



clube Amigos da Rádio Evoluir

FEAK
Paróquia Espírita Ulisses Guimarães

Impresso | Ano IV - Número 23 - Novembro / Dezembro 2016 - Jornal Bimestral do Clube Amigos da Rádio Evoluir - FEAK - Juiz de Fora/MG



Senhor Jesus!
Diante do Natal, que te lembra a glória na manjedoura, nós te agradecemos:
a música da oração; o regozijo da fé;
a mensagem de amor; a alegria do lar;
O apelo à fraternidade; o júbilo da esperança; a bênção do trabalho;
a confiança no bem; o tesouro da tua paz;
a palavra da Boa Nova; e a confiança no futuro!
Entretanto, oh! Divino Mestre,
de corações voltados para o teu coração,
nós te suplicamos algo mais!
Concede- nos, Senhor, o dom inefável da humildade para que tenhamos a precisa coragem de seguir-te os exemplos.

Emmanuel / Chico Xavier

2 Editorial

3 Jesus, Natal e Nós

4 O Poder da Gentileza

5 O Que Queremos?

NESTA EDIÇÃO

6 O Livro dos Espíritos

7 Do Coração do Mundo para Milhares de Corações

8e9 A Vontade - A Maior Potência da Alma

10 Como Falar da Morte com a Criança

11 Pessoa de Bem

12 Em Momentos de Tormenta: Prudência e Simplicidade

13 O Jovem e a Família

14 Brinde do Mês - Novembro

15 Brinde do Mês - Dezembro

16 Rádio Evoluir

Rádio Web Evoluir: quatro anos de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos

EDITORIAL

Eis mais uma edição do Jornal CARE, fruto da dedicação de diversos companheiros do ideal espírita, unidos pelo sentimento da colaboração mútua e pelo desejo sincero de compartilhar a abençoada Doutrina Espírita aos queridos leitores.

Mas, em um mundo mergulhado na tecnologia, nas distrações, na falta de tempo, poderia se indagar: - Haverá realmente lugar para mais um jornal espírita? Haverá ainda alguém que se interesse?

Os mentores deste trabalho, vinculado à Web Rádio Evoluir, sediada na FEAK – Fundação Espírita Allan Kardec, respondem: Enquanto houver corações sedentos e amargurados, enquanto houver lares e famílias clamando por consolo e luz, enquanto houver disputas e pelejas que desvalorizam a vida humana, enquanto o mundo cambaleia em agonia pela fome invisível do conhecimento, pela falta da verdade que ilumina e liberta...

Enquanto as emoções se chocarem em desequilíbrio, enquanto o desespero ameaçar almas aflitas, enquanto caminharmos em plena luz do dia tropeçando em nossas sombras interiores... A resposta

é: sim! Há lugar para o jornal espírita.

Há lugar para semear, há lugar para consolar, para levar a esperança, há lugar para erguer sentimentos, equilibrar emoções, dissipar a dor, apontar rumos mais elevados.

O que uma página ou mesmo algumas linhas poderiam fazer diante de um quadro tão desafiador, com tantos problemas e aflições? A resposta é: muito. Podem muito. Papel e tinta apenas, nem tanto. Mas, mensagens que ecoam a revelação sublime do Cristo podem muito. Ensinos que reportam à iluminada Codificação Espírita podem muito.

E quando a tudo isso se junta à caridade, à fé raciocinada, à vontade de servir, ao auxílio do Alto... o que seria possível? O Mestre Jesus declarou: - Tudo é possível àquele que crê!

Se este exemplar que tens em mãos acender uma pequena fagulha que seja, em apenas um dentre milhares de corações, todo esse trabalho terá valido a pena.

Por tudo isso, abençoado seja Kardec! Ave, Cristo!

Atividades da FEAK

Palestras Públicas Doutrinárias
Biblioteca e Livraria
Segunda-feira: 20h
Quinta-feira: 14:30h | Sábado: 19h

Assistência Maternal Anita Borela
Promoção e Assistência Social a Gestantes e Crianças
Quarta-feira 13:30h e Sábado 08:15h

Escola de Educação Espírita
Infanto-Juvenil
Segunda-feira 20h | Sábado 10:45h e 18:30h | Mocidade - Sexta-feira 20h

Reunião de Entes Queridos
1ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h
Para pessoas que passaram pela desencarnação de parentes e amigos

Grupo de Valorização da Vida
2ª e 4ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h
Para pessoas que querem aprender a valorizar a vida ou que tenham pensamentos e atitudes de autodestruição.

Reunião de Saúde e Autoconhecimento
3ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h
Para pessoas que querem ampliar seus conhecimentos sobre saúde: física, emocional, intelecto/mental e espiritual.

Atendimento Fraternal
Segunda-feira e Terça-feira de 14 às 16h
Quarta-feira e Sexta-feira de 19:30h às 21h
Sábados de 17 às 19h

SOS Preces
Diariamente de 8 às 24h - 32 3236-1122

Grupos de Estudos Espírita

Segunda-feira	14h - 19h - 20h
Terça-feira	14h
Quarta-feira	16:30h - 18:30h - 20h - 20:15h
Quinta-feira	18:30h
Sexta-feira	18:30h - 20h
Sábado	09h - 17:30h - 18h
Domingo	17:30h

EXPEDIENTE

CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir
FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec
CNPJ: 21.178.298/0001-02
Reconhecida de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal.
Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - CNAS.
Rua Itamar Soares de Oliveira, 200
Cascatinha, 36033-280 Juiz de Fora - MG
(32) 3236-1192
radioevoluir@feak.org

Coordenação
Armando Falconi Filho
Paulo Henrique de Assis

Redação
Ana Lúcia Silva Araujo
Angela M. Camargo
Edwiges Consentino Pires
Ely Edison Matos
Fernando Emílio Ferraz Santos
Paulo Henrique Monteiro
Pedro Paulo Lelis
Rafael Andes Baptista
Verônica Azevedo

Revisão
Ana Lúcia Campos
Edwiges Consentino Pires

Diagramação e Design
Rogério Moraes - Publimix

Tiragem: 20.000 exemplares

Impressão: Central Indústria Gráfica

Jesus, Natal e Nós

Estamos já em plena época natalina novamente. Final de ano, festas, encontros, confraternizações, viagens programadas com a família ou amigos.

E, novamente, esta é a ocasião em que tentamos fazer (re)avaliações de nossa vida, no que concerne a situações pessoais, profissionais, familiares, etc. Todo ano é a mesma coisa para boa parte das pessoas. Há os que nem pensam a esse respeito, mas não é para esses que estamos nos dirigindo. Nosso objetivo é falar a você, que sente e percebe a vida como algo mais do que simplesmente viver por viver.

O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec, na pergunta 625, nos ensina que Jesus é nosso modelo e guia. Nossa referência em todos os sentidos. Então, estando, como dissemos, em época natalina, obrigatoriamente nos lembramos d'Ele. E ao refletirmos sobre a vida do Cristo nos tornamos mais convictos e autênticos como nós mesmos, porque Ele era um conhecedor

profundo do nosso psiquismo. Acompanhando a práxis do Mestre, temos a concreta possibilidade de eliminarmos nossos distúrbios neuróticos nas experiências da vida. São esses distúrbios que obstruem nosso progresso como Espíritos e impedem de nos descobrir e evoluir.

Em todo o Evangelho percebemos ensinamentos que nos fazem enxergar os caminhos tortuosos que nossa psique teima em trilhar, como variadas atitudes de defesa e alterações e adaptações da persona para fugir de responsabilidades ou mascarar nossas intenções e tendências. Estes mesmos ensinamentos são a ferramenta que nos proporciona a reestruturação do nosso psiquismo, uma verdadeira revolução moral para melhor, com honestidade e confiança crescentes.

E Jesus nos apresenta, ainda, o Paraclito, o Espiritismo que revivencia Seus ensinamentos, proporcionando-nos rota segura e confiável de se

seguir. N'O Evangelho Segundo o Espiritismo, Capítulo V, item 8, aprendemos que "as tribulações podem ser impostas a Espíritos endurecidos, ou extremamente ignorantes, para levá-los a fazer uma escolha com conhecimento de causa. (...) Tal o caso de um que, havendo desempenhado mal sua tarefa, pede lha deixem recomeçar, para não perder o fruto de seu trabalho. Rendamos graças a Deus, que, em sua bondade, faculta ao homem reparar seus erros e não o condena irrevogavelmente por uma primeira falta."

Eis aí a chave da compreensão, o "abre-te sésamo" da nossa conscientização para descerrarmos as portas do conhecimento e progresso pessoal.

Agindo desta maneira, o conhecido "cansaço" do final de ano se transforma em gratificação pelo dever cumprido, pelo amadurecimento psicológico conquistado e pelo entusiasmo de iniciar um novo ano com mais disposição e prazer em viver.

Fernando Emílio Ferraz Santos

PANORAMASUL *Mag*

A REVISTA DE NEGÓCIOS
MAIS LIDA E PREMIADA
EM JUIZ DE FORA

Comercial: (32) 3025-0010, 3025-2020

QUELP'S

Indústria de Embalagens

Rua Bruno Simili 678 - Distrito Industrial
Juiz de Fora - MG

3D
ARTE
DESIGN
FOTOGRAFIA
EDITORIAÇÃO
PUBLICIDADE
EDIÇÃO
PROJETOS
GRÁFICOS
PROJETOS
ESPECIAIS

RESPEITANDO SEU INVESTIMENTO,
COM TALENTO E CRIATIVIDADE!



32 3212-7110

O PODER DA GENTILEZA¹

Samuel era um rabino que, durante o ano de 1930, vivia numa aldeia polonesa. Ele apreciava dar longas caminhadas pelos campos da região.

Samuel era conhecido pela sua peculiar gentileza, pela forma polida e aprazível com que a todos se dirigia. As relações entre cristãos e judeus não eram muito boas, naquela aldeia.

Mesmo assim, toda vez que o rabino passava pelo camponês Sr. Müller o cumprimentava com um sonoro: Bom dia!

Naturalmente não recebia a resposta. O lavrador lhe voltava as costas, num rude silêncio.

O rabino, contudo, não desistia. Todos os dias, com constância, durante as manhãs de sol, passava e cumprimentava o Sr. Müller.

Finalmente, depois de um longo tempo, o lavrador decidiu corresponder ao cumprimento do rabino Samuel. Primeiro, com um leve toque no chapéu. Depois, acrescentou um sorriso. Mais tarde, gritava de volta: Bom dia, Herr Rabiner.

Os anos se passaram. Chegaram os nazistas e o rabino e toda sua família foram feitos prisioneiros e levados a um campo de concentração.

O rabino foi sendo transferido de um campo para outro até chegar ao de Auschwitz.

Desembarcando do trem, ele entrou em uma enorme fila para seleção.

Enquanto caminhava ao ritmo da fila, percebeu que lá na frente estava o comandante do campo. Era ele que indicava com um bastão para onde o prisioneiro deveria ir: para a esquerda ou para a direita.

A esquerda tinha o destino da morte imediata. A direita garantia algum tempo de sobrevivência.

O coração começou a palpitar. A fila avançava e ele pensava: Esquerda ou direita? Morrerei ou viverei?

Quando estava apenas a uma pessoa de distância do oficial, afastou o medo e olhou com curiosidade para o rosto do comandante que fazia a seleção. Naquele momento, o homem se voltou e os olhos de ambos se encontraram.

O rabino se aproximou. Era a sua vez. Olhou fixamente para os olhos que o fitavam e disse baixinho: Bom dia, Sr. Müller.

Os olhos do comandante tremaram por um segundo. A seguir, respondeu: Bom dia, Herr Rabiner.

Estendeu o bastão para a frente. Apontou a direita e gritou: Passe.

E o rabino passou para a direita, no sentido da vida.

P o d e m o s a f i r m a r , certamente, que nunca havia passado pela cabeça do rabino que, um dia, a sua vida estaria nas mãos daquele homem simples, que lavrava o campo todos os dias, em sua aldeia.

O cultivo da gentileza, da frequência e da constância no bem agir salvou a vida do rabino.

A vida é cíclica caros leitores.

P e n s e m o s n i s s o e começemos, hoje e agora, a praticar mais a gentileza entre nós, nos amando e respeitando, como Jesus nos advertiu.

¹ Conto do livro *Pequenos milagres*, de Yitta Halberstam e Judith Leventhal, v. 1, ed. Sextante.

Edwiges C. Pires



O melhor buffet de grelhados, saladas, tortas doces e salgadas, com o tradicional lanche da tarde.

Rua Braz Bernardino, 98 - Centro
Independência Shopping 2º piso
Rua Francisco Brandi nº 54
São Mateus - Juiz de Fora



Jane Ferreira e Castro
CONTADORA

Rua Halfeld, 828/1002 - Centro - Juiz de Fora - MG
Tel.: (32) 3215-0698 // E-mail: jane@janeferreira.com.br

Exposição
Design Rudnick
MÓVEIS

REVENDEDOR AUTORIZADO

Rua Bráz Bernardino, 149 - Centro
(32) 3231-0581
Juiz de Fora - MG

O que queremos?

“Que queres que eu vos faça?” (Mateus 20:32)

A pergunta de Jesus é dirigida a dois cegos que lhe rogaram auxílio, à saída de Jericó. Para muitos, é uma pergunta estranha, afinal, não era óbvio o que os cegos queriam? Mas nós acreditamos que ele aproveita a ocasião para oferecer mais uma lição sobre as questões espirituais.

Imaginemos: se Jesus surgisse diante de nós e fizesse a mesma pergunta, o que responderíamos hoje? Para muitos, a lista de questões para as quais queremos solução é muito grande. Parentes complicados, problemas no emprego (ou a falta dele), enfermidades próprias ou na família, dificuldades financeiras são apenas alguns itens de uma longa relação.

A maioria destas questões, no entanto, está associada ao fato de sermos Espíritos reencarnados. Família, emprego, saúde física, dinheiro e vários outros desafios fazem parte do rol das provas a serem enfrentadas. E sabemos que é a superação das provas que nos possibilita crescer espiritualmente.

Assim, é compreensível que queiramos nos livrar das dificuldades. É compreensível que em nossas preces peçamos que os obstáculos sejam simplesmente retirados. Porém, o Evangelho e a Doutrina Espírita nos propõem algo diferente.

O Espiritismo esclarece que muitos destes obstáculos foram solicitados por nós mesmos. Na

preparação para a reencarnação analisamos, com nossos benfeitores, nossas necessidades espirituais: em que falhamos no passado? Que virtudes precisamos desenvolver? O que somos capazes de enfrentar? Que provas serão mais úteis? E então, traçamos um roteiro para a nova experiência na Terra.

Mas não é um roteiro turístico: não escolhemos as paisagens mais belas, mas sim as situações que nos exijam inteligência esclarecida e sentimento elevado. Nossas preces, portanto, deveriam pedir coragem, estímulo e apoio para enfrentar tais situações. Afinal, os desafios não estão no mundo, estão em nós mesmos. De pouco vale mudar as situações externas, se internamente permanecemos os mesmos.

A ferramenta para essa mudança é a vontade¹. Por isso, a pergunta de Jesus. É claro que é possível para Ele - e, muitas vezes, para nossos amigos espirituais - removerem nossas provações. Mas é isto mesmo que queremos? Queremos estar tranquilos, mas estacionados espiritualmente, ou queremos crescer, vencendo as dificuldades? Estamos num ponto da evolução em que nossa vontade é soberana. Para o bem ou para o mal.

¹ O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec, questões 909 e 911.

Ely Edison Matos



Alessandra de Castro
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA
CREFITO: 4-76560F
ATENDIMENTO CLÍNICO E DOMICILIAR
(032)98876-1610



ELETRO GUIMARÃES
MATERIAL ELÉTRICO, HIDRÁULICO E ILUMINAÇÃO
ELETRO GUIMARÃES IRMÃOS LTDA. CNPJ 21.576.749/0001-51
Rua Batista de Oliveira, 731 - Est. c/ Rua Sta. Rita - CEP 36010-121 - Juiz de Fora - MG
Telefone: (32) 3257-8700 - Fax: (32) 3257-8724
E-mail: vendas@eletroguimaraesjf.com.br
www.eletroguimaraesjf.com.br
ILUMINE ESTA IDEIA!



CASA DO PNEU LTDA
PNEUS - ALINHAMENTO - BALANCEAMENTO - SUSPENSÃO
DESDE 1972
3215-2616
98412-6694
3215-7941
casadopneu@acessa.com
juliacasadopneu@hotmail.com
Av Brasil, 3003 - Centro

O LIVRO DOS ESPIRÍTOS

DAS ESPERANÇAS E CONSOLAÇÕES CAPÍTULO II DAS PENAS E GOZOS FUTUROS

“Questão 1016. Em que sentido se deve entender a palavra céu?”

Julgas que seja um lugar, como os campos Elíseos dos antigos, onde todos os bons Espíritos estão promiscuamente aglomerados, sem outra preocupação que a de gozar, pela eternidade toda, de uma felicidade passiva? Não; é o espaço universal; são os planetas, as estrelas e todos os mundos superiores, onde os Espíritos gozam plenamente de suas faculdades, sem as tribulações da vida material, nem as angústias peculiares à inferioridade.”

Quem de nós desde que tomamos conhecimento que existe um local para aqueles que agem de forma correta na Terra, não desejou ir para o céu após a desencarnação?

Segundo o dicionário Aurélio, céu, no sentido religioso, é o local da morada de Deus e para onde vão os justos, depois da morte, por oposição ao inferno. Porém, na realidade, é o espaço onde estão os astros, os planetas e as colônias espirituais.

Allan Kardec nos ensina no livro “O Céu e o Inferno”, que tanto o inferno como o céu são estados de consciência e que o ser humano pode viver no paraíso ou no estado de tormenta, dependendo do rumo que der à sua vida.

Saber que a escolha é sempre nossa faz a diferença. Da mesma forma que escolhemos nossas roupas, o que comer e aonde irmos, precisamos estar atentos aos nossos pensamentos, buscando com eles gerar estados de saúde e de paz. Que tipo de pensamentos alimentamos diariamente? Se nos encharcamos de ódio, mágoas, rancores, é muito fácil perceber que estamos alimentando o “inferno” íntimo.

E quando nos damos conta disso e decidimos

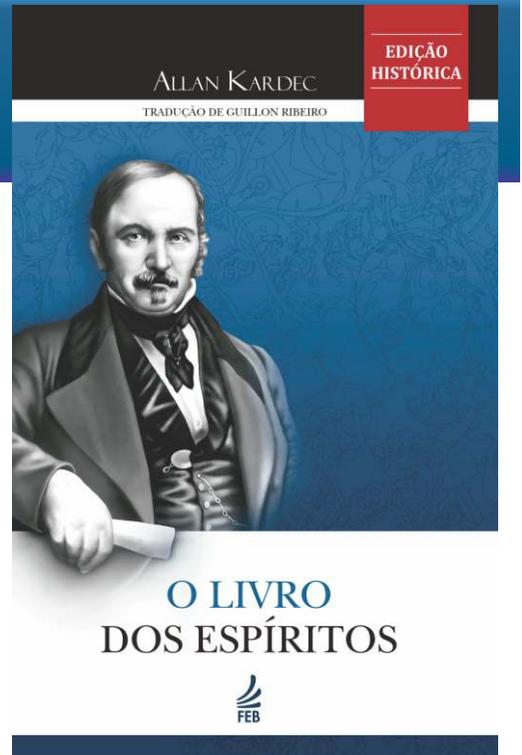
quebrar a onda de vibrações negativas com preces, leituras edificantes, um pedido de desculpa ou mesmo esquecendo a ofensa que nos fizeram, conseguimos alterar nosso estado íntimo para o “céu”.

A doutrina espírita nos ensina que o céu não é um local de delícias e prazeres eternos, e que é construído no dia a dia, com atitudes de amor, compaixão e benevolência. Assim, nos estimula a vencer os vícios que ainda trazemos dentro de nós e a multiplicar nossas virtudes.

“A morte a ninguém propiciará passaporte gratuito para a ventura celeste. Nunca promoverá compulsoriamente homens a anjos. Cada criatura transporá essa aduana da eternidade com a exclusiva bagagem do que houver semeado, e aprenderá que a ordem e a hierarquia, a paz do trabalho edificante, são característicos imutáveis da Lei, em toda parte. Ninguém, depois do sepulcro, gozará de um descanso a que não tenha feito jus, porque “o Reino do Senhor não vem com aparências externas”. É o que ensina Emmanuel na introdução do livro no Mundo Maior, psicografia de Francisco Cândido Xavier.

Cabe então a cada um de nós estarmos conscientes disso, fazendo uma autoanálise diária, e optarmos sempre pela melhor parte.

Angela M. Camargo

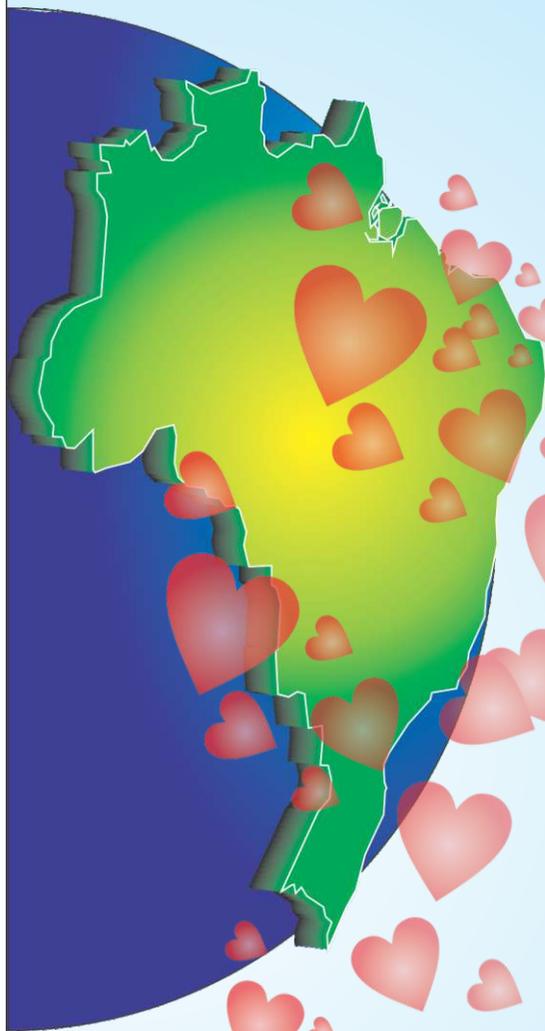


Juiz de Fora | Matriz: 32 2102 8000
camilodossantos.com

Rua Vitorino Braga, 767
Vitorino Braga - Juiz de Fora
32 2102-0182 - fax 32 2102-0183

CANAL EXCLUSIVO
WK radar
+55 (32) 2101-6100
Av. Paulo Japiassu Coelho, 400, sl 202
Cascatinha | Juiz de Fora | MG | 36 033-310
www.ynos.com.br

Do Coração do Mundo para milhares de corações



abadessa que viveu na época da luta pela Independência da Bahia. Em nosso tempo, inspirou o médium Divaldo Franco a escrever mais de 250 livros e o guiou por mais de 13 mil conferências.

O Brasil recém-descoberto pelos portugueses chamou a atenção do Espírito Emmanuel que nesse solo dedicou parte de sua vida na figura do Padre Manuel da Nóbrega enfrentando perigos, doenças, fome, solidão. Tempos mais tarde, Emmanuel participa da corte de Espíritos responsáveis pela renovação do nosso país e sua parceria com Chico Xavier gera 420 livros mediúnicos. Riqueza imensa!

Anação brasileira ensaiava seus passos de gigante quando, em 1831, renascia no Ceará o apóstolo da caridade: Bezerra de Menezes. Na época de Jesus, o Dr. Bezerra havia sido Zaqueu, o publicano, personagem que subiu numa árvore para avistar o Mestre. Após diversas vivências sucessivas, reencarna no Brasil, lutando de forma heroica pela unificação do movimento espírita. Após o seu desencarne, a própria Mãe Santíssima convida Bezerra de Menezes a dirigir-se para regiões mais elevadas quando este, humildemente, pede permissão para trabalhar na Terra

por mais meio século.

Quantos expoentes da última hora tem atuado na seara brasileira? Eurípedes Barsanulfo, Cairbar Schutel, Abel Gomes, Bittencourt Sampaio, Clóvis Tavares, Anália Franco, Meimei... tantos médiuns, humanitários, doutrinadores, uns conhecidos, outros anônimos.

Recentemente, Haroldo Dutra Dias abraçou a missão de traduzir o Novo Testamento diretamente do hebraico e do grego, tornando-se um grande incentivador do estudo bíblico entre os espíritas.

Arnaldo Rocha e suas belíssimas recordações com Chico Xavier... O grupo Miudinho, que estuda o Novo Testamento, versículo a versículo, inspirando outros a fazerem o mesmo.

E o nosso Jornal CARE, juntamente com a Web Rádio Evoluir da FEAK, consegue espalhar a Doutrina Espírita para mais de 100 países. Uma obra que conta com a participação de alguns dos quinhentos da Galileia.

Sim, na Pátria do Evangelho, cada atitude no bem é uma pulsação que faz vibrar o Coração do Mundo num ritmo que ecoa da Terra às esferas mais altas. Do Coração do Mundo para milhares de corações.

Rafael Andes

www.mrengenhariaambiental.com.br

MR
Engenharia
Ambiental

Eng. Bruno Renault
Diretor de Projetos

(32) 99184 0550
contato@mrengenhariaambiental.com.br



A EMPRESA

MR Engenharia Ambiental atua no mercado com projetos e estudos, em parcerias públicas e privadas, participa de equipes de pesquisa e levantamentos de campo.



SERVIÇOS

Estações de Tratamento Elétrica Energética Monitoramento Ambiental Gerenciamento de Resíduos Treinamentos | Georreferenciamento Licenciamento Ambiental | Outorgas | Turismo

SOLARI
Eletrô Hidráulica

PADRÃO CEMIG
(Temos Eletricista)

Tels.: (32) 3217-6767 / 3215-3368

Av. dos Andradas, 185 - Centro
Juiz de Fora - MG



LAVANDERIA

Higilav
Higienização

ROUPAS EM GERAL

QUALQUER TIPO DE TAPETE

COBERTORES, EDREDONS

Lavamos estofados no local

Buscamos **3234-1522**
Entregamos

A vontade - a maior

Emmanuel, com sua capacidade ímpar de velejar pelas palavras no oceano magnífico da língua portuguesa, em seu livro **Pão Nosso**, nos brinda com estas duas mensagens de rara beleza e profundo significado.

Boa-vontade

*"Vede prudentemente como andais":
Paulo (Efésios, 5:15)*

Boa vontade descobre trabalho.

Trabalho opera a renovação.

Renovação encontra o bem.

O bem revela o espírito de serviço.

O espírito de serviço alcança a compreensão.

A compreensão ganha humildade.

A humildade conquista o amor.

O amor gera a renúncia.

A renúncia atinge a luz.

A luz realiza o aprimoramento próprio.

O aprimoramento próprio santifica o homem.

O homem santificado converte o mundo para Deus.

Caminhando prudentemente, pela simples boa vontade a criatura alcançará o Divino Reino da Luz.

Má-vontade

"Não vos comuniquéis com as obras infrutuosas das trevas". Paulo (Efésios, 5:11)

Má vontade gera sombra.

A sombra favorece a estagnação.

A estagnação conserva o mal.

O mal entroniza a ociosidade.

A ociosidade cria a discórdia.

A discórdia desperta o orgulho.

O orgulho acorda a vaidade.

A vaidade atíça a paixão inferior.

A paixão inferior provoca a indisciplina.

A indisciplina mantém a dureza de coração.

A dureza de coração impõe a cegueira espiritual.

A cegueira espiritual conduz ao abismo.

Entregue às obras infrutuosas da incompreensão, pela simples má vontade pode o homem rolar indefinidamente ao precipício das trevas.

r potência da alma

Analisando as mensagens, podemos concluir que, ao nos entregarmos e nos deixarmos conduzir pela má vontade, ou pela ausência do exercício da nossa vontade, nos precipitamos no abismo das trevas, enquanto a boa vontade converte o mundo para Deus, permitindo que se alcance o Divino Reino da Luz.

A grande questão que deve estar se delineando na sua mente é: como então transformar má vontade em boa vontade para se obter resultados mais positivamente fecundos?

A boa vontade coloca em movimento potências internas da alma orientando-as para um ideal elevado. Os Espíritos ainda reforçam a possibilidade de transformação quando respondem a o questionamento feito por Allan Kardec na questão 909 de “O Evangelho Segundo o Espiritismo”: “O homem poderia sempre vencer as suas más tendências pelos seus próprios esforços? Sim, e às vezes com pouco esforço; o que lhe falta é a vontade. Ah!, como são poucos os que se esforçam!”

Segundo Leon Denis, no livro “O Problema do Ser, do Destino e da Dor”, o uso persistente, tenaz dessa faculdade nos permite modificar a nossa natureza e vencer todos os obstáculos. Continua o sábio francês: “É pela vontade que dirigimos nossos pensamentos para um alvo determinado. Na maior parte dos homens os pensamentos flutuam sem cessar. Sua mobilidade constante e sua variedade infinita oferecem limitado acesso às influências superiores. É preciso saber se concentrar, colocar o pensamento em sintonia com o pensamento divino, permitindo que a alma humana seja fecundada pelo Espírito divino, que a envolve e penetra, tornando-a apta a realizar nobres tarefas, preparando-a para a vida do espaço, cujos

esplendores ela começa fracamente a entrever desde este mundo”.

Vemos, portanto, que o homem deve fazer o exercício constante de direcionar seu pensamento de forma que o eleve a tal ponto que possa entrar em ressonância com o pensamento divino.

Para prosseguirmos o raciocínio, permita-nos, amigo leitor, transcrever alguns trechos da parte terceira do citado livro de Denis que, para nós é uma das maiores obras pertencente ao rol da Doutrina Espírita.

Diz-nos Denis: “A vontade é a maior de todas as potências; é, em sua ação, comparável ao ímã. A vontade de viver, de desenvolver em nós a vida, atrai-nos novos recursos vitais; tal é o segredo da lei de evolução. A vontade pode atuar com intensidade sobre o corpo fluídico, ativar-lhe as vibrações e, dessa forma, apropriá-lo a um modo cada vez mais elevado de sensações, prepará-lo para mais alto grau de existência.

A vontade, a confiança e o otimismo são outras tantas forças preservadoras que se opõem a toda causa de desassossego, de perturbação, interna e externa. Bastam, às vezes, por si sós, para desviar o mal; ao passo que o desânimo, o medo e o mau-humor nos desarmam e nos entregam a ele sem defesa.

Se o homem conhecesse a extensão dos recursos que nele germinam, talvez ficasse deslumbrado e, em vez de se julgar fraco e temer o futuro, compreenderia a sua força, sentiria que ele próprio pode criar esse futuro”.

Continua o eminente pensador: “Querer é poder! O poder da vontade é ilimitado. O homem, consciente de si mesmo, de seus recursos latentes, sente crescerem suas forças na razão dos esforços. Sabe que tudo o que de bem e bom

desejar há de, mais cedo ou mais tarde, realizar-se inevitavelmente”.

Denis ainda nos sugere uma fantástica afirmação para exercício de nossa vontade. Repita várias vezes ao dia: “Possuo a chave de toda elevação e, na vida imensa que tenho diante de mim, conservo-me firme, inabalável na vontade de enobrecer-me e elevar-me, cada vez mais; atraio, com o auxílio de minha inteligência, que é filha de Deus, todas as riquezas morais e participo de todas as maravilhas do Cosmo”.

“Sabei que todo homem pode ser bom e feliz; para vir a sê-lo basta que o queira com energia e constância”.

Encerramos este artigo com o sopro da esperança dado por Denis: “A vós todos, que vos credes gastos pelos sofrimentos e decepções, pobres seres aflitos, corações que o vento áspero das provações secou; Espíritos esmagados, dilacerados pela roda de ferro da adversidade, venho dizer-vos: “Não há alma que não possa renascer, fazendo brotar novas florescências. Basta-vos querer para sentirdes o despertar em vós de forças desconhecidas. Crede em vós, em vosso rejuvenescimento em novas vidas; crede em vossos destinos imortais. Crede em Deus, Sol dos sóis, foco imenso, do qual brilha em vós uma centelha, que se pode converter em chama ardente e generosa”.

Que Jesus, o médico maior, aquele que possui o domínio pleno sobre a vontade, que soube conduzir a vida, mesmo diante de volumoso contingente de adversidades, possa continuar nos abençoando, nos fortalecendo e que nós, por nossa parte, possamos fazer com que a vontade firme no Bem, a boa vontade, possa transmutar o nosso reino íntimo para que alcancemos o Divino Reino da Luz!

Muita paz!

Paulo Henrique de Assis

Como falar da morte com a criança



N'O Evangelho Segundo o Espiritismo, de Allan Kardec, encontra-se a seguinte afirmativa: “A morte não tem mais nada de assustador; não é mais a porta do nada, mas a da libertação, que abre para o exilado a entrada de uma morada de felicidade e de paz”. (Cap. 2, item 5).

A Doutrina Espírita esclarece que a morte do corpo físico nada mais é do que o término de uma experiência material e que o Espírito retorna à vida verdadeira, após a desencarnação. Mas quando a morte se faz presente numa família, a dor que se instala é tão grande que, diante de uma criança que vivencia este momento surge a dúvida: como dar a notícia? O que dizer?

Alguns decidirão por contar que aquele ente querido foi fazer uma longa viagem, outros preferirão dizer que ele foi morar no céu... Explicações dessa natureza são absorvidas pelos pequenos, que começam a construir hipóteses equivocadas, pois os de pouca idade levam tudo ao pé da letra e podem achar que todo mundo que viaja nunca volta ou podem manifestar vontade de morar no céu. Mas, como podemos falar sobre a morte?

Primeiro, temos que ter convicção da realidade espiritual que o Espiritismo nos revela. Sabemos que somos seres em constante transformação, vivendo inúmeras existências, com idas e vindas constantes, e só quando rompermos o

silêncio sobre as questões da morte, poderemos seguir adiante com segurança, para repassar esta realidade às nossas crianças. Se os pais mostrarem com naturalidade o ciclo da vida, a criança lidará com a morte sem problemas.

Segundo, devemos usar uma linguagem clara e de fácil entendimento, evitando o tom solene e murmurante como se fosse algo proibido. Isso só serviria para aumentar as dúvidas e a ansiedade. Explicar o que aconteceu com delicadeza, por exemplo: “O vovô morreu” é melhor do que “o vovô está dormindo”. O importante é falar com acolhimento, mas sem omitir os fatos.

Terceiro, deixe a criança perguntar o que quiser, encorajando-a a expressar o que sente. Responda a todas as perguntas com palavras simples e frases curtas para que ela possa entender o processo natural da falência do corpo físico.

Outra forma de expor de forma concreta esse acontecimento é através de livros, que podem auxiliar os adultos na hora de conversar com as crianças sobre a morte. Existe uma vasta literatura nesta área.

E lembre-se que a existência terrestre é passageira e a morte é a mudança de endereço, do plano terrestre para o plano espiritual. As verdadeiras afeições são eternas, não começam e não terminam em uma existência apenas...

Verônica Azevedo

O MELHOR APP DE DESCONTOS E DELIVERY DE JF!

WWW.MAISAPP.COM.BR

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

Mais App

uniron

FONOFLEX

Dr^a Cátia Melo Fernandes
FONOAUDIÓLOGA

Rua Santa Rita, 487
Juiz de Fora - MG
Tel.: (32) 3215-3615

ACADEMIA Energia

MUSCULAÇÃO - GINÁSTICA - ZUMBA - DANÇA MIX
CICLE - NATAÇÃO - HIDROGINÁSTICA - HIDROTERAPIA
PILATES - TREINAMENTO FUNCIONAL - RPG

Av. Sta Luzia, 450 - Sta Luzia - 3213-1483
Av Brasil, 1000 - Centro - 3213-1949
Rua José Lourenço, 155 - São Pedro - 3233-1797

www.energiacademia.com.br

Pessoa do Bem.

No capítulo XVII d'O Evangelho segundo o Espiritismo, encontramos um roteiro para o bom pensar e o bom agir.

O item 3, intitulado "O Homem de Bem", nos dá as seguintes orientações: depositar fé em Deus; ter fé no futuro; aceitar as provas e expiações sem murmurar; possuir sentimento de amor e de caridade para com o próximo; encontrar satisfação nos benefícios que espalharmos; ser humano e benevolente para com todos; em todas as circunstâncias tomar por guia a caridade; não alimentar ódio, nem rancor, nem desejo de vingança; ser indulgente para as fraquezas alheias; não abusar dos bens que nos foram concedidos; se for colocado na posição de mando, tratar os comandados com benevolência; se for subordinado, compreender os deveres da posição ocupada; e, finalmente, respeitar todos os direitos que aos nossos semelhantes dão as Leis da Natureza.

Daí concluímos que, se torna necessário ajustarmos nossos passos de acordo com o relógio que marca o tempo de nossa reencarnação, a fim de que aproveitemos a hora, que é agora, para o ajuste de nossa conduta. Se ainda não nos sentimos capazes de praticar estas orientações, é porque estamos atrasados no tempo de nossas vidas.

Fomos criados simples e ignorantes, mas somos todos

para novos plantonistas que dedicam um tanto do seu tempo em benefício do próximo.

personas do bem. Ainda fazemos o mal? No entanto, contamos com a Misericórdia Divina que não dorme e está atenta aos nossos atos, permanentemente, e nos dá a sustentação para o crescimento, para a evolução espiritual.

Será que, se nos guiarmos por estas orientações, já seremos pessoas do bem? O Evangelho nos responde: "não ficam assim enumeradas todas as qualidades que distinguem o homem de bem; mas aquele que se esforce por possuir as que acabamos de mencionar, no caminho se acha que a todas as demais conduz." Portanto, a hora é agora no caminho que nos leva ao Pai e Criador.

Acionemos a nossa vontade de fazer o bem, de ser do bem. N'O Livro dos Espíritos, questão 625, Allan Kardec pergunta aos espíritos qual é o tipo mais perfeito que Deus ofereceu ao homem para lhe servir de guia e de modelo?

E os Espíritos respondem: "Vede Jesus"

E Kardec comenta "Jesus é para o homem, o modelo da perfeição moral que a humanidade pode pretender sobre a Terra. Deus no-lo oferece como mais perfeito modelo e a doutrina que nos ensinou é a mais pura (...)". Assim, sabendo que o modelo já nos foi dado, sigamos seu conselho que diz: Deixai brilhar a vossa luz! (Mt, 5:16).



Ana Lúcia Silva Araújo

PopKids

Calçados Infantis

Independência Shopping - L1
Loja 140

Suporte

Consultoria Condominal

Matheus Nascimento

☎ (32) 99111-8858

Flávio Almeida

☎ (32) 99135-4958

● suportecond@gmail.com

Av. Itamar Franco, 2310, Sobrado
São Mateus (em frente ao Mary Milk)



GM
BOLSAS

Rua Halfeld, 688 - Loja 6
3215-0167
Rua Halfeld, 763 Loja 109
3211-8198
WHATSAP - 99148-5758



Em momentos de tormenta: prudência e simplicidade

Há 98 anos deixava o invólucro carnal em Sacramento, no Triângulo Mineiro, Eurípedes Barsanulfo. Os 38 anos vividos pelo educador, político, jornalista e médium tem poucos correlatos. A alma missionária em corpo franzino tornou-se gigante quando a leitura de “Depois da Morte” de Léon Denis fê-lo recordar-se do Evangelho.

O espírito que encarnou a personalidade Eurípedes há muito se ocupa da humanidade na Terra. 33 anos atrás — em Setembro de 1983 — esse Espírito irradiava mensagem de certa altura da psicofera do Planeta, concitando-nos à fé, à esperança e ao otimismo.

Advertia Eurípedes com relação ao pessimismo, ao descrédito e ao desalento que tomavam mentes e corações de brasileiros em função, talvez, da decepção em relação às expectativas levantadas pela posse — a primeira após o Golpe Civil-Militar de 64 — dos governadores de Estado em 15 de Março de 1983.

Neste sentido, importante lembrar o que O Espírito de Verdade orienta em Paris, 1860: “Espíritas! Amai-vos; eis o primeiro ensinamento. Instruí-vos, eis o segundo.” (ESE. VI: 5)

O amor, Paulo nos ensinou no capítulo XIII da carta aos Coríntios, é aquela certeza que temos independentemente do conhecimento das línguas e das ciências, como também, das posses materiais. É aquela atitude paciosa, bondosa, serena e perseverantemente altruísta que independe das

mensagens espirituais ou dos dons do espírito. É expressão de maturidade espiritual nas feições da caridade conforme a entendia Jesus: “Benevolência para com todos, indulgência para com as imperfeições alheias e perdão das ofensas.” (LE. 886)

Assim, mobilizemos nossas forças no sentido do amor em relação aos governados prejudicados pela política, mas sobretudo, vibremos caritativamente, orando para que os governantes estejam sensíveis à inspiração do alto.

E busquemos, simultaneamente, instruímo-nos com relação ao governo das sociedades. À economia, à sociologia, à antropologia, à psicologia, enfim... Busquemos compreender as diversas expressões do Espírito na fase hominal a fim não nos entregarmos ao sofrimento porque entendedores da dinâmica da vida na Terra, mundo de provas e expiações.

Busquemos a ilustração da Doutrina Espírita porque consoladora e esclarecedora nos convida à prática da indulgência, da benevolência e do perdão.

Discípulos de Jesus, atentemos para a advertência do Cristo de Deus: “Eu vos envio como ovelhas no meio de lobos. Sede, pois, prudentes como as serpentes, mas simples como as pombas.” (Mt. X: 16)

Façamos como Eurípedes que em sendo jornalista e político foi prudente como a serpente e em sendo educador e médium missionário foi simples como um pombo.

Paulo Henrique Monteiro

Premier Parc Hotel

Utilize a senha: PREMIER10 e ganhe 10% de desconto nas reservas pelo WhatsApp (32)98513-7565

Bring Fest
BRINQUEDOS

(32) 3212-2661 f facebook.com/BringFest
Av Br. Rio Branco, 385 - Manoel Honório
Juiz de Fora - Minas Gerais



Dr. Edimar Pedrosa Gomes

Médico Pneumologista
CRM 34161

Av. Barão do Rio Branco - 2679 | 910
Juiz de Fora | Minas Gerais
Tel.: 3217.2414 | 8819.4886

O Jovem e a Família

“Meus pais são injustos...”, “Eu não entendo porque Deus me colocou nessa família”, e até mesmo “Eu não gosto deles”, e “Quero sair de casa!”. Frases como essas, nós que lidamos diariamente com a juventude, ouvimos com frequência.

A família é núcleo sublime de renovação individual e harmonização de um grupo de espíritos que, pelos laços da consanguinidade, se unem por um propósito maior. Nela são investidos valores mais puros, que se tornam de melhor assimilação graças ao relacionamento mais estreito de pais, filhos, irmãos e parentes, no transcurso dos anos.

E justamente por ser educandário divino, laboratório moral para as experiências da evolução, nem sempre é formada por espíritos afins. Muitas vezes é a reunião daqueles que se equivocaram e precisam, urgentemente, de ambiente propício a auxiliar a ascensão.

Por isso renascemos no lar que melhor se ajusta às nossas necessidades, e não naquele que mais gostaríamos. É para limar imperfeições.

Joanna de Ângelis fala em “Famílias-provação”. Conflitos, revoltas, animosidades constantes, disputas alucinadas, choques de individualidades distintas com bagagens diferentes. No templo doméstico, Deus permite sejam reunidos espíritos que retratam uns aos outros e que sintonizam os mesmos desejos e inclinações. É o centro de experimentação dos nossos reflexos do passado, sejam agradáveis ou desagradáveis, conforme aquilo que plantamos.

O jovem, por isso, ao contrário de reclamar as diferenças existentes na família, deve aproveitá-las como experiência de progresso e enriquecimento geral.

A família não é o grupo cansativo que atordoa ou embaça a alegria, tampouco é o conjunto de serviçais a postos para atender os caprichos e vontades. A família também não está aí para

suportar temperamentos arbitrários, violentos, viciosos e irrefletidos. É lícito dar vazão às emoções, mas é preciso retificar as negativas para não gerar ainda mais animosidades.

Quando não compreendido, ou tolhido e repreendido injustamente, talvez aí esteja o maior dos desafios do jovem: compreender aqueles que deveriam compreendê-lo; ajudar aqueles que, por serem mais experientes, deveriam orientá-lo, mas não estão em condições.

O dever sublime é manter a família equilibrada; é esta a raiz de uma sociedade justa e feliz. Confie na tarefa de compreender, desculpar e orar, pois, jamais está a sós. Há sempre o apoio de amigos espirituais responsáveis pelas experiências reencarnatórias.

Leia sobre o assunto. Pesquise “Adolescência e Vida”, de Joanna de Ângelis (cap. IV); “Cântico da Juventude”, de Ivan de Albuquerque (cap. V); “Pensamento e Vida”, de Emmanuel (cap. XXII); “O Evangelho Segundo o Espiritismo”, de Allan Kardec (cap. XIV, item 8).



Pedro Paulo Lelis

Pastel da Hora

AV. GETÚLIO VARGAS, 758
3215-8462

Grafite
& Arte

Papelaria, Material Escolar, de Escritório, Informática,
Pintura, Desenho, Cópias, Presentes e Brinquedos

32 3215-4250

Av. Itamar Franco, 1650 lj
São Mateus - Juiz de Fora - MG



Sávio Romero Cotta
Advocacia Associada

www.cotta.com.br

32 - 3215-9855

BRINDE DO MÊS

NOVEMBRO

O LIVRO:

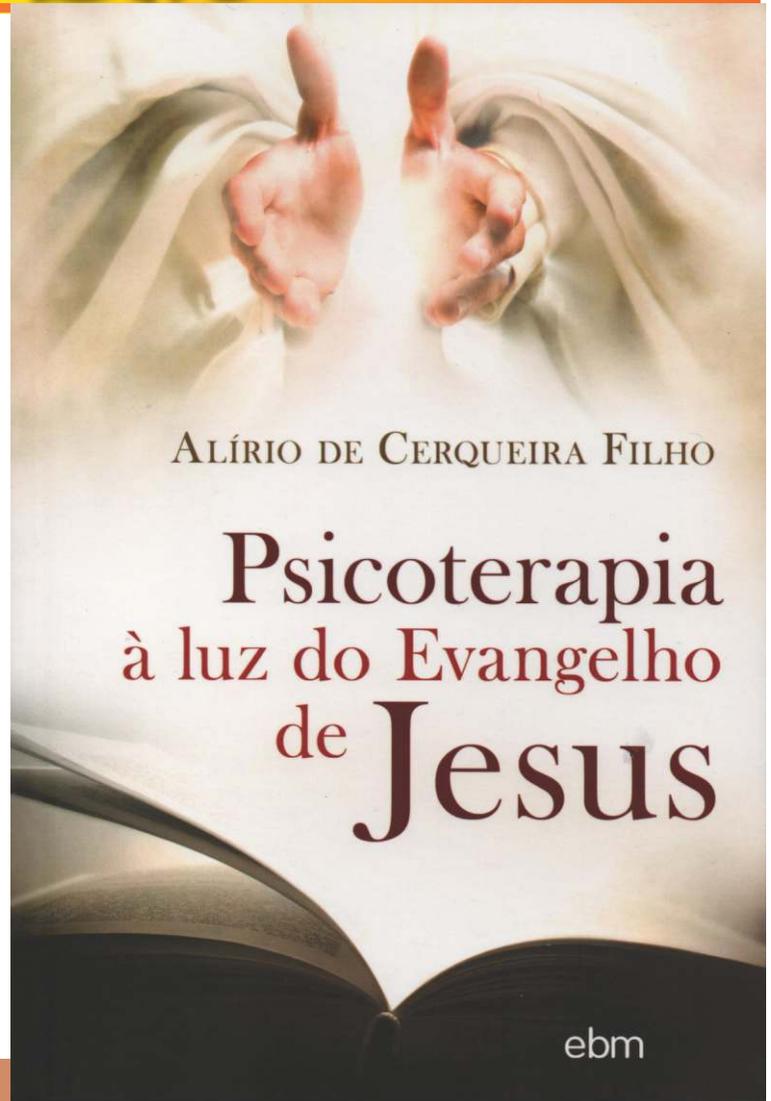
Psicoterapia à luz do Evangelho de Jesus

Este livro apresenta as lições insuperáveis do Evangelho de Jesus examinadas à luz da psicologia profunda, com páginas ricas em otimismo e alegria, possibilitando ao leitor a conquista da autoconfiança, da confiança na vida e na humanidade.

Examinadas à luz da Psicologia Profunda e das conquistas transpessoais da Psicologia da Quarta Força abrem perspectivas novas, antes não penetradas, embora já prenunciadas por admiráveis missionários que nelas encontram processos psicoterapêuticos libertadores. Ensejando a visão do ser integral – Espírito, perispírito e matéria – acompanha-o na trajetória da sua conquista de perfeição, ajudando-o a consegui-la.

As páginas que formam o presente trabalho, portanto, são ricas de otimismo e de alegria, facultando o extravasar da autoconfiança, da confiança na vida e na Humanidade. Hoje, Jesus e o Evangelho reúnem todas as exigências do pensamento psicoterapêutico para tornar a existência física abençoada pela saúde e o ser humano rico de alegrias e de realizações interiores.

Joanna de Ângelis (trechos do prefácio psicografado por Divaldo Franco em Salvador – BA).



ALÍRIO DE CERQUEIRA FILHO

Psicoterapia à luz do Evangelho de Jesus

ebm



O AUTOR: Alírio de Cerqueira Filho

É médico, biólogo com ênfase em ecologia, pós-graduado em psiquiatria, psicologia e psicoterapia transpessoal e medicina homeopática.

Com formação em Terapia Regressiva a Vivências Passadas, bem como Master practitioner na Arte de Programação Neurolinguística. Como expositor espírita, realiza palestras e seminários por todo o Brasil e no Exterior. Possui larga experiência no trabalho com o

psiquismo humano, tanto como psicoterapeuta quanto como educador transpessoal. Experiência adquirida em 16 anos de prática clínica e nos inúmeros cursos, workshops e palestras que tem realizado ao longo de sua carreira. Participa do movimento espírita há 26 anos, tendo já exercido vários cargos na diretoria executiva da FEEMT – Federação Espírita do Estado do Mato Grosso. Atualmente é coordenador de assuntos da família da FEEMT.

**Marianne Angélica Reimer**

Psicologia Clínica

(32) 98836-4890

**Simone Bonetti**

DERMATOLOGISTA

Rua Rei Alberto, 180
Juiz de Fora - MG
32 3213-3087 / 98467-7799

CRM 42077 RQE 24156

**ONLINE**

Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós. Transmissões via internet ou satélite em fullHD.

(32) **3234-6116**

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA

BRINDE DO MÊS

DEZEMBRO



O LIVRO:

Sorria Você Já é Feliz

A proposta deste livro é simples: mostrar ao leitor quantos motivos ele tem, nessa vida, para se sentir feliz. Para tanto, o autor reuniu diversos contos de sua autoria, mostrando ao leitor o quanto de felicidade podemos obter ainda aqui na Terra, valorizando as coisas simples e prestando atenção em tudo que sucede ao nosso redor.

Para enriquecer ainda mais a obra, o autor encaixa em seus contos páginas de consolo e inspiração trazidas por mentores espirituais que igualmente trabalham pela harmonia do planeta. E mais: finalizando cada capítulo, uma mensagem bem curtinha, mas de grande conteúdo moral para nossa reflexão e aprendizado.

Então, boa leitura, e... SORRIA, VOCÊ JÁ É FELIZ!

O AUTOR: Ricardo Orestes Forni

Ricardo Orestes Forni nasceu em 12 de junho de 1947, na cidade de São José do Rio Preto, em São Paulo. Formou-se em Medicina pela Universidade de Botucatu, em 1972, época em que seu espírito investigativo levou-o a se interessar pela leitura de livros espíritas. Mudou-se, em 1974, para a cidade de Tupã, onde passou a frequentar a União Espírita Allan Kardec.

Nessa ocasião, abraçou definitivamente a Doutrina Espírita, tornando-se um dos seus dedicados divulgadores na região, onde difunde os conceitos espíritas através do programa radiofônico semanal "Momento Espírita" e de exposições doutrinárias que realiza em diversos Centros Espíritas daquela cidade.



LANÇAMENTO
GRANBERY
APTOS DE 2/4, SUÍTE +
2 VAGAS GARAGEM
A PARTIR DE
R\$249.000,00
TEL.: (32) 98887-5019
LEANDRO

**Construtora
Essênios Ltda**

Óticas Kika

Desconto 15% à vista
10% parcelado

Válido com a apresentação deste até 15/07/2016.
Não cumulativo com outras promoções.

**CHINA
IN BOX®**

3217-3710

Seja um Mantenedor

Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

- Assinatura do CARE: Anual (R\$220,00)
- Doação esporádica: mais informações no site www.radioevoluir.com (clique em Seja Mantenedor)

Motivos para fazer parte do CARE

- Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita. Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEAK, exemplares do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de 2 brindes: CD, DVD ou livro, sem custos extras com frete.

"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação." Emmanuel



Emanoel de Castro Antunes Felício

Olá a todos os amigos da Feak, meu nome é Emanuel Felício. Sou trabalhador do Grupo de Estudos Espíritas Garcia e profissionalmente sou professor da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF).

Aproveito o ensejo para deixar o meu abraço fraternal e carinhoso aos amigos da Rádio Evoluir, a emissora da Regeneração na Internet.

Rádio Evoluir - A emissora da regeneração na internet

Ouçã a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora - Fale conosco: radioevoluir@feak.org

Mais informações sobre inscrições e doações esporádicas acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor".

www.radioevoluir.com

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio **evoluir**

Nome:

End.:

Bairro: Cidade: Estado: CEP:

E-mail: Tel: Cel:

Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site www.radioevoluir.com
Informações ou dúvidas: radioevoluir@feak.org

Multiplique Luz

Após ler este jornal,
repasso-o para
um amigo.
Multiplique o
número de leitores.

**Rádio
Evoluir**
**24 horas
no ar**

Anuncie Aqui!

Sua empresa ou seus
serviços profissionais.
Milhares de leitores terão
acesso ao seu
trabalho e produtos.