



## Reunião de TVAB's Agosto de 2016 A amorosidade está no ar

A Fundação Espírita Allan Kardec - FEAK, no Seminário de Trabalhadores Voluntários Ativos no Bem (TVAB's), em agosto de 2016, recebeu com muita alegria, mais uma vez, o companheiro e irmão José Raul Teixeira, de Niterói.

Raul Teixeira acompanha a história da FEAK desde o início. Foi ele quem fez a palestra de inauguração do primeiro andar da Instituição. A n o s depois, proferiu a palestra de inauguração do salão do segundo andar, o cenáculo Joanna de Ângelis. Visitou-nos, em diversos momentos, trazendo sua palavra clara e objetiva. Trouxe-nos, após o desencarne da Kátia (Kátia Falconi, cofundadora da FEAK), uma série de notícias e



informações sobre ela no Mundo Espiritual, enriquecendo a todos nós com seus depoimentos.

Nesta oportunidade, foi representado pela nossa irmã Elizabeth Guimarães com o tema "Nossos compromissos de renovação" e, após o seminário, Raul assumiu a palavra, falou-nos dos seus desafios no voo Rio de Janeiro-Nova Iorque, os primeiros dias de tratamento do seu estado de saúde, até os dias

de hoje.

Com os desafios que enfrenta, falou-nos pausadamente, emocionando a todos, falando da amorosidade que nos une e, ao final, proferiu a prece de encerramento.

A FEAK se sente extremamente honrada com a presença de Raul, da Elizabeth e dos demais companheiros da equipe.

Armando Falconi Filho

2 Editorial

3 Salve, Kardec!

4 A missão de cada um de nós

5 Ter ou não ter?

## NESTA EDIÇÃO

6 O Livro dos Espíritos

7 Paulo aos Coríntios... de ontem e de hoje

8e9 Preenchendo o vazio existencial

10 Passes em crianças

11 SOS Preces: em que posso ser útil?

12 Um libelo contra o suicídio

13 Ousar com Cristo

14 Brinde do mês Setembro

15 Brinde do mês Outubro

16 Rádio Evoluir

**Rádio Web Evoluir: três anos de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos**

## EDITORIAL

# Uma nova mentalidade para novos tempos

Nesta edição do Jornal CARE, temos muitos motivos para agradecer a todos que estão ligados ao nosso propósito de divulgar a Doutrina Espírita através do projeto da Rádio Web Evoluir e do Jornal CARE. Frutos positivos e valiosos estão sendo colhidos através da participação de dedicados trabalhadores no Bem e de espíritos generosos que abraçaram esta causa conosco.

Os desdobramentos que se sucedem - e até antecedem - cada edição do CARE são inúmeros e complexos, pois, na verdade, estamos disponibilizando à Espiritualidade o instrumento da imprensa para ser usado com a finalidade de esclarecer, instruir e consolar corações e famílias nas mais diversas partes do país.

Tendo em vista os momentos pelos quais a nação brasileira atravessa, vários dirigentes do movimento espírita, incluindo aqueles que atuam diretamente na sua divulgação, quer pela TV, rádio ou jornal, estão sendo convocados nos planos espirituais, em desdobramento durante o sono, para que haja um esforço conjunto e coordenado, organizado pelos prepostos de Jesus, visando auxiliar o período que antecede a regeneração.

Allan Kardec, com sua visão do futuro, nos informa na obra *A Gênese* que: "tornada adulta, a humanidade tem novas necessidades, aspirações mais vastas e mais elevadas; compreende o vazio em

que foi embalada, a insuficiência de suas instituições para lhe dar felicidade... É a um desses períodos de transformação, ou, se o preferirem, de crescimento moral, que ora chega a humanidade." Prossegue o Codificador: "A nova geração marchará, pois, para a realização de todas as ideias humanitárias compatíveis com o grau de adiantamento a que houver chegado. Avançando para o mesmo alvo e realizando seus objetivos, o Espiritismo se encontrará com ela no mesmo terreno." (*A Gênese*, cap. XVIII - São chegados os tempos).

Eis, pois, a motivação que une tantos Espíritos, tanto encarnados como no plano espiritual, em prol de propósitos sublimes, dentre eles, a renovação espiritual da pátria brasileira lançando mão dos meios de comunicação, quer tradicionais como o jornal e a imprensa, quer por mídias inovadoras como a Rádio Web Evoluir.

Vivemos um momento solene. Que todos nós, que abraçamos a Doutrina Espírita, ou dela somos simpatizantes, possamos unir esforços, mantendo os trabalhos existentes com a nossa oferta generosa e oferecendo a nossa contribuição pessoal sempre quando possível.

Como bem afirmou o Mestre Jesus: "Vigiai e orai, porque não sabeis quando virá o vosso Senhor." (Marcos 13:32)

Muita paz!

## Atividades da FEAk

**Palestras Públicas Doutrinárias**  
Biblioteca e Livraria  
Segunda-feira: 20h  
Quinta-feira: 14:30h | Sábado: 19h

**Assistência Maternal Anita Borela**  
Promoção e Assistência Social a Gestantes e Crianças  
Quarta-feira 13:30h e Sábado 08:15h

**Escola de Educação Espírita Infanto-Juvenil**  
Segunda-feira 20h | Sábado 10:45h e 18:30 h | Mocidade - Sexta-feira 20h

**Reunião de Entes Queridos**  
1ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h  
Para pessoas que passaram pela desencarnação de parentes e amigos

**Grupo de Valorização da Vida**  
2ª e 4ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h  
Para pessoas que querem aprender a valorizar a vida ou que tenham pensamentos e atitudes de autodestruição.

**Reunião de Saúde e Autoconhecimento**  
3ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h  
Para pessoas que querem ampliar seus conhecimentos sobre saúde: física, emocional, intelecto/mental e espiritual.

**Atendimento Fraternal**  
Segunda-feira e Terça-feira de 14 às 16h  
Quarta-feira e Sexta-feira de 19:30h às 21h  
Sábados de 17 às 19h

**SOS Preces**  
Diariamente de 8 às 24h - 32 3236-1122

**Grupos de Estudos Espírita**

Segunda-feira	14h - 19h - 20h
Terça-feira	14h
Quarta-feira	16:30h - 18:30h - 20h - 20:15h
Quinta-feira	18:30h
Sexta-feira	18:30h - 20h
Sábado	09h - 17:30h - 18h
Domingo	17:30h

## EXPEDIENTE

**CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir**  
**FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec**  
CNPJ: 21.178.298/0001-02  
Reconhecida de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal.  
Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - CNAS.  
Rua Itamar Soares de Oliveira, 200  
Cascatinha, 36033-280 Juiz de Fora - MG  
(32) 3236-1192  
radioevoluir@feak.org

**Coordenação**  
Armando Falconi Filho  
Paulo Henrique de Assis

**Redação**  
Ana Lúcia Silva Araújo  
Angela M. Camargo  
Edwiges Consentino Pires  
Ely Edison Matos  
Fernando Emílio Ferraz Santos  
Marília Sffeir  
Paulo Henrique Monteiro  
Pedro Paulo Leles  
Rafael Andes Baptista  
Verônica Azevedo

**Revisão**  
Ana Lúcia Campos  
Edwiges Consentino Pires

**Diagramação e Design**  
Rogério Moraes - Publímex

**Tiragem:** 20.000 exemplares

**Impressão:** Central Indústria Gráfica



**3217-3710**

**RPG - MASSAGEM - ACUPUNTURA**  
**FISIOTERAPIA - CADEIAS MUSCULARES**

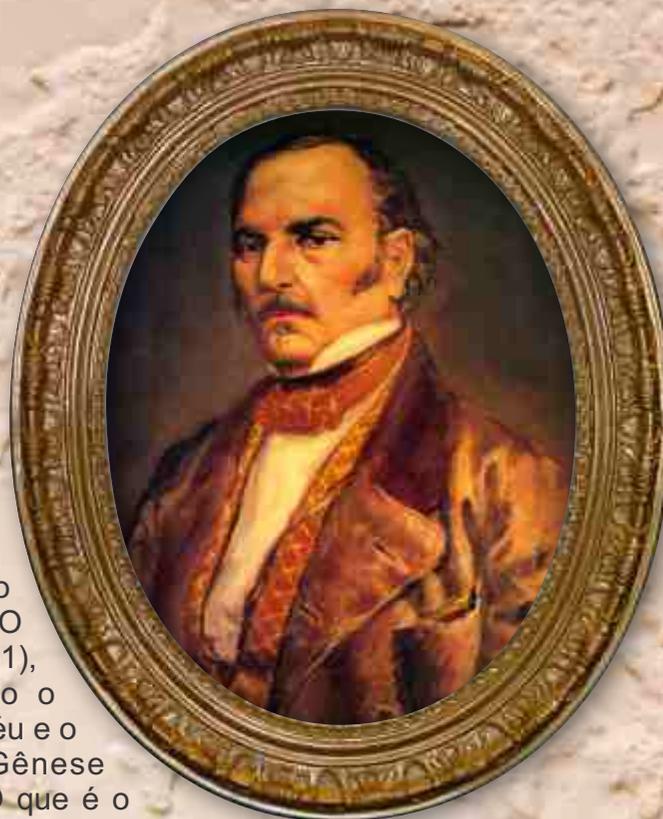


**P I L A T E S**

3236-5482 / 98801-5286

Rua Miguel José Mansur, 24 - Cascatinha

# Salve, Kardec!



Há 212 anos, em Lyon, na França, nascia Hippolyte Léon-Denizard Rivail, precisamente em 03 de Outubro de 1804. Rivail estudou na Escola de Pestalozzi na Suíça, em Yverdum, tornando-se um dos mais expoentes discípulos. Sua vida acadêmica foi de sucesso, sendo membro de várias instituições e sociedades científicas e pedagógicas da época. Foi autor de várias obras didáticas que influenciaram sobremaneira a educação da época.

Em 1855 teve contato pela vez primeira com o chamado “fenômeno das mesas girantes”. A partir daí sua vida mudou radicalmente. Com extremo zelo estuda os fenômenos em detalhes, característica que lhe era própria, aprofundando cada vez mais o estudo dos fatos. Como educador sagaz, utiliza o método experimental no estudo desses fenômenos: parte dos efeitos para chegar às causas. Agindo com este critério, confirma a autenticidade dos acontecimentos.

Daí, de 1855 a 1869 dedicou sua vida ao Espiritismo, estabelecendo as bases da Codificação Espírita. Neste período adota o pseudônimo de

Allan Kardec, um nome que lhe foi dado em reencarnação anterior, na época dos druidas.

Escreve os livros básicos da Doutrina Espírita, que são: O Livro dos Espíritos (1857), O Livro dos Médiuns (1861), O Evangelho Segundo o Espiritismo (1864), O Céu e o Inferno (1865) e A Gênese (1868). Além desses, O que é o Espiritismo, O Espiritismo na sua mais simples expressão, Instruções práticas sobre as manifestações espíritas e Obras póstumas, além da Revista Espírita que dirigiu por 12 anos.

Fundou a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas em 1º de abril de 1858.

O Espiritismo surgiu, assim, com o amparo e ajuda dos Espíritos superiores.

N'O Evangelho Segundo o Espiritismo encontramos no capítulo XIX, item 7, uma pérola da capacidade de síntese do Codificador: “Fé inabalável é aquela que pode encarar a razão face à face, em todas as épocas da humanidade”.

Quis dizer com isso que “a fé raciocinada que se apoia nos fatos e na lógica, não deixa

qualquer obscuridade: crê-se, porque se tem certeza e só se está certo, quando se compreendeu”.

Em 31 de março de 1869 Allan Kardec desencarnou, aos 65 anos. Em seu túmulo, no cemitério de Père Lachaise (Paris), uma inscrição sintetiza a concepção evolucionista da Doutrina Espírita: “Nascer, Morrer, Renascer ainda e progredir sem cessar, tal é a lei”.

Já o dissemos várias vezes e nunca é demais repetir: obrigado, Kardec, obrigado por nos fazer entender o sentido da vida, obrigado pelo rumo e roteiro certos que nos apontam e, principalmente, por nos facilitar entender Jesus.

**Fernando Emílio Ferraz Santos**

**PANORAMA SUL**

A REVISTA DE NEGÓCIOS  
MAIS LIDA E PREMIADA  
EM JUIZ DE FORA

Comercial: (32) 3025-0010, 3025-2020

**QUELP'S**

Indústria de Embalagens

Rua Bruno Simili 678 - Distrito Industrial  
Juiz de Fora - MG

3D  
ARTE  
DESIGN  
FOTOGRAFIA  
EDITORIAÇÃO  
PUBLICIDADE  
EDIÇÃO  
PROJETOS  
GRÁFICOS  
PROJETOS  
ESPECIAIS

RESPEITANDO SEU INVESTIMENTO,  
COM TALENTO E CRIATIVIDADE!



32 3212-7110

# A missão de cada um de nós

*“Dá conta de tua administração”  
Jesus (Lucas, 16:2)*

Joanna de Ângelis, numa reunião mediúnica datada de 29 de outubro de 2008, através da psicografia pelo médium Divaldo Pereira Franco, afirmou que “pessoa alguma encontra-se na indumentária carnal por impositivo do acaso ou por injunção de um destino cego e cruel. Existe uma finalidade impostergável no renascimento do Espírito na organização carnal, que se constitui da oportunidade para o autoburilamento por colisões e atritos, qual ocorre com as gemas preciosas que necessitam da lapidação para libertar a luminosidade adormecida no seu interior”.

Tiramos destas sábias palavras a conclusão que ninguém habita no orbe terrestre sem objetivo, sem finalidade alguma.

Efetivamente, vivemos num planeta ainda de bastantes provas e muitas expiações. As provas são os testes com os quais nos deparamos dia a dia nas tarefas várias, enquanto as expiações são as cargas de erros que trazemos do nosso passado equivocados, demandando reparação.

Embora estas (provas e expiações) sejam as tarefas principais, todos que aqui estamos, realizamos uma missão, ou melhor, algumas missões, no nosso singelo entender.

Conquanto existam verdadeiros missionários do Cristo na Terra, a maioria de nós não tem propriamente as missões no grau de Madre Tereza de Calcutá, Gandhi, Francisco de Assis, Allan Kardec e outros. A maioria de nós possui missões bastante dignas, mas de menor expressão para a sociedade como um todo.

Aquele que ara a terra, aquele que a cultiva, aquele que nela planta e colhe, todos realizam uma grande e valiosa missão. Da mesma forma, exerce uma missão aquele que conduz e governa um Estado, bem como aquele que leciona e instrui.

Assumimos missões como filho ou filha, como mãe ou pai, como irmão ou irmã, como tutora ou tutor, etc.. O simples fato de decidirmos casar e ter uma família sob nossa responsabilidade já nos torna um missionário.

E nós? Qual a missão de cada um de nós senão seguirmos as Leis Morais de Deus e atendermos ao apelo de Jesus, humildemente, de forma a seguir nossa vida com amor, seja na família, no trabalho ou perante a sociedade. Importante compreender, parafraseando André Luiz, que o nosso ideal é o nosso próprio caminho, tanto quanto nosso trabalho somos nós mesmos!

**Edwiges C. Pires**



O melhor buffet de  
grelhados, saladas,  
tortas doces e  
salgadas, com o  
tradicional  
lanche da tarde.

Rua Braz Bernardino, 98 - Centro  
Independência Shopping 2º piso  
Rua Francisco Brandi nº 54  
São Mateus - Juiz de Fora



Jane Ferreira e Castro  
CONTADORA

Rua Hülstedt, 828/3002 - Centro - Juiz de Fora - MG  
Tel: (32) 3235-0898 // e-mail: jane@janeferreira.com.br

Expo  
Design

**Rudnick**

MÓVEIS

REVENDEDOR AUTORIZADO

Rua Braz Bernardino, 149 - Centro  
(32) 3231-0581  
Juiz de Fora - MG

# Ter ou não ter?

*“Pois a todo aquele que tem será dado, e terá em abundância; mas daquele que não tem, até o que tem lhe será tirado.” (Mateus 25:29)*

Localizado na conclusão da Parábola dos Talentos, este versículo parece paradoxal à primeira leitura: como tirar algo de quem não tem? Ele praticamente repete o versículo em Mateus 13:12, o que chama nossa atenção.

Ao estudar os Evangelhos, é essencial compreender o sentido espiritual de suas mensagens. Jesus, por diversas vezes, contrapõe os valores materiais e os espirituais. Aqui vemos mais um exemplo disso.

Vejam: o que o Espírito realmente possui? O que ele “tem”, no sentido de propriedade? Como escreveu Pascal<sup>1</sup> “o homem não possui como seu senão aquilo que pode levar deste mundo”. Se só podemos levar, após a desencarnação, nossos atributos espirituais, tais como a vontade, a inteligência, os sentimentos, etc. fica claro que nada possuímos, de verdade, no mundo material.

Antes de reencarnarmos, não possuíamos nem o corpo físico que estamos usando. A vida nos empresta este corpo e vamos devolvê-lo em poucos anos. Durante a infância dependemos dos outros, para nos vestir e alimentar. Crescemos, começamos a trabalhar e o salário digno nos permite adquirir os bens materiais que julgamos necessários. E então começa a ilusão.

A ilusão de que estes bens são nossos,

pois, afinal, foram obtidos com nosso esforço. Uma ilusão sustentada pelos mecanismos sociais, pela mídia, pela educação que recebemos. A ilusão de que eletrodomésticos, conta corrente, casa, carro e até o corpo, são efetivamente “nossos”. Uma ilusão forte e transparente.

A Parábola dos Talentos não fala de dinheiro investido ou enterrado: fala de atitude. E atitude é um valor do Espírito eterno que somos. Ou temos atitude ou temos ilusão. Quem tem atitude, terá cada vez mais oportunidades de colocá-la em prática; mas quem não tem, até o que tem (a ilusão) será tirado. Literalmente para muitos Espíritos, a morte do corpo é uma “desilusão”.

Significa que devemos abdicar dos bens do mundo? Obviamente que não. “O bem-estar é um desejo natural”<sup>2</sup>. Estamos no mundo justamente para movimentarmos nossa energia e nossa inteligência. A busca pela satisfação de nossas necessidades, inclusive as materiais, faz parte da Lei de Conservação.

Assim, o problema não é ter ou não ter. O que devemos evitar é a ilusão de que bem-estar material representa bem-estar espiritual.

<sup>1</sup> O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. 16

<sup>2</sup> O Livro dos Espíritos, questão 719

**Ely Edison Matos**



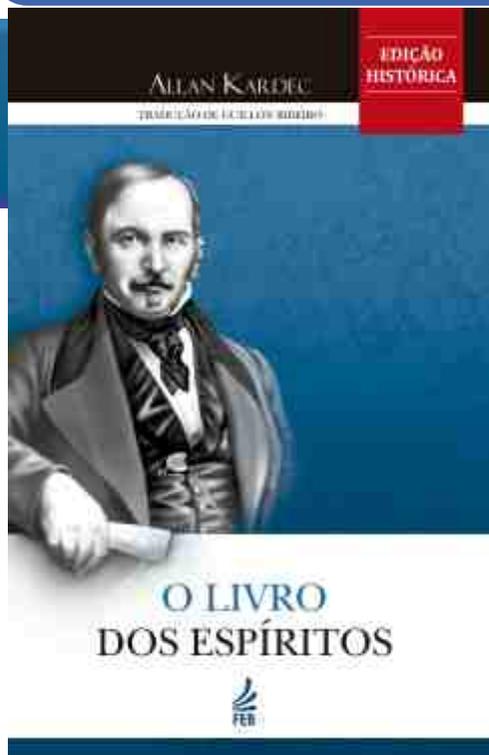
Alessandra de Castro  
PSICOTERAPIA E ACUPUNTURA  
CRÉDITO 4-5100  
ATENDIMENTO DOMÉSTICO E ILAR  
(032) 98874-1610



EG  
**ELETRO**  
GUIMARÃES  
MATERIAL ELÉTRICO, HIDRÁULICO E ILUMINAÇÃO  
ELETRO GUIMARÃES IRMÃOS LTDA. CNPJ: 01.298.348/0004-03  
Rua Brasil de Oliveira, 711 - Eng. 27 - São Br. Rio - CEP: 30110-122 - Belo Horizonte  
Telefones: (32) 3257-8708 - Fax: (32) 3257-8734  
www.eletroguimaraes.com.br  
ILUMINE ESTA IDÉIA!



**PIRELLI**  
**CASA DO PNEU LTDA**  
PNEUS - ALINHAMENTO - BALANCEAMENTO - SUSPENSÃO  
DESDE 1972  
**3215-2616**  
**98412-6694**  
**3215-7941**  
casadopneu@acessa.com  
juliacasadopneu@hotmail.com  
Av Brasil, 3003 - Centro



# O LIVRO DOS ESPÍRITOS

## DO MUNDO ESPÍRITA OU MUNDO DOS ESPÍRITOS

### CAPÍTULO II

### DA ENCARNAÇÃO DOS ESPÍRITOS

### Objetivo da encarnação

seres corpóreos é necessária à marcha do Universo. Deus, porém, na Sua sabedoria, quis que nessa mesma ação eles encontrassem um meio de progredir e de se aproximar Dele.

Quem somos nós viajores nessa nave Terra?

Ao reencarnar uma criança sonhamos para ela sucesso, beleza, poder. Bem poucos compreendem que esses atributos são passageiros e que muitas vezes aprisionam mais do que libertam. Devemos pedir sim que ela cumpra sua missão, seja num corpo saudável ou doente, ajudando-a na caminhada rumo à perfeição.

O Irmão X narra sobre o famoso advogado Abelardo Tourinho, “o grande cabeça”. Era enaltecido por conseguir libertar seus clientes das grades da prisão, em troca de altos honorários. Jamais se interessou pelos mais simples, queria ter sucesso. Desencarna e retorna para nova vivência com hidrocefalia; é a chance que a vida lhe dá para aprender e valorizar a inteligência que foi mal empregada.

Para uns é difícil entender

que programamos ter corpos paralíticos e/ou com retardo mental. Porém são esses corpos que nos ajudam a quitar em nossa consciência os débitos passados. É na dor e na expiação que nos lembramos de orar a Deus e de agradecer a doença que nos liberta do orgulho, da vaidade e da falsa superioridade.

Todos nós começamos a caminhada, simples e ignorantes, e a cada etapa vamos crescendo em conhecimento e em moralidade. Vestimos um corpo para cumprir as ordens de Deus e nos adiantarmos. Intimamente sabemos quais são essas ordens, porém preferimos a ilusão e nos afastamos da luz, do reto caminhar, tomamos atalhos e escolhemos a dor.

Jesus ensinou que: se o teu olho direito te escandaliza, arranca-o e lança-o de ti; pois, é melhor te é que se perca um dos teus membros do que seja lançado o teu corpo inteiro no Geena (Mt 5:29). Agradeçamos as alegrias e os desafios, valorizando o presente, único momento em que podemos atuar para nossa renovação.

### 132. Qual o objetivo da encarnação dos Espíritos?

“Deus Ihes impõe a encarnação com o fim de fazê-los chegar à perfeição. Para uns, é expiação; para outros, missão. Mas, para alcançarem essa perfeição, têm que sofrer todas as vicissitudes da existência corporal: nisso é que está a expiação. Visa ainda outro fim a encarnação: o de pôr o Espírito em condições de suportar a parte que lhe toca na obra da criação. Para executá-la é que, em cada mundo, toma o Espírito um instrumento, de harmonia com a matéria essencial desse mundo, a fim de aí cumprir, daquele ponto de vista, as ordens de Deus. É assim que, concorrendo para a obra geral, ele próprio se adianta.”

Allan Kardec: A ação dos

Angela M. Camargo

Rodoviário  
**Camilo dos Santos**

Juiz de Fora | Matriz: 32 2102 8000  
camilodossantos.com



Rua Vitorino Braga, 767  
Vitorino Braga - Juiz de Fora  
32 2102-0182 - fax 32 2102-0183

Soluções Integradas em Sistemas de Gestão

CANAL EXCLUSIVO

+55 (32) 2101-6100

Av. Paulo Japiassu Coelho, 400, sl 202  
Cascataína | Juiz de Fora | MG | 36 033-310

www.ynos.com.br



## Paulo aos Coríntios... de ontem e de hoje

Paulo, apóstolo, escreve aos cristãos que viviam em Corinto, uma cidade grega notória por seu comportamento liberal, descompromissada e desviada dos princípios enunciados pelo Cristo.

A inspiração mediúnicamente do autor, todavia, estende aconselhamentos úteis a homens e mulheres de todos os tempos que vivem em situações análogas, convivendo em diversos "Corintos" espirituais espalhados pelo mundo.

Regiões e cidades, nas páginas do Novo Testamento, podem representar estados psíquicos da alma em evolução. Tal metodologia de interpretação foi utilizada pelo grupo de estudos chamado Miudinho que, por fim, deu origem ao livro Luz Imperecível, organizado por Honório Onofre Abreu.

Há "Corinto" dentro e fora de nós, ou seja, uma cidadela repleta de desejos e ilusões, onde ecoa a voz do missionário de Deus convocando-nos a viver de forma digna e honesta.

Por esta razão, tantas criaturas veem a si mesmas em diversas passagens bíblicas, tendo em vista a qualidade de desdobramento e alcance contido nas mensagens legadas por Jesus e seus discípulos.

Na primeira Carta aos Coríntios, Paulo cita que "em tudo fomos enriquecidos no Cristo". Significa que o que estamos procurando, já se encontra ao nosso alcance, requerendo empenho e vontade. No capítulo terceiro, o apóstolo nos alerta que não pôde escrever a espirituais, e sim,

a carnis, apontando as inclinações rasteiras que ainda resistem dentro de nós. Outra passagem, e esta nos encanta, é quando somos descritos como templos e santuários de Deus, não mais feitos de pedras, mas construído em nosso viver.

O mestre dos gentios chama a atenção sobre as divisões entre os cristãos, onde uns diziam ser de Pedro, outros de Paulo e outros de Cristo. E ele indaga: "Por acaso estaria o corpo de Cristo dividido?" Que a visão da unidade e da harmonia possa prevalecer sobre as intrigas e dissensões que só servem para enfraquecer a mensagem do Evangelho. Bezerra de Menezes, no século XX, reacende a chama desta união entre os espíritas no Brasil.

Por fim, Paulo convida os coríntios - de ontem e de hoje - a viverem com lealdade os ensinamentos renovadores de Jesus, e não mais como vivia a maioria dos coríntios, entregues a cultos inférteis aos ídolos, à sensualidade e a intrigas desnecessárias.

Avancemos no propósito do Bem, lembrando que "o verdadeiro espírita é reconhecido pelo empenho que realiza em domar as suas más inclinações", conforme descreve O Evangelho Segundo o Espiritismo de Allan Kardec.

E lembrando que "cada momento constitui-se oportunidade nova para avançar ou corrigir erros", de acordo com o Espírito Joanna de Ângelis, na obra Momentos de Saúde.

**Rafael Andes**

[www.mrengenhariaambiental.com.br](http://www.mrengenhariaambiental.com.br)

**MK**  
Engenharia  
Ambiental

Eng. Bruno Renault  
Diretor de Projetos

(32) 99184 0550  
contato@mrengenhariaambiental.com.br



MR Engenharia Ambiental atua no mercado com projetos e estudos, em parcerias públicas e privadas, participa de equipes de pesquisa e levantamentos de campo.



Estações de Tratamento  
Eficiência Energética  
Monitoramento Ambiental  
Gerenciamento de Resíduos  
Treinamentos | Georreferenciamento  
Licenciamento Ambiental | Outorgas | Turismo

**SOLARI**  
Eleto Hidráulica

PADRÃO CEMIG  
(Temos Eletricista)

Tels.: (32) 3217-6767 / 3215-3368

Av. dos Andradas, 185 - Centro  
Juiz de Fora - MG



**LAVANDERIA**

**Higilav**  
Higienização

ROUPAS EM GERAL

QUALQUER TIPO DE TAPETE

COBERTORES, EDREDONS

Lavamos estofados no local

Buscamos **3234-1522**  
Entregamos

# Preenchendo o v

Jesus havia saído da Judeia em direção à Galileia. No caminho, chega em Sicar, uma cidade da Samaria, localizada perto das terras que Jacó dera ao seu filho José. Já cansado da viagem, senta-se à beira do poço, conhecido como o poço de Jacó. Por volta do meio dia, ao avistar uma mulher retirando água, pede-lhe um pouco de água, ao que ela prontamente retruca com rispidez: “Como, sendo judeu, pede a mim, uma samaritana, água para beber?”.

Um simples pedido gera na mulher uma reação de tal forma que ela traz à tona toda a histórica rivalidade existente entre os judeus e os samaritanos.

Além disso, era o momento do dia onde o sol estava incidindo com maior intensidade. Neste horário, naquela região, as pessoas procuravam se abrigar o quanto mais, ficavam à sombra, dadas as altas temperaturas e baixa umidade do ar. O que fazia esta mulher buscar água naquele horário quando deveria estar abrigada?

A questão é que aquela mulher estava ali para preencher um vazio, o chamado vazio existencial, uma sensação bastante desconfortável de vazio interno. É muito comum que pessoas que estão enfrentando este tipo de situação, se irriem com facilidade e desenvolvam uma vida de ansiedades.

Muitos de nós, ao entrarmos em contato com esse desconforto, com esse vazio, acabamos tentando preenchê-lo com relacionamentos, drogas, sexo, aventuras e o consumo do descartável, do desnecessário, ou seja, empenhamo-nos na busca de algo externo visando preencher nosso vazio, que é interno. Enquanto este desejo e busca permanecem irrealizados, ainda mantemos algum propósito, mas, tão logo alcançamos a meta, voltamos às mesmas sensações desconfortantes ou até mesmo ficamos em situação pior, pois a energia empenhada na busca, pela frustração gerada ao identificarmos que o nosso objeto de desejo não nos preencheu, não é repostada. É nesse sentido que vemos que, ao consumirmos, somos consumidos; ao gastarmos, nos gastamos e nos desgastamos.

Avaliemos juntos: por quanto tempo um carro novo nos deixou totalmente felizes? Por quanto tempo



# Vazio existencial

nos sentimos realizados após adquirirmos algo que queríamos muito? Logo começamos a identificar que aquilo que tanto almejávamos, já não nos parece tão maravilhoso. O prazer gerado pela realização é tão fugidio, tão efêmero quanto o desejo de consumir. Esse tipo de comportamento faz com que nos voltemos cada vez mais para o exterior e nos lancemos em uma busca incessante do ter, sem o devido preenchimento dos espaços tomados pela angústia e pelas incertezas, perdendo o contato conosco mesmos.

Outra possível situação é a que nos informam os luminares orientadores do Bem, na questão 968, d'O Livro dos Espíritos de Allan Kardec, demonstrando que, quando o "homem ainda animalizado" não pode satisfazer um determinado desejo, que julga necessidade, esse passa por uma verdadeira tortura, ou seja, nos torturamos por não realizarmos o que, momentaneamente, é irrealizável e inútil.

Não estamos, de forma alguma, dizendo que não podemos desejar. Até porque o desejo, a esperança de realização são essenciais ao ser humano. Tanto que Lacan, em seu "Seminário sobre a Angústia", demonstra que quando o sujeito é confrontado com "a falta da falta", ou seja, quando possui tudo ou inexistente a falta, surge a angústia e, com ela, o vazio existencial.

Nesse aspecto, vale um alerta a nós pais: quando suprimos nossos filhos de tudo o que desejam, podemos estar gerando muito mais malefícios do que soluções.

Segundo Joanna de Ângelis, no livro Conflitos Existenciais, o "vazio existencial, de certo modo, também se deriva do tédio, da repetição de experiências que não se renovam, da quase indiferença pelas demais criaturas, sugerindo a inutilidade pessoal", demonstrando a necessidade inata do ser humano de se sentir útil.

Para vencermos esse desafio, necessitamos desenvolver a autoconsciência para ampliarmos nossos horizontes emocionais e psíquicos, libertando-nos das situações conflituosas que nos prendem ao passado. Nesse ponto, o esforço na aceitação dos

desafios existenciais é essencial, bem como precisamos prestar atenção em nossas reações em cada situação que a vida nos apresenta. Pelas reações, podemos nos conhecer ainda mais e, numa avaliação sincera, sem receio do que possamos encontrar em nós, propormos ações saudáveis para cada reação identificada. A repetição desse processo é que gerará a aceitação emocional que possibilitará a permuta da reação negativa pela ação saudável.

Joanna, na obra já citada, preconiza que a conquista da autoconsciência "nos libertará da ansiedade e das suas tramas, eliminando a culpa, o desprezo de nós mesmos, a perda de sentido, o vazio existencial, dando-nos significado psicológico, alegria de viver, realização plenificadora".

Vale ressaltar, entretanto, que há situações onde a assistência psicanalítica ou psicológica se faz necessária, principalmente, no período de angústia e de ansiedade, devido à dificuldade de identificação de metas e de compromissos.

Continua a nobre benfeitora, que outras ferramentas altamente valiosas são a meditação e a prece que nos facultarão "insight" valioso para compreendermos quanto nos está reservado e, momentaneamente se encontra defasado, sem utilidade. Tais ferramentas permitir-nos-ão a conexão com os Amigos Espirituais que nos inspirarão decisões e condutas saudáveis, que nos enriquecerão de bem-estar.

O mais maravilhoso de tudo isso é que não precisamos ser indivíduos de alta envergadura espiritual para experimentarmos essa alegria, esse triunfo sobre os conflitos, uma vez que esses bens estão ao alcance de todos quantos realizem atos de enobrecimento e se esforcem por alcançá-los.

Pensem nisso e trabalhem para nos melhorarmos a cada dia.

Que Jesus, o Mestre e Amigo de todos nós, possa continuar abençoando-nos e motivando-nos para que possamos tomar da água que realmente dessedenta, pois, conforme ele mesmo asseverou: "quem beber da água que eu lhe der nunca mais terá sede".

# Passes em crianças

A cena se repete com frequência na instituição espírita: crianças sentadas em cadeiras colocadas numa sala com pouca luminosidade, à frente, médiuns passistas com as mãos estendidas sob a cabeça dos pequenos ministrando o passe. E é comum que, aquele que veja esta cena pela primeira vez, pergunte sobre a eficácia da aplicação de passes nas crianças.

A palavra passe quer dizer dar passagem, conceder. No passe espírita, o médium e os Espíritos Protetores doam fluidos bons para as pessoas necessitadas, agindo tais fluidos como um tratamento.

O passe é uma prática muito saudável, onde a transmissão de fluidos ajuda a ativar a circulação de energia e também, a reequilibrar o ritmo normal do organismo que por algum motivo ficou desequilibrado.

A aplicação de passes em crianças é salutar, porque elas têm uma predisposição natural à absorção dos fluidos. Seu sistema de assimilação fluidica está mais acessível, sua estrutura espiritual está em busca de energias e existe o fato de que elas ainda não criaram barreiras mentais em relação a este recurso.

Se a criança concordar em sentar-se sozinha à frente do passista, tudo se processará da forma usual. Caso ela demonstre medo, é preferível não insistir e deixá-la ficar no colo da mãe ou de quem a acompanha.

Para que as crianças

compreendam a utilidade do passe e sejam receptivas ao mesmo, explicações numa linguagem fácil podem ser dadas, como a comparação de medicamentos comprados em farmácias, que auxiliam no restabelecimento do corpo físico, quando este apresenta dores de barriga ou machucados. No Centro Espírita, encontra-se no passe, o remédio que ajuda a curar as carinhas emburradas, a vontade de chorar, a tristeza, a irritação, a raiva.

E esse é de graça!

O passe não é uma prática inventada pelo Espiritismo. No Evangelho encontra-se a prática da aplicação do passe feita por Jesus e pelos seus discípulos, pois naquele tempo, muitos já sabiam da necessidade de as crianças serem tocadas e receberem o influxo magnético de uma fonte de energia revigorante: "Então lhes trouxeram algumas crianças para que lhes impusesse as mãos, e orasse; mas os discípulos os repreenderam. Jesus, porém, disse: Deixai as crianças e não as impeçais de virem a mim, porque de tais é o reino dos céus. E, depois de lhes impor as mãos, partiu dali. (Mateus, 19:13-15).

Jesus as abençoou, transmitindo-lhes os fluidos que cada uma carecia, demonstrando que o amor é o melhor e o maior condutor de bons fluidos.

A essência do passe é o amor!

**Verônica Azevedo**

O MELHOR APP DE DESCONTOS E DELIVERY DE JF!

www.maisapp.com.br

Download on the App Store

FONOFLEX

Drª Cátia Melo Fernandes  
FONOAUDIÓLOGA

Rua Santa Rita, 487  
Juiz de Fora - MG  
Tel.: (32) 3215-3615

ACADEMIA  
**Energia**

MUSCULAÇÃO - GINÁSTICA - ZUMBA - DANÇA MIX  
CICLE - NATAÇÃO - HIDROGINÁSTICA - HIDROTERAPIA  
PILATES - TREINAMENTO FUNCIONAL - RPG

Av. Sta Luzia, 450 - Sta Luzia - 3213-1483  
Av Brasil, 1000 - Centro - 3213-1949  
Rua José Lourenço, 155 - São Pedro - 3233-1797

[www.energiacademia.com.br](http://www.energiacademia.com.br)



# SOS Preces, em que posso ser útil?

“SOS Preces, em que posso ser útil?”. Essa é a pergunta através da qual se estabelece um diálogo fraterno. A conversa ocorre entre o atendente e pessoas aflitas que se encontram nos corredores dos hospitais aguardando a recuperação de entes queridos, ou pessoas que estão passando por crises conjugais, por desemprego, por situações que lhes causem remorsos, envolvidas com o alcoolismo, ansiedade, depressão, dificuldades financeiras, ou por outros momentos de crises que nos afetam, dadas as nossas condições de reencarnados no planeta Terra.

Um bom número de pessoas, porém, liga apenas para ouvir uma mensagem edificante de otimismo e de esperança. É assim a tarefa do

SOS Preces, cuja finalidade é a assistência emocional, espiritual e evangélica às pessoas que, sozinhas, não conseguem resolver ou suavizar seus desafios.

Criado em 1º de agosto de 1994 pela Fundação Espírita Allan Kardec, o trabalho do SOS Preces completou 22 anos de atuação e foi inspirado no trabalho CVV SAMARITANOS – Centro de Valorização da Vida Samaritanos - que existe em diversas cidades do país e é uma entidade que presta um serviço de prevenção contra o suicídio, com postos de atendimento em vários países do mundo.

Em Juiz de Fora, o serviço conta com mais de 200 plantonistas que se revezam em turnos de 4 em 4

pessoas com início às 8:00 horas da manhã e atende até às 24:00 horas. Os plantonistas que participam cedem de duas a duas horas e meia do seu tempo, quinzenalmente ou semanalmente, pelo prazer de servir ao próximo. São voluntários cuja meta é oferecer ajuda às pessoas que têm dificuldades para suportar e superar dores, mágoas, frustrações, melindres, ressentimentos, perdas e enfermidades em geral. Cumpre ressaltar o caráter confidencial e sigiloso dos atendimentos. Os plantonistas jamais interferem na vida das pessoas e encaram com seriedade as confidências e os desabafos, sejam de que natureza for.

Nesses 22 anos já atendeu mais de UM milhão, TREZENTOS E CINQUENTA mil (1.350.000) ligações telefônicas, de todos os estados do Brasil e, também, de brasileiros espalhados pelos cinco continentes, que ligam buscando ajuda.

Ajude-nos a divulgar este serviço entre seus contatos, redes sociais, amigos e familiares.

Você também pode se beneficiar ligando para (32) 3236-1122!

Um apoio espiritual, vibrações e orações para todos!



Neste mês de agosto aconteceu mais um curso de capacitação para novos plantonistas que dedicam um tanto do seu tempo em benefício do próximo.

**Ana Lúcia Silva Araújo**

**PopKids**

Calçados Infantis

Independência Shopping - L1  
Loja 140

**Suporte**

Consultoria Condominal

Matheus Nascimento

☎ (32) 99111-8858

Flávio Almeida

☎ (32) 99135-4958

✉ suportecond@gmail.com

Av. Itamar Franco, 2316, Sobrado  
São Mateus (em Frente ao Mary Milk)



**GM**  
BOLSAS

Rua Halfeld, 688 - Loja 6  
3215-0167  
Rua Halfeld, 763 Loja 109  
3211-8198  
WHATSAP - 99148-5758

# Um libelo contra o suicídio

Há 90 anos, em 1926, no Centro Espírito de Lavras no sul de Minas Gerais, Yvonne do Amaral Pereira começava a receber as primeiras comunicações daqueles nossos irmãos e irmãs que na ânsia de resolverem em definitivo os seus problemas existenciais optaram equivocadamente pelo atentado à vida que se expressava por meio de seus corpos físicos, na vã ilusão suicida.

Desde antes daquele momento histórico, a vida de Dona Yvonne é um libelo contra o suicídio em defesa da vida.

Logo aos vinte e nove dias de idade, o bebê que seria Yvonne, entra em um processo de catalepsia ocasionado por um acesso de tosse e decorrente sufocação. O bebê Yvonne ficaria cinco horas em estado cataléptico e não fosse a intervenção da Espiritualidade Superior mobilizada por rogativa de sua mãe à Maria, Mãe maior da Humanidade encarada na Terra, o pequeno corpo de Yvonne teria sido sepultado num caixãozinho branco e sua vida ceifada ainda em tenra idade.

A vida tivera dificuldade em se expressar por meio daquela ainda frágil estrutura orgânica. Mais tarde, D. Yvonne revelaria que a aquele episódio fora a

consequência de um atentado, infelizmente exitoso, contra a vida que ela houvera cometido em encarnação passada quando suicidara-se por afogamento.

Os episódios de catalepsia suceder-se-iam com frequência na



vida de D. Yvonne como um alerta constante em favor da vida e contra o suicídio. Alerta que ela acolhe no imo do ser e o transmuta nas mais efetivas experiências de exteriorização da psique quando recolhia do plano espiritual as informações que foram registradas

nos diversos romances de sua coautoria mediúnica.

O espírito que encarnou a personalidade de Yvonne do Amaral Pereira escolheu não ter descanso durante aquela experiência reencarnatória, com certeza, como forma de provar o seu amor à vida e submissão à Lei Divina que é Lei de Amor a si mesmo e, por decorrência, à vida em todas as suas expressões.

Escolheu enfrentar as maiores dificuldades desde a financeira até a solidão afetivo-passional não permitindo esmorecer a vida em torno de seu próprio ser em nenhuma circunstância.

A vida de Yvonne do Amaral Pereira que, na atualidade, comemoramos estuante na Espiritualidade Maior é o exemplo da resistência à tendência autodestrutiva que todos nós enfrentamos em maior ou menor grau.

Na hora de amargura porque passamos no momento atual, estejamos nós atentos à vida desse Espírito Luminar e sigamos em frente escolhendo, como D. Yvonne, viver, viver incessante e plenamente.

**Paulo Henrique Monteiro**



**Dr. Edimar Pedrosa Gomes**

Médico Pneumologista  
CRM 34161

Av. Barão do Rio Branco - 2679 | 910  
Juiz de Fora | Minas Gerais  
Tel.: 3217.2414 | 8819.4886

Premier Parc  
Hotel

Utilize a senha: PREMIER10  
e ganhe 10% de desconto  
nas reservas pelo WhatsApp (32)98513-7565



(32) 3212-2661 f facebook.com/BrinqFest  
Av Br. Rio Branco, 385 - Manoel Honório  
Juiz de Fora - Minas Gerais

# Ousar com o Cristo

*“Saia do sofá e lute pelo futuro.  
O divã precisa ser trocado por um par de sapatos que nos ajude a caminhar por estradas nunca antes imaginadas.  
Não viemos ao mundo para fazer da vida um sofá que nos embale o dormir, mas o oposto: viemos para fazer a diferença.”*

Essa foi a reflexão deixada pela última Jornada Mundial da Juventude, em Cracóvia, na Polônia, que reuniu cerca de 1,5 milhão de pessoas em seu encerramento, jovens de todas as idades.

O jovem cristão não pode ser apenas um a mais na multidão. Sabe o lado bom da vida, qual é a melhor parte (Lc 10:42), e dessa bagagem deve lançar mão.

A mensagem entorno do “Dia Internacional da Juventude” - 12 de agosto - é a de que uma juventude adormecida só é benéfica para aqueles que querem decidir o destino dos outros; o jovem tem o condão de ser a luz no mundo, de transformar a multidão. É preciso deixar essa marca, ninguém veio ao mundo para vegetar. É preciso fazer a diferença.

O mundo, em crise, é o processo de regeneração. E a resposta para o momento de transição é a fraternidade. O ódio

jamais poderá ser vencido com mais ódio; somente a caridade e a comunhão conseguirão.

Jesus convida a deixar para trás os caminhos da separação, da divisão e da falta de sentido. Convida-nos ao aproveitamento do tempo, dádiva preciosa de Deus.

Uma lástima é vermos jovens entorpecendo os sentidos e a razão, com drogas socialmente aceitas ou não, quando são esses os dois únicos sensores que aferem com que qualidade o tempo está sendo aproveitado.

É preciso viver, exemplificar, sair ao mundo, sair a semear. É preciso levantar do sofá, calçar um par de sapatos, ir avante, cumprir a missão. Jesus não é o senhor do conforto, ou dos desvarios, da razão entorpecida, ou do sentido perdido. Jesus é o senhor da ação.

Para segui-IO, vive-IO no coração, é preciso aproveitar o

tempo; estar no mundo, sem ser mundano; espalhar a paz, espalhar o amor; viver a fraternidade.

Tempo é oportunidade que, quando perdida, não volta mais.

“Vos sois o sal da terra” (Mt 5:13), e é preciso, juntos, tecer a nova era, construir o hoje, para um amanhã melhor.

Emmanuel diz que “ninguém pode voltar atrás para fazer um novo começo; mas todos nós podemos começar, agora, a fazer um novo final”. No mesmo tom a música canta: “...já não há mais tempo pra ficar perdido, pra vencer preciso ousar com Cristo.”

Acorde, jovem. Levante-se, saia do sofá e calce seus sapatos. O Universo te pertence, és herdeiro de Deus. Cuide do que é seu, daquilo que é nosso.

Ouse, seja a diferença. Ouse, mas ouse com o Cristo.



Pedro Paulo Lelis

**Pastel  
da Hora**

AV. GETÚLIO VARGAS, 758  
3215-8462

**Grafite**  
& Arte

Papelaria, Material Escolar, de Escritório, Informática,  
Pintura, Desenho, Cópias, Presentes e Brinquedos

32 3215-4250

Av. Itamar Franco, 1650 lj  
São Mateus - Juiz de Fora - MG

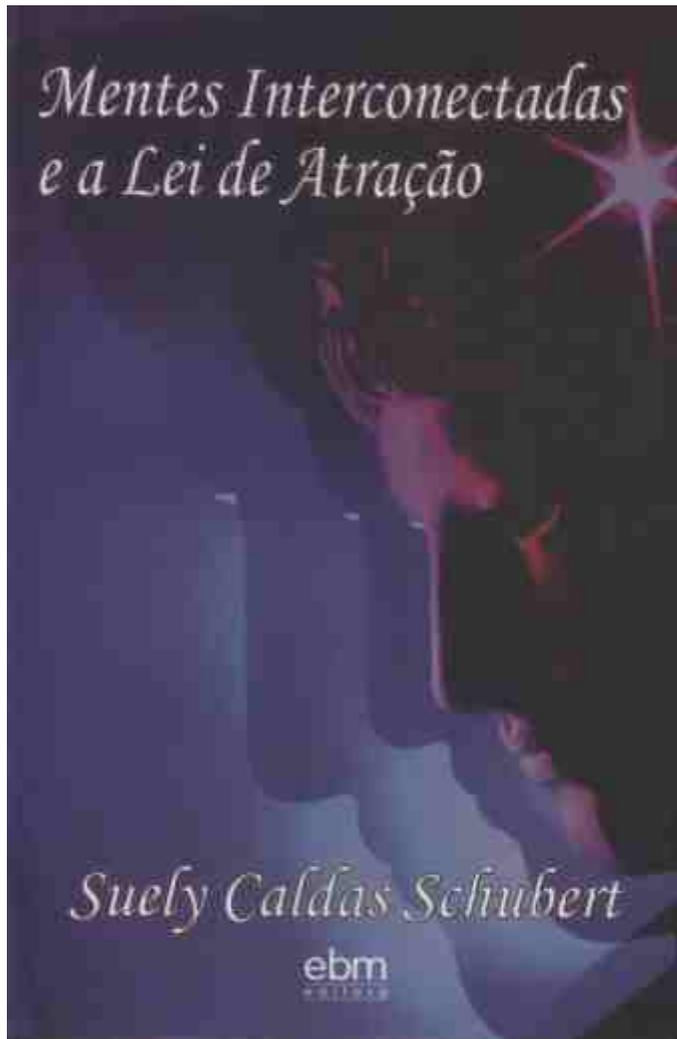


Sávio Romero Cotta  
Advocacia Associada

[www.cotta.com.br](http://www.cotta.com.br)

32 - 3215-9855

BRINDE DO MÊS

**Setembro**

O LIVRO:

## Mentes Interconectadas e a Lei de Atração

Os mantenedores do jornal CARE vão receber de brinde neste mês de primavera o livro "Mentes Interconectadas e a Lei de Atração", da escritora Suely Caldas Schubert.

O que fazemos aqui neste planeta? O que eu faço repercute, de alguma forma, no Universo? E o que fazem os demais seres humanos me atinge? O que é a telepatia e o que é a clarividência? Como explicar a psicomетria e a atividade psíquica nos sonhos? O que é a consciência? Posso ter uma conexão com a mente divina? E o amor, qual a sua importância no Universo? Estas e muitas outras questões são esclarecidas nesta obra.

Suely apresenta uma

visão acerca da ciência e da Espiritualidade, com base em algumas das mais modernas teorias que abordam a transcendência da vida e propõe, em definitivo, uma mudança do paradigma cartesiano e de seus postulados materialistas.

A autora enfoca alguns dos princípios básicos da física quântica, que abrem novas perspectivas para o conhecimento humano e que evidenciam, a partir da constatação de que há em todo o Universo uma teia cósmica, um entrelaçamento que une todos os seres e todas as coisas.

**Marilia Sffeir****A AUTORA:**

Suely Caldas Schubert nasceu em Carangola/MG e reside em Juiz de Fora, no mesmo estado. Seus pais e avós já eram espíritas.

A mediunidade surgiu muito cedo em sua vida. Desde jovem atua na divulgação do Espiritismo como expositora, tendo realizado centenas

de palestras e participado de inúmeros seminários, no Brasil e no exterior. É autora de quinze livros.

Em 1986, fundou com um grupo de companheiros a Sociedade Espírita Joanna de Ângelis, em Juiz de Fora, na qual está como Presidente. Atua também na Aliança Municipal Espírita de Juiz de Fora, por mais de 35 anos, exercendo cargos de diretoria.

**Marianne Angélica Reimer**

Psicologia Clínica

(32) 98836-4890

**Simone Bonetti**

DERMATOLOGISTA

Rua Rei Alberto, 180  
Juiz de Fora - MG  
32 3213-3087 / 98467-7799

CRM 42077 RQE 24156

**ONLINE**

Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós.  
Transmissões via internet ou satélite em HD.

(32) **3234-6116**

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

**PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA**

BRINDE DO MÊS

**OUTUBRO**



## O LIVRO: **Reflita Comigo** **Mensagens do Evangelho**

“Reflita Comigo – Mensagens do Evangelho” é a mais nova obra do escritor Waldenir Cuin. Lançado este ano, o livro é o brinde que os mantenedores do jornal CARE vão receber no mês de outubro. O escritor nos apresenta em 42 capítulos, de forma didática e esclarecedora, explicações do Evangelho de Jesus.

São mensagens de estímulo e consolo, pois deixam claro que tudo o que acontece em nossa vida está sob a supervisão direta de Deus, que age através de Suas leis justas, mas

misericordiosas. Os textos despertam em nós a vontade de acertar cada vez mais e assim nos ajudar em nossa caminhada evolutiva.

“O Evangelho de Jesus é conteúdo que precisa adentrar a parte mais íntima da mente, deslizando até o coração para dar base sólida e nortear nossa vida. A proposta do livro é oferecer opções para que o leitor possa refletir com facilidade e clareza as lições de Jesus Cristo, inseridas em seu Evangelho”, relata o autor.

**Marilia Sffair**



### O AUTOR:

Waldenir Aparecido Cuin nasceu em Cosmorama, estado de São Paulo e atualmente reside na cidade de Votuporanga, também no interior paulista.

Atua no movimento espírita desde 1973, no Centro Espírita

"Humberto de Campos" e em seu Departamento Assistencial "Sociedade Espírita Beneficente "Irmão Mariano", entidade que abriga, em regime de semi-internato, aproximadamente 100 crianças e presta atendimento às famílias carentes. Articulista espírita em diversos semanários espíritas e mantém o programa "Momento de Reflexão".

**Óticas Kika**

Desconto **15% à vista**  
**10% parcelado**

Valida com a apresentação deste até 15/07/2016.  
Não cumulativo com outras promoções.

**.Dommanni**  
alta decoração

Alameda Eng. Gentil Forn, 1750  
Morro do Cristo - Cristo Boulevard  
32 3321-1459  
[www.dommannialtadecoracao.com.br](http://www.dommannialtadecoracao.com.br)

**JOSEANE DE A. PASSARELLA**  
PSICÓLOGA  
Terapia de Indivíduos e Casais

Rua Severino Meireles, 59  
Alto dos Passos - Juiz de Fora - MG  
32 3215 5151 / 32 99981-6418

**Seja um Mantenedor**

Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

- Assinatura do CARE: Anual (R\$220,00)
- Doação esporádica: mais informações no site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com) (clique em Seja Mantenedor)

**Motivos para fazer parte do CARE**

- Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita. Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEAK, exemplares do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de 2 brindes: CD, DVD ou livro, sem custos extras com frete.

*"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação." Emmanuel*



"Olá amigos da Radio Evoluir! Eu sou Carlos Alberto Filgueira Sant'Anna, teólogo e orador espírita. Sou membro do Conselho Deliberativo do Centro Espírita "A Caminho da Luz", em Volta Redonda/RJ. Gostaria de deixar um recado para vocês: estudar é necessário, evoluir é preciso, Jesus está no caminho e nós estamos junto dele. Um grande abraço a todos. Rádio Evoluir, a emissora da Regeneração na Internet!"

Carlos Alberto Filgueira Sant'Anna

**Rádio Evoluir - A emissora da regeneração na internet**

**Ouçã a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora - Fale conosco: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)**

Mais informações sobre inscrições e doações esporádicas acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor".

[www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio **evoluir**

Nome: .....

End.: .....

Bairro: ..... Cidade: ..... Estado: ..... CEP: .....

E-mail: ..... Tel: ..... Cel: .....

Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)  
Informações ou dúvidas: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

**Multiplique Luz**

Após ler este jornal,  
repasso-o para  
um amigo.  
Multiplique o  
número de leitores.

**Rádio  
Evoluir**  
24 horas  
no ar

**Anuncie Aqui!**

Sua empresa ou seus  
serviços profissionais.  
Milhares de leitores terão  
acesso ao seu  
trabalho e produtos.