



10000 DIAS DE RÁDIO EVOLUIR

A RÁDIO DA REGENERAÇÃO
NA INTERNET

NESTA EDIÇÃO

2 Editorial

3 Três Anos da
Rádio Evoluir

4 Jesus é quem para você?

5 Dois senhores

6 O Evangelho Segundo
o Espiritismo

7 Reencarnação: fonte de
regeneração íntima

8e9 A energia transformadora
da gratidão

10 O anjo da guarda

11 Pedir e obter...

12 Joana

13 Transição da tarefa
ao jovem

14 Brinde do mês
Julho

15 Brinde do mês
Agosto

16 Rádio Evoluir

Rádio Web Evoluir: três anos de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos
EDITORIAL

Acontecimentos marcantes ocorreram na história do Espiritismo nos meses que abrangem a circulação desta edição do Jornal CARE: julho e agosto.

Em julho de 1932 surgia, na Pátria do Evangelho, a edição inédita e reveladora da primeira coletânea de poesias transcendentais produzidas por importantes nomes da literatura portuguesa e brasileira – todos desencarnados. Vinha à lume, pela psicografia de Francisco Cândido Xavier, a obra Parnaso de Além Túmulo com 256 poemas mediúnicos de Castro Alves, Olavo Bilac, Auta de Souza, Augusto dos Anjos, João de Deus, Alvarenga Peixoto, Raimundo Correa, Cruz e Souza, Bittencourt Sampaio, José do Patrocínio, Belmiro Braga, dentre muitos outros. O fato notável é que vários destes Espíritos mantinham a sua personalidade e estilo literário numa prova inconteste da imortalidade da alma e do intercâmbio entre o plano físico e o espiritual.

A referida obra marcou o início do mandato de amor do médium de Pedro Leopoldo em um trabalho que perdurou por cerca de 70 anos, ininterruptos, com mais de 400 livros psicografados, ditados por centenas de Espíritos numa polivalência literária sem precedentes.

Já em agosto, todos nós do Jornal CARE nos lembramos de uma mulher extraordinária, serva incansável no bem e cofundadora da FEAK – Kátia Falconi. Foi no referido mês, em 2005, que a amada trabalhadora

da causa espírita retornou ao plano espiritual onde continua a trabalhar e estudar, auxiliando e inspirando a todos nós com seu exemplo de trabalho, empenho e dedicação ao próximo. Terapeuta naturopata, desdobrava-se ainda como mãe, esposa e filha na esfera familiar, além de ser valiosa voluntária atendendo inúmeros chamados e necessidades, tendo ajudado na construção de mais de quarenta casas para a comunidade carente do Bairro Dom Bosco, em Juiz de Fora/MG. Alma generosa, participou ativamente no Atendimento Fraterno da FEAK, nos plantões do SOS Preces, ministrou palestras e estudos, visitou doentes, dirigiu reuniões mediúnicas, espalhou consolo e esperança em incontáveis corações.

Neste Editorial, gostaríamos de registrar nestas linhas sinceras, a gratidão a esse Espírito que, como muitos outros que militam na causa espírita, quer encarnados, quer no plano espiritual, nos incentivam a persistir em nossas atividades, inclusive na produção deste Jornal, que a tantos tem levado luz e esclarecimento nos tempos difíceis que atravessamos.

Obrigado, Jesus, por Chico, Bezerra, Eurípedes, Divaldo, Raul Teixeira, e por todos os Teus servos que nos apontam para uma mesma direção: para a frente e para o alto.

E a você, leitor amigo, obrigado também por sua atenção, sua oferta generosa e suas preces a nosso favor. Juntos, venceremos.

EXPEDIENTE

CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir
FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec
 CNPJ: 21.178.298/0001-02
 Reconhecida de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal.
 Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - CNAS.
 Rua Itamar Soares de Oliveira, 200
 Cascatinha, 36033-280 Juiz de Fora - MG
(32) 3236-1192
radioevoluir@feak.org

Coordenação
 Armando Falconi Filho
 Paulo Henrique de Assis

Redação
 Ana Lúcia Silva Araujo
 Angela M. Camargo
 Edwiges Consentino Pires
 Ely Edison Matos
 Fernando Emílio Ferraz Santos
 Marília Sffeir
 Paulo Henrique Monteiro
 Paulo Henrique de Assis
 Pedro Paulo Leles
 Rafael Andes Baptista
 Verônica Azevedo

Revisão
 Ana Lúcia Campos
 Edwiges Consentino Pires

Diagramação e Design
 Rogério Moraes - Publimix

Capa
 Ana Paula Souza

Tiragem: 20.000 exemplares

Impressão: Central Indústria Gráfica

Atividades da FEAK

Palestras Públicas Doutrinárias
Biblioteca e Livraria
 Segunda-feira: 20h
 Quinta-feira: 14:30h | Sábado: 19h

Assistência Maternal Anita Borela
 Promoção e Assistência Social a Gestantes e Crianças
 Quarta-feira 13:30h e Sábado 08:15h

Escola de Educação Espírita
Infanto-Juvenil
 Segunda-feira 20h | Sábado 10:45h e 18:30 h | Mocidade - Sexta-feira 20h

Reunião de Entes Queridos
 1ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h
 Para pessoas que passaram pela desencarnação de parentes e amigos

Grupo de Valorização da Vida
 2ª e 4ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h
 Para pessoas que querem aprender a valorizar a vida ou que tenham pensamentos e atitudes de autodestruição.

Reunião de Saúde e Autoconhecimento
 3ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h
 Para pessoas que querem ampliar seus conhecimentos sobre saúde: física, emocional, intelecto/mental e espiritual.

Atendimento Fraterno
 Segunda-feira e Terça-feira de 14 às 16h
 Quarta-feira e Sexta-feira de 19:30h às 21h
 Sábados de 17 às 19h

SOS Preces
 Diariamente de 8 às 24h - 32 3236-1122

Grupos de Estudos Espírita

Segunda-feira	14h - 19h - 20h
Terça-feira	14h
Quarta-feira	16:30h - 18:30h - 20h - 20:15h
Quinta-feira	18:30h
Sexta-feira	18:30h - 20h
Sábado	09h - 17:30h - 18h
Domingo	17:30h


CHINA
IN BOX
3217-3710

Rádio
Evoluir
24 horas
no ar

RPG - MASSAGEM - ACUPUNTURA
FISIOTERAPIA - CADEIAS MUSCULARES


espaçovital

P I L A T E S

3236-5482 / 98801-5286
 Rua Miguel José Mansur, 24 - Cascatinha

Três Anos da Rádio Evoluir

A Rádio Evoluir, uma Web rádio espírita que tem suas instalações físicas localizadas na Fundação Espírita Allan Kardec, em Juiz de Fora/MG, completa três anos de existência no dia 29 de agosto deste ano.

Com a participação de inúmeros trabalhadores desta instituição espírita, vários programas vêm sendo realizados desde então. Transmitindo via World Wide Web (internet), a Rádio Evoluir divulga o espiritismo para qualquer parte do planeta. Qualquer pessoa que tenha acesso à rede mundial pode se conectar com a rádio através do site www.radioevoluir.com.

Contamos, atualmente, com 52 programas, cada um com a participação em média de 3 companheiros no trabalho, já tendo sido realizados 2963 episódios, que aumentam em número diariamente. Até o momento, cento e oito países já se conectaram à rádio, com 189.345 conexões pelo site. No dia de seu aniversário, completará 26.280 horas ininterruptas de programação espírita no ar, porque funciona nas 24 horas do dia.

Para nós que participamos da programação, mais do que um compromisso, é um prazer conversar sobre a Doutrina Espírita, explicando aos ouvintes sobre a natureza, a origem e o destino dos Espíritos, conforme nos ensinou Kardec na sua definição do Espiritismo.

Em variados programas, dialogamos com uma grande diversidade de temas, desde o estudo

imprescindível das Obras Básicas (Allan Kardec), passando pelo estudo das demais obras de Espíritos encarnados e desencarnados, com assuntos relacionados à mediunidade, filosofia, ciência, poesia, curiosidades, moral, ética e, principalmente, a vida e a obra de Jesus Cristo. O objetivo maior da Rádio Evoluir é o seu papel de integração e divulgação do Espiritismo, proporcionando ao ouvinte a possibilidade de, onde quer que esteja, estudar e aprofundar seus estudos doutrinários.

Visto que o mote maior da Doutrina Espírita é a transformação moral para melhor dos seus seguidores, a Rádio Evoluir é mais uma fonte de recursos e de orientações para este fim, já que a sua programação visa à evolução do ser, através da intelectualização e da prática dos conhecimentos, aprimorando seu comportamento com vistas ao exemplo do Mestre.

Com respeito ao tema divulgação da Doutrina Espírita, lembramo-nos de Emmanuel, no livro Estude e Viva, 9ª edição, capítulo 40 cujo título é Socorro Oportuno, onde escreve: "... estudemos Allan Kardec, ao clarão da mensagem de Jesus Cristo e, seja no exemplo ou na atitude, na ação ou na palavra, recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade – a caridade da sua própria divulgação."

Fernando Emílio Ferraz Santos

2014... 2015... 2016...

PANORAMA SUL

A REVISTA DE NEGÓCIOS
MAIS LIDA E PREMIADA
EM JUIZ DE FORA

Comercial: (32) 3025-0010, 3025-2020

QUELP'S

Indústria de Embalagens

Rua Bruno Simili 678 - Distrito Industrial
Juiz de Fora - MG

3D
ARTE
DESIGN
FOTOGRAFIA
EDITORAÇÃO
PUBLICIDADE
EDIÇÃO
PROJETOS
GRÁFICOS
PROJETOS
ESPECIAIS

RESPEITANDO SEU INVESTIMENTO,
COM TALENTO E CRIATIVIDADE!



32 3212-7110



Jesus é quem para você?

Pedro, o Apóstolo, num momento de inspiração, definiu que Jesus era “o Cristo, o Filho de Deus vivo” (Mt 13, 16-17). Logo, podemos concluir que Jesus era humano. Muito embora tenhamos as definições dos Evangelistas, ainda existem os que insistem em afirmar que Jesus é Deus. O próprio Mestre foi categórico e claro quanto à sua natureza. Lembremos da passagem em que o moço rico o chamou de “Bom”, e ele retrucou: “Por que me chamas de bom? Ninguém é bom senão só Deus” (Mt 10, 17-18), esclarecendo qualquer dúvida quanto a Jesus e Deus serem identidades diferentes. Nós espíritas, sabemos que Jesus não é Deus, e ainda assim, temos dificuldade em compreendê-lo na sua plenitude e assimilar os seus ensinamentos. E, por sermos incapazes de fazer esta assimilação, ao longo dos séculos criamos incontáveis cognomes, refletindo neste comportamento nossa ansiedade de melhor conhecer aquele que foi “o tipo

mais perfeito que Deus tem oferecido ao homem, para lhe servir de guia e modelo”, conforme O Livro dos Espíritos, questão 625.

Caracteriza nosso estágio evolutivo essa impossibilidade de conceber e expressar as grandezas divinas. Santo Agostinho dizia saber quem era Deus, o que lhe faltava, porém, era recurso vocabular e raciocínio à altura para definir o Criador. Mas, como limitar o infinito? Como delimitar o ilimitado? O mesmo acontece conosco em relação a Jesus. Joanna de Ângelis assegura que “Jesus é o mais notável Ser da Humanidade. A Sua vida e a Sua Obra são as mais comentadas e discutidas dentre todas as que já passaram pela cultura e pela civilização através dos tempos.”¹

O apóstolo Mateus o chamou de Rei por diversas vezes no seu evangelho. Marcos diz que Jesus é aquele “que faz maravilhas”. Lucas refere-se a Ele como o Libertador e

Pacificador. João o chama de Filho de Deus, Mestre Divino, Luz do Mundo, Água da Vida e outras denominações.

E para você, caro leitor? Quem é Jesus? Qual o seu conceito sobre este homem que dividiu a história do mundo?

Francamente, pensamos não ser tão importante a denominação que damos a Jesus. Importante mesmo e o que vai nos fazer chegar mais perto do Cristo será a vivência dos seus ensinamentos, fundamentada na regra de ouro que ele deixou entre nós: “Tudo aquilo, portanto, que quereis que os homens vos façam, fazei-o vós a eles, pois esta é a Lei e os Profetas.” (Mt 7, 12)

Seja qual for o nome que te dermos Jesus, nossa esperança é que renasças em nossos corações todos os dias.

¹ Jesus e o Evangelho: à luz da psicologia profunda. Divaldo Pereira Franco pelo Espírito Joanna de Ângelis.

Edwiges C. Pires



O melhor buffet de
grelhados, saladas,
tortas doces e
salgadas, com o
tradicional
lanche da tarde.

Rua Braz Bernardino, 98 - Centro
Independência Shopping 2º piso
Rua Francisco Brandi nº 54
São Mateus - Juiz de Fora



Jane Ferreira e Castro
CONTADORA

Rua Hülstedt, 828/3002 - Centro - Juiz de Fora - MG
Tel: (32) 3235-0898 // e-mail: jane@janeferreira.com.br

Espaço
Design
Rudnick

MÓVEIS

REVENDEDOR AUTORIZADO

Rua Braz Bernardino, 149 - Centro
(32) 3231-0581
Juiz de Fora - MG

Dois senhores

“Ninguém pode servir a dois senhores.”
(Mateus 6:24)

A advertência de Jesus merece reflexão nos momentos atuais vividos pela sociedade brasileira. Contraindo os valores materiais e os espirituais, ela se aplica à atual onda de denúncias de corrupção. Homens públicos, que deveriam servir aos interesses da população, valem-se da posição que ocupam para servir aos interesses próprios.

Pela inexorável lei de causa e efeito, acumulam dívidas que não serão ressarcidas apenas com dinheiro. Atraem para si o ódio e o desprezo de milhões e lançam espinhos no terreno em que pisarão com os pés descalços no futuro.

Nesta situação, muitos espíritas estão fazendo coro com a maioria e usando palavras amargas, de condenação ou pessimismo generalizado. Isto não contribui para melhorar nada. Deveríamos nos perguntar: como ajudar a erradicar a corrupção?

As várias respostas que ouvimos sempre apontam para a responsabilidade de “alguém”. “Alguém” deve fazer alguma coisa... Enquanto isso, a corrupção continua varando os séculos, como expressão visível de nossa inferioridade moral.

O que eu e você podemos fazer? Allan Kardec, no Livro dos Espíritos, questão 865, nos oferece uma direção: a educação. Não apenas o processo instrutivo das escolas e universidades, mas a educação moral, a formação de bons hábitos e costumes, baseados na lei de justiça e de amor. Precisamos nos educar e educar nossos filhos.

Na prática, em relação ao dinheiro, como fazer isso? Algumas sugestões:

- Seja digno do salário que recebe. Seja pouco ou muito, cumpra sua obrigação. Fingir que estamos trabalhando ou “matar as horas” configuram corrupção passiva.

- Cumpra a lei. Se você não concorda com as leis, lute por mudá-las. Mas enquanto elas não mudam, devem ser cumpridas.

- Evite o “por fora”, o “agrado”, a “gorjeta”. Se existem corruptos, existem corruptores. Não seja um corrupto ativo.

- Movimente o dinheiro, não acumule sem objetivo. Há sempre uma utilidade providencial para o dinheiro.

Em relação aos filhos:

- Não retribua com dinheiro o que é mera obrigação. Lavar a louça, arrumar a cama, limpar o quarto, ajudam a construir o sentido de participação e de responsabilidade social.

- Não é porque eles têm dinheiro que podem usar como quiser; oriente os gastos deles.

- Ensine desde cedo que o dinheiro vem do trabalho – de muito trabalho, e não do banco ou da 'maquininha'.

Coisas simples, não? Mas que faltaram a muitos dos que estão envolvidos nos esquemas de corrupção. Façamos a parte que nos cabe, entendendo que é impossível servir a dois senhores.

Ely Edison Matos



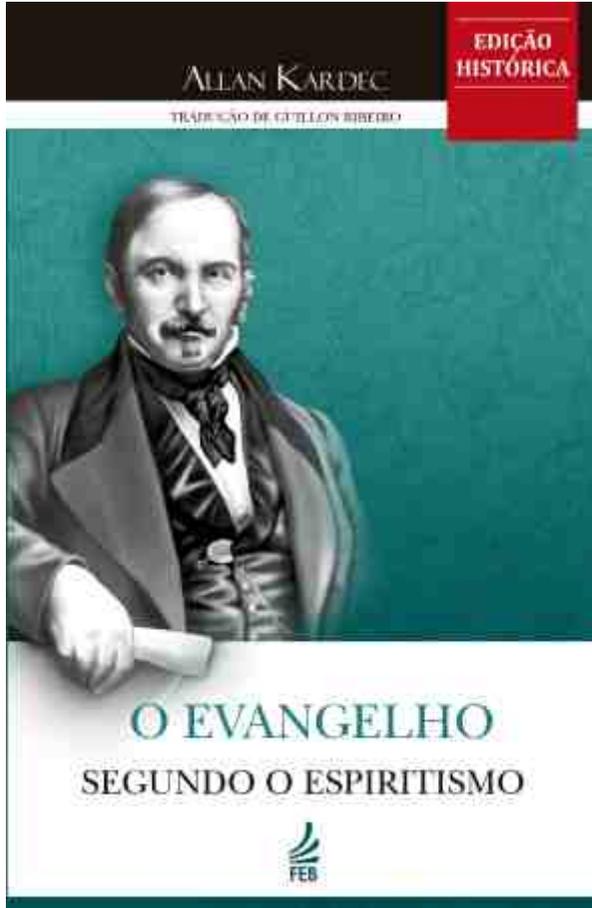
Alessandra de Castro
PSICOTERAPIA E ACUPUNTURA
CRÉDITO 4-7500
ATENDIMENTO DOMICILIAR
(032) 98874-1610



ELETRO 50
GUIMARÃES
MATERIAL ELÉTRICO, HIDRÁULICO E ILUMINAÇÃO
ELETRO GUIMARÃES IRMÃOS LTDA. CNPJ: 01.290.349/0004-03
Rua Brasil de Oliveira, 711 - Eixo 27 - São Brn. Rio - CEP: 30110-122 - Belo Horizonte
Telefones: (32) 3257-8700 - Fax: (32) 3257-8734
E-mail: atendimento@eletroguimaraes.com.br www.eletroguimaraes.com.br
ILUMINE ESTA IDREIA!



PIRELLI
CASA DO PNEU LTDA
PNEUS - ALINHAMENTO - BALANCEAMENTO - SUSPENSÃO
DESDE 1972
3215-2616
98412-6694
3215-7941
casadopneu@acessa.com
juliacasadopneu@hotmail.com
Av Brasil, 3003 - Centro



O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO

Cap III

Há muitas moradas na Casa de meu Pai

Mundos Regeneradores

relações sociais; todos manifestam a Deus e procuram elevar-se a Ele, seguindo as suas leis. Nesses mundos, contudo, ainda não existe a perfeita felicidade, mas a aurora da felicidade. O homem ainda é carnal, e por isso mesmo sujeito às vicissitudes de que só estão isentos os seres completamente desmaterializados. Ainda tem provas a sofrer, mas estas não se revestem das pungentes angústias da expiação. Comparados à Terra, esses mundos são mais felizes, e muitos de vós gostariam de habitá-los, porque representa a calma após a tempestade, a convalescença após uma doença cruel (...)"

Todos nós almejamos habitar um mundo regenerado, onde o mal será dissolvido porque a tendência maior é para o bem. Porém, será que estamos nos preparando para isso? Estamos vencendo as nossas más tendências como o ódio, a mágoa, a maledicência? A mudança começa em nós. Se não buscarmos nos regenerarmos agora, estaremos mantendo os padrões de expiação e dor.

Sabemos que todo o processo é demorado. Não há passe de mágica, mas sim um planejamento do Mundo Maior para que, passo a passo, nosso planeta vá evoluindo e suba um degrau na escala dos mundos. A principal mudança será de caráter moral e intelectual. Precisamos vencer o mal que ainda reside em nós e buscarmos ser mais fraternais, seguir a regra áurea ensinada por Jesus e vivenciarmos o amor integral.

Foi dada a última oportunidade aos espíritos ainda muito inferiorizados para se renovarem. Além disso, já estão reencarnados muitos outros de alta elevação e sabedoria que irão alavancar nosso mundo nas áreas do conhecimento, das artes, da cultura, da ética, da política e, principalmente, em moralidade e amor.

São chegados os tempos de nos evangelizarmos e trazermos Jesus para os nossos lares, a fim de que nossos filhos se adaptem à nova realidade. As famílias e o Centro Espírita têm um papel relevante de preparar as crianças e jovens, ajudando-os a serem pessoas melhores.

Angela M. Camargo

17 – “Os mundos regeneradores servem de transição entre os mundos de expiação e os felizes. A alma que se arrepende, neles encontra a paz e o descanso, acabando por se purificar. Sem dúvida, mesmo nesses mundos, o homem ainda está sujeito às leis que regem a matéria. A humanidade experimenta as vossas sensações e os vossos desejos, mas está isenta das paixões desordenadas que vos escravizam. Neles, não há mais o orgulho que emudece o coração, a inveja que o tortura e o ódio que os asfixia. A palavra amor está escrita em todas as fronteiras; uma perfeita equidade regula as


**Rodoviário
Camilo dos Santos**

Juiz de Fora | Matriz: 32 2102 8000
camilodossantos.com



Rua Vitorino Braga, 767
Vitorino Braga - Juiz de Fora
32 2102-0182 - fax 32 2102-0183

**YNOS**
Soluções Integradas em Sistemas de Gestão

CANAL EXCLUSIVO



+55 (32) 2101-6100

Av. Paulo Japiassu Coelho, 400, sl 202
Cascatahna | Juiz de Fora | MG | 36 033-310

www.ynos.com.br



Reencarnação: fonte de regeneração íntima

As palavras e os ensinamentos de Jesus ganham profunda significação à luz da Doutrina Espírita. Trechos e parábolas de difícil compreensão encontram uma interpretação mais fiel ao seu significado original, tendo em vista que os próprios Espíritos que conviveram na época do Messias, através do intercâmbio mediúnic, buscam reconstituir o sentido da Boa Nova para nós, seres sedentos da verdade.

Quantos tesouros são encontrados, por exemplo, na série Fonte Viva, ditada pelo Espírito Emmanuel, coleção na qual são comentados os principais versículos do Novo Testamento à luz da Doutrina Espírita. Emmanuel, outrora um senador romano no primeiro século, reencarna como o escravo Nestório, sendo então iluminado pelos ensinamentos evangélicos¹. A sua peregrinação milenar culmina com a sua transformação em um dos grandes divulgadores da Doutrina Espírita, tendo Estêvão como seu guia e primeiro mártir do Cristianismo e o apóstolo Paulo como seu mentor, que se dedica a reorientar as grandes inteligências afastadas do Cristo². Essa é uma das belezas da Doutrina Espírita: identificamos Estêvão, primeiro mártir do Cristianismo, tornando-se o guia espiritual de seu perseguidor, Paulo de Tarso³. Paulo, por outro lado, assume a responsabilidade pelo antigo senador romano. Emmanuel, por sua vez torna-se o mentor espiritual de

Chico Xavier na coordenação do imenso trabalho mediúnico composto por mais de 400 livros psicografados. É gratificante percebermos esse laço de solidariedade espiritual, inquebrantável, além da vida e da morte.

Pelas vias da reencarnação, João, o evangelista, retorna ao corpo físico na figura ímpar de Francisco de Assis, fazendo de sua encarnação um cântico de amor à vida. Judas Iscariotes redime a sua falha na figura da mártir francesa Joana d'Arc⁴. E incontáveis nomes, muitos anônimos perante a História, retornam à vida corporal, reescrevendo novas rotas de evolução. O próprio Allan Kardec havia sido John Huss, teólogo que preparou o caminho para a reforma protestante e para o resgate dos textos sagrados⁵.

evolução psicológica e moral de cada Espírito ocorrem através das vidas corpóreas sucessivas, mecanismo providencial que a todos concede a oportunidade de recomeçar, reconciliar e reformular a si mesmo perante a lei divina e eterna.

1. Há 2000 anos e 50 Anos Depois - Espírito Emmanuel;
2. Diálogos e Recordações, Carlos Alberto Braga;
3. Paulo e Estêvão - Espírito Emmanuel;
4. Crônicas de Além Túmulo - Espírito Humberto de Campos,
5. Leon Dennis na Intimidade, Prefácio de Wallace Leal Rodrigues.

Rafael Andes




PORTO FREDERICO

SIEMENS VDO AUTOMOTIVA
MOTORES MWM BRASIL

KNORR-BREMSE **WABCO**

Av. Brasil n 11805 - Bairro Industrial
CEP: 36081-500 - Juiz de Fora - MG
Telefax: (32) 3229-5501
e-mail: porto.frederico@artnet.com.br


SOLARI
Eleto Hidráulica

PADRÃO CEMIG
(Temos Eletricista)

Tels.: (32) 3217-6767 / 3215-3368

Av. dos Andradas, 185 - Centro
Juiz de Fora - MG


LAVANDERIA Higilav
Higienização

ROUPAS EM GERAL
QUALQUER TIPO DE TAPETE
COBERTORES, EDREDONS

Lavamos estofados no local
Buscamos **3234-1522**
Entregamos



A energia transformadora da gratidão

Diversas pesquisas acadêmicas sobre o desenvolvimento da gratidão tomam como base um estudo realizado em 1938 pela pesquisadora Baumgarten-Tramer, no qual mais de 1.000 crianças e adolescentes da cidade de Berna, na Suíça, responderam duas perguntas:

- O que você mais deseja?

- O que você faria para a pessoa que lhe desse o que você mais deseja?

A partir da análise das respostas apresentadas, a pesquisadora categorizou quatro formas de gratidão:

- A gratidão verbal ("obrigado"): encontrada com uma frequência semelhante em todas as idades (entre 30 e 48% das respostas), sendo mais frequente nos jovens de 15 anos (72%).

- A gratidão concreta (ou egocêntrica) onde o

beneficiário retribui com algo que possui valor para ele e não para o benfeitor. Mais frequente nas respostas das crianças menores e decresceu com a idade.

- A gratidão conectiva na qual o beneficiário retribui o favor com algo que vá ao encontro de um desejo do benfeitor. Maior frequência nas respostas das crianças acima de 11 anos.

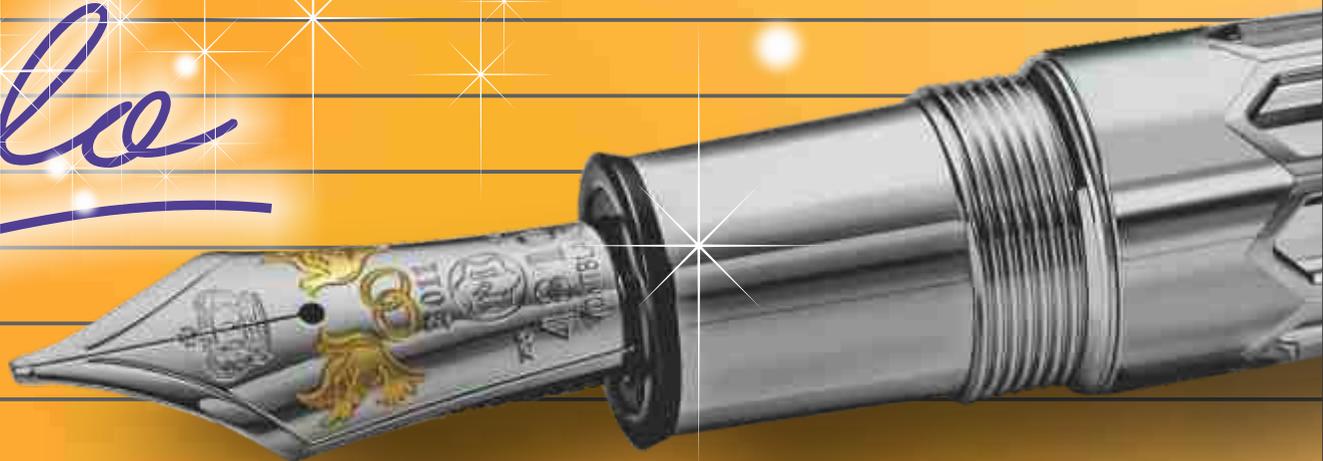
- A gratidão finalística demonstrada quando o beneficiário retribui o favor seja com uma ação que auxilia o benfeitor ou que promova seu desenvolvimento pessoal.

Acreditamos que estes achados possam, perfeitamente, ser extrapolados para os espíritos encarnados em nosso planeta, uma vez que, Allan Kardec, em comentário à questão 191, de O Livro dos Espíritos, diz: "A vida do Espírito, em seu conjunto, apresenta as mesmas fases que observamos na vida corporal. Ele passa gradualmente do estado de embrião ao de infância, para chegar, percorrendo sucessivos períodos, ao de adulto, que é o da perfeição", enquanto Joanna de Ângelis, no livro "A Psicologia da Gratidão", assevera que "A gratidão é a força que logra desintegrar os aranzéis da degradação do sentido existencial. Filha da maturidade alcançada mediante a razão, sobrepõe-se ao instinto, é conquista de elevada magnitude pelo propiciar de equilíbrio que faculta àquele que a sabe ofertar".

Considerando as conclusões da Dra. Baumgarten e as informações de Allan Kardec, podemos cogitar que a evolução espiritual refletirá estágios diferentes de gratidão, mas ousaremos um pouco mais, avaliando a citação de Joanna de Ângelis, propomos que se ampliarmos nosso nível de gratidão, poderemos acelerar nosso processo evolutivo.

No primeiro estágio, gratidão verbal, estamos nos referindo somente à polidez. Podemos, em um movimento meramente mecanicista, verbalizar um

gratidão



“obrigado”, sem qualquer sentimento positivo como pano de fundo. Vale ressaltar que a gratidão verbal pode estar presente em qualquer um dos estágios seguintes.

Avançando ao estágio da gratidão concreta, percebemos a instauração de um sistema de recompensa. Joanna diz que “A recompensa, maneira simplista de retribuição, apresenta-se como passo inicial para a futura gratidão”.

A gratidão conectiva é uma evolução do processo, tendo em vista que a recompensa leva em consideração o outro. Nesse estágio, o indivíduo busca se colocar no lugar do outro, ou seja, sai do movimento egocêntrico e percebe melhor o outro, desenvolvendo a empatia. É um exercício fantástico que podemos fazer no sentido de buscarmos observar o mundo sob a ótica do outro, colocando-nos na sua posição e buscando imaginar seus gostos, sensações e sentimentos. Cada um de nós é um universo em movimento que traz grandes desafios íntimos de origens distintas. Assim, o que é de superação extremamente simples para um, pode ser uma grande muralha para o outro. A busca desse nível de compreensão ajuda na melhoria dos relacionamentos e no desenvolvimento da própria gratidão.

Mas, o que Joanna coloca como a verdadeira gratidão, é o sentimento capaz de proporcionar ao ser humano autorrealização e de produzir um clima psíquico de harmonia que beneficia a si mesmo e aos demais. É o agradecer a tudo e a todos, situações de alegria ou de desafio, desenvolvendo a compaixão, a compreensão e diversas outras virtudes que trazem equilíbrio. Baseando-nos nos estudos da Dra. Baumgartem, vemos a necessidade de uma ação envolvida, tornando o indivíduo um agente e não um mero expectador da vida.

A antítese da gratidão é a reclamação. Quando estagiamos nesse patamar, demonstramos nossa imaturidade emocional. Reclamamos de tudo, seja do tempo ou das pessoas, dos transtornos do corpo ou dos desequilíbrios da mente, acusamos o outro sempre que

possível ou buscamos justificar o próprio comportamento equivocado. Comportamentos esses em dissonância com o propósito de crescimento.

No desenvolvimento da gratidão, podemos nos exercitar em cada um dos estágios, buscando manter este sentimento em cada acontecimento:

- Quando formos ofendidos, busquemos entender a doença moral do ofensor, a sua fragilidade. Se assim o fizermos, a tranquilidade tomará qualquer espaço de sentimentos inferiores que poderiam surgir.

- Ao sermos informados sobre uma enfermidade de maior gravidade, de acontecimentos graves, a manutenção da gratidão nos permitirá a vivência plena de cada momento, retirando o aprendizado necessário, sabedores de que não cai uma folha da árvore sem que Deus o saiba.

- Quando um aparente insucesso surgir, busquemos compreender que faz parte do processo de aprendizagem, pois, “quando uma porta se fecha, outra se abre. Mas muitas vezes nós ficamos olhando tanto tempo, tristes, para a porta fechada que nem notamos aquela que se abriu”.

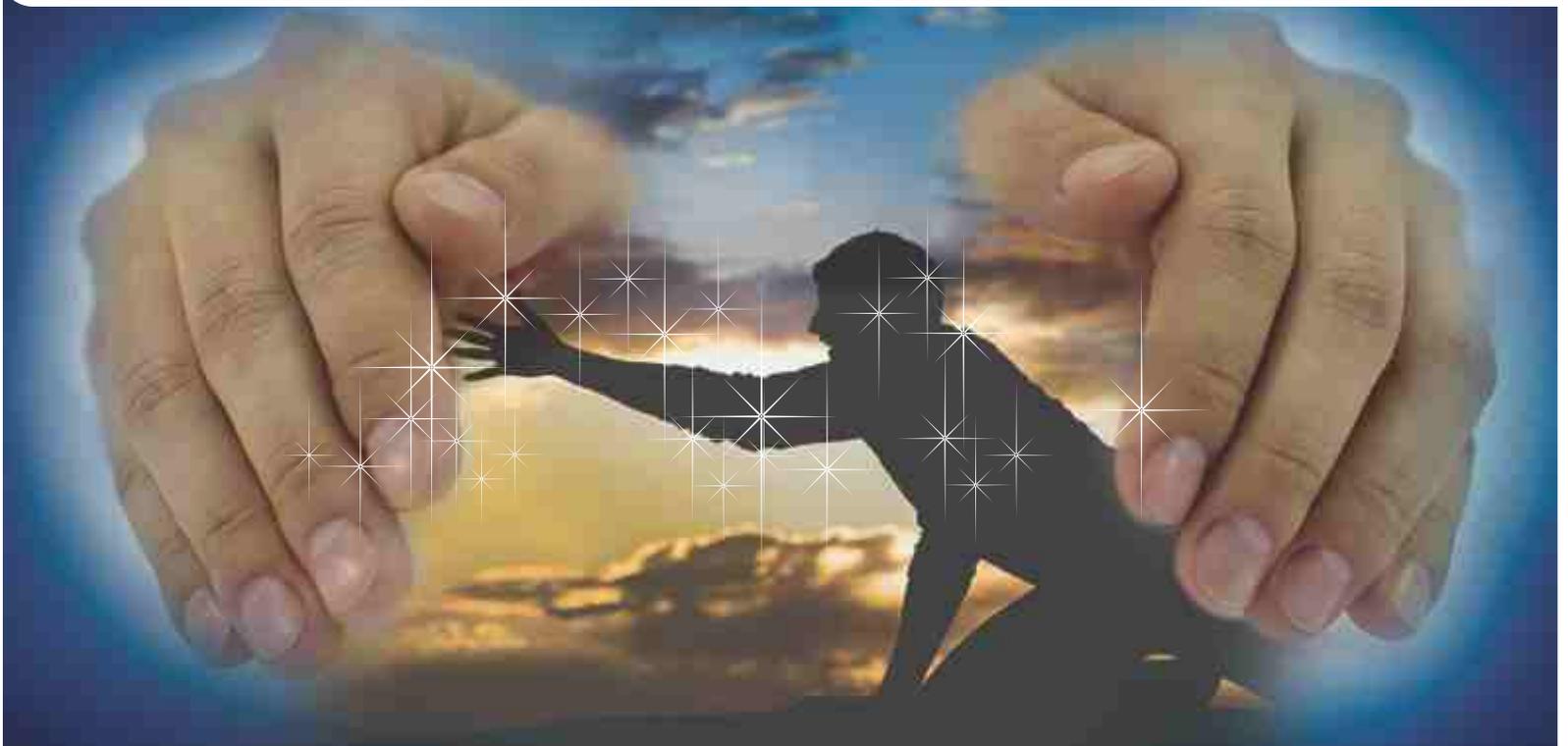
- Quando surja algum acontecimento positivo que nos traga alegria, agradeçamos pela oportunidade de podermos fruí-lo.

- Por cada momento vivido, por cada inspiração realizada, por cada perigo que nossos Benfeitores Amigos nos poupam, sem mesmo termos consciência disso, que saibamos manter a gratidão.

Assim nos comportando, veremos que estaremos muito mais compreensivos, muito mais conscientes da vida, tornando-nos os verdadeiros agentes do próprio destino e, portanto, muito mais felizes, confirmando que podemos acelerar nosso processo evolutivo pelo simples fato de sermos gratos a tudo e a todos.

A você que chegou até esta linha, o nosso afetuoso MUITO OBRIGADO!

Paulo Henrique de Assis



Renato, com apenas três anos, ouviu falar pela primeira vez em anjo da guarda. No seu entendimento infantil, o anjo invisível andava “colado” nele diariamente. Se sentindo angustiado com uma presença que ele não via, pediu choroso à mãe, apontando para as próprias costas: “Mãe, tira ele daí...”

A mãe de Renato riu com a situação, mas logo se questionou como explicar a ele sobre esse Espírito que nos acompanha, com o objetivo de nos ajudar e não de causar pânico. A explicação é simples: Deus, sabendo que nós, sozinhos, teríamos dificuldades para enfrentar os desafios da vida material, permite que alguns Espíritos mais evoluídos tenham a tarefa de nos ajudar na nossa caminhada.

Podemos denominá-lo como anjo da guarda, anjo guardião ou espírito protetor. Ele tem a missão “de guiar o seu protegido pela senda do bem, auxiliá-lo com seus conselhos, consolá-lo nas suas aflições, levantar-lhe o ânimo nas provas da vida”, conforme O Livro dos Espíritos, questão 491.

Como nosso anjo da guarda entra em contato conosco? Não fica colado como uma sombra do jeitinho que pensava Renato! Ele nos fala através da intuição. É uma voz interior que nos orienta sobre a direção certa a seguir. É a voz da amizade, da prudência, da indicação

segura, por isso devemos criar o hábito de rogar por ele, de buscar ouvi-lo, já que é o amigo de todas as horas. Podemos nos comunicar com nosso anjo guardião através da prece. Nosso primeiro pensamento do dia pode ser agradecer a ele, por ter aceito nos acompanhar nesta vida e pedir a proteção e os conselhos para o bem. Quanto mais coisas boas fizermos, mais ligados a ele nos tornamos, e ele tem melhores condições de nos amparar. Quando formos dormir, também é importante pedir que nos aconselhe e que nos acompanhe onde formos durante o sono do corpo físico.

Ele está conosco em todos os instantes? Sempre que precisarmos, ele estará disposto a ajudar. Enquanto estamos em paz, seguindo por nós mesmos os melhores caminhos, ele poderá se afastar para colaborar em outras tarefas, mas entre nós e nosso anjo protetor, existe uma ligação que funciona como um alarme de carro para seu dono: ao primeiro sinal que algo não vai bem, ele volta para se dedicar a nós.

Renato hoje cresceu. E ele sabe que: “O anjo da guarda nunca vai dizer para a gente bater no amigo, mentir, responder com grosseria ou fazer mal a alguém, porque seus conselhos são sempre na direção do bem, para nos ajudar a viver os ensinamentos de Jesus”.

Verônica Azevedo



Dra Diliege Blight Silva
MÉDICA NEUROLOGISTA ADULTO E INFANTIL
CRM - MG 12642

CONSULTÓRIO:
Rua Sto Antonio, 1500 / 1201
32-3215-5433 / 32 3213-2188



FONOFLEX

Dr^a Cátia Melo Fernandes
FONOAUDIÓLOGA

Rua Santa Rita, 487
Juiz de Fora - MG
Tel.: (32) 3215-3615



ACADEMIA Energia

MUSCULAÇÃO - GINÁSTICA - ZUMBA - DANÇA MIX
CICLE - NATAÇÃO - HIDROGINÁSTICA - HIDROTERAPIA
PILATES - TREINAMENTO FUNCIONAL - RPG

Av. Sta Luzia, 450 - Sta Luzia - 3213-1483
Av Brasil, 1000 - Centro - 3213-1949
Rua José Lourenço, 155 - São Pedro - 3233-1797

www.energiacademia.com.br

Pedir e obter...

A oração é uma conversa com Deus. Sabemos, instintivamente, ou racionalmente, que fomos criados por um ser superior e o que fazer para nos conectarmos a Ele.

O Evangelho Segundo o Espiritismo, no capítulo vinte e sete, nos diz que a oração tem três momentos – louvar, pedir e agradecer.

Louvar a Deus significa o momento de reconhecimento de sua grandeza de Pai e Criador; é um ato de humildade. É fundamental agradecer como ato de gratidão pelo muito que temos recebido. Somos eternos pedintes e voltamos o nosso pensamento, com mais constância, para rogar solução dos nossos problemas, saúde, dinheiro, e tantas outras coisas que só mesmo a paciência divina consegue ouvir.

No entanto, o Evangelho esclarece que muito temos recebido e que outro tanto, para alcançarmos, só mesmo com o esforço individual. Pedir e obter, neste caso, representa uma ação ativa. Convém refletir sobre o que se pede. Se pedirmos algo que não nos trará benefício, a misericórdia divina não concederá. Se for algo possível de obter através do esforço pessoal, não o obteremos, senão através de nossa própria ação. E muitas vezes, o que queremos nos virá através de uma inspiração superior sem que nos apercebamos disso.

Mas a oração é muito mais do que isso. Jesus recomendou que nos recolhêssemos no momento da oração. Este recolhimento pode ser do ambiente físico ou o recolhimento como estado da mente.

O pensamento de fé,

transportado pelo fluido cósmico universal, chegará ao seu destino, desde que seja a expressão mais profunda do nosso eu, buscando a divindade numa conjugação necessária do ser criado com o seu criador.

Não somos seres materiais, somos seres espirituais que se encontram momentaneamente na matéria. Nossa origem é divina porque fomos criados por Deus e o momento da oração nos preenche o ser e nos dá o ânimo necessário para prosseguirmos na labuta do dia a dia. E como seres sociais, o Evangelho nos recomenda orar pelos nossos irmãos em humanidade, num gesto de fraternidade e de solidariedade.

E assim, fazemos aos outros o que gostaríamos que os outros nos fizessem, lembrando o ensino secular de Jesus de amar ao próximo como a nós mesmos. A oração é o antídoto para todos os males, representa também o remédio que cura, o amparo e a proteção de que necessitamos.

Lembre-mos de que Jesus que orou ao Pai em momentos sublimes e que nos deixou a oração do Pai Nosso como um momento de reconhecimento e de amor, de consolo e de paz.

Ana Lúcia Silva Araújo



Calçados Infantis

Independência Shopping - L1
Loja 140



Água Santa

espaço para eventos

O evento dos seus sonhos merece um lugar à altura.
Novo empreendimento da família Dubambu.

32 98857-1200



Rua Halfeld, 688 - Loja 6
3215-0167
Rua Halfeld, 763 Loja 109
3211-8198
WHATSAP - 99148-5758



Joana

À época em que Jesus esteve encarnado entre nós, sob Sua orientação, ela foi, pacientemente, a esposa fiel em uma difícil convivência conjugal e, com a viuvez, a mãe dedicada à orfandade do próprio filho e de filhos alheios.

Aproximadamente 1200 anos depois quando, nas suas próprias palavras, Francisco – o êmulo, por excelência, de Jesus – encarna em Assis, ela enverga a indumentária de Chiara d'Offreducci e ficará conhecida como Santa Clara de Assis – a nobre companheira do poverello d'assisi.

Posteriormente, em meados do Século XVII, volta à carne nas terras do México sob o nome de Juana de Asbaje y Ramirez de Santillana e, ao consagrar-se à

Ordem de São Jerônimo da Conceição, toma a denominação de Sórora Juana Inés de La Cruz – uma intelectual brilhante que se dedicou à Teologia Moral e à dogmática da Igreja Católica, à medicina, à astronomia, ao Direito Canônico e à música, legando ao mundo um valioso patrimônio literário. Nos derradeiros momentos daquela encarnação, depois de dedicar-se, dia e noite, ao socorro de suas irmãs de Ordem quando de uma epidemia em 1695, desencarna aos 44 anos.

Mais recentemente, em meados do XVII, ressurgiu a personalidade solidária e compassiva, sempre fiel aos preceitos do Cristo de Deus, nas Terras do Cruzeiro, na cidade do Salvador, na Bahia, sob as vestes de Joana Angélica de Jesus. No auge da vitalidade, consagra votos à Ordem dos Franciscanos e vai servir no Convento de Nossa Senhora da Lapa. Lá, em 1823, dará novamente a vida em imolação por suas irmãs de fé em nome do Senhor de todos nós, para protegê-las da loucura desvairada dos soldados em Guerra no contexto da

Independência do Brasil.

Esse Espírito benfeitor da humanidade na Terra, à semelhança de João – o discípulo que muito amou Jesus e que por Ele encarnou Francisco em Assis; desde aquele primeiro encontro com o Mestre Nazareno em Cafarnaum sempre Lhe será fiel. Depois daquela primeira comunhão, desperta “Claramente” em Assis, ressurgiu Inês, ígnea como fogo, no México; Angelical na cidade do Salvador para, finalmente, vir no Espírito de Verdade a consolar os corações e esclarecer as mentes de nós outros quando da Codificação da Revelação que os Espíritos do Senhor – “que são as virtudes dos Céus” – fizeram ao insigne Kardec.

Vem “Espírito Amigo” viver entre nós “A Paciência” bendita por ti mesma n’O Evangelho segundo o Espiritismo.” Vem semelhantemente à João e Meiga como Francisco, exemplificar-nos, novamente, o “Dar-se-á àquele que tem”.

Vem Joanna de Ângelis, novamente! Nós te esperamos a companhia que nunca se apartou de nós: as almas que peregrinamos no esforço de seguir, à semelhança de ti, O Bom Pastor.

Paulo Henrique Monteiro



(32) 3216-9863
(32) 3215-3593



(32) 3212-2661 [f facebook.com/BringFest](https://www.facebook.com/BringFest)
Av Br. Rio Branco, 385 - Manoel Honório
Juiz de Fora - Minas Gerais



Dr. Edimar Pedrosa Gomes

Médico Pneumologista
CRM 34161

Av. Barão do Rio Branco - 2679 | 910
Juiz de Fora | Minas Gerais
Tel.: 3217.2414 | 8819.4886

Transição da Tarefa ao Jovem

Inspirado no texto
“*Nem velhos, nem moços*”,
de Ivan de Albuquerque
Espírito por Adeilson Salles

Questão muito cotidiana nas mais diversas instituições espíritas do país é a transição de tarefas dos mais “velhos” para os mais “novos”, para a renovação do trabalho e dos trabalhadores. Nesse tema Ivan de Albuquerque escreve “Nem velhos nem moços”, para uma reflexão sobre o processo de transição.

A juventude é o sorriso da casa espírita, e os trabalhadores mais “velhos” são o olhar sereno da experiência e da maturidade que o tempo pode entregar. Por isso, grande cuidado com discursos inflamados pedindo a transição imediata das gerações, depondo velhas práticas e renovando irrefletidamente.

Os jovens precisam de cada vez mais espaço em nossas nobres instituições, para a natural renovação, mas muito importante é a avaliação da situação, com

respeito fraternal, “(...) pois em nosso campo de ação não existem práticas novas ou velhas, (...) apenas práticas espíritas.”

A força e o entusiasmo juvenil são importantes, mas também a experiência e dedicação do servidor mais antigo, que pode sustentar emocional e espiritualmente nos desafios do mundo moderno. “(...) Jesus, mesmo trazendo a Boa Nova, não desprezou as antigas tradições de seu povo. Nem velhos, nem moços, apenas espíritos em momentos diferentes....”

É necessária união de todas as faixas etárias para que o espiritismo de ontem, hoje e sempre prospere e não pereça. A transição acontecerá naturalmente, seja pela vontade dos homens ou pelo labor do tempo.

Diz o benfeitor: “(...) velhos e moços, moços e velhos, o amanhecer e o anoitecer, o anoitecer e o amanhecer. Tudo

concorre para a beleza e o equilíbrio da vida. (...) O Mestre, mesmo sendo o portador das novas ideias não se rebelou contra a humanidade inteira, portadora e defensora das velhas ideias egoístas (...)”. Todos têm espaço para fazer o melhor, e as diferenças, que são naturais, fazem parte do conjunto de exercícios do aprendizado entre as faixas etárias.

“(...) O espírito se rejuvenesce em ideias à medida que ama e serve. Na história do cristianismo, Estêvão buscou a experiência e o acolhimento de Pedro (...); Paulo recebeu do velho Gamaliel os fragmentos do evangelho e aconselhamentos preciosos para sua missão apostólica(...)”.

Ao novo é importante a experiência do velho, e ao velho a presença do novo para a continuidade natural da tarefa. “(...) Pelas leis da reencarnação, quando a morte não surpreende, o velho parte, e o jovem segue no mundo para, no porvir, receber o velho, que torna em corpo novo, para seguir executando a melodia imortal da vida. O anoitecer amanhece, o novo dia envelhece...”.

Nem velhos, nem moços, apenas espíritos.

Pedro Paulo Lelis

Pastel da Hora

AV. GETÚLIO VARGAS, 758
3215-8462

Grafite & Arte

Papelaria, Material Escolar, de Escritório, Informática,
Pintura, Desenho, Cópias, Presentes e Brinquedos

32 3215-4250

Av. Itamar Franco, 1650 lj
São Mateus - Juiz de Fora - MG



Sávio Romero Cotta
Advocacia Associada

www.cotta.com.br

32 - 3215-9855

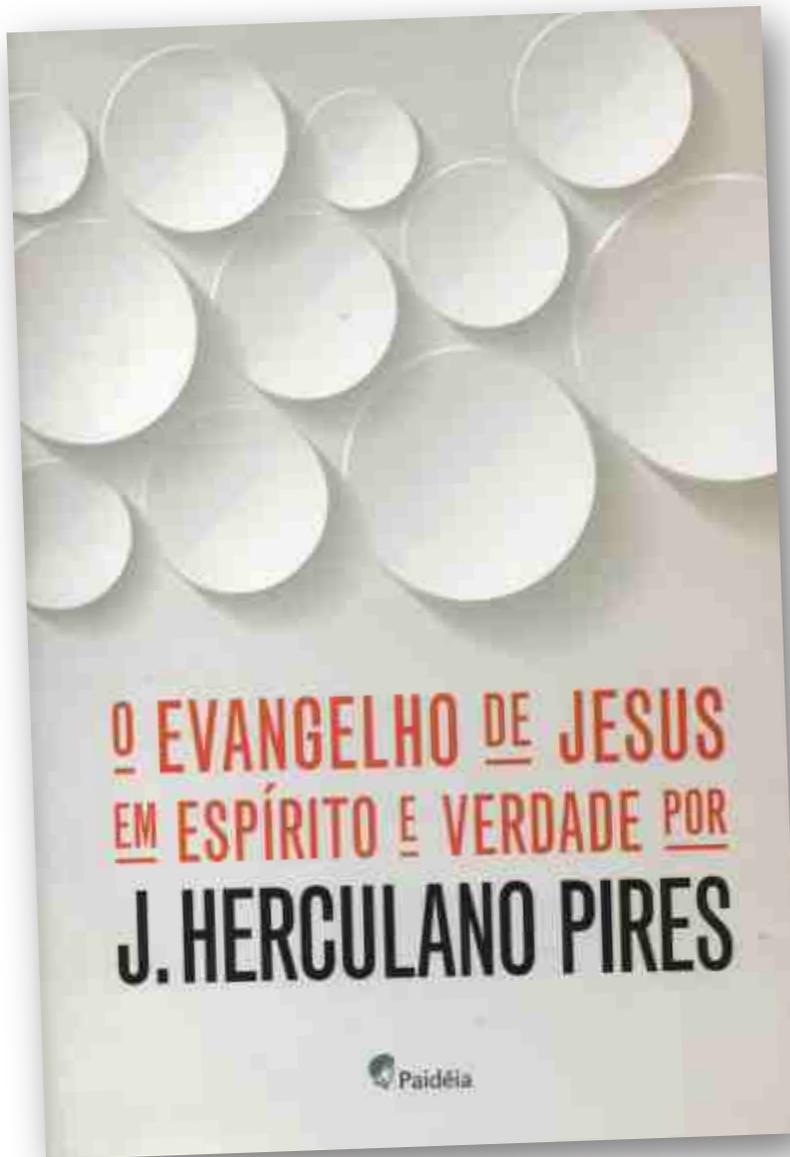
BRINDE DO MÊS



O LIVRO:

O Evangelho de Jesus em Espírito e Verdade

J. Herculano Pires



Os mantenedores do jornal CARE vão poder colocar a leitura em dia nestas férias. O brinde do mês de julho é o livro "O Evangelho de Jesus em Espírito e Verdade", de José Herculano Pires. A obra reúne um conteúdo valioso para quem busca compreender o Espiritismo, mas, principalmente, a essência pura da mensagem de Jesus.

Jesus e os Evangelhos têm concentrado a atenção de estudiosos e pesquisadores de diversos lugares do mundo, há séculos. Herculano Pires, dedicou sua vida ao estudo do Cristianismo. Difundiu-o por meio de livros, rádio, participação em programas televisivos, palestras e cursos.

Durante quatro anos, apresentou o programa "No Limiar do Amanhã", transmitido pela Rádio Mulher, onde o Evangelho ia sendo desvendado no seu sentido espiritual mais puro, sempre com base na Doutrina Espírita e em seus estudos da história e filosofia. Este livro contém 100 explicações evangélicas originais desses programas.

O AUTOR:

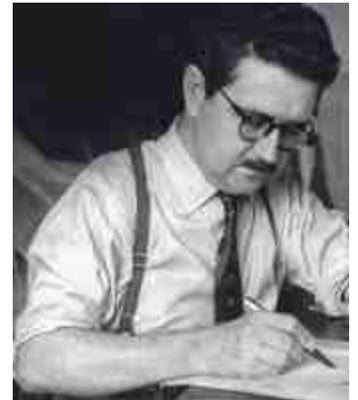
José Herculano Pires é natural da antiga província de Rio Novo, hoje Avaré, São Paulo. Revelou a sua vocação literária ainda adolescente. Aos 16 anos publicou o seu primeiro livro, "Sonhos Azuis", de contos.

Foi um grande jornalista, crítico literário e crítico político dos Diários Associados, por cerca de trinta anos.

Espírita desde os 22 anos, não poupou esforço na divulgação da Doutrina Codificada por Allan Kardec, tarefa à qual dedicou a maior parte da sua vida.

"O metro que melhor mediu Kardec". Esta é a definição de Emmanuel, o orientador espiritual de Chico Xavier sobre José Herculano Pires. Desde o Plano espiritual aos dirigentes Espíritas, palestrantes e escritores, todos, cada vez mais dizem da missão que teve Herculano Pires de restabelecer a pureza Doutrinária, tirar do seu meio todos enxertos místicos e supersticiosos que a desnaturam.

Deixou 84 obras literárias, entre ensaios, filosofia, histórias, psicologia, parapsicologia e Espiritismo.



Marilia Sfeir



Marianne Angélica Reimer

Psicologia Clínica

(32) 98836-4890



Simone Bonetti

DERMATOLOGISTA

Rua Rei Alberto, 180
Juiz de Fora - MG
32 3213-3087 / 98467-7799

CRM 42077 RQE 24156

HD
TV

ONLINE

Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós. Transmissões via internet ou satélite em HDTV.

(32) **3234-6116**

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA

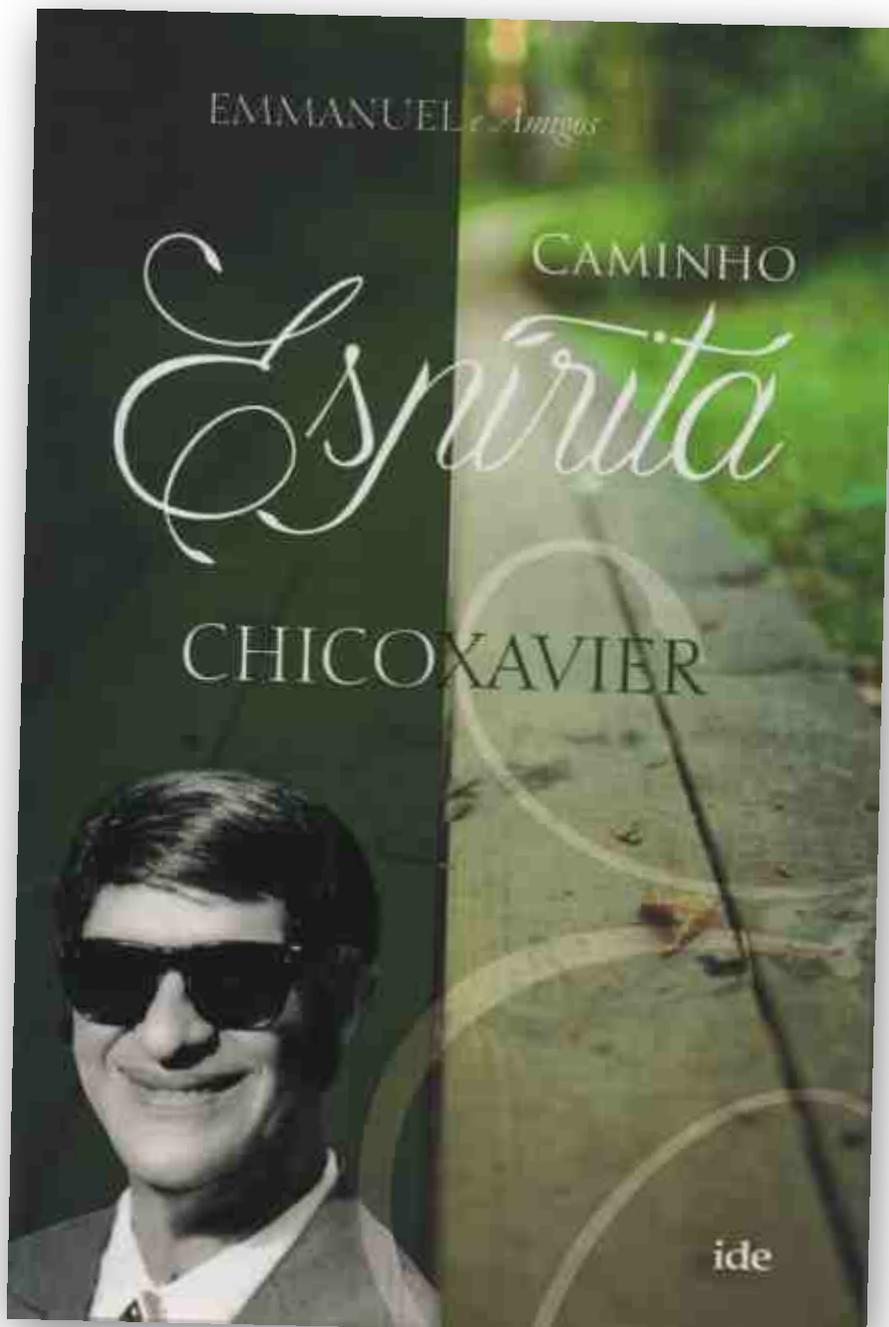


BRINDE DO MÊS

AGOSTO

LIVRO:

CAMINHO ESPÍRITA



O livro “Caminho Espírita” é o brinde do mês de agosto que será entregue aos mantenedores do jornal CARE. A obra é psicografada por Francisco Cândido Xavier, e autoria dos amigos espirituais Emmanuel, André Luiz, Bezerra de Menezes, Irmão X, Meimei, Albino Teixeira, Fabiano e Hilário Silva.

O livro tem oitenta mensagens. Emmanuel orienta que a coletânea, são lembretes-sinais de proveito à nossa jornada, através do reino interior da alma, onde, tantas vezes, nos inquietamos, à frente de problemas e desafios, quais encruzilhadas e nevoeiros, induzindo-nos às dificuldades ou à indecisão.

O guia espiritual de Chico Xavier acrescenta ainda que, “o livro ilumina o pensamento e nos conduz de maneira cristã e segura, a compreender que o caminho espírita é a estrada real da criatura com todas as indicações exatas para a viagem de nosso aperfeiçoamento e libertação”.

AUTORES:

Emmanuel e amigos espirituais

André Luiz – Bezerra de Menezes – Irmão X – Meimei – Albino Teixeira – Fabiano – Hilário Silva.

Francisco Cândido Xavier

Francisco de Paula Cândido Xavier, mais conhecido como Chico Xavier, nasceu em 2 de abril de 1910 em Minas Gerais. O apóstolo do bem, foi médium de psicografia e um dos mais importantes divulgadores do Espiritismo.

Psicografou cerca de dez mil cartas e 452 livros, mas nunca cobrou nada dos destinatários. O valor das vendas de livros foi destinado a diversas instituições de caridade.



Foi indicado ao Prêmio Nobel da Paz em 1981 e 1982. Muitos de seus livros são best-sellers, inspirando a produção de filmes, peças de teatro, programas e novelas de televisão.

Marilia Sfeir

Multiplique Luz

Após ler este jornal,
repassa-o para
um amigo.
Multiplique o
número de leitores.

.Dommanni
alta decoração

Alameda Eng. Gentil Forn, 1750
Morro do Cristo - Cristo Boulevard
32 3321-1459
www.dommanni.decoração.com.br

Anuncie Aqui!

Sua empresa ou seus
serviços profissionais.
Milhares de leitores terão
acesso ao seu
trabalho e produtos.

Seja um Mantenedor

Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

- Assinatura do CARE: Anual (R\$220,00)
- Doação esporádica: mais informações no site www.radioevoluir.com (clique em Seja Mantenedor)

Motivos para fazer parte do CARE

- Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita. Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEAK, exemplares do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de 2 brindes: CD, DVD ou livro, sem custos extras com frete.

"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação." Emmanuel



"Olá amigos, eu sou Yasmin Madeira e também apresentadora do programa Despertar Espírita na TV Nova Luz. Desejo a vocês toda paz e que o mestre Jesus abençoe todas as mentes e os corações".

Rádio Evoluir - A emissora da regeneração na internet

Ouçã a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora - Fale conosco: radioevoluir@feak.org

Mais informações sobre inscrições e doações esporádicas acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor".

www.radioevoluir.com

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio 

Nome:

End.:

Bairro: Cidade: Estado: CEP:

E-mail: Tel: Cel:

Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site www.radioevoluir.com
Informações ou dúvidas: radioevoluir@feak.org

Óticas Kika

Desconto **15%** à vista
10% parcelado

Valido com a apresentação deste até 31/08/16. Não cumulativo com outras promoções



Óticas Kika

3691-2220

ÓCULOS DE GRAU

A PARTIR

10X

R\$29,90

