



clube Amigos da Rádio Evoluir

FEAK
Fundação Espírita Allan Kardec

Impresso | Ano III - Número 20 - Maio/ Junho 2016 - Jornal Bimestral do Clube Amigos da Rádio Evoluir - FEAK - Juiz de Fora/MG

NESTA EDIÇÃO

- 2 Editorial
- 3 Tributo a Chico Xavier
- 4 Sejam os a mudança que queremos
- 5 Jesus, Espiritismo e nós
- 6 O Evangelho Segundo o Espiritismo
- 7 A Carta da Alegria
- 8e9 29 anos de FEAK
Você é a nossa alegria
- 10 Ser Mãe no Século XXI
- 11 Evangelho e Lar
- 12 Maria
- 13 A Filosofia Espírita
- 14 Brinde do mês
Maio
- 15 Brinde do mês
Junho
- 16 Rádio Evoluir

FEAK
Fundação Espírita Allan Kardec

1987

29 ANOS

2016

Com o esforço e a participação de cada um,
10.592 dias dedicados a Jesus

Acesse as Versões online do Jornal pelo site:

www.radioevoluir.com

Ou envie um e-mail para:

radioevoluir@feak.org

e você receberá o link do jornal no seu endereço eletrônico.

Rádio Web Evoluir: três anos de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos
EDITORIAL
Notícias da plataforma espiritual sobre o Brasil

Naquele momento, Arnaldo Rocha perguntou ao médium de Pedro Leopoldo: "Chico, poderíamos ainda deduzir que Lyon, cidade na qual nasceu Kardec, foi 'transplantada' para Minas Gerais? São tantos Espíritos vinculados aos primeiros séculos do Cristianismo, como Bezerra de Menezes e tantos outros que continuam construindo a história do movimento espírita em Minas e no Brasil..." Sim, meu filho, respondeu Chico Xavier. Sabemos de uma colônia espiritual situada nos céus da grande Belo Horizonte, que se estende pela Serra do Curral até a antiga Vila Rica e coordena um núcleo que interage com Nosso Lar. Em uma das reuniões de intercâmbio com o mundo espiritual, Emmanuel revelou que essa Cidade Espiritual tem como principal missão preparar os servidores do Evangelho em diversos setores das atividades humanas que se harmonizam com os mais recentes horizontes da regeneração", conforme citado na obra Diálogos e Recordações, de Carlos Alberto Braga.

Nos tempos tumultuosos pelos quais o Brasil atravessa, chegam notícias importantes vindas da plataforma espiritual situada sobre a terra do Cruzeiro. Trabalhadores invisíveis estão construindo uma enorme colônia espiritual sobre o Brasil, sob a égide de Jesus e a direção de apóstolos do Cristo. Até mesmo uma réplica do lago de Genesaré, onde o Mestre costumava

meditar, foi reconstruída, além de casas, montes e jardins que remontam os tempos do Messias na Terra.

A função desta colônia é colaborar na missão da Pátria do Evangelho. Ali, os emissários de Jesus irão preparar a reencarnação de Espíritos com o conhecimento cristão-evangélico para assumirem funções em todas as áreas do nosso país. Do Presidente da República a artistas, além dos mais simples operários da seara.

Filosofias e religiões foram convidadas a enviar representantes junto aos apóstolos do Cristo. Quem representa a FEB é o Espírito Celina, responsável pela falange de Maria de Nazaré que atua no Brasil.

A data da inauguração desta nova colônia foi prevista para o dia 18 de abril deste ano (lançamento de O Livro dos Espíritos). A orientação espiritual é para que nós, que estamos lendo essa notícia, nos sintonizemos com as vibrações que partem dessa nobre iniciativa dos planos maiores.

Busquemos nos alinhar com o Alto, com os propósitos elevados. Permitamos fazer parte dos planos de Jesus para o momento presente. Menos murmurações, menos queixas e revoltas... mais prece e boa vontade.

Boa leitura!

EXPEDIENTE
CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir
FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec
 CNPJ: 21.178.298/0001-02
 Reconhecida de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal.
 Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - CNAS.
 Rua Itamar Soares de Oliveira, 200
 Cascatinha, 36033-280 Juiz de Fora - MG

(32) 3236-1192
radioevoluir@feak.org
Coordenação
 Armando Falconi Filho
 Paulo Henrique de Assis

Redação
 Ana Lúcia Silva Araujo
 Angela M. Camargo
 Edwiges Consentino Pires
 Ely Edison Matos
 Fernando Emilio Ferraz Santos
 José Passini
 Marília Sfeiri
 Paulo Henrique Monteiro
 Paulo Henrique de Assis
 Rafael Andes Baptista
 Verônica Azevedo

Revisão
 Ana Lúcia Campos
 Edwiges Consentino Pires

Diagramação e Design
 Rogério Moraes - Publímix

Tiragem: 20.000 exemplares

Impressão: Central Indústria Gráfica

Atividades da FEAk
Transmissão da Palestra Pública online

 Segunda-feira às 20h www.feak.org
 e www.radioevoluir.com
Palestras Públicas Doutrinárias

Biblioteca e Livraria

Segunda-feira: 20h

Quinta-feira: 14:30h | Sábado: 19h

AMAB - Assistência Maternal

Anita Borela

Promoção e Assistência Social a

Gestantes e Crianças

Quarta-feira 13:30h e Sábado 08:15h

**Escola de Educação Espírita
Infanto-Juvenil**

 Segunda-feira 20h | Sábado 10:45h
 e 18:30 h | Mocidade - Sexta-feira 20h

Reunião de Entes Queridos

1ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h

 Para pessoas que passaram
 pela desencarnação de parentes e amigos

GV
Grupo de Valorização da Vida

 2ª e 4ª Terça-feira de
 cada mês, às 18:30h

 Para pessoas que querem aprender a
 valorizar a vida ou que tenham
 pensamentos e atitudes de autodestruição.

SOS Preces

Diariamente de 8 às 24h - 32 3236-1122

**Reunião de Saúde e
Autoconhecimento**

 3ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h
 Para pessoas que querem ampliar seus
 conhecimentos sobre saúde: física,
 emocional, intelecto/mental e espiritual.

Atendimento Fraternal

 Segunda-feira e Terça-feira de 14 às 16h
 Quarta-feira e Sexta-feira de 19:30h às 21h
 Sábados de 17 às 19h

Grupos de Estudos Espírita

Segunda-feira	14h - 19h - 20h
Terça-feira	14h
Quarta-feira	16:30h - 18:30h - 20h - 20:15h
Quinta-feira	18:30h
Sexta-feira	18:30h - 20h
Sábado	09h - 17:30h - 18h
Domingo	17:30h

Rádio Evoluir 24 horas por dia

Tributo a Chico Xavier

No dia 30 de junho de 2002 desencarnou Chico Xavier, médium de reconhecido trabalho, em Uberaba, Minas Gerais. Nascido em Pedro Leopoldo, em 02 de abril de 1910, tornou-se o mais célebre divulgador da Doutrina Espírita no Brasil. Filho de João Cândido Xavier e Maria João de Deus, que desencarnou em 1915 quando Chico tinha 5 anos.

Sua primeira participação em reunião espírita foi no dia 07 de maio de 1927, aprimorando cada vez mais sua mediunidade. Até o ano de 1931, Chico psicografou dezenas de mensagens e poesias. E neste exato ano vê, pela primeira vez, o Espírito Emmanuel, seu mentor espiritual que o acompanharia até a sua desencarnação. E relembra das experiências com Emmanuel: "Num dos primeiros contatos comigo, ele me preveniu que pretendia trabalhar ao meu lado, mas que eu deveria, acima de tudo, procurar os ensinamentos de Jesus e as lições de Allan Kardec e, disse mais, que, se um dia, ele, Emmanuel, algo me aconselhasse que não estivesse de acordo com as palavras de Jesus e de Kardec, que eu devia permanecer com Jesus e Kardec, procurando esquecê-lo."

Chico psicografou 452 livros, sendo 39 publicados após sua desencarnação. Jamais admitiu que fosse sua a autoria dessas obras. As editoras venderam mais de 50

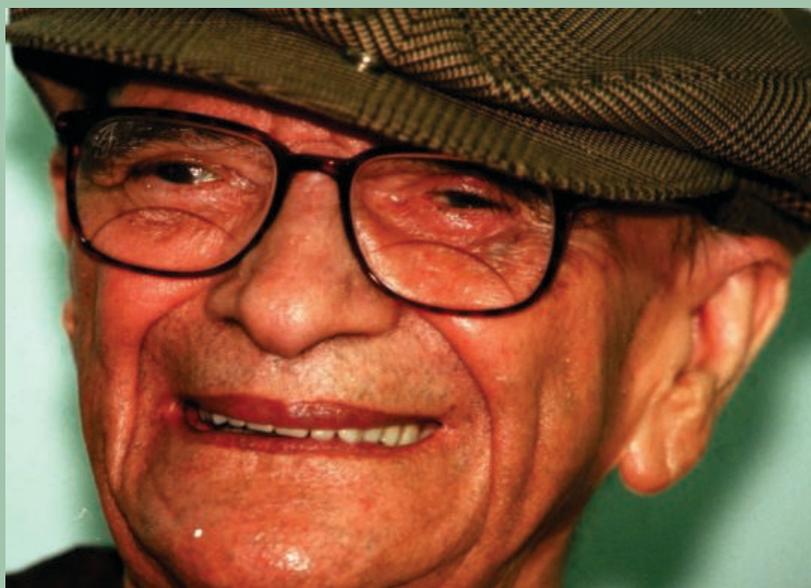
milhões de exemplares em português, com traduções em inglês, espanhol, japonês, esperanto, italiano, russo, romeno, mandarim, sueco e braile. Através da psicografia, recebeu cerca de 10 mil cartas de desencarnados para suas famílias.

Costumo dizer que nós ainda não aquilatamos a importância deste médium.

Valorizamos seus feitos, sua obra e seus ensinamentos. Mas é muito pouco. Sua antena psíquica era um farol na noite da ignorância. Era o ponto de equilíbrio a nos fortalecer a fé e a convicção. Seus exemplos de vida e atitudes são para nós o roteiro seguro da disciplina que Emmanuel lhe mostrou e ensinou. Sua aplicação da fé viva nos faz lembrar o apóstolo Paulo, com sua firmeza de comportamento.

Cada vez que estudamos a vida deste grande homem, sentimos que pertence à estirpe daqueles que vem nos ajudando e emulando ao

progresso e crescimento pessoal. Os devotados amigos da humanidade que, através da sua mediunidade, nos deixaram joias preciosas em forma de livros são inúmeros, como André Luiz, Emmanuel, Humberto de Campos, Meimei, Bezerra de Menezes, Casimiro Cunha, Néio Lúcio, Cornélio Pires e dezenas de outros Espíritos.



Estimulamos os jovens que não conhecem a obra de Chico Xavier a pesquisar, estudar, ler e aprender muito com esse tesouro, para muitos ainda inexplorado ou ignorado.

Enfim, muito obrigado, Chico Xavier, a humanidade ainda fará jus ao teu valor.

Fernando Emílio Ferraz Santos

PANORAMASUL

A REVISTA DE NEGÓCIOS
MAIS LIDA E PREMIADA
EM JUIZ DE FORA

Comercial: (32) 3025-0010, 3025-2020

QUELP'S

Indústria de Embalagens

Rua Bruno Simili 678 - Distrito Industrial
Juiz de Fora - MG

3D
ARTE
DESIGN
FOTOGRAFIA
EDITORAÇÃO
PUBLICIDADE
EDIÇÃO
PROJETOS
GRÁFICOS
PROJETOS
ESPECIAIS

RESPEITANDO SEU INVESTIMENTO,
COM TALENTO E CRIATIVIDADE!



32 3212-7110

Sejamos a mudança que queremos

“Trabalhemos juntos, e unamos os nossos esforços, a fim de que o Senhor, na sua vinda, encontre a obra acabada” (O Espírito de Verdade, Paris, 1862)

Conhecida frase atribuída ao inolvidável Mahatma Gandhi vez e outra é lembrada: “Seja a mudança que você quer ver no mundo.”

Imagine que está você andando pela rua, contrariado(a) e olhando ao redor com olhos desgostosos. O que você pensa que irá atrair? Eu digo: irá atrair um número grande de pessoas descontentes, aborrecidas e deprimidas. Assim, você poderá concluir que o mundo ao seu redor está desesperançado, e que não há mais salvação. Certo?

Muito provavelmente, o mundo está se apresentando para você, da mesma forma como você está se comportando. A proposta é que vejamos o mundo como nosso espelho. E o que queremos ver neste espelho?

Com o processo íntimo de conscientização, cada um de nós compreende que é pedaço do todo e que, para que o todo permaneça íntegro, é preciso que cada parte se empreenda na tarefa privada de ser melhor.

De acordo com o que anota Allan Kardec, a regeneração dos homens não exigirá a renovação integral dos Espíritos: bastará uma modificação em suas (e porque não dizer, nossas!) disposições morais. E essas modificações se operarão em todos quantos lhe estarão predispostos.¹

Parafraseando Gandhi, eu e você temos que ser o espelho da mudança que estamos propondo. Se eu quero mudar o mundo, tenho que começar por mim, e não esperar do outro, porque o outro pode ainda não estar pronto para mudar. Pensemos nisso!

1 Capítulo XVIII, item 33, A Gênese.

Edwiges C. Pires




Jane Ferreira e Castro
CONTADORA

Rua Halfeld, 828/1002 - Centro - Juiz de Fora - MG
Tel.: (32) 3215-0698 // E-mail: jane@janeferreira.com.br


O melhor buffet de
grelhados, saladas,
tortas doces e
salgadas, com o
tradicional
lanche da tarde.

Rua Braz Bernardino, 98 - Centro
Independência Shopping 2º piso
Rua Francisco Brandi nº 54
São Mateus - Juiz de Fora


REVENDEDOR AUTORIZADO

Rua Bráz Bernardino, 149 - Centro
(32) 3231-0581
Juiz de Fora - MG

Jesus, Espiritismo e nós

O Espiritismo nos possibilita compreender profundamente a mensagem de Jesus. No entanto, como estamos usando este conhecimento para construirmos uma vida mais plena e mais feliz?

No poço de Jacó, Jesus diz à mulher samaritana que Deus será adorado em espírito e verdade. O Espiritismo mostra que elevando o pensamento através da prece, nos aproximamos de Deus. E nós? Como, por que e para que temos orado?

Na despedida com os discípulos, Jesus afirma que há muitas moradas na casa do Pai. O Espiritismo ensina que os Espíritos estão por toda a parte, povoando ao infinito os espaços infinitos. E nós? Ainda acreditamos que a Terra é o único lugar a possuir o privilégio da vida, no universo?

De madrugada, Jesus lembra a Nicodemos que ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo. O Espiritismo revela que a alma, quando não atinge a perfeição durante a vida corporal, precisa submeter-se à prova de uma nova existência física. E nós? Achamos que estamos em um corpo de carne pela primeira vez?

No monte, Jesus proclama que são bem-aventurados os que choram, porque serão consolados. Allan Kardec comenta que aquele que encara a vida terrena sob o prisma da vida espiritual, compreende o quanto ela é curta e reconhece que os momentos penosos passarão bem depressa. E nós? Consideramos que existe injustiça nos sofrimentos deste mundo?

Jesus alerta que não podemos servir a dois senhores. O Espírito Lacordaire lembra que nosso apego aos bens terrenos é dos mais fortes entraves ao nosso adiantamento moral e espiritual. E nós? Onde estamos



guardando nossos tesouros?

Buscai e achareis, explica Jesus. O Espiritismo demonstra que, pela lei de sintonia vibratória, cada um atrai conforme a onda que emite. E nós? O que estamos buscando com nossos pensamentos, sentimentos e atitudes?

Jesus relembra ao moço rico a necessidade de honrar pai e mãe. O Espiritismo nos apresenta o conceito de parentela espiritual. E nós? Já conseguimos estender nossos laços de família?

Jesus aconselha fazer ao outro

o que queremos que nos façam. O Espiritismo associa o sentido da palavra caridade à benevolência, à indulgência e ao perdão. E nós? Continuamos a pensar que somente os Espíritos perfeitos podem praticar a caridade?

A mensagem de Jesus revela a nossa necessidade de Amor. A Doutrina Espírita revela a nossa necessidade de Conhecimento. Juntas, formam um roteiro seguro para nossa evolução espiritual. Seguir esse roteiro só depende de nós.

Ely Edison Matos


Alessandra de Castro
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA
CREFITO: 4.76560F
ATENDIMENTO CLÍNICO E DOMICILIAR
(032)98876-1610


ELETRO GUIMARÃES
MATERIAL ELÉTRICO, HIDRÁULICO E ILUMINAÇÃO
ELETRO GUIMARÃES IRMÃOS LTDA. CNPJ: 21.576.749/0001-51
Rua Batista de Oliveira, 731 - Esq. c/ Rua Sta. Rita - CEP 36010-121 - Jd. de Fera - MG
Telefone: (32) 3257-8700 - Fax: (32) 3257-8724
E-mail: vendas@eletroguimaraesjf.com.br www.eletroguimaraesjf.com.br
ILUMINE ESTA IDEIA!


CASA DO PNEU LTDA
PNEUS - ALINHAMENTO - BALANCEAMENTO - SUSPENSÃO
DESDE 1972
3215-2616
98412-6694
3215-7941
casadopneu@acessa.com
juliacasadopneu@hotmail.com
Av Brasil, 3003 - Centro

ALLAN KARDEC

TRADUÇÃO DE GUILLOM RIBEIRO

EDIÇÃO
HISTÓRICA

O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO



O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO

Cap. XIV - Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe Item 8 - A parentela corporal e a parentela espiritual

Terra por um mútuo antagonismo, que aí lhes serve de provação... Há, pois, duas espécies de famílias: as famílias pelos laços espirituais e as famílias pelos laços corporais. Duráveis, as primeiras se fortalecem pela purificação e se perpetuam no mundo dos Espíritos, através das várias migrações da alma; as segundas, frágeis como a matéria, se extinguem com o tempo e muitas vezes se dissolvem moralmente, já na existência atual."

desenvolvimento como espírito imortal.

Muitas vezes, precisamos aprender através do sofrimento a valorizar a família que menosprezamos em outras etapas reencarnatórias.

Devemos amor ao pai e mãe e aos demais membros da família, porém, evitemos nos fixar somente nessa família nuclear e busquemos amar a família maior.

O papel da mãe é ensinar aos seus filhos a serem pessoas melhores, capazes de perdoar, tolerar as falhas alheias, compartilhar, ajudar, servir, vencendo a agressividade com amorosidade, vendo o outro como um irmão. Formar seres crísticos que vivenciam a generosidade, o diálogo, a disciplina, a gentileza e a gratidão.

Atraímos por afinidade aqueles que são da nossa família espiritual. Precisamos vivenciar o amor e saber que somos todos filhos do mesmo Pai e, portanto, temos a humanidade como irmãos.

"Os laços do sangue não criam forçosamente os liames entre os Espíritos. O corpo procede do corpo, mas o Espírito não procede do Espírito, porquanto o Espírito já existia antes da formação do corpo... Os que encarnam numa família, sobretudo como parentes próximos, são, as mais das vezes, Espíritos simpáticos, ligados por anteriores relações, que se expressam por uma afeição recíproca na vida terrena. Mas, também pode acontecer sejam completamente estranhos uns aos outros esses Espíritos, afastados entre si por antipatias igualmente anteriores, que se traduzem na

Jesus vem nos trazer lição preciosa ao perguntar: quem é meu pai, quem é minha mãe, quem são meus irmãos? Allan Kardec e os mentores espirituais responsáveis pela codificação desvendam uma nova realidade, qual seja, que a nossa família maior é a humanidade.

É sabido que, antes de reencarnar, solicitamos o tipo de família que mais se adequa às nossas necessidades. Para uns, pais amorosos, para outros, pais autoritários e severos, além de pais imaturos e displicentes. Todos os elementos do grupo familiar são importantes para o nosso

Angela M. Camargo

Rodoviário
Camilo dos Santos

Juiz de Fora | Matriz: 32 2102 8000
camilodossantos.com



Rua Vitorino Braga, 767
Vitorino Braga - Juiz de Fora
32 2102-0182 - fax 32 2102-0183

Soluções Integradas em Sistemas de Gestão

CANAL EXCLUSIVO



+55 (32) 2101-6100

Av. Paulo Japiassu Coelho, 400, sl 202
Cascatinha | Juiz de Fora | MG | 36 033-310

www.ynos.com.br





A Carta da alegria

Ela é considerada uma das mais belas epístolas do Novo Testamento. Seu tema central é um sentimento elevado pelo qual todos nós buscamos, porém, bem poucos conseguimos mantê-lo. A carta foi escrita por um consagrado discípulo, mais tarde, apóstolo do Mestre Jesus, e foi redigida em condições adversas. O escritor estava encarcerado em uma cela e, por alguns instantes, chegou a pensar ter sido abandonado pelos cristãos de sua época. Mesmo assim, o que nos surpreende é o fato do apóstolo fazer da “alegria” o tema central desta Carta. Não a alegria superficial, condicionada a alguma circunstância. O autor fala de uma “alegria indizível” que flui em qualquer situação, inerente à construção do reino divino no coração dos seres humanos. Os escritos de Paulo, embora escritos no primeiro século, continuam a falar aos cristãos de todos os tempos.

Estamos nos referindo, em

especial, à epístola de Paulo aos Filipenses, aos cristãos que habitavam em Filipos, região que havia se tornado parte da província romana na Macedônia; era uma importante cidade militar e comercial.

Uma das expressões mais utilizadas nesta Carta, considerada “a epístola da alegria” é “Regozijai-vos, sempre”. A comunidade filipense reuniu-se e enviou uma oferta de amor a Paulo, surpreendendo-o em seu sofrimento na prisão; o evangelizador dos gentios chegou a chorar, emocionado.

Há frases imortais registradas nesta obra como “Tanto sei ter abundância, como sei passar necessidade. Aprendi a viver contente em qualquer situação (...). Posso todas as coisas naquele que me fortalece”. (Fp 4:11 a 13) Que lições sublimes!

Vale lembrar que Paulo foi guiado até a cidade de Filipos através de uma visão mediúnic, onde um varão aparece para o

apóstolo em desdobramento e pede que ele leve a Boa Nova até aquela região (Atos cap.16). Como vemos, as manifestações espirituais eram frequentes nos primeiros tempos do Cristianismo, as quais são relatadas com detalhes no livro Atos dos Apóstolos.

Certa vez, o discípulo Natanael, ao avistar o Messias pela primeira vez, percebe que anjos desciam e subiam sobre a sua cabeça. O fato nos remete à visão ocorrida com o patriarca Jacó que avistou uma enorme escada que se estendia do céu à Terra, por onde mensageiros desciam e subiam em serviço ao Criador (Gn 28:10 a 13 – A Escada de Jacó).

Possamos nós, também, cultivar a alegria que brota do serviço ao próximo e tenhamos a certeza de que a escada de Jacó ainda está posta entre os planos invisíveis e o orbe, num incessante intercâmbio espiritual, como nos comprova a Doutrina Espírita.

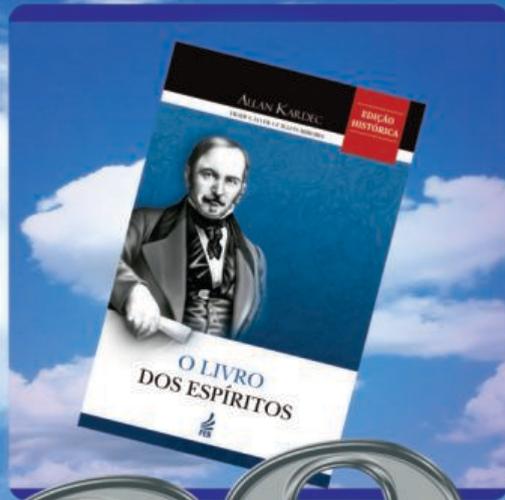
Rafael Andes

PORTO FREDERICO
MOTORES
SIEMENS VDO Automotive
MWM BRASIL
KNORR-BREMSE **WABCO**
Av. Brasil n 11805 - Bairro Industrial
CEP: 36081-500 - Juiz de Fora - MG
Telefax: (32) 3229-5501
e-mail: porto.frederico@artnet.com.br

SOLARI
Eleto Hidráulica
PADRÃO CEMIG
(Temos Eletricista)
Tels.: (32) 3217-6767 / 3215-3368
Av. dos Andradas, 185 - Centro
Juiz de Fora - MG

LAVANDERIA Higilav
Higienização
ROUPAS EM GERAL
QUALQUER TIPO DE TAPETE
COBERTORES, EDREDONS
Lavamos estofados no local
Buscamos **3234-1522**
Entregamos

FEAK - Você



29 ANOS

Quando paramos e olhamos para trás, percebemos que nossas vidas são compostas por marcos: os marcos do nosso nascimento, do primeiro ano, das nossas vitórias, dos nossos acertos e desacertos, das nossas alegrias e momentos de desafios.

Para que possamos alcançar resultados de forma mais rápida e promissora, necessitamos, de tempos em tempos, reavaliar nossos objetivos, a forma como temos caminhado para fazermos os ajustes necessários.

Com as instituições, a situação se dá de forma muito semelhante, em alguns aspectos: as instituições nascem, crescem, alcançam objetivos, vivenciam acertos e desacertos, gerando alegrias e momentos de revisão e ajustes.

Mas, apesar dessas semelhanças, há uma diferença fundamental: as pessoas possuem autonomia, ou seja, são conduzidas por si mesmas e serão sempre responsabilizadas pelos seus acertos e desacertos.

Já, as instituições, serão aquilo que seus dirigentes e integrantes delas fizerem, explico: a responsabilidade sobre o seu destino recairá sempre nas mãos das pessoas que dela fazem parte.

No ano de 2016, mais especificamente no dia 06 de maio, a Fundação Espírita Allan Kardec, FEAK, completa 29 anos de existência e, como qualquer instituição, continua no processo de crescimento e ajustes para que possa atingir os seus objetivos.

Convidamos, portanto, o amigo leitor, para que, juntos, façamos uma avaliação de nossa querida FEAK, ou se o amigo é de

outra instituição, faça também a avaliação de sua instituição, para que possamos identificar se os objetivos estão sendo cumpridos e se há necessidade de ajustes corretivos de rota.

Segundo o estatuto da FEAK, no artigo primeiro, suas finalidades são:

a) Promover o estudo metódico da Doutrina Espírita, no seu triplice aspecto: científico, filosófico e religioso, como foi codificado por Allan Kardec.

b) Promover a difusão das obras da Codificação e de livros subsidiários fiéis a ela.

c) Promover a prática da mediunidade, segundo orientação Kardequiana.

d) Promover atividade de assistência espiritual, valendo-se dos recursos oferecidos pela própria doutrina espírita.

e) Promover serviço de assistência social espírita, assegurando suas características filantrópicas, conjugando a ajuda material e espiritual, concomitantemente, com a orientação evangélico-doutrinária, com prestação de serviço gratuito, permanente e sem qualquer discriminação de clientela nos projetos, programas, benefícios e serviços assistenciais.

f) Promover a formação espírita do homem, em todas as faixas etárias, com total dignidade do cidadão, garantindo a igualdade de direitos no acesso ao atendimento, sem discriminação de qualquer natureza.

g) Promover serviço de formação profissional básica, visando a valorização dos beneficiários enquanto seres humanos e cidadãos, desde que



é a nossa alegria

sem discriminação de qualquer natureza e asseguradas suas características filantrópicas, buscando capacitação técnica para integração no mercado de trabalho, bem como desenvolver ações de proteção e amparo à família, à maternidade, à infância, à adolescência e à velhice.

Vemos que todos estes objetivos são atingidos através dos grupos de estudos, da biblioteca e livraria, das atividades mediúnicas, dos inúmeros trabalhos assistenciais de ajuda espiritual e material, das aulas de evangelização da criança, do adolescente e do adulto, bem como dos trabalhos assistenciais que visam a formação para o mercado de trabalho como as aulas de informática, artesanato, etc..

Entretanto, nossa avaliação necessita ir mais além, ultrapassando os limites do objetivo para chegarmos ao caráter subjetivo. É necessário avaliar a forma, o modo como tudo está sendo desenvolvido.

Quando analisamos as obras espíritas, percebemos que os Espíritos Superiores, para se refazerem, simplesmente trocam de tarefa e, para eles, o trabalho é sempre sinônimo de alegria, de realização espiritual mais íntima.

Quando nos referimos a ultrapassar os limites do objetivo para chegarmos ao subjetivo, queremos justamente tocar no que cada trabalhador voluntário ativo no Bem sente ao realizar sua tarefa. Para tanto, solicitamos que faça uma pausa e medite: o que sente quando vai realizar sua tarefa? Qual o seu nível de motivação? O trabalho no Bem está te trazendo paz, alegria,

conforto?

Se a resposta tiver somente componentes positivos a todos esses questionamentos, ficamos muito felizes por isso e solicitamos, com todo carinho, que utilize de sua motivação, de sua alegria, de sua paz para contagiar a todos, onde quer que esteja. Floresça sempre onde você estiver semeado!

Se a resposta tiver algum componente negativo, convidamos você a uma nova reflexão. Jesus, afirma em João: "(...) Como eu os amei, vocês devem amar-se uns aos outros. Com isso todos saberão que vocês são meus discípulos, se vocês se amarem uns aos outros" (Jo 13:34,35)

O Espírito de Verdade, no capítulo sexto, de O Evangelho Segundo o Espiritismo, nos traz: "Espíritas! Amai-vos, eis o primeiro ensinamento; instruí-vos, eis o segundo".

Os Amigos Benfeitores de nossa instituição têm, nas últimas semanas, nos concitado a desenvolvermos mais amorosidade uns com os outros, a nos dulcificarmos.

Assim, que possamos iniciar cada tarefa com a alegria e motivação do "primeiro dia". Lembra-se quando iniciou na tarefa? Lembra-se como tudo era maravilhoso? Como qualquer obstáculo que surgia era motivo de empreender um pouco mais de energia, de dedicação para que logo fosse superado? Lembra-se como olhava com um ar de admiração para os demais companheiros de tarefa?

É nessa mesma afinação que precisamos elevar nossa motivação, nossa vontade de que as tarefas sejam desempenhadas da melhor forma possível. Que possamos olhar

uns aos outros com os "olhos de bondade", compreendendo que todos falhamos e que, portanto, todos necessitamos da compreensão uns dos outros.

Sempre que vamos a um aniversário, levamos um presente. No aniversário da FEAK, que possamos, portanto, levar um presente aos nossos abnegados Amigos Benfeitores que tanto têm feito por cada um de nós. O nosso presente é a nossa afinação nesse diapasão de paz.

Ao entregarmos este presente, veremos que os maiores beneficiados seremos nós mesmos. Pensemos nisso!

Com todo carinho, com toda alegria, nos despedimos de você nesse artigo, sabedores de que, se dedicarmos à causa e à casa, a FEAK se transformará em uma instituição de perfeita harmonia e paz, de alegria e motivação para o Bem, pois conforme dissemos: a responsabilidade sobre o seu destino recairá sempre nas mãos das pessoas que dela fazem parte. Sejamos todos muito felizes!

Um grande e fraternal abraço em cada um de vocês.



Paulo Henrique de Assis

Ser mãe no século XXI



Em O Livro dos Espíritos, questão 821, Allan Kardec pergunta à Espiritualidade Amiga, se as funções destinadas à mulher terão importância tão grande quanto as concedidas ao homem. Os Espíritos Amigos respondem que sim, sendo até maior. E acrescentam: “É ela quem lhe dá as primeiras noções da vida”.

Toda mulher nasce com estrutura para desenvolver a maternidade, seja a de nível cultural, social e econômico elevado, seja aquela desprovida desses recursos. A maternidade é uma dádiva! Ser mãe é assumir a responsabilidade de contribuir com Deus na construção da humanidade, auxiliando um pequeno ser a desenvolver-se, a descobrir-se gradativamente, e tornar-se um adulto que floresça nas suas potencialidades. Esta é a responsabilidade que Deus confere ao coração da mulher que se transforma em mãe.

E para cumprir essa missão de tal envergadura, a mulher-mãe supera inúmeros desafios. E um dos maiores desafios de nossa época é justamente estar presente, inteira, em tudo o que se faz, e fazendo por amor ao invés de fazê-lo por um senso de dever ou obrigação. Muitas vezes o que se faz ter a sensação de não ter tempo, o que desgasta, o que pesa, não é o fato de ter tantas coisas a fazer, ou de muitas vezes não saber o que fazer ou como agir, mas o fato de não estar presente em tudo o que se pensa, sente e realiza com a maternidade.

A mãe do século XXI é aquela que consegue, mesmo diante das atribuições do dia-a-dia, ter afeição para doar, pronunciar palavras de incentivo e apoio, ouvir com muita atenção o filho, dialogar sobre as dificuldades dele, sentir alegria no universo familiar e reconhecer os próprios erros quando os comete...

Noites sem dormir? Angústias? Incertezas? Qual mãe não experimentou? Mas o sorriso largo de um filho, um abraço apertado, um beijo de boa noite são luzes a iluminar o caminho da mulher que se permitiu viver a maternidade.

O Espírito Amélia Rodrigues, no livro Há flores no Caminho, pela psicografia de Divaldo Pereira Franco, relata no capítulo 5 o encontro de uma mãe com Jesus. E o Mestre diz à mulher: “A maternidade é a mais elevada concessão de Nosso Pai, demonstrando que o mal jamais triunfará no mundo; porque enquanto houver um coração, um sentimento maternal, na Terra, o amor ateará o fogo purificador e a esperança de felicidade jamais se fanará (...)”

Ser mãe é permitir que o egoísmo, ainda latente, ceda lugar a uma generosa doação de si em benefício do outro, vivenciando o amor em sua plenitude!

Verônica Azevedo



Dra Diliege Blight Silva
MÉDICA NEUROLOGISTA ADULTO E INFANTIL
CRM - MG 12642

CONSULTÓRIO:
Rua Sto Antonio, 1500 / 1201
32-3215-5433 / 32 3213-2188



Dr^a Cátia Melo Fernandes
FONOAUDIÓLOGA

Rua Santa Rita, 487
Juiz de Fora - MG
Tel.: (32) 3215-3615



MUSCULAÇÃO - GINÁSTICA - ZUMBA - DANÇA MIX
CICLE - NATAÇÃO - HIDROGINÁSTICA - HIDROTERAPIA
PILATES - TREINAMENTO FUNCIONAL - RPG

Av. Sta Luzia, 450 - Sta Luzia - 3213-1483
Av Brasil, 1000 - Centro - 3213-1949
Rua José Lourenço, 155 - São Pedro - 3233-1797

www.energiacademia.com.br

Evangelho e Lar



Foi ao cair da tarde na casa de Pedro, nas distantes terras de Cafarnaum, que Jesus inaugurou o evangelho no lar. Após um árduo dia de trabalho, ali se encontravam os apóstolos e os discípulos da primeira hora. E neste momento, através das mensagens da Boa Nova, Jesus acendia luzes no coração de todos com suas palavras simples e carregadas de amorosidade pelos que o cercavam.

Desde então o evangelho no lar tem sido uma prática salutar. Bem sabemos que o lar é ponto de encontro de almas afins ou não, mas que assumiram, na espiritualidade, o compromisso de virem juntas tanto para acerto de diferenças quanto para juntas realizarem ações visando o crescimento e melhoria espiritual. É a nossa primeira escola onde se faz presente o aprendizado do amor mais puro. O amor pelos pais, o amor pelos filhos. O lar é, muitas

vezes, o cadinho de nossas aflições. Mas, sobretudo, o lar representa a oportunidade bendita do encontro necessário.

Por isso o evangelho no lar se torna uma prática fundamental, uma vez que, reunidos os familiares, abrimos as portas do coração para o ilustre visitante que é Jesus. Naturalmente, este não é o momento de apontar defeitos ou censurar quem quer que seja. Trata-se de, através da leitura e reflexão dos ensinamentos do evangelho, promovermos um encontro de almas. Buscarmos em nós e naqueles que estão conosco fixar as vivências do dia a dia, tomando por base as palavras carregadas de sabedoria do Mestre, para que saibamos viver com ética e com moralidade, seguindo as leis de Deus que estão inscritas na nossa consciência.

A prática do evangelho no lar nos ajuda a tomar conhecimento ou

reforçar os conhecimentos já adquiridos, no sentido de que possamos nos tornar pessoas melhores, mais pacíficas e pacificadoras, mais fraternas, mais solidárias. No entanto, um cuidado essencial precisa ser tomado pelos adultos que dirigem o evangelho no lar: a sinceridade das ações deve coincidir com as palavras ditas. Lembremo-nos que as crianças aprendem mais com os exemplos do que com as palavras. Ou seja, a vida do dia a dia refletirá os ensinamentos de tal forma que seja um momento de congraçamento, de boas trocas afetivas, de demonstração de amizade e carinho. Lembremo-nos que o visitante é ilustre e traz irradiações do seu amor para o lar.

Jesus disse, certa vez: "Pois onde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, ali estou eu no meio deles." (Mt 18:20)

Ana Lúcia Silva Araújo

PopKids
Calçados Infantis

Independência Shopping - L1
Loja 140

Água Santa
espaço para eventos

O evento dos seus sonhos merece um lugar à altura.
Novo empreendimento da família Dubambu.

32 98857-1200

GW
BOLSAS

Rua Halfeld, 688 - loja 6
3215-0167
Rua Halfeld, 763 loja 109
3211-8198
WHATSAP - 99148-5758

Maria

Antes daquela época, no tempo de Isaías, O Senhor mesmo deu um sinal permitindo que se revelasse que “a virgem conceberia e daria à luz um filho e lhe chamariam Emanuel.” (Isaías, VII: 14)

À época da encarnação do Verbo, Ela – a virgem – era moça, linda e inteligente. Jovem casta, piedosa e apaixonada pela juventude sóbria e compenetrada do varão judeu: José.

Naquela época, Ela foi encontrada tendo no ventre as primícias da encarnação dO Verbo.

Logo depois da concepção, em visita a sua prima Isabel, Ela mesma tem a confirmação — pela sensibilidade de João ainda no ventre de sua mãe — de que O Verbo se faria carne por intermédio dEla.

À época do nascimento dO Verbo, Ela, confiante, acompanha seu marido José ao estrangeiro para evitar que se atentasse contra a vida dO Verbo.

Quando da visita dos magos, Ela os recebeu serena e discretamente, fazendo-se humilde diante da grandeza de Seu Rebento. Humildade que era traço da sua própria grandeza.

Muitos de nós, que professamos a fé no Cristo de Deus já nos indagamos sobre a natureza do ventre que acolheu O Verbo Divino.

Isso é, de fato, muito instigante. Mas os bons espíritos nos alertariam para concentrarmos a nossa atenção não nas especulações desse gênero, mas na existência mesmo de Maria.

Maria é uma lição de vida para todos nós, mas, sobretudo para aquelas de nós que vêm encarnando no gênero feminino.

O quanto a Terra seria diferente se as encarnações se espelhassem na personalidade de Maria!

Quão
belos
seriam os
relacionamentos

nascidos da castidade sempre virgem, tanto por parte dos espíritos encarnados no gênero masculino quanto daqueles encarnados no feminino.

O quanto a beleza e a inteligência da juventude seriam mais belas e luminescentes se transmutassem a paixão em relações de séria e serena amorosidade?

Quão mais belas seriam as sociedades humanas se as jovens que são encontradas tendo no ventre o gérmen de uma encarnação fossem acolhidas amorosamente? Todas elas! Sem distinção. Sem perguntas sobre a concepção. Recebidas, respeitadas, cuidadas...

Quantas mentes brilhantes nasceriam? Quantos irmãos necessitados de oportunidades de evolução? Quantos devotados missionários? Quantas renhidas reencarnações? Quantos cristos – espíritos ungidos por Deus – cada um com sua missão?! Cada um com sua prova! Sua expiação! Irmãos e irmãs!

Tenhamos sempre em Maria, a lição de mãe e de mulher. A lição de êxito de um espírito que, diante de incomensurável missão, apresentou-se como serva, como meio para o serviço de redenção de todos nós.

Paulo Henrique Monteiro

NÃO ESTOU NEM AL...



**POUSADA
DA MEMÓRIA**

(32) 3216-9863
(32) 3215-3593



**Brinq
Fest**
BRINQUEDOS

(32) 3212-2661 [facebook.com/BrinqFest](https://www.facebook.com/BrinqFest)
Av. Br. Rio Branco, 385 - Manoel Honório
Juiz de Fora - Minas Gerais



Dr. Edimar Pedrosa Gomes
Médico Pneumologista
CRM 34161

Av. Barão do Rio Branco - 2679 | 910
Juiz de Fora | Minas Gerais
Tel.: 3217.2414 | 8819.4886

A Filosofia Espírita

Na folha de rosto de “O Livro dos Espíritos”, Kardec define a obra: Filosofia Espiritualista, desapontando talvez aqueles que esperariam uma discussão sobre um espiritualismo teórico, distanciado da realidade material em que o Espírito imortal se acha imerso na vida terrena.

Ao longo da obra, Kardec revela-se um filósofo que vê o Espírito humano, não como uma criatura que tem alma, mas como um Espírito imortal que dispõe de um corpo físico durante um período de tempo, na Terra, tempo que deve ser aproveitado para o seu aprimoramento.

O Espiritismo tem posicionamentos filosóficos diferentes daqueles de outros setores religiosos, ensinando que a criação é una, portanto, todos os Espíritos partem de um mesmo ponto, destinados à perfeição, a ser conquistada por esforço próprio, em sucessivas encarnações. A luz imanente no santo e no criminoso é absolutamente igual. A diferença que se observa entre esses dois Espíritos reside apenas no tempo e no esforço despendido para exteriorizá-la. Daí o incentivo de Jesus: “Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens (...)”. (Mt 5:16)

A filosofia espírita resgata integralmente a figura do Deus misericordioso, apresentado por Jesus, ao não aceitar a tese das penas eternas. A reencarnação, na filosofia espírita é vista não para o cumprimento de penas em função de males anteriormente praticados, conforme outras doutrinas reencarnacionistas, mas como oportunidade de o Espírito evoluir, elevar-se, ao tempo em que repara o mal anteriormente praticado e coloca sua consciência em paz, dignificando-se.

Mostrando o corpo como instrumento de sua manifestação na Terra, fortalece a tese da imortalidade da alma, demonstrando que ela não é apenas um ser cuja existência teria começado no ventre materno, fadada a sobreviver à morte, pois que a alma já existia antes da formação do corpo, fato já conhecido antes da vinda de Jesus, registrado no Velho Testamento: “Antes que te formasse no ventre te conheci (...)”. (Jr 1:5)

Essa filosofia objetiva, não mística, é que levou Kardec a elaborar “O Livro dos Espíritos”, obra religiosa, em que aborda os assuntos não sob uma perspectiva teológica, mas humana, social, inserindo a moral cristã em todos os ramos de atividades sociais discutidas na obra.

A filosofia espírita desautoriza completamente a separação entre lugares sagrados e profanos, pois que para Jesus não havia essa distinção. Entendia o Mestre que seus seguidores não se deveriam apartar da vida em sociedade, conforme registrou: “Ide, eis que vos mando como cordeiros ao meio de lobos. (Lc 10:3) Recomendação igual é registrada por Mateus 10:16.

José Passini

**Pastel
da Hora**

AV. GETÚLIO VARGAS, 758
3215-8462

**Grafite
& Arte**

Papelaria, Material Escolar, de Escritório, Informática,
Pintura, Desenho, Cópias, Presentes e Brinquedos

32 3215-4250

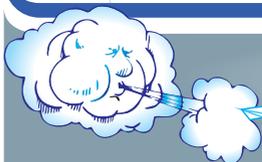
Av. Itamar Franco, 1650 lj
São Mateus - Juiz de Fora - MG



Sávio Romero Cotta
Advocacia Associada

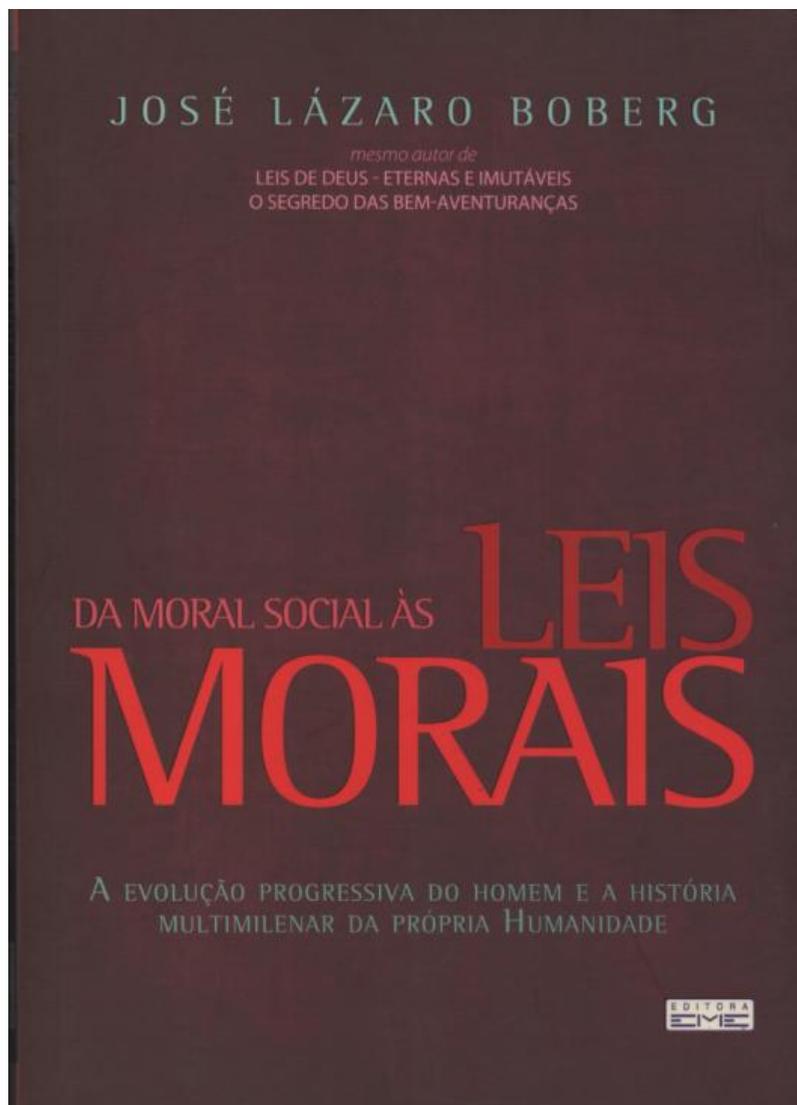
www.cotta.com.br

32 - 3215-9855



BRINDE DO MÊS

MAIO



LIVRO: Da Moral Social às Leis Morais

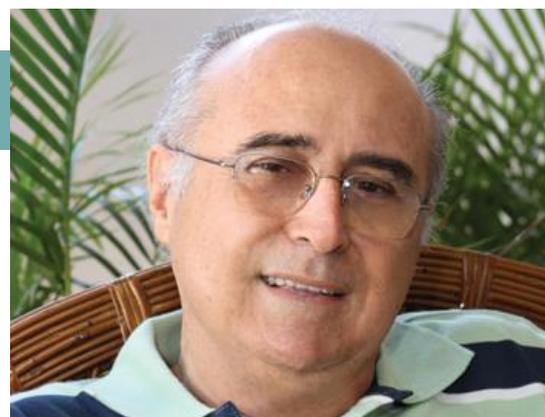
Os mantenedores do jornal CARE vão receber como brinde do mês de maio o livro “Da moral social às leis morais”, de José Lázaro Boberg.

A justiça Divina ou natural rege todo o Universo, independentemente da lei humana. Ela tem mecanismos próprios de equilíbrio do espírito quando este se afasta de seu alinhamento vibracional. Dizem os espíritos que o homem “só é infeliz quando dele se afasta”. Assim, a pena do afastamento é a infelicidade, ocorrendo na própria consciência do ser.

O autor elaborou esse seu novo livro sintonizado com as tendências éticas e sociais defendidas na terceira parte de O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec.

Analisando com profundidade as leis morais trazidas pelos espíritos, Lázaro se propõe a apontar o caminho para a felicidade, convidando a cada um de nós a trilhar esta estrada, aplicando o máximo possível essas leis em seu próprio benefício e como consequência, em benefício de toda humanidade.

Marilia Sffeir



O AUTOR: José Lázaro Boberg

José Lázaro Boberg, formado em Pedagogia e Direito, é jurista, pensador espírita e grande estudioso das obras de Kardec. Professor emérito e ex-Diretor da Faculdade Estadual de Direito do Norte Pioneiro, em Jacarezinho, Paraná.

Há muitos anos atua no Movimento Espírita de Jacarezinho e região. Foi fundador e primeiro Presidente do Centro Espírita Nosso Lar. Participa também do Centro Espírita João Batista.



Marianne Angélica Reimer

Psicologia Clínica

(32) 98836-4890



Simone Bonetti

DERMATOLOGISTA

Rua Rei Alberto, 180
Juiz de Fora - MG
32 3213-3087 / 98467-7799

CRM 42077 RQE 24156

HD
TV

ONLINE



Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós. Transmissões via internet ou satélite em fullHD.

(32) **3234-6116**

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA

JUNHO

LIVRO: ABRIGO

A obra "Abrigo" associa os ensinamentos de Jesus com as mais belas mensagens ditadas pelo espírito Emmanuel. Psicografado por Francisco Cândido Xavier, é um verdadeiro porto seguro aos corações atormentados pelas dívidas da nossa existência diária. O livro é o brinde que os mantenedores do jornal CARE vão receber neste mês de junho.

O leitor encontrará mensagens de despertar, consolo, injeção de forças e alívio para as incertezas que envolvem o espírito.

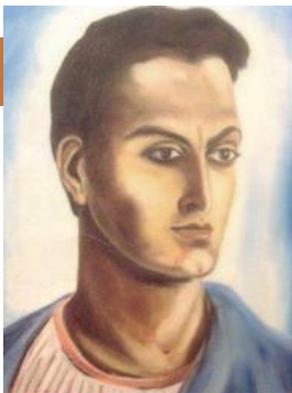
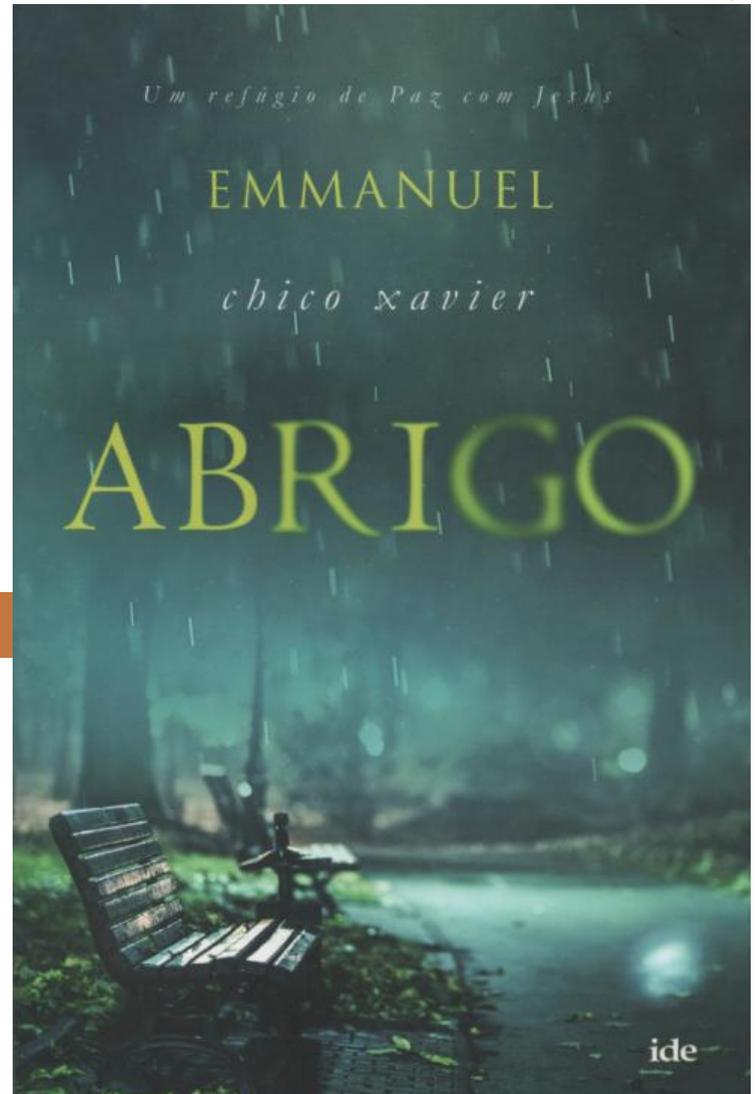
O mundo físico encontra-se, a todo momento, em conflitos das mais diversas ordens: luta de classes, corrupção, terrorismo e tantos outros, e é através da prática dos ensinamentos de Jesus, a nós legado com Seu amor imortal, que poderemos nos abrigar, recebendo a Sua tão abençoada proteção.

OS AUTORES: Emmanuel

Emmanuel é o nome do espírito que foi o tutor da atividade mediúnicamente de Francisco Cândido Xavier.

No início da atividade mediúnicamente de Chico, nos anos trinta, ainda sem se identificar, disse-lhe que gostaria de trabalhar com ele durante longos anos, mas que necessitaria de três condições básicas para o fazer: 1ª disciplina, 2ª disciplina e 3ª disciplina. O que Chico cumpriu.

Emmanuel fez também parte da falange do Espírito da Verdade que trouxe à Terra o Cristianismo restaurado, definição sua da Doutrina Espírita. No Evangelho Segundo o Espiritismo, Allan Kardec inseriu uma mensagem de Emmanuel, recebida em Paris, 1861, intitulada O Egoísmo (Cap. XI - 11).



Francisco Cândido Xavier

Francisco de Paula Cândido Xavier, mais conhecido como Chico Xavier, nasceu em 02 de abril de 1910, em Minas Gerais. O apóstolo do bem foi médium de psicografia e um dos mais importantes divulgadores do Espiritismo.

Psicografou cerca de dez mil cartas e 452 livros, mas nunca cobrou nada dos destinatários. O valor das vendas de livros foi destinado a diversas instituições de caridade.

Foi indicado ao Prêmio Nobel da Paz em 1981 e 1982. Muitos de seus livros são best-sellers, inspirando a produção de filmes, peças de teatro, programas e novelas na televisão.

Marília Sffeir

.Dommanni
alta decoração

Alameda Eng. Gentil Forn, 1750
Morro do Cristo - Cristo Boulevard
32 3321-1459
www.dommanni.altadecoracao.com.br



Atendimento Fraternal
Segunda-feira e Terça-feira de 14 às 16h
Quarta-feira e Sexta-feira de 19:30h às 21h
Sábados de 17 às 19h

Óticas Kika

Desconto 15% à vista
10% parcelado

Válido com a apresentação deste até 15/07/2016.
Não cumulativo com outras promoções.

Seja um Mantenedor

Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

- Assinatura do CARE: Anual (R\$220,00)
- Doação esporádica: mais informações no site www.radioevoluir.com (clique em Seja Mantenedor)

Motivos para fazer parte do CARE

- Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita.
- Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEA, exemplares do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de 2 brindes: CD, DVD ou livro, sem custos extras com frete.

“(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação.” Emmanuel



“Alô amigos. Sou Antônio César Perri de Carvalho, ex-presidente da Federação Espírita Brasileira (FEB) e membro da Comissão Executiva do Conselho Espírita Internacional. Saúdo a todos os ouvintes da Rádio Evoluir, com votos de mais estudo e vivência da doutrina Espírita.”

Rádio Evoluir - A emissora da regeneração na internet

Ouçã a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora - Fale conosco: radioevoluir@feak.org

Mais informações sobre inscrições e doações esporádicas acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor".

www.radioevoluir.com

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio **evoluir**

Nome:

End.:

Bairro: Cidade: Estado: CEP.:

E-mail: Tel: Cel:

Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEA, ou faça sua adesão através do site www.radioevoluir.com
Informações ou dúvidas: radioevoluir@feak.org

Multiplique Luz

Após ler este jornal,
repasse-o para
um amigo.
Multiplique o
número de leitores.

Divulgue seu CE

A Rádio Evoluir abre espaço para
divulgar sua instituição espírita.
Eventos, palestras
comemorativas e seminários.
Envie-nos com antecedência
o material de divulgação.

Anuncie Aqui!

Sua empresa ou seus
serviços profissionais.
Milhares de leitores terão
acesso ao seu
trabalho e produtos.