



# clube Amigos da Rádio Evoluir



Impresso | Ano III - Número 17 - Novembro / Dezembro 2015 - Jornal Bimestral do Clube Amigos da Rádio Evoluir - FEAK - Juiz de Fora/MG

## NESTA EDIÇÃO:

- 2 Editorial
- 3 O Espírito Natalino
- 4 A importância de "ter" e de "ser"
- 5 Segue-me
- 6 O Evangelho segundo o Espiritismo
- 7 A Boa Nova sempre nova
- 8e9 I Jornada Online Espírita
- 10 Qual o valor do Natal para as crianças?
- 11 Educação e Espiritualidade da Criança - 100º programa
- 12 Antes e depois d'Ele
- 13 O Jovem...
- 14 Brinde do mês Novembro
- 15 Brinde do mês Dezembro
- 16 Rádio Evoluir

## NATAL FEAK

Muitos aguardamos o Natal com grande ansiedade, pois sabemos que teremos os familiares reunidos, as mesas fartas e troca de presentes. Porém, esta realidade não ocorre em muitos lares, onde a escassez é uma constante durante todo o ano. Pensando nisso, a família FEAK o convida para participar de mais uma campanha de Natal. Milhares de famílias serão beneficiadas com a sua doação. Participe deixando sua doação de alimentos não perecíveis na FEAK até dia 18 de dezembro. Sua doação será muito importante e alterará, pelo menos nessa época do ano, a realidade dessas famílias. Muito obrigado!

## APROVEITE ESTA OPORTUNIDADE

### I JORNADA ONLINE ESPÍRITA DA FEAK

A FEAK e a Web Rádio Evoluir, estarão promovendo em Janeiro de 2016, nos dias 28, 29 e 30 (quinta a sábado) a I Jornada Espírita On-line.

A Jornada é gratuita e, para participar, basta fazer inscrição no site da FEAK ([www.feak.org](http://www.feak.org)), clicando no link inscrição da I Jornada Online Espírita da FEAK, ou no site da Rádio Evoluir, [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com), a partir do dia 1º de dezembro.

**Atividade pioneira!**  
Primeira vez no  
Movimento Espírita

**Rádio Evoluir**  
A emissora da Regeneração na internet

**FEAK**  
Federação Espírita Ilumina Horizontes

## FAÇA SUA INSCRIÇÃO!

Acesse as Versões online do Jornal pelo site:  
[www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

Ou envie um e-mail para:  
[radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)  
e você receberá o link do jornal no seu endereço eletrônico.

*Rádio Web Evoluir: dois anos de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos*

## EDITORIAL

Toda a equipe do Jornal CARE encontra-se envolvida com as suaves vibrações de paz e de luz pela proximidade da data em que o mundo relembra o nascimento do Mestre Jesus.

Em dezembro, a FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec - mantenedora do Jornal CARE, mobiliza-se com todos os seus trabalhadores para a Campanha de Natal, num imenso esforço para arrecadar toneladas de alimentos que, por sua vez, são direcionados a milhares de famílias carentes. Realizada há vários anos, a iniciativa é notória e vem superando cada meta anual traçada. Um dos objetivos é cultivar a solidariedade pregada pelo Cristo e vivenciada pelos seus primeiros discípulos nos tempos vibrantes do cristianismo nascente.

Nesta edição, o leitor será convidado a refletir sobre o verdadeiro significado do Natal, em uma busca sincera a fim de extrairmos da letra a mensagem espiritual que vivifica e esclarece os corações.

A inovadora Jornada Espírita Online que ocorrerá em janeiro de 2016 é, igualmente, um dos destaques deste número.

Conheça também os brindes destinados aos mantenedores da Rádio Evoluir, a emissora que avança, a cada instante, rompendo fronteiras e levando a mensagem espírita cristã a centenas de povos e milhares de ouvintes.

Nossos articulistas dissertam sobre diversos temas da atualidade, sempre buscando luzes na reveladora Doutrina Espírita, no propósito sincero de indicar ou sugerir uma atitude mais consciente perante os desafios da atualidade.

Enfim, em cada página, o leitor é convidado a perceber e realizar em si mesmo a essência do Cristianismo, tarefa que coube ao Espiritismo desempenhar com o auxílio dos Espíritos Superiores, sob a supervisão do amado Jesus, concorrendo para a evolução do orbe e para a reforma íntima e pessoal tão necessária na construção de um mundo melhor.

Nossos votos de muita paz e de um iluminado Natal a todos os nossos leitores!

## EXPEDIENTE

**CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir**

**FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec**  
CNPJ: 21.178.298/0001-02  
Reconhecida de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal.  
Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - CNAS.  
Rua Itamar Soares de Oliveira, 200  
Cascatinha, 36033-280 Juiz de Fora - MG

(32) 3236-1192  
radioevoluir@feak.org

**Coordenação**  
Armando Falconi Filho  
Paulo Henrique de Assis

**Redação**  
Angela Maria Camargo  
Armando Falconi  
Edwiges Consentino Pires  
Ely Edison Matos  
Fernando Emílio Ferraz Santos  
Marília Sfeir  
Paulo Henrique de Assis  
Paulo Henrique Monteiro  
Rafael Andes Baptista  
Verônica Azevedo

**Revisão**  
Ana Lúcia Campos  
Edwiges Consentino Pires

**Diagramação e Design**  
Rogério Moraes - Publimix

**Tiragem:** 20.000 exemplares

**Impressão:** Central Indústria Gráfica

## Atividades da FEAK

### Grupos de Estudos Espírita

Segunda-feira	14h - 19h - 20h
Terça-feira	14h
Quarta-feira	16:30h - 18:30h - 20h - 20:15h
Quinta-feira	18:30h
Sexta-feira	18:30h - 20h
Sábado	09h - 17:30h - 18h
Domingo	17:30h

**Palestras Públicas Doutrinárias**  
Biblioteca e Livraria  
Segunda-feira: 20h  
Quinta-feira: 14:30h | sábado: 19h

**AMAB - Assistência Maternal Anita Borela**  
Promoção e Assistência Social à Gestantes e Crianças  
Quarta-feira e Sábado à tarde.

**Escola de Educação Espírita Infanto-Juvenil**  
Segunda-feira 20h | Sábado 08:30h e 18:30h  
Mocidade Espírita - Sexta-feira 20h

**Reunião de Entes Queridos**  
1ª Terça-feira de cada mês, às 18:30h  
Para pessoas que passaram pela morte de parentes e amigos

**GW**  
**Grupo de Valorização da Vida**  
2ª e 4ª - Terças-feiras de cada mês, às 18:30h  
Para pessoas que querem aprender a valorizar a vida ou que tenham pensamentos e atitudes de autodestruição.

**SOS Preces**  
Diariamente de 8 às 24h - 3236-1122  
Reunião de Saúde e

**Autoconhecimento**  
3ª - Terça-feira de cada mês, às 18:30h  
Para pessoas que querem ampliar seus conhecimentos sobre saúde: física, emocional, intelecto/mental e espiritual.

**Atendimento Fraternal**  
Segunda-feira e Terça-feira de 14 às 16h  
Quarta-feira e Sexta-feira de 19:30h às 21h  
Sábados de 17 às 19h

**Transmissão da Palestra Pública online**  
Segunda-feira às 20h [www.feak.org](http://www.feak.org)  
e [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

**Rádio Evoluir**  
**24 horas por dia**

**QUELP'S**  
Indústria de Embalagens

Rua Bruno Simili 678 - Distrito Industrial  
Juiz de Fora - MG

**Steak**  
Sandwich

Rua Espírito Santo, 1010 - loja 130  
Centro Juiz de Fora - MG  
(32) 3237-1185

RESPEITANDO SEU INVESTIMENTO,  
COM TALENTO E CRIATIVIDADE!

3D  
ARTE  
DESIGN  
FOTOGRAFIA  
EDITORAÇÃO  
PUBLICIDADE  
EDIÇÃO  
PROJETOS GRÁFICOS  
PROJETOS ESPECIAIS

**PublMix**

**32 3212-7110**

# O ESPÍRITO NATALINO



A palavra natal refere-se “ao nascimento” ou “ao local onde alguém nasceu”. Natal (com inicial maiúscula) é o nome da festa religiosa cristã que celebra o nascimento de Jesus e que, antigamente, era comemorado em várias datas diferentes, pois, ignorava-se a data do Seu nascimento.

Somente no século IV que 25 de dezembro foi estabelecido como data oficial de comemoração. No ano 350 d.C. o Natal passou a ser comemorado nesta data. Em princípio era uma data pagã conhecida como “férias de inverno” em homenagem a Saturno, o deus da agricultura. Um decreto do Papa Júlio I, naquele ano, determinou a substituição da veneração ao deus sol pela data em que teria nascido Jesus, o Salvador.

Para nós, espíritas, é de pouca importância a data em que se celebra o nascimento do Mestre. Importa-nos Seu legado moral, Sua

vida de exemplo e ação sempre positiva.

Como esta data está consagrada como a do nascimento de Jesus há séculos, a humanidade cristã se modifica emocionalmente nesta época. Isso acontece porque nossa atenção se volta para os fatos registrados no Novo Testamento, na trajetória dos poucos anos que Jesus esteve entre nós, encarnado.

Não há quem estude ou conheça um pouco sobre a vida do Doce Rábino que não se emocione com o exemplo de sabedoria e de amor deste Espírito puro. Então, longe de lamentarmos Sua ausência, louvamos e agradecemos Seus ensinamentos deixados como rota segura, exemplos de conduta moral ilibada, que nos mostram o código de procedimentos do Homem de Bem.

Segundo Emmanuel (A Caminho da Luz), “a manjedoura assinalava o ponto inicial da lição salvadora do Cristo, como a dizer que a humildade representa a chave de todas as virtudes.”

O cristão verdadeiro aproveita essa época emotiva para

uma autoanálise de suas condutas e de sua luta interior de autoaperfeiçoamento. Aquele que apenas superficialmente se dedica aos assuntos da religiosidade se preocupa muito mais com as festas e comemorações da mesa ou do comércio. A preocupação quase obsessiva em se dar e receber presentes ofusca o momento de reflexão que a época exige. A fisionomia é de pressa, cansaço e estresse quando, em verdade, deveria ser de tranquilidade e de paz interior, porque é uma fase de introspecção curativa e harmonizadora.

Sejamos leves, simples, joviais. Comemoraremos sim, mas com amizade, união e fraternidade. E lembremo-nos do aniversariante, agradecendo-Lhe, diariamente, por tudo o que Ele faz por nós.

*Fernando Emílio Ferraz Santos*



**Shake**  
Salad

Rua Bráz Bernardino, 199 loja 106  
Centro - Juiz de Fora - MG  
3026-2302



CARLOS ATÍLIO RIBAS

JUSSARA A. C. PEREIRA

ADVOGADOS

Rua Halfeld, 828/608 Centro  
Juiz de Fora - MG  
Tel: (32) 3214-3700 / 99962-2696

**PANORAMA**<sup>Mag</sup>**SUL**

A REVISTA DE NEGÓCIOS  
MAIS LIDA E PREMIADA  
EM JUIZ DE FORA

Comercial: (32) 3025-0010, 3025-2020

# A importância de “ter” e de “ser”



**“... rejeitem o orgulho e não ponham sua esperança na riqueza incerta, mas em Deus que nos provê abundantemente de tudo para o nosso bom uso. (...) façam o bem e se enriqueçam de boas obras, que sejam prontos para dar e generosos. Assim, acumularão para si mesmos um valioso tesouro para o futuro, a fim de obterem a vida verdadeira.”**

**(I Timóteo, 6:17-19)**

Frequentemente ouvimos um e outro repetindo de forma automática a seguinte frase: “o importante é ser e não ter”.

Por diversas épocas da Humanidade formularam-se e discutiram-se teorias acerca da posse dos bens terrenos, sua necessidade para o Homem e sua moralidade perante as leis de Deus, mostrando-nos que sempre houve dificuldade em estabelecer relação harmoniosa entre estes termos.

Precisamos aprender a usar a riqueza do raciocínio para vermos que somos testados tanto na riqueza quanto na pobreza. Há quem se comprometa pela falta dela e também pelo seu excesso.

Se se afirma que o ter é elemento para ser, vemos alguma importância em possuir e usufruir bens

que não são os materiais. Nossa proposta vai além da esfera patrimonial.

Qual de nós poderá afirmar, sem hesitação, que já tem adquirida a virtude da paciência? Algum de nós dirá que tem, sem titubear, alegria pela vida? Temos gratidão por aquele que tolera nossas queixas? Temos sabido alimentar os sentimentos bons dentro de nós ou temos alimentado sentimentos de rancor e infelicidades? Já temos a honestidade como atributo fundamental ou ainda não vemos problema algum em “furar uma fila”?

Necessário considerar as condições da existência com a devida sensatez, valorizando a amizade, buscando estar em paz consigo, manter a harmonia natureza/homem que deve ser o objetivo maior do ser humano para o bem da própria

humanidade. E, tendo estes valores éticos alimentados dentro de nós é que passamos a “ser” e esculpir em nosso mundo interior a realidade indestrutível que é a do Espírito, tornando-nos cada vez mais ricos de emoções superiores.

Afirma Pascal em O Evangelho segundo e Espiritismo (Cap. XVI, item 9): “o homem não possui como seu senão aquilo que pode levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir goza durante sua permanência na Terra; mas, desde que é forçado a deixá-los, é claro que só tem o usufruto, e não a posse real. O que é, então, que ele possui? Nada do que se destina ao uso do corpo, e tudo o que se refere ao uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais (...)”. Pensemos nisso.

*Edwiges C. Pires*

## Jane Ferreira

CONTABILIDADE E GESTÃO

Rua Halfeld, 828 Sala 1002  
Centro – Juiz de Fora - MG

**TECNOCAR**

ASSISTÊNCIA TÉCNICA AUTOMOTIVA

(32) 3232-6788 | 3213-3519 | 3232-8868

Edwiges C. Pires  
**Rudnick**  
MÓVEIS

REVENDEDOR AUTORIZADO

**3231-0581**

Rua Braz Bernardino, 149 - Centro  
Juiz de Fora - MG



O Espiritismo nos propõe, desde “O Evangelho segundo o Espiritismo”, o trabalho de releitura e reinterpretação dos Evangelhos. Assim, em Mateus 9:9, encontramos o seguinte texto: “Passando adiante dali, Jesus viu um homem, chamado Mateus, sentado na coletoria, e diz-lhe: segue-me. Após levantar-se, ele o seguiu.” O versículo apresenta uma síntese do nosso processo de aprendizado com Jesus, em três grandes momentos: o convite, a mudança e o movimento.

Primeiramente, temos um convite: não é convocação nem chamado. Na Vida Universal não somos soldados: somos irmãos de Jesus. Sendo um irmão mais experiente, ele se dispõe a nos orientar em nosso crescimento espiritual. Então, quando precisamos seguir alguém? Quando nos perdemos, sem saber a rota para chegar ao destino. Esta é a condição de muitos de nós. Saturados das coisas do mundo, afogados em uma intelectualidade

estéril, desconfiados das religiões e ignorantes de nós mesmos, carecemos de uma direção. Nem todos entendem o convite, como lemos na parábola das bodas (Mt 22:1-14). É preciso reconhecer-se necessitado de orientação.

Como sei se estou sendo convidado? Não é difícil: se você sente sede de justiça no mundo, se a violência de qualquer gênero afeta sua sensibilidade, se você percebe um vazio de sentido na sociedade, se você quer compreender as causas das dores e tragédias, mas não sabe o que fazer diante de tudo isso, você está recebendo o convite de Jesus.

Mateus levanta-se. Levantar-se, aqui, significa mudança de posição. Significa mudar pontos de vista, superar apegos. Significa o esforço (afinal, quem consegue levantar-se sem esforço algum?) para mudar nosso padrão vibratório. Estar sentado é estar mergulhado nos nossos afazeres, nos nossos negócios, nas nossas obrigações cotidianas. É estar distraído

pelos ilusões terrestres. Estejamos em nossa zona de conforto ou enfrentando desafios e obstáculos, se nossa visão não consegue abranger nosso futuro espiritual, estamos “sentados”. Precisamos levantar.

Mas levantar-se só não basta. Há muita gente de pé, mas parada. Às vezes achamos que tendo realizado uma mudança significativa em nosso comportamento ou crença, já estamos caminhando. Não. Mateus “o seguiu”. Seguir é caminhar, é movimento. Não apenas o “desejo” do bem, mas o bem praticado. Seguir Jesus é pisar nas pegadas luminosas que ele deixou. É vivenciar sua mensagem. Mas não é ser santo, nem puro: é estar em constante movimento ascendente, superando nossas imperfeições e realizando o bem possível.

Apenas um versículo...mas tanto para estudar! Por isso, a proposta espírita é voltarmos à “fonte viva” dos Evangelhos, sem as impurezas que os séculos colocaram.

*Ely Edison Matos*

**Panificadora e  
Distribuidora  
Antunes**

**Lanches para sua empresa  
Tel.: 3236-1451**

98877-1903 Anderson 98896-7329 Alex



O melhor buffet de  
grelhados, saladas,  
tortas doces e  
salgadas, com o  
tradicional  
lanche da tarde.

**Agora em mais um endereço:  
Rua Comendador Francisco Brandi  
nº 54 - São Mateus - Juiz de Fora**



# O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO

## CAPÍTULO XX – OS TRABALHADORES DA ÚLTIMA HORA

### Missão dos Espíritas

1863)

Na Parábola do grande banquete Jesus diz: “muitos são os chamados, mas pouco os escolhidos (Mt 22:14)”. Todos nós que seguimos Jesus, fomos chamados, porém serão escolhidos aqueles que se colocam como instrumentos dóceis.

A pergunta de Erasto de como reconhecer os que se acham no bom caminho traz material para analisarmos.

Allan Kardec já advertiu que fora da caridade não há salvação. A caridade é para ser praticada. Não adianta ensiná-la, necessário é vivê-la. Por isto, os centros espíritas oferecem trabalhos assistenciais. Colocamo-nos como servidores que auxiliam as crianças, os idosos, os doentes, as gestantes e necessitados é que conseguiremos vencer nossas mazelas.

Jesus disse (João 13:34,35): “Um novo mandamento vos dou: amai-vos uns aos outros. Como eu vos amei, assim também vós deveis amar-vos uns aos outros. Nisto conhecerão todos que sois meus discípulos: se tiverdes amor uns aos outros.” Ensinou que somente

através do amor doação e da gratidão a Deus, seremos reconhecidos como seus discípulos.

Somos convidados a consolar, a sermos altruístas (contrário de egoístas) e a termos atitude de amor ao próximo. Se no passado magoamos e ludibriamos, hoje temos a oportunidade de ouvir a dor do outro no atendimento fraterno, no SOS Preces, a doar mantimentos e a preparar refeições para aqueles que estão famintos. Visitamos enfermos, socorremos aqueles que sofrem. Assim vamos superando nossas imperfeições, deixando para trás a porta larga dos convites mundanos e nos alegrando por plantar sementes de amor.

Estejamos vigilantes para não cairmos nas armadilhas que nossos inimigos espirituais, que nos testam. Necessário é autoanalisar-nos, observarmos e modificarmos nossos defeitos. Perseveremos no trabalho do bem. Matheus Fernandes Fraga ensina que devemos obrar e orar, assim nos candidatamos a estar entre os escolhidos.

*Angela Maria Camargo*

Rodoviário  
**Camilo dos Santos**

Juiz de Fora | Matriz: 32 2102 8000  
[camilodossantos.com](http://camilodossantos.com)



Rua Vitorino Braga, 767  
Vitorino Braga - Juiz de Fora  
32 2102-0182 - fax 32 2102-0183

**YNOS**  
Softwares Administrativos

[www.ynos.com.br](http://www.ynos.com.br)  
(32) 2101-6100  
Av. Dr. Paulo Japiassu Coelho 400 / 202  
Cascatinha | Juiz de Fora - MG

# A Boa Nova sempre nova

## Uma notícia que não envelhece

Quando pensamos no Natal, percebemos imediatamente uma situação singular: a Boa Nova contida nos ensinamentos de Jesus marcou não apenas uma geração, mas assinalou o tempo e a história de toda uma humanidade. E como pode isso suceder se uma boa nova ou uma boa notícia deixa de ser novidade tão logo ela seja anunciada?

A Boa Nova de Jesus, vivida pelos apóstolos e revivida por cristãos sinceros parece não se submeter a tal regra. Mas como? E por quê? Como pode algo permanecer novo mesmo após séculos e milênios? A resposta tem a ver com a natureza do conhecimento crístico. O nascimento de Jesus coincide com a percepção de uma nova luz para o mundo. Os ensinamentos do Cristo têm por finalidade transformar não apenas um homem, mas toda a Humanidade.

Por essa razão, afirma-se que a Boa Nova, anunciada através dos séculos e, hoje, vivificada pela Doutrina Espírita, não envelhece. Ela é sempre nova porque se renova com a esperança que insiste em se manter acesa nos corações humanos. Ela é sempre atual como ainda o somos em nossa necessidade de nos tornarmos criaturas melhores.

## Uma salvação sempre presente

O benfeitor Emmanuel nos esclarece que “a celeste revelação viria salvar-nos de nossos próprios pecados, libertar-nos da cadeia de nossos próprios erros, afastando-nos do egoísmo e do orgulho que ainda legislam para o nosso mundo consciencial. Achamo-nos até hoje, em simples fase de começo de apostolado evangélico – Cristo libertando o homem das chagas de si mesmo para que o homem limpo consiga



purificar o mundo.” (Vinha de Luz, Cap. 174)

## O caminho para ser feliz

A mensagem da manjedoura é perene: ela nos remete à beleza da simplicidade em contraste com as complexidades e angústias causadas pelas malhas do supérfluo. A verdadeira profundidade e sabedoria se escondem em coisas simples, mas verdadeiras. Assim nos diz o Espírito Emmanuel: “Quanto mais tiveres: posses sem utilidade; títulos sem aplicação; conhecimento sem trabalho; poder sem benevolência; objetos sem uso; relações sem proveito; menos livre te reconhecerás para ser feliz.” (Bênção de Paz, Cap. 52)

Por fim, ainda sobre a importância da Boa Nova, Allan Kardec reconhece na Introdução de O Evangelho Segundo o Espiritismo, “diante desse código divino, a própria incredulidade se curva (...)”. É o meio divino e eficaz pelo qual “a terra se encherá do conhecimento do Senhor, como as águas encobrem o mar”, como previsto pelo profeta Habacuque no Antigo Testamento.

Rafael Andes

**PORTO FREDERICO**

SIEMENS VDO Automotiva

MOTORES MWM BRASIL

KNORR-BREMSE

ZF

MASTER POWER

WABCO

Av. Brasil n 11805 - Bairro Industrial  
CEP: 36081-500 - Juiz de Fora - MG  
Telefax: (32) 3229-5501  
e-mail: porto.frederico@artnet.com.br

**SOLARI**

Eleto Hidráulica

PADRÃO CEMIG  
(Temos Eletricista)

Tels.: (32) 3217-6767 / 3215-3368

Av. dos Andradas, 185 - Centro  
Juiz de Fora - MG

**Higilav**

LAVANDERIA

Rua Bady Geara, 25  
Ipiranga - Juiz de Fora - MG  
Tel: (32) 3234-1522



Fernando  
Emilio  
Ferraz  
Santos



Wagner  
G. Paixão



Vinicius  
Lara



Joaquim  
Martins  
Gamonal



Ubiratan  
Brum de  
Castro



Elison da  
Fonseca  
e Silva



Carmen  
Beatriz  
Hauck  
Palmiere



Ricardo  
Baesso



Aloísio  
Silva

# I JORNADA ONLINE ESPÍRITA

A FEAK e a Web Rádio Evoluir, estarão promovendo em Janeiro de 2016, nos dias 28, 29 e 30 (quinta a sábado) a I Jornada Espírita On-line.

A Jornada é gratuita e, para participar, basta fazer inscrição no site da FEAK ([www.feak.org](http://www.feak.org)), clicando no link inscrição da I Jornada Online Espírita da FEAK, ou no site da Rádio Evoluir, [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com), a partir do dia 1º de dezembro.

A seguir, digite os dados solicitados (nome, e-mail, cidade, estado e país) e clique em "Inscreva-me agora".

No dia do evento, será enviado o link de acesso às

**Rádio Evoluir**

A emissora da Regeneração na internet

**Atividade**  
Primeira  
Moviment



Ana  
Lúcia  
Campos



Ely  
Edison  
Matos



Emanuel  
De Castro  
Antunes  
Felício

# INE ÍRITA DA FEAQ

palestras para o e-mail que você digitou no formulário de inscrição.

É a tecnologia a serviço da divulgação de conhecimentos nobilitantes.

Você é nosso convidado!

Será uma alegria muito grande poder contar com a sua participação.

Solicitamos que divulgue entre seus contatos e redes sociais para que possamos atingir um maior número de pessoas.

Muita paz e crescimento a todos!

## pioneira!

a vez no  
Espírita



Fundação Espírita Allan Kardec



Suely  
Caldas  
Schubert



Humberto  
Schubert  
Coelho



Vitor  
Silvestre  
Ferraz  
Santos



Pedro  
Paulo  
Leis  
Carneiro



Thaís  
Amorim  
Vasconcelos



Armando  
Falconi  
Filho

# QUAL O VALOR DO NATAL PARA AS CRIANÇAS?



Quando os dias que antecedem o Natal são dominados pela agitação e pelo consumismo, permitimos que as crianças interiorizem esses falsos valores e passem a restringir o sentido da data natalícia para uma comemoração de ofertas apenas materiais. Claro que não podemos ignorar uma tradição milenar, mas é essencial esclarecer junto às crianças que o sentido verdadeiro dessa data está presente no amor e na entrega ao próximo, não na quantidade de brinquedos que esperam encontrar debaixo da árvore de Natal.

O Natal que é comemorado no dia 25 de dezembro (a data é apenas um símbolo, pois de acordo com estudos, Jesus não nasceu nesta data, mas esta ficou como o dia em que todos os cristãos lembram o seu nascimento) simboliza a natividade do Meigo Nazareno, e devemos mostrar às crianças a importância da vinda Dele, que aqui encarnou para nos trazer o convite da renovação interior.

Mas será que temos passado os valores do Cristo para nossas crianças, ao comemorar um Natal onde os presentes são os mais importantes da festa? Onde Papai Noel tem mais espaço do que Jesus? As festividades natalinas devem ter um caráter espiritualizado, afastando-se dos excessos de qualquer natureza e privilegiando o exercício da fraternidade, da bondade, da paz, da confraternização, enfim, dos ensinamentos do Mestre, fazendo com que Ele esteja presente em nossos corações e em nossas ações não só nesta época, mas em todos os momentos.

As crianças reconhecerão que o Natal nos remete a uma tomada de posição para vivenciar mais e melhor o Evangelho de Jesus, se os adultos assim exemplificarem. O Natal é uma oportunidade para se reconciliarem irmãos, se

reexaminarem projetos que visem o crescimento espiritual e para se vibrar intensamente na sintonia do amor.

E quando vivenciamos juntamente com as crianças o verdadeiro sentido do Natal, elas conseguem ampliar o

conceito desta festa, tal como a pequena Vitória Gonzaga Pires de Almeida, de 7 anos que ao ser perguntada sobre a data nos disse: "Natal é o aniversário de Jesus. E o presente que a gente pode dar pra Ele, que está aniversariando, é fazer coisas boas".

Na noite em que o mundo cristão festeja o nascimento de Jesus, aproveitemos para realizar junto com as crianças, ações que despertem nelas o verdadeiro sentido da comemoração: o reconhecimento de quem é o aniversariante e O presenteando com a



edificação do Bem em nós.

E que cada Natal seja para todas as crianças, mais que festas agitadas, excessos de comidas e trocas frenéticas de presentes... Que possa ser um momento de refletir e viver, conforme exemplificado há mais de dois mil anos pelo Amigo e Mestre Jesus: com uma distribuição farta de AMOR!

Verônica Azevedo



**Dra Diliege Blight Silva**  
MÉDICA NEUROLÓGISTA ADULTO E INFANTIL  
CRM - MG 12642

**CONSULTÓRIO:**  
Rua Sto Antonio, 1500 / 1201  
32-3215-5433 / 32 3213-2188



Drª Cátia Melo Fernandes  
FONOAUDIÓLOGA

**Rua Santa Rita, 487**  
**Juiz de Fora - MG**  
**Tel.: (32) 3215-3615**

**HD TV**

**ONLINE**

Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós. Transmissões via internet ou satélite em fullHD.

(32) **3234-6116**

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

**PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA**



## EDUCAÇÃO E ESPIRITUALIDADE DA CRIANÇA COMPLETA SEU 100º PROGRAMA NA RADIO EVOLUIR



Após dois anos ao ar na Web Radio Evoluir, comemoramos com imensa alegria, a centésima edição do programa Educação e Espiritualidade da Criança!

Este programa é dirigido aos pais, educadores e responsáveis e tem como objetivo levar aos ouvintes uma reflexão sobre a arte de educar, sedimentada nos ensinamentos de Jesus, sob a ótica da Doutrina Espírita.

O programa conta com a participação de trabalhadoras da área de Educação Espírita da Criança da FEAK. São elas: Verônica Azevedo, Delizett Soares, Nathalia Thomaz, Graça Fonseca, Andrea Stambassi e Rosimar Castro. Todas são redatoras e apresentadoras.

Os temas são selecionados pela equipe. “Procuramos trazer temas que possam ajudar os pais no direcionamento de suas atitudes, pois, muitas vezes, estes ficam na dúvida de como agir. Então, relembramos as orientações de Jesus, que é um roteiro

seguro.” explica Delizett.

“No decorrer desses 100 programas, em alguns momentos, trouxemos adultos e crianças para serem entrevistados, de acordo com assuntos que haviam sido abordados anteriormente. Quantas emoções nesses depoimentos”, relembra Verônica. E Nathalia acrescenta: “Cada entrevistado nos possibilitou conhecer a realidade de temas que muitas vezes só conhecíamos na teoria. Foi e está sendo um grande aprendizado.”

A Rádio Evoluir entrou no ar no dia 29 de agosto de 2013, com a proposta de ser um veículo de divulgação da Doutrina Espírita. O projeto contagiou as trabalhadoras citadas da FEAK, que se propuseram a utilizar este meio como ferramenta de ajuda ao processo educativo. “No começo foi desafiador, pois nunca havia pensado em atuar num programa de rádio. Mas fazer parte desse grupo me tornou uma pessoa melhor” afirma Graça. “Hoje vejo o programa como uma oportunidade de

estudo e ampliação de conhecimentos da nossa equipe e daqueles que nos ouvem” completa Graça. Andrea concorda com a Graça: “A Rádio Evoluir também me proporcionou oportunidade de estudo, trabalho e reflexão sobre a educação das crianças”.

Rosimar, mãe de filhos pequenos, fala da sua participação no programa Educação e Espiritualidade da Criança: “O programa tem me proporcionado a alegria de refletir a respeito da nobre missão de ser mãe, através de palavras orientadoras, que contribuem para que esses Espíritos que estão sob nossa guarda, recebam de nós, ainda na infância, o suporte necessário para evoluírem”.

Nesse dia de comemoração, convidamos você para acessar o site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com) para nos acompanhar pelos caminhos da educação infantil através da Doutrina Espírita.

Que Jesus nos guie sempre e que venham mais com programas!!!



**PopKids**

Calçados Infantis

Independência Shopping - L1  
Loja 140



*Susane Ferreira Barreto*

PSICÓLOGA - COACH  
CRP 04/40747

98813-1930 / 99168-9704



Ronaldo Andreza Dias  
CONTADOR

Contabilidade S/S Ltda

Rua Carlos Chagas, 57 - São Mateus  
Juiz de Fora - MG - (32) 3313-1727

[escrita@escritacontabil.com.br](mailto:escrita@escritacontabil.com.br)

# Antes e depois d'Ele

Imediatamente antes d'Ele e por causa d'Ele, Iohanã – João, o Batista – pregava que “O que vem depois de mim é mais forte do que eu, do qual não sou digno de carregar as sandálias. Ele vos mergulhará no Espírito Santo e no fogo.”

Antes d'Ele e por causa d'Ele – na cultura que Ele escolheu para arcabouço de Seu Anúncio – Enoque, Noé, Abraão, Jacob, Moisés, Miriã, Débora, Samuel, Davi, Gade, Natã, Zadoque, Jedútum, Aías, Semaías, Ido, Hanâni, Jeú, Micaías, Elias, Joel, Eliseu, Jonas, Isaías, Oséias, Amós, Odebe, Miquéias, Sofônias, Hulda, Abadias, Naum, Habacuque, Jeremias, Ezequiel, Daniel, Ageu, Zacarias e Malaquias. Todos vieram dizer aquilo que Ele iria lembrar na proclamação de Sua Boa Nova.

Antes d'Ele, em culturas diversas, mas, também, por causa d'Ele, Fo-Hi, Lao-Tsé, Confúcio, Pitágoras, Sócrates, Platão, Sidarta Gautama pregaram a Verdade.

Imediatamente depois d'Ele, por causa d'Ele e em nome d'Ele, Pedro, Tiago e João viveram a Verdade na Casa do Caminho em Jerusalém. Os demais apóstolos e



O Caminho que Ele traçou. Estêvão e muitos outros deram a vida por causa d'Ele.

Depois d'Ele, por causa d'Ele e em nome d'Ele, Agostinho convidava-nos à autorreflexão com vistas a parecermos com Ele. Francisco demonstrou que era possível segui-IO emulando-o quase perfeitamente. Wycliffe, Jan Huss, Lutero, Calvino e outros nos alertaram de que estávamos nos afastando d'Ele.

Retomando O Caminho, Gandhi, Mandela, Luther King, Bezerra de Menezes, Cairbar Schutel, Eurípedes Barsanulfo, Madre Teresa, Chico Xavier, Irmã Dulce.

Graças a Ele, esses e outros famosos e muitos outros anônimos demonstraram, conforme nos advertiu Allan Kardec que, com esforço cotidiano no sentido de domar as próprias inclinações más podemos realizar a transformação moral para melhor que instalará o Reino de Deus em nós e fará da Terra um mundo no qual prevaleça o bem.

Que neste Natal, possamos ser nós o presente ofertado a Ele transformando-nos, gradativa, mas ostensivamente, nas “cartas vivas do Seu Evangelho”.



**(32) 3216-9863**  
**(32) 3215-3593**



**(32) 3212-2661** [f facebook.com/BrinqFest](https://www.facebook.com/BrinqFest)  
Av Br. Rio Branco, 385 - Manoel Honório  
Juiz de Fora - Minas Gerais



**Dr. Edimar Pedrosa Gomes**

Médico Pneumologista  
CRM 34161

Av. Barão do Rio Branco - 2679 | 910  
Juiz de Fora | Minas Gerais  
Tel.: 3217.2414 | 8819.4886

## ▶ JOVEM...

**JUSTO:** Respeita os direitos dos outros, seja na lei dos homens, mas principalmente nas leis da natureza. Deseja que seus direitos sejam respeitados e por isso busca a igualdade mais pura.

**EM AÇÃO:** É respeitoso quando é liderado. Quando se torna o subordinado compreende os deveres da posição que ocupa e se empenha em cumpri-los consciente e alegremente. (Cap. XVII, nº 9.)

**HUMILDE:** Não procura dar valor ao seu espírito, nem aos seus talentos; aproveita todas as ocasiões para fazer ressaltar o que seja proveitoso nas outras. Não se envia de sua riqueza, nem de suas vantagens pessoais, nem mesmo das virtudes conquistadas, por saber que tudo o que lhe foi dado ou conquistado é para servir e não para mostrar.

**LÍDER:** Usa a autoridade com amor. Se a ordem social te coloca sob o comando de outros homens, trata-os com bondade e benevolência, porque são seus iguais perante Deus. Usa da sua autoridade para liderar, levantando o moral e não para oprimir com orgulho. Evita toda situação que possa tornar a vida de seus liderados penosa e oprimida. Contempla o futuro como a união de todos para tornar o mundo melhor, através do trabalho no bem e reconhecendo que também é liderado.

**EFICAZ:** Usa, mas não abusa dos bens que lhe são concedidos, porque sabe que é um empréstimo da natureza, em seu nome, e que terá de prestar contas de tudo que fez quando encontrar a própria consciência. Sabe que o mais prejudicial emprego que pode dar ao que tem é o de aplicar sua posse à satisfação de suas paixões.

**DISCRETO:** Nunca se compraz em rebuscar os defeitos alheios, nem, ainda, em evidenciá-los. Se a isso se vê obrigado, procura sempre o bem que possa atenuar o mal.

**JOVEM,**  
PARA QUE REENCARNAMOS? BASTA NÃO FAZER O MAL?  
QUE É DEUS? O QUE É SER UM HOMEM DE BEM?  
ESPÍRITOS PODEM NOS INFLUENCIAR? DE ONDE VIEMOS?  
O QUE EXISTE APÓS A MORTE? PARA ONDE VAMOS?

**BUSQUE RESPOSTAS.  
ENCONTRE CAMINHOS.**  
PARTICIPE DA EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA!

Fonte: [www.dij.febnet.org.br/jovem/](http://www.dij.febnet.org.br/jovem/)

**Pastel  
da Hora**

AV. GETÚLIO VARGAS, 758  
3215-8462  
AV. RIO BRANCO, 1822  
3214-2410

**Ruth Dias**  
ESTÉTICA FEMININA

(32) 99125-3497  
Atendimento com  
hora marcada

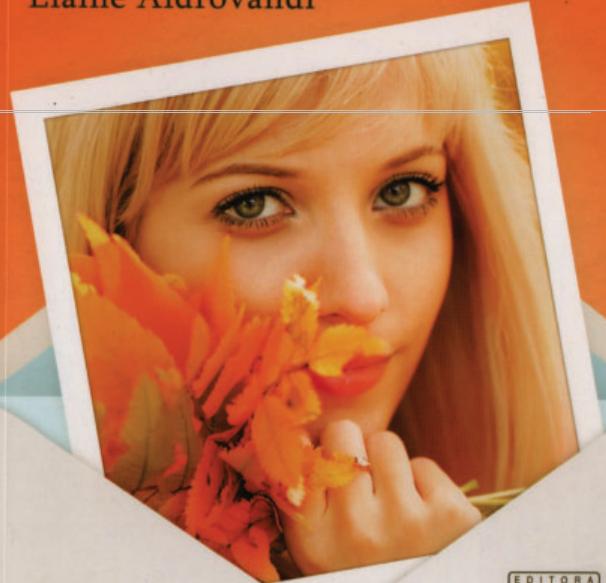
Av. Rio Branco, 2370 - SI 716  
Centro - Juiz de Fora  
(Solar Rio Branco)

**SÁVIO ROMERO COTTA**  
ADVOCACIA ASSOCIADA

**BRINDE DO MÊS****Novembro**

Seja feliz, diga não à depressão” é obra da escritora Elaine Aldrovandi, e é o brinde de novembro que será entregue aos mantenedores do jornal CARE. A obra faz uma correlação científico-espiritual sobre o tema, e com certeza vai contribuir para esclarecer e consolar aqueles que convivem com a doença. Segundo a autora, “falar sobre depressão não é falar de uma doença qualquer, mas sim, falar das dores da alma humana. Ao ler esse livro o leitor fatalmente fará uma viagem para dentro de si

Elaine Aldrovandi



Seja Feliz  
Diga não à Depressão

mesmo e começará a ver a vida com outros olhos, porque compreenderá onde estão as raízes do seu sofrimento.”

Em dez capítulos são abordados os seguintes temas: Depressão, a doença do século; Você, a pessoa mais importante do mundo; Fatores clínicos e genéticos causadores da depressão; O perfil psicológico do depressivo; Influências espirituais como causa de depressão; Consequências da depressão sobre a saúde; Depressão tem cura?; É possível ser feliz mesmo sofrendo? e finaliza com uma Mensagem de esperança. Liberte-se e seja feliz!

**A AUTORA:**

Elaine Orpheu Cabral Aldrovandi é natural de Marília, São Paulo. Atualmente mora na cidade paulista de Tupã onde exerce suas atividades profissionais e doutrinárias. Formada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília e em Homeopatia no Instituto François Lamasson em Ribeirão Preto.

Presidente e dirigente doutrinária da Casa da Prece Chico Xavier, membro da diretoria da Casa do Garoto de Tupã e da Associação dos Pacientes Egressos dos Hospitais Psiquiátricos de Tupã, Elaine é autora de outros livros: Nos passos da violência, Lágrimas de esperança e Oito semanas para mudar sua vida.

*Marília Sfeir*

**B**  
Brasília

**Auto Escola****Tel 32 3215-0044**

Rua Espírito Santo, 662 - Juiz de Fora - MG

Ψ

**Marianne Angélica Reimer**

Psicologia Clínica

(32) 98836-4890

**Bob's**

**Av Rio Branco, 2485  
Centro - tel 3211-1297  
em frente a Catedral**

## BRINDE DO MÊS

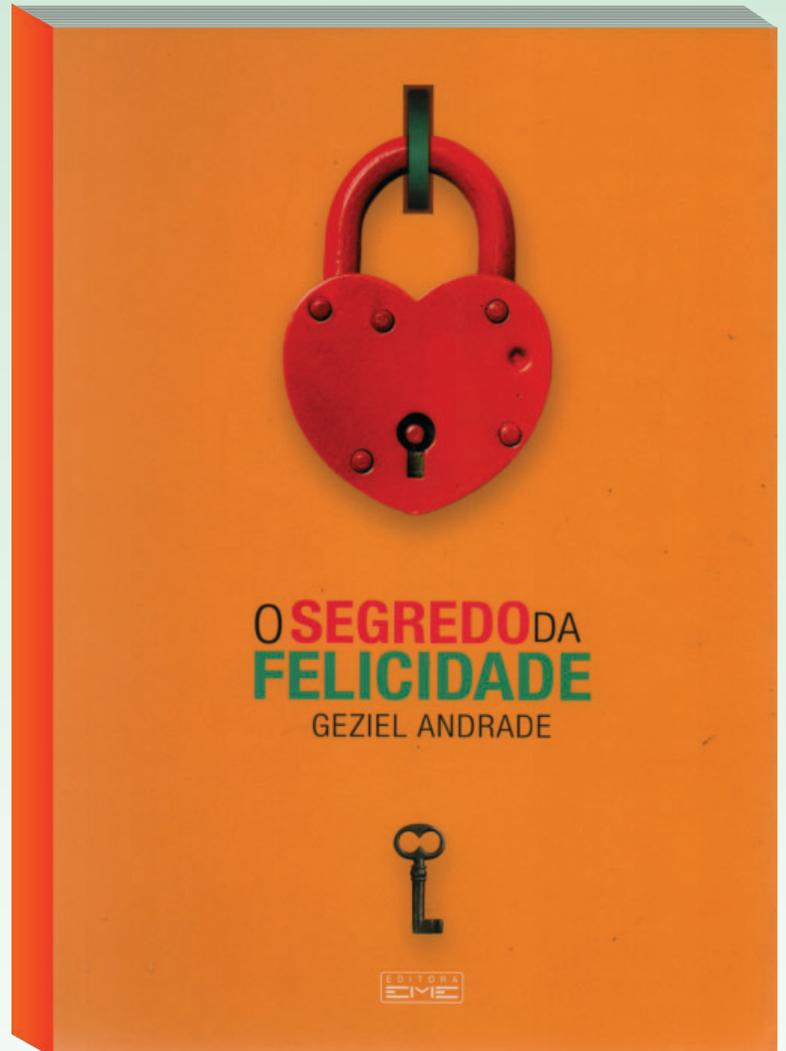
## Dezembro

Dezembro, tempo de nascer de novo através do menino Jesus. Aguardamos a chegada de mais um ano novo desvendando O segredo da felicidade, livro de Geziel Andrade, que será entregue aos sócios mantenedores do jornal CARE, como brinde da edição de dezembro.

Segundo o autor, a felicidade é um estado de alma e uma condição de paz de consciência a que todos nós, sem exceção, estamos destinados. Quanto mais você se desenvolve em conhecimento, em qualidades, mais feliz você fica, pois a felicidade é a satisfação de se desenvolver como espírito, dando novos passos rumo ao progresso.

Para ajudar nesses passos, Geziel Andrade nos apresenta uma relação de atitudes positivas para nosso dia a dia, baseado nos conselhos dos bons espíritos: “vislumbrar o verdadeiro objeto da nossa passagem temporária por esta maravilhosa escola de Deus chamada Terra, ter disposição, otimismo, coragem, perseverança e esperança para suportar com mais facilidades lutas evolutivas, ter a mente voltada para o destino venturoso que Deus estabeleceu para nossa alma para valorizarmos todo momento as incontáveis bênçãos disponibilizadas por Deus e fazermos a nossa parte, experimentando o avanço, satisfação, alegria e concretizando o sonho dourado da felicidade imperecível” entre outras lições.

Sejamos felizes.



O AUTOR:

Geziel Andrade nasceu em Mogi Mirim e reside na cidade de Vinhedo, ambas em Estado de São Paulo. É casado e tem dois filhos. Mestre e doutor em economia. Atualmente aposentado.

É autor de importantes obras da literatura espírita, dentre elas: Doenças, cura e saúde à luz do espiritismo; A trajetória do espiritismo; Estudos sobre preces & mensagens espirituais; Os espíritos, a música celeste e a música terrena; Perispírito: O que os Espíritos disseram a respeito e O homem que mudou a história.

Pesquisador e palestrante espírita, mantém os blogs Artigos sobre espiritismo e Jorge Rizzini: vida e obras.

*Marília Sffeir*

**A EME JÁ ESTÁ PENSANDO EM 2016. E VOCÊ?**

**TODO DIA 2016**  
ESPIRAL/WIRE-O/BROCHURA - R\$29,80  
CAPA DURA - R\$32,00 - LUXO - R\$34,00

**CHICO XAVIER 2016**  
ESPIRAL/WIRE-O/BROCHURA - R\$28,00  
CAPA DURA - R\$30,00 - LUXO - R\$32,00

Agendas com calendários diário, mensal e anual.  
Mensagens, pensamentos e frases que edificam.

Pedido: 19 3491-7000 / 9 9983-2575 (WhatsApp) | [www.editoraeme.com.br](http://www.editoraeme.com.br)

**CLÍNICA DE OLHOS**

**Dr. Dilourdes Magalhães**  
Rua Marechal Deodoro, 566 / 301  
Tel.: 32 3215.4153

**TRATAMENTO ESPÍRITA PARA ALCOOLISMO E OUTRAS DROGAS**  
**COMUNIDADE NOVA CONSCIÊNCIA**

Se você tem familiares envolvidos com drogas e álcool, nós podemos ajudar!  
Procurem-nos!  
Clínica espírita masculina, só 18 pacientes.  
Tratamento humanizado, equipe multiprofissional.

**Cidade: Capivari-SP**  
[www.comunidadenovaconsciencia.com.br](http://www.comunidadenovaconsciencia.com.br)  
Nova Consciência (19) 3491-6597  
Arnaldo 9 9271-6510 (claro) | 9 9788-4380 (vivo)  
Saulo (19) 9 9112-3033 (claro) | 9 9844-9966 (vivo)

**Seja um Mantenedor**

Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

- Assinatura do CARE: Semestral (R\$120,00) - Anual (R\$220,00)
- Doação esporádica: mais informações no site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com) (clique em Seja Mantenedor)

**Motivos para fazer parte do CARE**

- Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita.
- Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEAK, exemplares do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de 2 brindes: CD, DVD ou livro, sem custos extras com frete.

*"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação."*



"Olá, eu sou Ana Guimarães e sou do Rio Comprido, bairro do Rio de Janeiro, onde nós realizamos nossas tarefas com muito carinho visando sempre a fraternidade, a divulgação de nossa doutrina espírita que realizamos há 57 anos, ou seja, desde a nossa adolescência, com uma vontade imensa de que a nossa palavra seja coerente com a nossa doutrina e uma vontade enorme de que as pessoas realmente encontrem esse caminho que é libertação da alma, a libertação do ser humano. Eu espero com uma vontade muito grande que todos nossos ouvintes participem desse movimento libertador que é o coração de Jesus caminhando conosco, é uma voz amiga desse divino amigo que vai norteando e abrindo os caminhos para que mantenhamos a fé límpida e ilibada dentro da alma. Fiquem em paz e que Deus nos abençoe.

Grande abraço!

**Rádio Evoluir - a emissora da regeneração na internet**

**Ouçá a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora - Fale conosco: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)**

Mais informações sobre inscrições e doações esporádicas acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor".

[www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio **evoluir**

Nome: .....

End.: .....

Bairro: ..... Cidade: ..... Estado: ..... CEP: .....

E-mail: ..... Tel: ..... Cel: .....

Semestral R\$120,00

Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)  
Informações ou dúvidas: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

**COSTELARIA CURRAL**

**3233-0137**

BR - 040 KM 793  
JUIZ DE FORA | MG

FUNCIONAMENTO DE TERÇA À SEXTA DE 14H À 01H  
SÁBADO DE 11H À 01H E DOMINGO DE 11H À 18H

**O MELHOR DA COSTELA AO BRASO DA REGIÃO**

**Anuncie Aqui!**

Sua empresa ou seus serviços profissionais. Milhares de leitores terão acesso ao seu trabalho e produtos.



Juiz de Fora

Av. Brasil - 1.160 - Centro  
(32) 3313 8838  
Av. Presidente Itamar Franco - 3.090 - São Mateus  
(32) 3313 8812