

# clube **Amigos da Rádio Evoluir**

Impresso | Ano II - Número 13 -Março / Abril - 2015 - Jornal Bimestral do Clube Amigos da Rádio Evoluir - FEAK - Juiz de Fora/MG



## **A mulher de todos os dias e nacionalidades**



## **ENCONTRO DE JUVENTUDE AME- JF**



### **Nesta Edição**

**Editorial e atividades da FEAK** ..... pág. 2

**Dia 8 de Março: marco da mulher de todos os dias e nacionalidades** ..... pág. 3

**Efemérides** ..... pág. 4

**Para refletir** ..... pág. 5

**Livro dos Espíritos** ..... pág. 6

**Evangelho e Espiritismo** ..... pág. 7

**A dieta que pode mudar a sua vida** ..... pág 8 / 9

**A mulher ante o Cristo** ..... pág. 10

**Best Sellers Mediúnicos** ..... pág. 11

**Educação Espírita em Foco** ..... pág.12

**Encontro de Juventude / Ame - JF** ..... pág. 13

**Brindes do CARE** ..... pág. 14 / 15

**Rádio Evoluir** ..... pág. 16



**Acesse as Versões online do Jornal pelo site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)**

**[radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)  
[facebook.com/radioevoluir](https://facebook.com/radioevoluir)**

**EDITORIAL****Rádio Web Evoluir: um ano de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos****Atividade em dois planos**

Muito antes desta edição do Jornal CARE ser redigida e impressa, uma intensa atividade fazia-se sentir no plano invisível.

Dedicados trabalhadores espirituais reúnem-se e buscam organizar conteúdos com base no mapa de necessidades dos assinantes e dos possíveis leitores do Jornal. Após momentos solenes de pesquisa e prece, é hora de fixar aproximação com a equipe encarnada do Jornal CARE. Iniciam-se as tarefas de afinidade e intuição, buscando cooperadores no plano corpóreo que estejam atentos e com boa vontade para assimilarem as informações que darão vida ao novo informativo.

Os trabalhadores do plano invisível executam as suas tarefas com afinco e responsabilidade. Após intuírem e monitorarem as etapas de produção, eles acompanham o processo de distribuição dos exemplares, esforçando-se para que estes

cheguem aos corações sedentos de esclarecimento e consolo. Sua ação se faz sentir em um enorme número de leitores encarnados e nos lugares por onde o exemplar do jornal circula. E o que para muitos parecem simples folhas de papel, para outros revelam-se mensagens de esperança, conforto e renovação íntima.

Mas as tarefas ainda não se encerraram. Falta agora inspirar, entre os leitores, corações generosos que percebam a importância de Rádio Web Evoluir e que se disponham à ajudar financeiramente esta missão. De uma ampla sementeira, alguns se prontificam a dar frutos. Um ciclo se encerra... e um novo ciclo inicia-se.

Por tudo isso, agradecemos o Alto pelo auxílio incessante, pela Codificação Espírita cuja primeira obra veio a lume em 18 de abril de 1857 e a todos que formam a família dos Amigos da Rádio Evoluir.

**Boa leitura!**

**Atividades da FEAk****Palestras Públicas Doutrinárias****Biblioteca e Livraria**

Segunda-feira: 20h

Quinta-feira: 14:30h | sábado: 19h

**AMAB - Assistência Maternal Anita Borela**

Promoção e Assistência Social à Gestantes e Crianças  
quarta-feira e sábado à tarde.

**Escola de Educação Espírita**

Infanto-Juvenil - segunda-feira 20h | sábado 08:30h  
Mocidade - sexta-feira 20h

**Reunião de Entes Queridos**

1ª - terça-feira de cada mês, às 18:30h  
Para pessoas que passaram  
pela morte de parentes e amigos

**GVV****Grupo de Valorização da Vida**

2ª e 4ª - terça-feira de  
cada mês, às 18:30h

Para pessoas que querem aprender a  
valorizar a vida ou que tenham  
pensamentos e atitudes de autodestruição.

**SOS Preces**

Diariamente de 8 às 24h

**Reunião de Saúde e Autoconhecimento**

3ª - terça-feira de cada mês, às 18:30h

Para pessoas que querem ampliar seus  
conhecimentos sobre saúde: física, emocional,  
intelecto/mental e espiritual.

**Atendimento Fraternal**

Segunda-feira e terça-feira de 14 às 16h  
Quarta-feira e sexta-feira de 19:30h às 21h  
Sábados de 17 às 19h

**Transmissão da Palestra Pública online**

Segunda-feira às 20h [www.feak.org](http://www.feak.org)  
e [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

**Rádio Evoluir - 24 horas por dia.****Grupos de Estudos Espírita**

Segunda-feira	14h - 19h - 20h
Terça-feira	14h
Quarta-feira	16:30h - 18:50h - 20h - 20:15h
Quinta-feira	18:30h
Sexta-feira	18:30h - 20h
Sábado	09h - 17:30h - 18h
Domingo	17:30h

**Expediente**

**CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir**

**FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec**  
CNPJ: 21.178.298/0001-02

Reconhecida de Utilidade Pública  
Municipal, Estadual e Federal.

Registro no Conselho Nacional de  
Assistência Social - CNAS.

Rua Itamar Soares de Oliveira, 200  
Cascatinha, 36033-280 Juiz de Fora - MG

(32) 3236-1192  
[radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

**Coordenação**

Armando Falconi Filho  
Paulo Henrique de Assis

**Redação**

Angela M. Camargo - Marília Sffeir  
Rafael Andes Baptista  
Paulo Henrique Monteiro - Moema Lyrio  
Paulo Henrique de Assis  
José Passini - Martha Rios Guimarães

**Revisão**

Edwiges Consentino Pires

**Diagramação e Design**  
Rogério Moraes - Publimix

**Tiragem:** 20.000 exemplares

**Impressão:** Sumaúma Ind. Gráfica

**Steak**  
Sanduich

Rua Espírito Santo, 1010 - loja 130  
Centro Juiz de Fora - MG  
3237-1185

**QUELP'S**

Indústria de Embalagens

Rua Bruno Simili 678 - Distrito Industrial  
Juiz de Fora - MG

A solução para seus problemas com publicidade e design  
podem ser resolvidos com criatividade, experiência,  
responsabilidade e com um custo bem mais  
perto da nossa realidade.

Ligue e agende uma visita,  
e quem vai ganhar é  
você!

ARTE  
DESIGN  
Publicidade  
PROJETOS ESPECIAIS

**publi  
MIX**

**Rua Acre, 161 - Mundo Novo  
Juiz de Fora - MG - 32 3212-7110**



## Dia 08 de Março: marco da mulher de todos os dias e nacionalidades

A data de 08 de Março do nosso calendário é reservada para celebrar o dia da mulher. Como é sabido, a data remete à Revolução Russa de 1917 e ao movimento grevista organizado pelas trabalhadoras da indústria têxtil contra a fome, a liderança czarista e em oposição direta à entrada do país na Primeira Guerra Mundial.

Anteriormente, em outubro de 1789, uma multidão de mulheres trabalhadoras do mercado de Paris marcharam até Versalhes, desencadeando o movimento que culminou com a derrocada da Monarquia e a institucionalização da República Francesa. E, com a implantação da República, um importante momento de consolidação dos Direitos Humanos para a Humanidade.

Ainda mais remotamente, também no dia 08 de Março, fora assassinada em Alexandria, no Egito, a matemática, filósofa e professora Hipátia, evento que marca, segundo alguns historiadores, uma nova era para o pensamento da Humanidade.

As mulheres sempre estiveram à frente das grandes transformações porque passou a Humanidade, talvez nenhuma delas maior do que uma revolucionária judia.

Ressurgida de uma vida de sofrimentos atrozes, Maria Madalena presenciou e protagonizou a maior revolução que a humanidade ainda há de alcançar: viu ressurgir o Messias que fará ressuscitar para a luz — ao cabo de muitas encarnações — todos os espíritos, seus irmãos, filhos de Deus.

Aquela mulher, pouco antes daquele momento, estava brutalizada pela dessensibilidade humana que vigia na cultura machista da época e, de certo modo e com as devidas proporções, de hoje ainda...

Aquela mulher, daquele momento adiante, ressuscitou e começou a acolher, no próprio seio, a lepra humana dos filhos considerados espúrios de uma humanidade bestializada.

Serão as Marias de Nazaré de Jerusalém e de muitas outras aldeias sem nome na História, as Joanas da Judeia, as Mônicas de Tagaste, as Aparecidas, Claras, Kátias e Clarissas de todos os lugares que verão ressurgir a Humanidade rediviva das próprias mazelas.

Na esteira da evolução, a mulher (vivência do Espírito sem gênero) experiência a maternidade e com ela as formas mais excelsas de abnegação, a compaixão mais elevada, a generosidade absoluta, o compartilhamento sem limites, a sensibilidade sublime do amor mais perfeito que acolhe no ventre e embala no seio toda alma como filho amado.

Pela mulher, Deus simboliza a revolução, o renascimento, a ressurreição. Pela mulher, ressurgirá uma civilização de valores inimagináveis. Pela mulher, renascerá uma nova Humanidade com ares de angelitude. Pela mulher, e somente pela mulher, nascerá o Novo Homem.

**Paulo H. R. Monteiro**

**Shake**  
Salad

Rua Bráz Bernardino, 199 loja 106  
Centro - Juiz de Fora - MG  
3026-2302



**CARLOS ATÍLIO RIBAS**

**JUSSARA A. C. PEREIRA**

ADVOGADOS

Rua Halfeld, 828/608 Centro  
Juiz de Fora - MG  
Tel: (32) 3214-3700 / 9962-2696

REVISTA  
**PANORAMASUL**  
mag

[www.panoramasul.com.br](http://www.panoramasul.com.br)

Anuncie: 32 3025-2020

**MARÇO FEMÉRIDES**

**Dia 11** - Em 1878, nasce Zilda Gama em Três Ilhas, município de Juiz de Fora, MG. Desencarna no Rio de Janeiro em 10 de janeiro de 1969.



**Dia 18** - Em 1860, lançamento em Paris da Segunda Edição de "O Livro dos Espíritos", com 1019 perguntas.

**Dia 31** - Em 1869, desencarna Allan Kardec, "O Codificador da Doutrina Espírita", em Paris, na França, vítima de aneurisma cerebral.

**ABRIL FEMÉRIDES**

**Dia 01** - Em 1858, é fundada a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritos por Allan Kardec e outros colaboradores.

**Dia 02** - Em 1869, Allan Kardec é sepultado no cemitério Montmartre, em Paris, na França.

**Jane Ferreira**

CONTABILIDADE E GESTÃO

Rua Halfeld, 828 Sala 1002  
Centro – Juiz de Fora - MG

**Dia 02** - Em 1910, nasce Francisco de Paula Cândido Xavier (Chico Xavier), em Pedro Leopoldo, Minas Gerais.

**Dia 11** - Em 1900, desencarna o Dr. Adolfo Bezerra de Menezes Cavalcanti, no estado do Rio de Janeiro

**Dia 12** - em 1927, desencarna em Tours, na França Léon Denis.



**Dia 15** - Em 1864, é lançada em Paris, na França a primeira edição do livro "Imitação do Evangelho", de Allan Kardec. A partir da segunda edição "O Evangelho Segundo o Espiritismo".

**Dia 18** - Em 1857, em Paris, França, é lançado o "Livro dos Espíritos", por Allan Kardec, nascendo a Doutrina Espírita para o mundo.

**Dia 29** - Em 1864, lançamento em Paris da primeira edição de "O Evangelho Segundo o Espiritismo".

**ODONTO  
LAR**Dra Mariângela Porcaro  
Dra Liza Porcaro**Odontogeriatría e Pacientes  
com necessidades especiais**Rua Moraes e Castro, 661 - São Mateus  
3215-0116 / 9987-7231**Ensinaamentos de  
Joanna de  
Ângelis**

*Usa a cortesia nos teus movimentos e ações, gerando simpatia e amizade.*

*O que possas fazer, não delegues a outrem.*

*Porque alguém trabalha contigo, não te cabe o direito de sobrecarregá-lo, exigindo-lhe além das suas possibilidades. Mesmo os teus serviçais merecem a tua consideração e respeito.*

*Cooperam contigo e são remunerados.*

*Faze mais: torna-os teus amigos. Há pequenas e cansativas tarefas a eles afetas que podes executar sem te cansares nem os mortificar.*

*No trato com eles, usa as expressões: "por favor" e "muito obrigado", desse modo, educando-os mais e espalhando afeição em torno dos teus passos.*

Livro Vida Feliz - Lição CLXXIII

**Rudnick**  
MÓVEIS

REVENDEDOR AUTORIZADO

**3231-0581**Rua Braz Bernardino, 149 - Centro  
Juiz de Fora - MG



# PARA REFLETIR

Quando a Vida vai valer a pena ser vivida;  
Quando soubermos agradecer pela dádiva da vida;  
Quando não guardarmos mágoas nem ressentimentos;  
Quando o trabalho for um prazer;  
Quando formos misericordiosos com aqueles que nos ferirem;  
Quando nos lembrarmos dos ensinamentos de Jesus e os aplicarmos no dia a dia;  
Quando aprendermos a perdoar quem nos caluniou;  
Quando formos gentis com o próximo;  
Quando não exigirmos nem impusermos;  
Quando a ética se aliar à moral;  
Quando soubermos tratar o próximo, aplicando a “regra de ouro”;  
Quando prevalecer a cordialidade e não a grosseria;  
Quando tratarmos o próximo como irmão;  
Quando o bom senso fizer parte da nossa rotina;  
Quando soubermos reconhecer os nossos defeitos e educar os nossos sentimentos;  
Quando a base da santificação for o amor;  
Quando introjetarmos a Doutrina Espírita;  
Quando seus integrantes forem harmônicos, como uma orquestra na qual todos os instrumentos afinados são necessários para a grande sinfonia dos Espíritos que vivenciaram os ensinamentos e saíram vitoriosos pelo dever cumprido;  
Assim estaremos prontos para transpor a aduana e ingressar, com permissão, no Reino do Céu, que Jesus nos prometeu.

Moema Lyrio

Revista Presença Espírita

Jan/fev 2015 - Ano XL - Nº 306 - pag. 27

**Biscoitos 11 ANOS PRODUZINDO QUALIDADE**  
**Dubom**  
Delícias de Minas  
Atacado e Varejo  
Rua Sebastião Ferreira 210 . São Pedro . Cep:36037-150 . Juiz de Fora . MG  
Telefax: (32) 3231.2655 . biscoitosdubom@hotmail.com

**Panificadora e  
Distribuidora  
Antunes**

**Lanches para sua empresa**

**Tel.: 3236-1451**

8877-1903 Anderson

8896-7329 Alex



O melhor buffet de  
grelhados, saladas,  
tortas doces e salgadas, com o  
tradicional lanche da tarde.

Rua Bráz Bernardino, 98  
Tels: 3217-2060 / 3215-3050  
Independência Shopping, Loja 248  
Tel: 3236-5062



## O Livro dos Espíritos

# O bem e o mal

Parte Terceira  
Das leis morais  
CAPÍTULO I  
DA LEI DIVINA OU NATURAL

**632. Estando sujeito ao erro, não pode o homem enganar-se na apreciação do bem e do mal e crer que pratica o bem quando em realidade pratica o mal?**

“Jesus disse: vede o que quereis que vos fizessem ou não vos fizessem. Tudo se resume nisso. Não vos enganareis.”

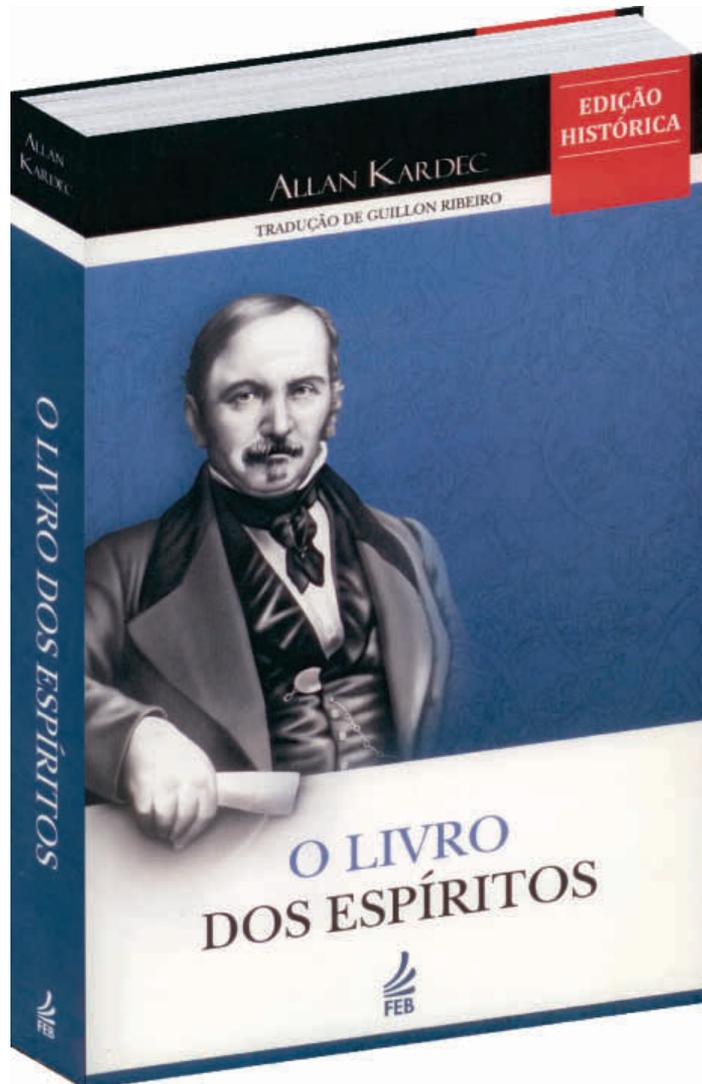
Allan Kardec, ao fazer essa pergunta, desejou explicar minuciosamente para que não houvesse engano, que qualquer pessoa sabe discernir se o seu comportamento está correto ou não, de forma a não restar qualquer dúvida entre o bem e o mal agir.

A resposta não poderia ser mais simples e clara, qual seja, fazer ao outro o que quer que o outro nos faça. Tudo se resume nisso. Se em todos os momentos de dúvida no agir utilizarmos essa técnica de se colocar na posição do outro, para analisar pelo ponto de vista dele, nossa vida seria bem melhor, pois, agiríamos com correção e não arrependêríamos das atitudes tomadas.

Foi o que fez o Bom Samaritano, na parábola contada por Jesus e narrada pelo evangelista Lucas (Lc 10: 25 a 37). Diz a narrativa que, ao ver o homem vítima de salteadores caído na beira da estrada, o sacerdote e o levita passaram sem ajudá-lo, porém, o samaritano moveu-se de íntima compaixão, colocando-se no lugar do agredido. Ajudou-o providenciando abrigo, tratamento das feridas, ofereceu alimentação e deixou pagas suas despesas.

Se todos soubessem distinguir o bem do mal apenas utilizando a máxima trazida por Jesus, certamente no mundo não teríamos ladrões, corruptos ou assassinos, as guerras não teriam sentido, visto que o mais forte ajudaria o mais fraco e, assim, a caridade seria praticada em todos os níveis da sociedade.

O que impede de agirmos assim? Por



certo que o egoísmo, chaga da sociedade derivada da influência da matéria e que dissipará na proporção em que a vida moral for predominando, conforme ensina a questão 917 do Livro dos Espíritos.

A Doutrina Espírita vem demonstrar que temos a escolha de seguir o bem ou mal e arcaremos com as consequências desta preferência. Nosso livre arbítrio permite-nos

fazer o que desejarmos, corroborando coma afirmativa de Paulo de Tarso: “Tudo me é permitido, mas nem tudo me convém” (I Coríntios 6:12).

Disse Jesus: “Ai do mundo por causa dos escândalos! É necessário que haja escândalos, mas ai do homem pelo qual o escândalo vem!” (Mateus 18:7). “É preciso que haja escândalo no mundo, porque os homens, em razão de sua imperfeição, se mostram inclinados a praticar o mal, e porque as más árvores dão maus frutos. Deve-se, pois, entender por essas palavras que o mal é uma consequência da imperfeição dos homens e não que haja, para estes, obrigação de praticá-lo.” (O Evangelho segundo o Espiritismo, Cap. 8, item 13)

Cabe a cada um de nós, que nos consideramos discípulos de Jesus, nos mantermos vigilantes e em constante oração, para não darmos oportunidades ao mal, buscando autoanalisarmos e estudarmos os pontos fortes e fracos da nossa personalidade, disciplinando-nos. Em tempo, utilizando a palavra para construir e jamais como arma de destruição, pois, como ensinou o Mestre: “a todo aquele, a quem muito foi dado, muito será pedido, e ao que muito confiaram, mais contas lhe tomarão.” (Lucas, XII: 47-48)

Só existe um caminho: o do bem, o da prática da caridade, do amor a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmo. Se ainda não conseguimos praticá-lo integralmente, devemos buscar exercitá-lo. Lembremos que devemos fazer o bem no limite das nossas próprias forças, pois, cada um responderá por todo o mal que tiver resultado do bem que deixou de fazer (Questão 642, de O Livro dos Espíritos).

Angela M. Camargo

Algo **ZENO** para você!!!  
Artigos para presentes

Sta. Cruz Shopping, lj 1354 - 1º Piso - Setor Azul  
(32) 3212-0549 - Juiz de Fora - MG

**YNOS**  
Softwares Administrativos

www.ynos.com.br (32)2101-6100  
Rua Dr. Paulo Japiassu Coelho, 400/202 | Cascatilha | Juiz de Fora - MG

**Rodricar**  
Lanternagem e Pintura

Rua Vitorino Braga, 767 - Vitorino Braga  
32. 2102-0182 - fax 32. 2102-0183  
Juiz de Fora - MG



# Epístolas de Paulo: o sopro renovador

## Nunca isolados ou sozinhos

Convidamos o leitor a prosseguir a nossa breve jornada acerca dos livros do Novo Testamento. Nas edições anteriores, visitamos os quatro Evangelhos e o livro de Atos. Agora, chegamos às epístolas de Paulo.

A importância deste personagem mereceu um dos mais belos romances psicografados por Francisco Cândido Xavier, intitulado "Paulo e Estêvão", publicado em 1942.

Entre Paulo e Jesus, havia um enorme abismo que o Apóstolo soube transpor em decênios de luta redentora e incessante, servindo-nos de modelo e exemplo inspirador. Paulo revela-se o cooperador fiel na sua legítima feição de homem transformado por Jesus Cristo, relata Emmanuel no Prefácio da obra.

A parceria Paulo e Estêvão comprova que ninguém opera sozinho no bem. Equipes pequenas, quando amparadas pela Espiritualidade, podem realizar grandes feitos.

## Qual o objetivo das epístolas?

Paulo escreveu quase metade dos livros do Novo Testamento: dos vinte e sete livros que compõem a coleção, quatorze são de sua autoria.

Por que essas cartas foram escritas? O Apóstolo dos gentios havia percorrido uma área imensa, fundando núcleos cristãos em várias regiões. Com o aumento de convertidos à nova fé, surgiram problemas das mais diversas ordens, desde desvios morais até a interpretação distorcida dos ensinamentos de Jesus. Como lidar com tamanhos problemas numa época com tantas limitações físicas e geográficas?

Numa noite, em lágrimas, Paulo recebe uma comovente intuição, registrada na 2ª parte da obra Paulo e Estêvão, capítulo 7 (As Epístolas). Ao ser informado acerca dos desafios que afligiam



as comunidades, Paulo roga auxílio a Deus e é envolvido em branda claridade. Ouve-se uma voz que lhe diz: "Não te atormentes com as necessidades do serviço (...) Poderás resolver o problema, escrevendo a todos os irmãos em meu nome (...) o valor da tarefa não está na presença pessoal do missionário, mas no conteúdo espiritual do seu verbo, da sua exemplificação e

da sua vida."

Iniciara-se, assim, a produção das célebres epístolas paulinas.

## O bom combate, a carreira e a fé

Embora escritas em épocas e situações específicas, as cartas de Paulo são de alcance universal. Os problemas ali tratados são encontrados em todos os tempos e lugares. Seus escritos refletem a mais alta moral do Cristo apontando caminhos para a renovação, a família, o trabalho, o convívio, conflitos diversos, a mediunidade, a reforma íntima. Um imenso legado deixado por aquele que, após combater o bom combate, completou a carreira e guardou a fé. Foi decapitado em Roma, por volta do ano 66 d.C., inserindo-se entre os "homens dos quais o mundo não era digno." (Hebreus 11:38)

Após mil e oitocentos anos, identificamos o Apóstolo Paulo atuante na corte de Espíritos Superiores, coordenadores da Codificação Espírita, assinando o Prolegômenos e em resposta à Questão 1009 de O Livro dos Espíritos, assim como nos capítulos 10 e 15, de O Evangelho Segundo o Espiritismo.

Rafael Andes Baptista

**Trycka Mel**

Yoga | Treinamento funcional | Estética | 3239-8957  
Nutricionista | Zumba | Cabeleleiro | Atendimento feminino  
Manicure | Pilates

Rua Ministro Amâncio Lopes Salgado, 210 - Cascatinha

ZF | Pagar Serviços | KNORR-BREMSE | PORTO FREDERICO | SIEMENS VDO | WABCO | MWM

Av. Brasil nº 11805 - Bairro Industrial  
CEP - 36081-500 - Juiz de Fora - MG  
Telefax: (32) 3229-5501  
e-mail: porto.frederico@artnet.com.br

**Higilav**  
LAVANDERIA

Rua Bady Geara, 25  
Ipiranga - Juiz de Fora - MG  
Tel: (32) 3234-1522



## A dieta que pode mudar a sua vida

Jesus já nos orientava em Mateus: “Entrai pela porta estreita porque larga é a porta e espaçoso o caminho que leva à perdição e muitos são os que entram por ela. Que estreita é a porta, apertado é o caminho que leva para a vida e quão poucos são os que acertam com ela”. (Mateus, 7: 13-14)

Analisando essa passagem, podemos concluir que, para passarmos pela porta estreita, é necessário que estejamos espiritualmente em forma. Aqueles que estão espiritualmente obesos, necessitam urgentemente de uma dieta que realmente gere resultados positivos.

Você já deve ter feito ou ouvido falar de inúmeras dietas: dieta da lua, dieta do ovo, da sopa, do ar, do vinagre, da papinha, dieta disso, dieta daquilo... São tantas dietas com nomes e práticas tão estranhas que nem a mente mais criativa conseguiria imaginar tamanha diversidade.

Nesse universo tão amplo das dietas, existem aquelas que são meramente estéticas, donde as pessoas buscam criar e manter corpos esculturais visando atingir determinados padrões ditados pela sociedade. Dizemos padrões ditados pela sociedade porque, antigamente, os corpos deviam ser “cheinhos” para serem belos. Basta analisarmos as pinturas dos grandes mestres de fases como o Renascimento

e o Barroco para constatar tal fato. Atualmente, entretanto, os padrões migraram para parâmetros bastante diferentes, corpos bem magrinhos, estilo Barbie, ou músculos bem definidos, os ditos “corpos sarados”. Na ânsia da obtenção do corpo perfeito, muitos chegam, inclusive, a arruinar a saúde.

Não estamos dizendo que não devemos nos exercitar para a melhoria e manutenção de nossa saúde, pois, cuidar do corpo é uma obrigação, haja vista que trata-se de um empréstimo divino para o nosso crescimento espiritual. Ressaltamos, entretanto, que não podemos e nem devemos tornarmos escravos do corpo físico na busca de atendermos padrões que nos são ditados. Nossa busca deve ser por saúde e não por padrões. Recordemos que todo excesso é prejudicial.

O necessário questionamento é se essas abstenções vão nos tornar espiritualmente em forma, ou seja, elas permitirão que passemos pela porta estreita e pelo apertado caminho que nos leva à vida? Necessitamos, portanto, de um método bastante diferente dos citados e que revolucione a nossa existência. É por isso que apresentamos um novo conjunto de prescrições cujo nome é “a dieta da estranha moral”, com o subtítulo “a dieta do deixai os mortos enterrarem os seus mortos”.

Você, amigo leitor, deve estar



Dr<sup>a</sup> Cátia Melo Fernandes  
FONOAUDIÓLOGA

Rua Santa Rita, 487  
Juiz de Fora - MG  
3215-3615

**Dra. Diliege Blight Silva**  
MÉDICA NEUROLOGISTA ADULTO INFANTIL  
CRM-MG 12642

CONSULTÓRIO:  
Rua Santo Antônio, 1500 - Sala 1201  
Centro Empresarial José Rocha  
Juiz de Fora - Minas Gerais

TELEFONES:  
Cons. (32) 3215-5433  
Res. (32) 3213-2188  
e-mail: diliegesanturio@gmail.com



pensando: existem sim prescrições estranhas com nomes estranhos, mas esta parece ser a mais estranha de todas. Concordamos com você!!! Mas conceda-nos alguns instantes para explicarmos-nos.

No capítulo 9 do Evangelho de Lucas, Jesus convida um homem a segui-lo (em outras palavras, a passar pelo caminho que nos leva à vida). O homem solicita a Jesus que consinta que ele vá antes enterrar o seu pai. Jesus então respondeu: “Deixa aos mortos o cuidado de enterrar seus mortos; quanto a ti, vai anunciar o reino de Deus”.

Essas palavras nos causam certa estranheza dado que o próprio Cristo veio para dar cumprimento às leis divinas, dentre elas, a de honrar pai e mãe. Então deve haver outro significado para o fato. Quem são os mortos? Quem são os vivos?

Permita-nos, mortos são aqueles que se esqueceram de sua natureza espiritual e vivem a vida como se esta se encerrasse nos limites determinados pelo berço e o túmulo. Vivos são os que acordaram para sua natureza espiritual e buscam trabalhar para se melhorarem. Logo, Jesus não proibia o enterro daquele a quem o homem devia reconhecimento e carinho, porém, queria esclarecer a necessidade de nos

voltarmos à vida espiritual para anunciarmos o reino de Deus.

Mas, onde está o reino de Deus?

O Evangelista Lucas nos mostra claramente, pois diz: “Sendo Jesus interrogado pelos fariseus sobre quando viria o reino de Deus, respondeu-lhes: 'o reino de Deus não vem com aparência exterior; nem dirão: 'ei-lo aqui' ou 'ei-lo ali', pois o reino de Deus está dentro de vós.' ” (Lucas, 17:20-21)

Se o reino de Deus está dentro de nós, podemos afirmar que vamos encontrá-lo no próprio coração do homem, nas virtudes que desenvolvermos em nós.

Assim, podemos dizer que a base da “dieta da estranha moral” reside no desenvolvimento de virtudes em nós, que extinguirão toda “gordura espiritual” gerada pelos desequilíbrios que ainda trazemos.

E podemos nos perguntar: como fazer isso? Considerando que pensamentos geram sentimentos, sentimentos geram comportamentos, comportamentos geram hábitos e que as virtudes são os bons hábitos adquiridos, precisamos, em primeiro lugar, trabalhar na base dessa cadeia, ou seja, precisamos ajustar nossos pensamentos para que possamos nos tornar espiritualmente em forma.

Caso surja um pensamento inadequado, aceitemos que ainda estamos sintonizados com esse padrão, mas que devemos substituí-lo por algo positivo ao invés de abrigá-lo e alimentá-lo. Como diz o dito popular: “Não podemos impedir que os pássaros voem sobre as nossas cabeças, mas podemos impedir que eles façam ninhos sobre elas”. Não podemos impedir que esses pensamentos inadequados surjam, mas podemos tomar providências para que não se habitem em nós. O esforço, como em toda dieta, deve ser perseverante, pois os pensamentos inadequados continuarão surgindo até que consigamos conquistar as virtudes.

A ação consciente nesse sentido acelerará o nosso processo de crescimento e, com certeza, poderemos entrar pela porta estreita que nos conduz ao caminho da vida que nos leva ao reino de Deus.

Que tal adotarmos a “dieta da estranha moral”? O que acham de todos trabalharmos os nossos pensamentos de forma consciente e positiva?

Que Jesus possa continuar abençoando os nossos esforços de nos tornarmos cada dia melhor.

**Paulo Henrique de Assis**

REVISTA  
**CAPOEIRA**  
www.revistacapoeira.com.br  
PATRIMÔNIO CULTURAL BRASILEIRO - SOMOS MILHÕES DE PRATICANTES

**ARQUITETÔNICA**

www.arquitetonica.arq.br • Tel.: (32) 3691-2257

**CENTRO TERAPÊUTICO**  
**O LÍDER QUE EXISTE EM VOCÊ**   
Luciana Fiel e Cristiane Monteiro

**PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL**  
**COACHING, MENTORING, PALESTRAS, CURSOS,**  
**WORKSHOPS E GRUPOS DE APOIO.**

(32) 3025-4559 | 9109-2458

[www.oliderqueexisteemvoce.com.br](http://www.oliderqueexisteemvoce.com.br)



# A MULHER ANTE O CRISTO

Toda vez nos disponhamos a considerar a mulher em plano inferior, lembremo-nos dela, ao tempo de Jesus.

Há vinte séculos, com exceção das patrícias do Império, quase todas as companheiras do povo, na maioria das circunstâncias, sofriam extrema abjeção, convertidas em alimárias de carga, quando não fossem vendidas em hasta pública.

Tocadas, porém, pelo verbo renovador do Divino Mestre, ninguém respondeu com tanta lealdade e veemência aos apelos celestiais...

Entre as que haviam descido aos vales da perturbação e da sombra, encontramos em Madalena o mais alto testemunho de soerguimento moral, das trevas para a luz; e entre as que se mantinham no monte do equilíbrio doméstico, surpreendemos em Joana de Cusa o mais nobre expoente de concurso e fidelidade.

Atraídas pelo amor puro, conduziam à presença do Senhor os aflitos e os mutilados, os doentes e as crianças. E, embora não lhe integrassem o círculo apostólico, foram elas — representadas nas filhas anônimas de Jerusalém — as únicas demonstrações de solidariedade espontânea que o visitaram, desassombradamente, sob a cruz do martírio, quando os próprios discípulos debandavam.

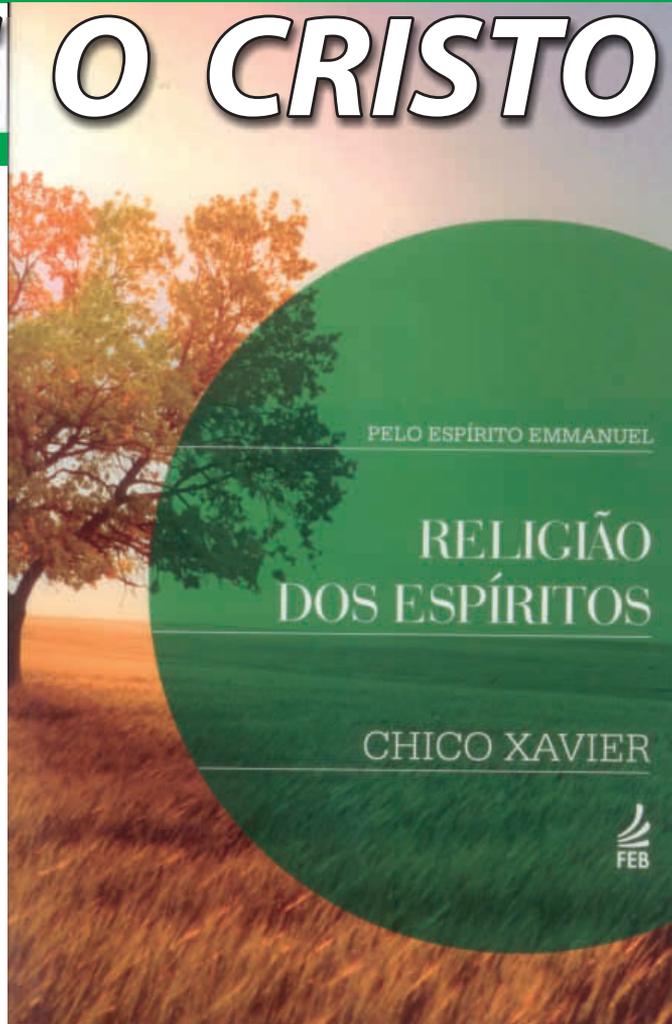
Mais tarde, junto aos

continuadores da Boa-Nova, sustentaram-se no mesmo nível de elevação e de entendimento.

Dorcas, a costureira jopense, depois de amparada por Simão Pedro, fez-se mais ativa colaboradora da assistência aos infortunados. Febe é a mensageira da epístola de Paulo de Tarso aos romanos. Lídia, em Filipos, é a primeira mulher com suficiente coragem para transformar a própria casa em santuário do Evangelho nascituro. Lóide e Eunice, parentas de Timóteo, eram padrões morais da fé viva.

Entretanto, ainda que semelhantes heroínas não tivessem de fato existido, não podemos olvidar que, um dia, buscando alguém no mundo para exercer a necessária tutela sobre a vida preciosa do Embaixador Divino, o Supremo Poder do Universo não hesitou em recorrer à abnegada mulher, escondida num lar apagado e simples...

Humilde, ocultava a experiência dos sábios; frágil como o lírio, trazia consigo a resistência do diamante; pobre entre os pobres, carreava na própria virtude os tesouros incorruptíveis do coração, e, desvalida entre os homens, era grande e prestigiosa perante Deus.



Eis o motivo pelo qual, sempre que o raciocínio nos induza a ponderar quanto à glória do Cristo — recordando, na Terra, a grandeza de nossas próprias mães, nós nos inclinaremos, reconhecidos e reverentes, ante a luz imarcescível da Estrela de Nazaré.

**Emmanuel / Francisco Candido Xavier - livro "Religião dos Espíritos"**

**crono**  
**Laser Tec**  
(32) 3221-2131  
**Serviços de Corte a Laser**

**HD TV P2**

**ONLINE**

Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós.

Transmissões via internet ou satélite em fullHD.

(32) **3234-6116**

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

**PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA**



**PROTEGE**

SOLUÇÕES PERSONALIZADAS EM SEGUROS

[www.protegemg.com](http://www.protegemg.com)

(32) **3239-1811**

Rua José Lourenço Kelmer, 1300 loja 06 - São Pedro

# BEST SELLERS MEDIÚNICOS

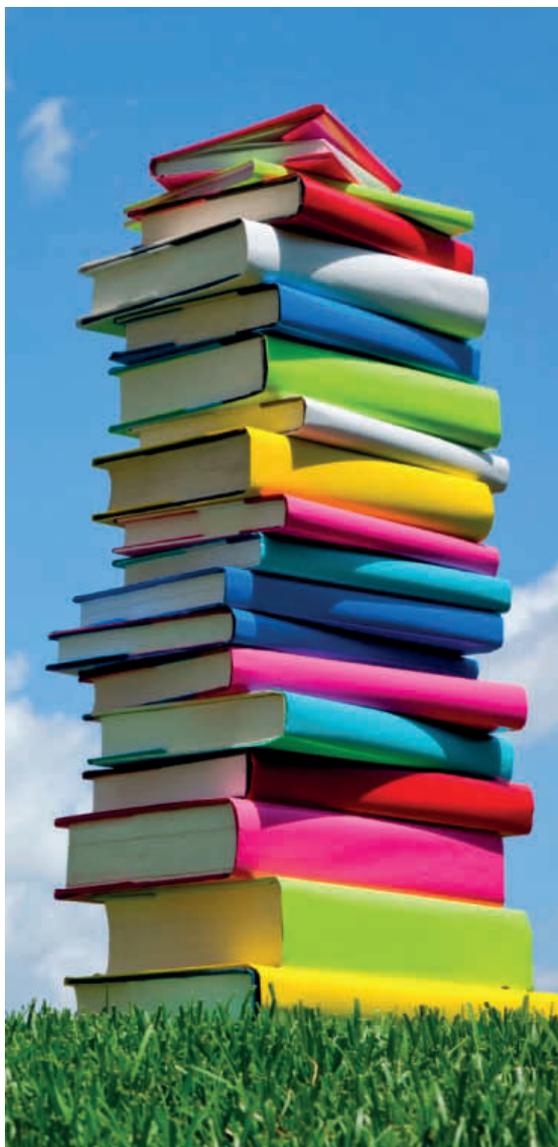
A publicação de livros mediúnicos tem crescido vertiginosamente. Na primeira década deste milênio, o volume aumentou de modo a chamar atenção de muitos médiuns e a excitar o desejo de lucro da parte de determinadas editoras.

Entretanto, a par desse crescimento editorial, a qualidade decresceu na mesma proporção. Há livros cuja tônica é o ataque sistemático a dirigentes espíritas e ao ingente trabalho de Unificação.

Outros se constituem em descrições mórbidas de zonas espirituais inferiores, com detalhamento de monstruosidades, do poder das Trevas, sem apontar caminhos e soluções para tal estado de coisas. Alguns há que trazem sutis mensagens de desvalorização do estudo, do esforço de auto-aprimoramento, veiculadas em linguagem pretensamente psicológica, conducente ao desencanto.

Diante disso, pergunta-se: Por que esses Espíritos que agora fazem publicar tantas “revelações” fantasiosas a respeito da vida espiritual, relatando ambientes grotescos, aterrorizantes, pueris e mesmo cenas ridículas, levando muitos incautos à formação de quadros mentais negativos, não desenvolvem os palpantes assuntos tratados por Kardec na Terceira Parte de “O Livro dos Espíritos”, as chamadas “Leis Morais”? Será por falta de conhecimento ou de talento? Há todo um manancial de temas a serem examinados à luz do Espiritismo nessa parte da obra, que poderia ser intitulada Sociologia Espiritual.

Por que não apresentam estudos



comparativos entre a sociedade terrena e as diferentes organizações sociais no Mundo Espiritual? Por que não desdobram os ensinamentos trazidos por André Luiz a respeito da interação Mundo Físico e

Mundo Espiritual, conforme descrito em suas obras? Será que a esses médiuns e aos Espíritos que por eles se comunicam escapa-lhes a consciência do objetivo principal da Doutrina Espírita, que é a revivescência do Evangelho de Jesus aplicado à vida diária como fator educativo do espírito imortal?

Por que, em vez de produzirem textos fantasiosos, esses Espíritos não promovem uma campanha no sentido de incentivar a educação da juventude, discutindo temas como vida em família, responsabilidade na constituição de um lar? Por que não incentivam a evangelização da infância? Por que esperar que o Espírito encarnado se torne adulto, que erre, para depois tentar convencê-lo dos valores do Evangelho?

É importante que se estude a obra de Kardec e de médiuns verdadeiramente afinados com os ideais do Espiritismo, ideais esses que estão muito acima da obtenção de lucro com a venda indiscriminada de obras, como se o Centro Espírita, a Livraria Espírita, ou o Clube do Livro Espírita tivessem por finalidade a obtenção de recursos financeiros a qualquer preço.

Lembremo-nos de que o verdadeiro sucesso de um centro espírita não se traduz apenas em resultados materiais, mas sim, no número de Espíritos encarnados e desencarnados que encaminha rumo ao Bem, conforme ensinado e exemplificado por Jesus.

**José Passini**

 **3217-3710**  
SELF-SERVICE  
DELIVERY  
À LA CARTE  
RUA SANTO  
ANTONIO, 689

  
Calçados Infantis  
Independência Shopping - L1  
Loja 140

 **Ronaldo Andreza Dias**  
CONTADOR  
Rua Carlos Chagas, 57 - São Mateus  
Juiz de Fora - MG - 3313-1727  
escrita@escritacontabil.com.br



## Educação Espírita em Foco

"É notável verificar que as crianças educadas nos princípios espíritas adquirem uma capacidade de raciocinar precoce que as torna infinitamente mais fáceis de serem conduzidas. Nós as vimos em grande número, de todas as idades e dos dois sexos, nas diversas famílias onde fomos recebidos e pudemos fazer essa observação pessoalmente. Isso não as priva da natural alegria, nem da jovialidade. (...) pelo contrário, revelam um fundo de docilidade, de ternura e respeito filiais que as leva a obedecer sem esforços e as torna responsáveis nos estudos."

A observação que abre esta coluna foi feita por Allan Kardec, durante viagem realizada para visitar grupos espíritas de cidades vizinhas à Paris, no ano de 1862. Penso que ela é extremamente importante por alguns motivos:

Revela a constatação dos benefícios que a mensagem espírita pode levar aos mais jovens - não é suposição, mas fato comprovado;

2) Nota-se que os conhecimentos espíritas assimilados levaram a melhorias no cotidiano das crianças (aqui, maior responsabilidade nos estudos, por exemplo);

3) Demonstra a opinião do Codificador do Espiritismo, a pessoa que melhor compreendeu a mensagem espírita, sobre a importância desse conhecimento na existência dos espíritas em reinício de aprendizado;

4) Provém da observação de um grande pedagogo, respeitado no meio acadêmico de sua época.

Diante de tão clara colocação imagino que não há dúvidas de quanto necessário é termos um trabalho e trabalhadores qualificados voltados à infância e juventude. Afinal, trata-se de orientação dada pelo próprio Codificador da Doutrina Espírita.

Contudo, mesmo correndo o risco

# Todo dia é dia da criança

de ser repetitiva, volto a perguntar: será que o meio espírita está dando à educação espírita infantojuvenil o espaço e cuidado que ela necessita e merece? Minha opinião, infelizmente, é de que, apesar de melhorias observadas nos últimos tempos, ainda há muito a ser feito.

O mês que passou, outubro, é normalmente dedicado a Allan Kardec (por conta de seu nascimento) e às crianças, em virtude do dia a elas destinado. Como sempre ocorre, transbordaram seminário, palestras e outras iniciativas voltadas a ambas as ocasiões - que, diga-se de passagem, combinam perfeitamente.

Neste período, é praticamente impossível atender a todas as solicitações que recebo de várias instituições, que aproveitam a ocasião para chamar a atenção para a tarefa de educar à luz do Espiritismo.

Os convites, em sua maioria, solicitam exposições focadas especialmente nos pais e responsáveis que, nem sempre, conseguem perceber a profundidade do trabalho, nem tampouco perceber que ele pode ser um precioso auxílio na difícil tarefa de orientar os espíritos que reiniciaram sua caminhada evolutiva, através de uma nova existência carnal.

Nesse sentido, procuro

proporcionar reflexões ao público presente nesses encontros, de modo que saiam com uma nova forma de encarar a tarefa. Não mais vendo-a como recreação, cujo objetivo é cuidar dos menores para que os adultos participem despreocupados de suas reuniões, mas enxergando-a como um meio capaz de auxiliar os menores a se tornarem seres humanos melhores, cidadãos mais conscientes, entre outros benefícios.

É preciso que os pais valorizem a atividade e, para isso, precisam conhecer a estrutura que a envolve (plano de aulas, metodologia utilizada, resultados obtidos etc.), o dia e o horário em que ocorrem as reuniões infantojuvenis, quem são as pessoas que participam do setor (afinal, são essas pessoas as responsáveis para interagir com seus filhos). Precisam certificar-se de que há um trabalho sério sendo desenvolvido na instituição.

E por mais que voltemos nossos apelos aos pais e responsáveis, não nos esqueçamos também de olhar para nós mesmos. Educadores e dirigentes (assim como todo o público da organização) devem estar unidos, também, no propósito de esclarecer os pequenos e de buscar ferramentas necessárias para efetuar o trabalho com qualidade.

Como disse, no mês de outubro de cada ano, o setor entra em evidência. Isso é bom, sem dúvida. Mas é muito pouco.

Para vermos a tarefa progredir e, juntamente com ela, vermos nossas crianças e jovens avançarem, é preciso que a educação espírita infantojuvenil seja alvo de atenção e trabalho contínuo e coletivo nos 365 dias no ano!

Afinal, como também afirmou Allan Kardec (dessa vez, no livro obras Póstumas), "a educação, se bem compreendida, é a chave do moral"

**Martha Rios Guimarães**

## Rádio Evoluir



### 24horas no ar!



**Socorro Tecnológico**  
Suporte ao usuário de informática  
(Pessoa física e Pessoa jurídica)

[www.socorrotecnologico.com](http://www.socorrotecnologico.com)

Resp. Tec.: Paulo Henrique de Assis

(32) 3216-7436

**Anuncie aqui  
sua empresa.  
Seja um dos  
mantenedores  
do Jornal Care.**



## ENCONTRO DE JUVENTUDE / AME-JF

Aconteceu neste último 15 de março o Encontro de Evangelizadores da Juventude Espírita, que é promovido semestralmente pelo DEJ da AME-JF, cujo enfoque é o de capacitar dirigentes e coordenadores de mocidades espíritas.

Cerca de 40 pessoas discutiram o tema “O Jovem e o Trabalho no Centro Espírita”, fazendo Reflexões sobre a importância do jovem no trabalho do bem. Experiências foram compartilhadas, o que possibilitou a todos a ressignificação de ações com o objetivo de se ofertar cada vez mais oportunidades.

Em pesquisa realizada com jovens espíritas da cidade, buscou-se saber se conheciam os trabalhos desenvolvidos pelas instituições que frequentam; se participavam de algum deles; como a casa espírita de cada um via a participação do jovem no trabalho; se eram apoiados, ou não; entre outros. Da análise dos dados concluiu-se que, para a maioria, os trabalhos mais conhecidos são os tradicionalmente ligados ao “peso” e ao



“uso da força”, como a campanha do quilo, e atividades como o “passe” sequer foram lembradas.

O Centro Espírita Ivon Costa e a Fundação Espírita Allan Kardec foram destacadas pela pesquisa como duas das instituições que mais integram e bem recepcionam o jovem no trabalho no bem, e por isso foram convidadas a compartilharem suas experiências no ENEJE.

O dirigente do Ivon Costa, Emerson Laender, destacou a campanha “Sou jovem sou do bem”, o “Livro Espírita na Praça”, de distribuição e troca de livros espíritas aos sábados, na Praça São Mateus, e o “Piquenique do Bem” que integra jovens e assistidos em um ambiente descontraído, para conversarem, praticarem esportes, e trocarem experiências.

Os dirigentes da FEAK, Paulo Henrique Monteiro e Pedro Paulo Lélis, ressaltaram que na casa o jovem não é o futuro, mas sim o presente. “Sempre

tivemos a orientação de que 'o jovem é um adulto em eclosão', e por isso ele é tratado como todo e qualquer trabalhador, com os mesmos direitos e deveres, seguindo as mesmas diretrizes e disciplinas”, ressaltam. “Basta querer, que 'há vagas no trabalho do bem', o lema da instituição.”.

Segundo Paulo, tolher o jovem de trabalhar ao argumento de que 'os hormônios estão à flor da pele', 'não estuda', 'chega atrasado', etc., “são estigmas que precisam cair por terra, pois a experiência comprova que os 'adultos' também enfrentam os mesmos desafios, inclusive alterações hormonais – lembra-se da menopausa?”, brinca. “Isso não é exclusivo do jovem”, conclui.

Matheus Fernandes Fraga, benfeitor espiritual da FEAK, adverte que “se a casa espírita não for uma casa motivadora, que não dá oportunidades de serviço, qualquer aparelho telefônico do mundo lá fora, oferece mais atrativos.”.

**Pedro Paulo Lélis**



**Susane Ferreira Barreto**  
PSICÓLOGA CRP 04/40747  
COACH

Crianças - Adolescentes - Adultos

8813-1930 / 9168-9704

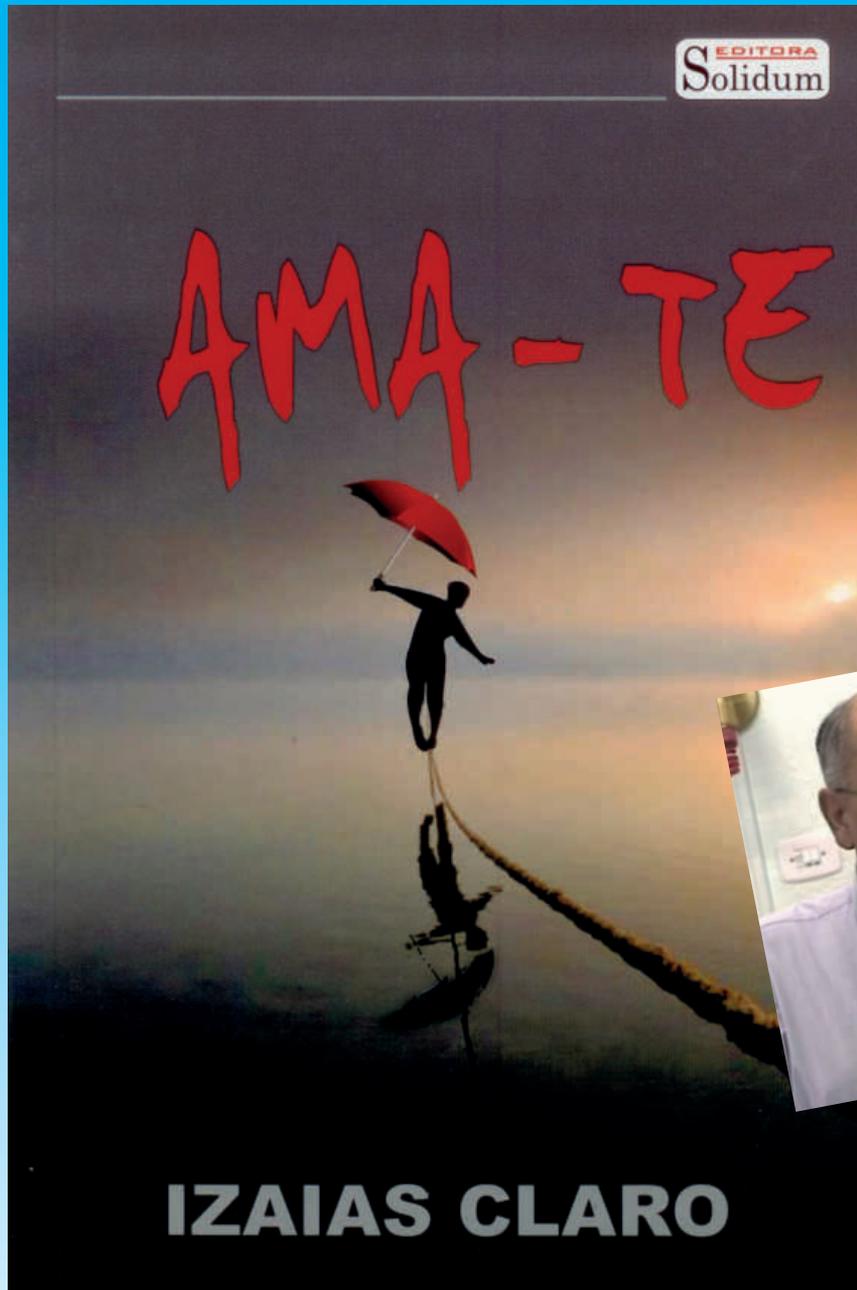


## Pastel da Hora

AV. GETÚLIO VARGAS, 758  
3215-8462  
AV. RIO BRANCO, 1822  
3214-2410



SÁVIO ROMERO COTTA  
ADVOCACIA ASSOCIADA

**MARÇO****BRINDE DO MÊS**

Os mantenedores do jornal CARE vão receber o mais novo lançamento do escritor Izaías Couto. O brinde do mês de março é o livro intitulado "Ama-te", uma obra que trata das questões que envolvem a autoestima, sendo uma reflexão fundamental para aqueles que desejam ter uma vida plena e feliz. A solução para muitos problemas é amar-se: admirando-se, respeitando-se, confiando em si e, assim, tendo paz interior.

A qualidade do amor que oferecemos ao mundo e às pessoas depende diretamente da qualidade do nosso amor próprio. Aprender a amar-se é a única maneira de amar verdadeiramente e ser feliz. O trabalho apresentado tem como base o Evangelho Segundo o Espiritismo, o que torna seu conteúdo valioso aos que desejam possuir uma visão ampliada sobre o assunto.

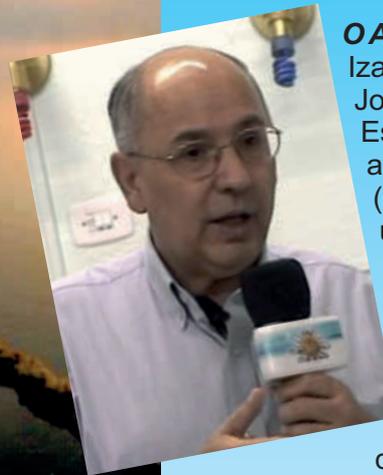
Segundo o autor: "Aprendendo a amar-se corretamente, a pessoa descobrirá, feliz e encantada, que aprendeu – finalmente! – a amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesma."

**OAUTOR:**

Izaías Claro é Fundador da Comunidade Espírita Joana de Ângelis, na Cidade de Osvaldo Cruz, Estado de São Paulo. Centenas de crianças e adolescentes já foram acolhidas no abrigo (extinto) desta instituição. Atualmente, possui uma clínica para ampla assistência a irmãos depressivos e com outras necessidades.

Orador espírita conhecido nacionalmente, já esteve em alguns países da América do Sul. Tem participado de seminários e congressos em vários Estados do Brasil. Como expositor, além dos temas doutrinários evangélicos clássicos, aborda outros assuntos como: depressão, ansiedade, medo, estresse, casamento, filhos, etc.

É autor de vários livros, entre eles o best-seller "Depressão - Causas, Consequências e Tratamento". Semanalmente realiza o programa "Como Superar as Aflições", pelas emissoras Rádio Boa Nova de Garulhos-SP e Alternativa de Junqueirópolis-SP, sua cidade natal.

**CROS  
CRE**CENTRO DE REABILITAÇÃO ORAL  
DR. ERNATO SANTANA

3216-1310 / 8813-6010 / 9977-5214

Rua Halfeld, 828/ 515Y  
Juiz de Fora - MG

www.croes.com.br

**Marianne Angélica Reimer**

Psicologia Clínica

(32) 8836-4890

RUA MIN. AMARÍLIO LOPES SALGADO, 132  
CASCATINHA  
(32) 3017 2211/ 9988 2211  
DOLCEGULA@YAHOO.COM.BR



**BRINDE DO MÊS**

# ABRIL

O brinde do mês de abril é o livro “Opinião Espírita”, escrito pelos médiuns Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira, ditado por Emmanuel e André Luiz. Abnegados benfeitores espirituais formaram os capítulos deste volume com mensagens psicografadas por ambos os médiuns em reuniões públicas, responsabilizando-se Emmanuel pelas mensagens de números pares e André Luiz pelas de números ímpares. Cabe-nos salientar ainda que os autores espirituais subordinaram todos os estudos a questões relacionadas nas obras básicas de Allan Kardec.

**OS AUTORES:**

**CHICO XAVIER**

Francisco Cândido Xavier nasceu no dia 02 de abril em Pedro Leopoldo, Minas Gerais. Considerado o Médiun do século, foi reconhecido como o maior psicógrafo de todos os tempos. Com 04 anos de idade já via, ouvia e conversava com os espíritos. Com 05 anos ficou órfão de mãe e foi entregue aos cuidados da madrinha. A segunda esposa de seu pai, reuniu todos os seus irmãos e ainda teve mais cinco filhos.

**WALDO VIEIRA**

O Professor Waldo Vieira nasceu no dia 12 de abril de 1932, na Cidade de Monte Carmelo, Minas Gerais. Acumulou em seu currículo as profissões de lexicógrafo, dentista e médico. Foi ele quem recebeu Chico Xavier em Uberaba e deram início a um trabalho em conjunto.

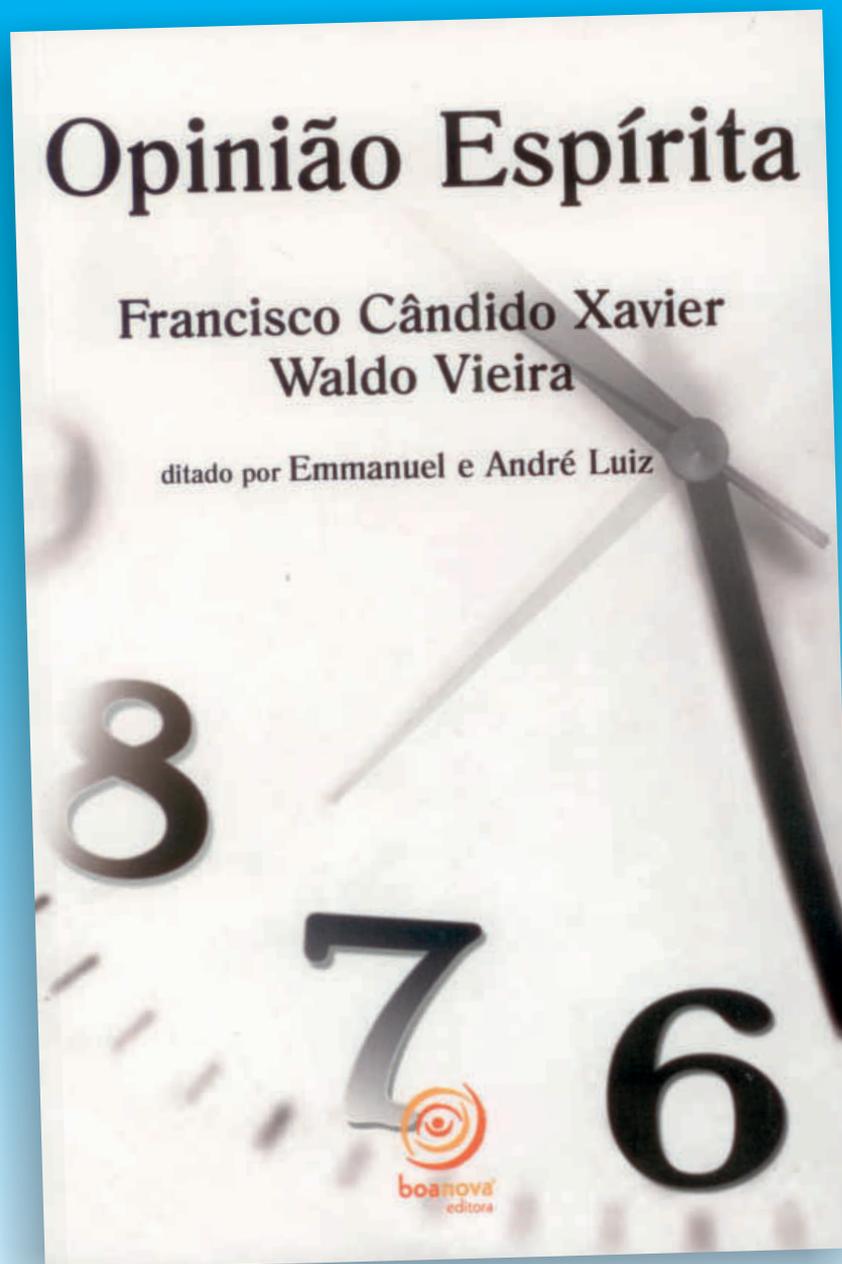
**EMMANUEL**

Emmanuel é o nome dado pelo médium Chico Xavier ao espírito a que atribui a autoria de grande parte de suas obras psicografadas. Ele era apontado como seu orientador espiritual.

**ANDRÉ LUIZ**

André Luiz é o nome de um dos espíritos mais frequente na obra de Chico Xavier. Por vezes o anonimato é filho do legítimo entendimento e do verdadeiro amor.

*Marilia Sffeir*



**Rádio Evoluir**



**24 horas no ar!**

**Anuncie aqui  
sua empresa.  
Seja um dos  
mantenedores  
do Jornal Care.**

**SOS**   
**PRECES**  
**[32] 3236-1122**

**DIARIAMENTE de 08h às 24h  
Sempre um amigo para ouvi-lo.**



## Seja um Mantenedor

Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

-  Assinatura do CARE: Semestral (R\$120,00) - Anual (R\$220,00)
-  Doação esporádica: mais informações no site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com) (clique em Seja Mantenedor)

## Motivos para fazer parte do CARE

-  Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita.
-  Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEAK, um exemplar do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de dois brindes, podendo ser CD, DVD, ou livro, sem custos extras com frete.

*"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação." Emmanuel*



**"Meu nome é Geraldo Campetti, sou vice-presidente da Federação Espírita Brasileira, na área da divulgação. Nós estamos com diversos lançamentos de obras riquíssimas do Francisco Candido Xavier, com obras inéditas da Ivone Pereira estamos lançando 4 livros que vale a pena a gente ler. Também temos livros de Emilio Miranda, um lançamento maravilhoso, sobre Arthur Conan Doyle, uma tradução do que é a história do espiritualismo, "meu caro, Watson". Que maravilha! Nós estamos aqui desejando aos nossos queridos amigos ouvintes da web Rádio Evoluir, da FEAK de Juiz de Fora, um abraço muito querido, parabéns pela iniciativa. Rádio Evoluir, a emissora da Regeneração na internet."**

Fale conosco: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

Ouça a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora

Para mais informações sobre inscrições e doações esporádicas, acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor"

[www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio 

Nome: .....

End.: .....

Bairro: ..... Cidade: ..... Estado: ..... CEP: .....

E-mail: .....  Semestral R\$120,00  Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)  
Informações ou dúvidas: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

## Multiplique Luz

Após ler este jornal,  
repasso-o para  
um amigo.  
Multiplique o  
número de leitores.

## Anuncie Aqui!

Sua empresa ou seus  
serviços profissionais.  
Milhares de leitores terão  
acesso ao seu  
trabalho e produtos.

## Divulgue seu C.E.

A Rádio Evoluir abre espaço  
para divulgar sua instituição  
espírita. Eventos, palestras  
comemorativas e seminários.  
Envie-nos com antecedência  
o material de divulgação.