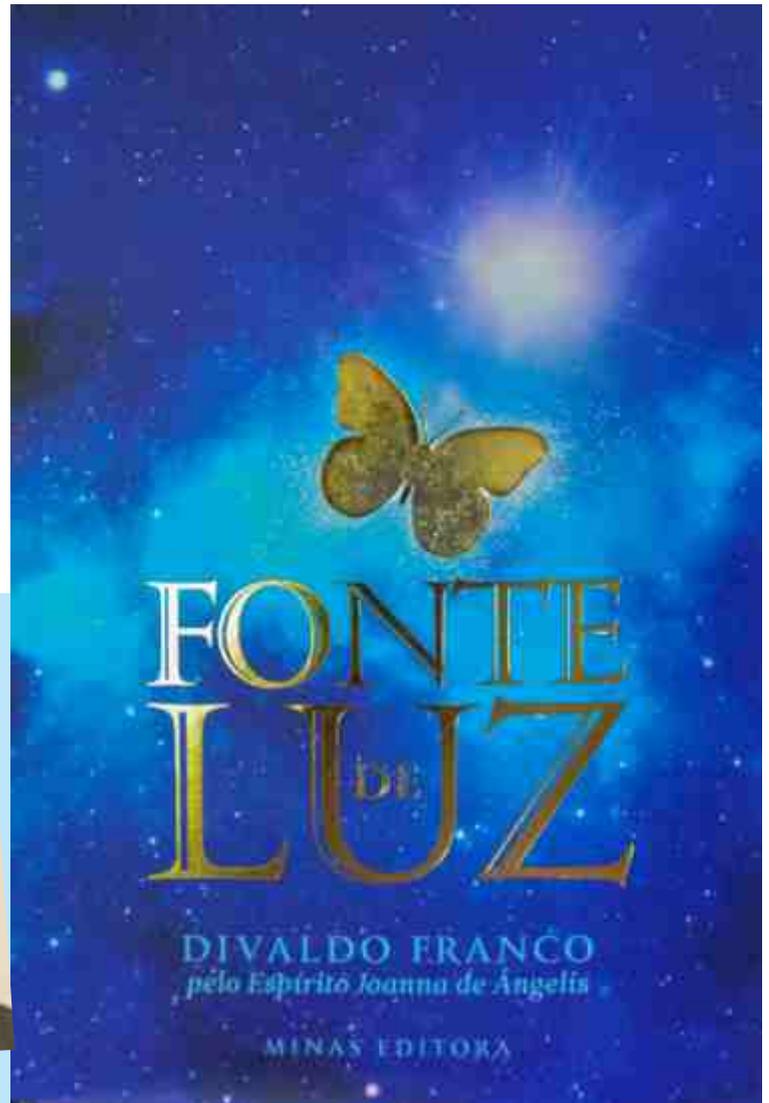
**Joanna de Ângelis:**

Mentora espiritual de Divaldo Franco, é autora de importantes obras mediúnicas que abordam temas existenciais, filosóficos, religiosos, psicológicos e transcendentais, com o objetivo de autoiluminação do indivíduo.

No plano espiritual planejou a construção da Mansão do Caminho, alusão à

Casa do Caminho dos primeiros cristãos.

Destacam-se dentre suas reencarnações anteriores: Joana de Cusa (uma das mulheres que acompanharam Jesus na crucificação); Juana Inés de la Cruz (1651-1695, mexicana, sóror, pseudônimo da ilustre letrada Juana Inés de Asbaje y Ramirez de Santiliana) e Joana Angélica de Jesus (1761-1822), baiana sóror e depois abadessa que protagonizou doloroso drama na

**Marianne Angélica Reimer**

Psicologia Clínica

(32) 98836-4890

**Simone Bonetti**

DERMATOLOGISTA

Rua Rei Alberto, 180
Juiz de Fora - MG
32 3213-3087 / 98467-7799

CRM 42077 RQE 24156

**ONLINE**

Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós.
Transmissões via internet ou satélite em HD.

(32) **3234-6116**

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA

BRINDE DO MÊS

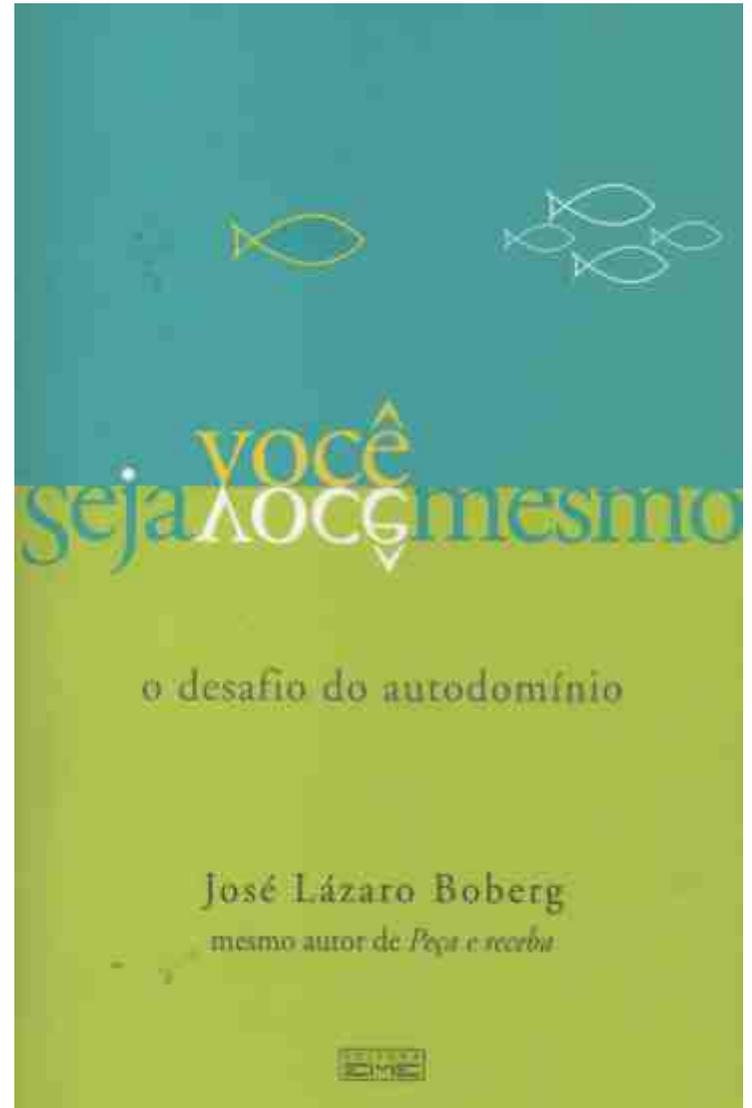
FEVEREIRO



O livro "Seja você mesmo: O Desafio do Autodomínio", de José Lázaro Boberg, é o brinde do mês de fevereiro para os mantenedores do jornal CARE.

A obra vem enfatizar que somos todos responsáveis pelo nosso destino. Apoiado nos conselhos e advertência de Jesus – "brilhe vossa luz" e "vós podeis fazer tudo o que faço e muito mais" –, José Lázaro nos descortina um mundo novo onde podemos manter as rédeas de nossas vidas sempre em nossas mãos. Adverte-nos sobre os riscos de entregar nossos destinos nas mãos de outros que, com nosso consentimento, "sequestram nossa subjetividade". Nos alerta também sobre os cuidados que devemos ter com nossos próprios pensamentos e atitudes para que não sejamos nós mesmos os "ladrões" de nossos sonhos.

O autor afirma "de que Deus existe dentro de cada uma das Suas criaturas. Quando o ser humano se conscientizar de sua força interna e buscar dentro de seu mais profundo eu os elementos para sua ascensão espiritual, conseguirá dar um salto em sua caminhada evolutiva".



Marilia Sffeir



OAUTOR:

José Lázaro Boberg, formado em Pedagogia e Direito, é jurista, pensador espírita e grande estudioso das obras de Kardec. Professor emérito e ex-Diretor da Faculdade Estadual de Direito do Norte Pioneiro, em

Jacarezinho, Paraná.

Há muitos anos atua no Movimento Espírita de Jacarezinho e região. Foi fundador e primeiro Presidente do Centro Espírita Nosso Lar. Participa também do Centro Espírita João Batista.

Óticas Kika
Desconto **15% à vista**
10% parcelado
Válido com a apresentação deste até 15/07/2018.
Não cumulativo com outras promoções.

.Dommanni
alta decoração
Alameda Eng. Gentil Forn, 1750
Morro do Cristo - Cristo Boulevard
32 3321-1459
www.dommannialtadecoracao.com.br

JOSEANE DE A. PASSARELLA
PSICÓLOGA
Terapia de Indivíduos e Casais
Rua Severino Meireles, 59
Alto dos Passos - Juiz de Fora - MG
32 3215 5151 / 32 99981-6418

Seja um Mantenedor

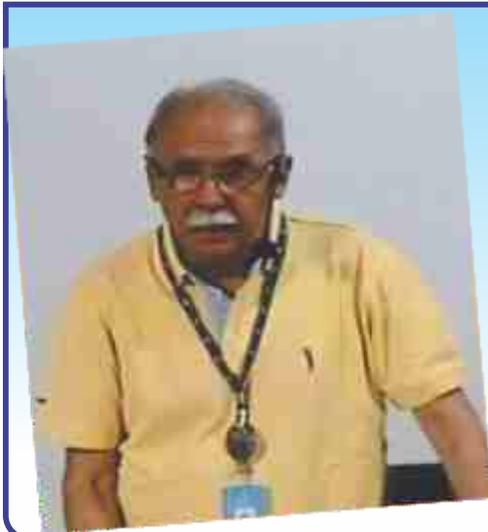
Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

- Assinatura do CARE: Anual (R\$220,00)
- Doação esporádica: mais informações no site www.radioevoluir.com (clique em Seja Mantenedor)

Motivos para fazer parte do CARE

- Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita. Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEAK, exemplares do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de 2 brindes: CD, DVD ou livro, sem custos extras com frete.

"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação." Emmanuel



"Meu nome é Hélio Washington, sou o atual presidente do Centro Espírita Léon Denis, no Rio de Janeiro. Desejo para a Rádio Evoluir muito progresso, de modo que ela continue divulgando a Doutrina Espírita em todo o Brasil. Rádio Evoluir, a rádio da Regeneração na Internet".

Hélio Washington

Rádio Evoluir - A emissora da regeneração na internet

Ouçã a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora - Fale conosco: radioevoluir@feak.org

Mais informações sobre inscrições e doações esporádicas acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor".

www.radioevoluir.com

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio **evoluir**

Nome:

End.:

Bairro: Cidade: Estado: CEP:

E-mail: Tel: Cel:

Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site www.radioevoluir.com
Informações ou dúvidas: radioevoluir@feak.org

Multiplique Luz

Após ler este jornal,
repasso-o para
um amigo.
Multiplique o
número de leitores.

**Rádio
Evoluir**
24 horas
no ar

Anuncie Aqui!

Sua empresa ou seus
serviços profissionais.
Milhares de leitores terão
acesso ao seu
trabalho e produtos.