

# clube Amigos da Rádio Evoluir

Impresso | Ano 1 - Número 10 - Setembro/Octubro - 2014 - Jornal Bimestral do Clube Amigos da Rádio Evoluir - FEAK - Juiz de Fora/MG

## Convite para o lançamento do livro **PERDÃO GERA SAÚDE** de Armando Falconi Filho



**Dia 19 de Outubro - domingo  
de 15 às 17h30min**  
**Local: Cine-Theatro Central**  
**Juiz de Fora - MG**  
**Calçada da Rua Halfeld**

Autógrafos a partir das  
14 horas, no local

**Convite individual: R\$35,00**

**Este valor lhe garante o acesso ao local do evento,  
um exemplar do livro com tarde de autógrafos  
e participação gratuita no workshop sobre  
"Educar emoções gera qualidade de vida e saúde"**

A renda total deste livro é revertida para as  
atividades de promoção social da FEAK

### Contato:

[www.perdaogerasaude.com.br](http://www.perdaogerasaude.com.br)  
(32) 8845-0642 Andréa  
(32) 3231-6000



Confira o depoimento de Julinho  
Chambarelli e sua esposa Martha aos  
amigos da Rádio Evoluir

**Pág. 16**

## Nesta Edição

**Editorial e atividades da FEAK**  
..... pág. 2

**A grande política**  
..... pág. 3

**Reunião de Trabalhadores FEAK**  
..... pág. 4/5

**Livro dos Espíritos**  
..... pág. 6

**Ensinamentos de  
Joanna de Ângelis** ..... pág. 6

**Evangelho e Espiritismo**  
..... pág. 7

**Entrevista de Armando Falconi**  
..... pág. 08/09

**A frequência melhora a frequência**  
..... pág. 10

**Brasil**  
..... pág. 11

**Página da Evangelização!**  
..... pág. 12

**Ser Espirita**  
..... pág. 13

**Rádio Evoluir**  
..... pág. 14

**Brindes do CARE**  
..... pág. 15



Acesse as Versões online do Jornal pelo  
site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

[radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)  
[facebook.com/radioevoluir](https://facebook.com/radioevoluir)



## EDITORIAL

## Rádio Web Evoluir: um ano de atividades incentivando ouvir e navegar no melhor de dois mundos

Esta edição do Jornal CARE carrega uma sincera vibração de gratidão.

A Rádio Web Evoluir está em pleno momento de comemoração, pois, no dia 29 de agosto completamos um ano de atividades ininterruptas, sete dias da semana, 24 horas por dia.

Neste espaço de tempo, mais de 8 mil horas transformaram-se em 480 mil minutos contendo ensinamentos, estudos, palestras, conteúdo musical e entrevistas. Tudo isso transmitido pela internet para mais de 54 países e com mais de 91 mil visitas. São números expressivos.

O empenho tem sido imenso, mas o resultado revela-se gratificante.

Entretanto, nós, que fomos beneficiados com o entendimento espírita, sabemos que o alcance e os benefícios da Rádio Web Evoluir são ainda maiores. As ondas da primeira rádio espírita de Juiz de Fora estão atravessando o plano espiritual, distribuindo conhecimento, consolo, esclarecimento e propiciando a renovação de incontáveis Espíritos.

Um aspecto mobilizador da rádio na web, além da programação habitual, é o acesso a informações exclusivas

e diferenciadas, disponíveis de forma sistematizada, detalhada e segmentada.

Ouvir e navegar em uma rádio espírita online é ter o melhor de dois mundos: comunicar-se através de um veículo humanizado com a agilidade e a abrangência da web.

O advento da rádio na Internet é recente, teve início em setembro de 1995 no Texas (EUA).

O êxito desta nova modalidade de mídia deve-se à sua própria natureza. A rádio web, como veículo de comunicação, é profundamente generosa: ela requer apenas a audição.

Todos os envolvidos no projeto da Rádio Evoluir preconizam um mundo interativo e cooperativo, onde a participação, o trabalho em equipe e a construção coletiva se fazem presentes em todos os âmbitos.

Hoje, a rádio web é a quarta mídia mais utilizada no mundo, de acordo com o instituto de pesquisas IDG Now. Com isso passa-se a entender a rádio na Internet como um veículo de comunicação e de idealizações culturais que permite ao usuário um contato pessoal e permanente com o que está sendo transmitido.

Na obra A Caminho da Luz, Emmanuel nos diz que Allan Kardec surgiu na hora psicológica da transformação da humanidade. Iniciara-se um processo de clarezas e novas luzes cujo alvo seria o coração dos seres humanos.

A Doutrina Espírita está à frente deste movimento libertador de consciências, visto que apresenta um rico acervo construído em cooperação com os dois planos da existência, dando amplo significado à expressão "vida eterna" citada por Jesus e grafada nos Evangelhos, convidando a todos para a inadiável e possível reforma íntima. O Codificador Allan Kardec comenta em sua obra que o maior de todos os milagres é a transformação moral do ser humano.

Agradecemos ao Alto, a cada colaborador da Rádio e do Jornal CARE, aos patrocinadores e todos os nossos web ouvintes. Sem dúvida, através deste Jornal, os leitores travarão contato com informações de primeira mão e que, de fato, podem provocar mudanças positivas em sua vida. Boa leitura!

### Atividades da FEAk

#### Palestras Públicas Doutrinárias Biblioteca e Livraria

Segunda-feira: 20h  
Quinta-feira: 14:30h | sábado: 19h

#### AMAB - Assistência Maternal Anita Borela Promoção e Assistência Social à Gestantes e Crianças

quarta-feira à tarde e sábado pela manhã.

#### Escola de Educação Espírita

Infante-Juvenil - segunda-feira 20h | sábado 08:30h  
Mocidade - sexta-feira 20h

#### Reunião de Entes Queridos

1ª - terça-feira de cada mês, às 18:30h  
Para pessoas que passaram pela morte de parentes e amigos

#### GVV

#### Grupo de Valorização da Vida

2ª e 4ª - terça-feira de cada mês, às 18:30h  
Para pessoas que querem aprender a valorizar a vida ou que tenham pensamentos e atitudes de autodestruição.

#### SOS Preces

Diariamente de 8 às 24h

#### Reunião de Saúde e Autoconhecimento

3ª - terça-feira de cada mês, às 18:30h  
Para pessoas que querem ampliar seus conhecimentos sobre saúde: física, emocional, intelectual/mental e espiritual.

#### Atendimento Fraternal

Segunda-feira e terça-feira de 14 às 16h  
Quarta-feira e sexta-feira de 19:30h às 21h  
Sábados de 17 às 19h

#### Transmissão da Palestra Pública online

Segunda-feira às 20h [www.feak.org](http://www.feak.org)  
e [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

#### Rádio Evoluir - 24 horas por dia.

#### Grupos de Estudos Espírita

Segunda-feira	14h - 19h - 20h
Terça-feira	14h
Quarta-feira	16:30h - 18:50h - 20h - 20:15h
Quinta-feira	18:30h
Sexta-feira	18:30h - 20h
Sábado	09h - 17:30h - 18h
Domingo	17:30h

### Expediente

CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir

FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec  
CNPJ: 21.178.298/0001-02

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal.

Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - CNAS.

R. Itamar Soares de Oliveira, 200  
Cascatinha, 36033-280 Juiz de Fora - MG

(32) 3236-1192  
[radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

#### Coordenação

Armando Falconi Filho  
Paulo Henrique de Assis

#### Redação

Angela Camargo | Flávia Pina | Marília Sfeer  
José Passini | Marcus Vinícius de A. Braga  
Paulo Henrique de Assis  
Paulo Henrique Rezende Monteiro  
Rafael Andes Baptista

#### Diagramação e Design

Lívia Amorim  
Rogério Moraes - Publimix

Tiragem: 20.000 exemplares

Impressão: Sumaúma Ind. Gráfica

**Steak**  
Sandwich

Rua Espírito Santo, 1010 - loja 130  
Centro Juiz de Fora - MG  
3237-1185

**QUELP'S**

Indústria de Embalagens

Rua Bruno Simili 678 - Distrito Industrial  
Juiz de Fora - MG

A solução para seus problemas com publicidade e design podem ser resolvidos com criatividade, experiência, responsabilidade e com um custo bem mais perto da nossa realidade. Ligue e agende uma visita, e quem vai ganhar é você!

ARTE  
DESIGN  
Publicidade  
PROJETOS ESPECIAIS

**publi  
MIX**

Rua Acre, 161 - Mundo Novo  
Juiz de Fora - MG - 32 3212-7110





# A grande política.

Em Outubro, a cada dois anos, as urnas nos chamam aos votos. A nação brasileira é chamada a pensar o poder de organizar e dirigir a sociedade escolhendo as pessoas que nos representarão nas instâncias Legislativas e Executivas do Estado. Nesses momentos, somos convidados a pensar nas inúmeras campanhas políticas nas quais nos engajamos — ou deveríamos nos engajar — ao longo de nossas existências.

As mais diversas propostas políticas nos são apresentadas nos momentos das campanhas eleitorais. Muitas destas propostas já se encontram em andamento. Outras, projetos a ser implementados. Algumas mais, peças da imaginação capazes de surpreender os mais imaginativos ficcionistas.

Há dois mil anos, Jesus — O responsável espiritual pelo planeta Terra — nos relembra a Sua magnânima plataforma de governo: dar cumprimento à Lei de Amor a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo.

A partir da vivência absoluta daquela excelsa proposição, Jesus fez com que nunca mais o Mundo fosse o mesmo. A partir daquele momento, milhões de criaturas, desejosas de realizar a sua natureza espiritual, se engajaram na maior campanha política que poderia ser concebida e implementada.

Pescadores deram nova conformação à humanidade — tanto quanto aos seus irmãos e irmãs.

Funcionários públicos se transformaram em divulgadores e executores do mais elevado plano de governo.

Médicos operaram a mais substancial cura: a das almas.

Centuriões passaram a lutar contra os mais empedernidos inimigos: o orgulho e o egoísmo.

Cegos passaram a vislumbrar a verdadeira realidade.

Coxos de todo tipo apumaram-se e se dirigiram, conformados, a Deus.

Mortos de toda espécie passaram a viver.

Uma meretriz, doravante, jamais se venderia, doando-se eternamente de corpo e alma à dignidade humana.

Um doutor da Lei atualizou a sua teologia abrindo as portas do Reino dos Céus a incontáveis almas.

Mulheres e homens do povo retomaram a sua mais digna condição: a de filhos e filhas de Deus.

Depois de Jesus, professando a fé no Cristo de Deus nas hostes do Catolicismo, diversos espíritos se imolaram no altar do serviço ao próximo. Agostinho, Francisco de Assis e Joana D'Arc. Outros tantos protestaram contra os abusos de uma política eclesial equivocada. Wycliffe, Jan Huss, Lutero, Calvino, Lamennais e Lacordaire. Uma Nova Revelação foi codificada na

cidade Luz: Allan Kardec. Ainda outros, independentemente de suas profissões de fé, se apresentam, hoje, em nome da caridade. Bezerra de Menezes, Gandhi, Cairbar Schutel e Eurípedes Barsanulfo: legisladores da paz. Hellen Keller, Mandela e Luther King: gestores da adversidade e da liberdade. Madre Teresa de Calcutá e de todo o mundo; o cândido Francisco Xavier; Irmã Dulce da Bahia de todos os santos, apóstolos e ministros de Jesus.

Diante dessa inigualável campanha de espiritualização, de iluminação e de realização das mais sublimes virtudes políticas de convivência fraternal em contraponto às campanhas materialistas de banalização da vida, “demos a César o que é de César”, no entanto, reservemos a Deus o que é do Espírito. Diante dos vendilhões; resguardemo-nos como templos dos tesouros que a traça e a corrosão não consomem e os ladrões não roubam.

Em relação ao voto político-partidário no âmbito da República Federativa do Brasil:

Não pode uma árvore boa produzir frutos maus, nem uma árvore deteriorada produzir frutos bons. [...] Logo, pelos frutos os reconheceréis. No mais, trabalhemos em nome de Deus e oremos por aqueles que também o fazem.

*Paulo Henrique Monteiro*

**Shake**  
Salad

Rua Bráz Bernardino, 199 Loja 106  
Centro - Juiz de Fora - MG  
3026-2302

DO BERÇÁRIO AO PRÉ-VESTIBULAR

**APOGEU**

ESCOLA COMPLETA PARA QUEM ACREDITA NO MELHOR

3239-3300  
www.colegioapogeu.com.br



**CARLOS ATÍLIO RIBAS**

**JUSSARA A. C. PEREIRA**  
ADVOGADOS

Rua Halfeld, 828/608 Centro  
Juiz de Fora - MG  
Tel: (32) 3214-3700 / 9962-2696





## Reunião geral de trabalhadores ativos no Bem: Aprofundando a condição de discípulo

Reunião geral de trabalhadores ativos no Bem: Aprofundando a condição de discípulo

Semestralmente, a FEAK promove uma reunião geral com todos os trabalhadores voluntários ativos no Bem, carinhosamente denominados TVABs. No segundo semestre de 2014, contamos com a presença de Angélica Maia, trabalhadora e oradora espírita da cidade de Lavras. Se formos definir o que vimos naquele sábado de agosto em uma palavra, poderíamos afirmar com toda certeza: fantástico. Ela conseguiu trazer de forma simples, chaves que, se aplicadas, podem mudar o rumo de nossa caminhada nesta encarnação.

A proposta da oradora foi fazer uma profunda reflexão sobre a condição de discípulo neste planeta e, especialmente, de discípulo do Movimento Espírita, haja vista que todos somos discípulos ou candidatos a discípulos. Ela nos afirmou que é através dos nossos trabalhos que buscamos a condição vibratória para sermos discípulos.

Fomos, então, convidados a uma expansão de consciência, saindo da clausura da consciência material e racional para uma consciência crística. Segundo ela, "se ficarmos enclausurados no modelo de pensar da matéria, estaremos nos furtando a vivenciar um dos mais belos e luminosos momentos que é transcender o plano da materialidade e viver nas forças da alma, não nas forças da personalidade. As forças da personalidade são poderosas, constroem cidades, estruturas de poder, mas não conseguem construir formas eternas no plano do espírito, a não ser quando estas forças já estão se

perguntando o que é transcender a consciência, o que é viver no pensamento do Cristo."

Na medida em que desenvolvemos as forças da alma, vamos superando as barreiras que nós mesmos colocamos para nós, cristalizações de comportamentos, de emoções, de pensamentos que nos impedem de enxergar as forças espirituais.

Para que possamos melhor compreender o que é agir regidos pelas forças da personalidade, vejamos o exemplo, diz alguém: "Ahhh... Trabalho na FEAK há vários anos e sempre me criticam." Quando não gostamos de críticas, ficamos sempre aguardando um elogio, o que demonstra que estamos utilizando as forças da personalidade. Por outro lado, se pensamos na tarefa, fazendo o melhor, e sabemos que os resultados são do Alto, estamos trabalhando com as forças da alma.

É importantíssimo salientar que não são o acúmulo de tarefas e/ou o número de anos que nos distinguem como discípulos de Jesus. O que efetivamente nos torna candidatos a discípulos é o tipo de força que utilizamos na realização da tarefa: se as forças da personalidade ou se as forças da alma.

As forças da alma só podem ser acessadas pelos discípulos sinceros, orantes, que não tem apegos a resultados, e que não se incomodam com críticas ou elogios.

Mais adiante, Angélica nos apresentou os quatro verbos que o discípulo precisa conjugar ou, o que podemos definir como o caminho traçado por Jesus para que atinjamos o discipulado:

Renunciar - "Qualquer de vós que não renuncia a tudo o que tem, não pode ser meu discípulo" - Lucas 14:33.

A renúncia é a troca de um Bem menor por um Bem maior. Quando ficamos chateados por aquilo que abrimos mão, isso não é renúncia, é barganha.

Seguir o Cristo é renunciar as forças da personalidade para que as forças da alma, as forças crísticas, tomem conta de nós. Basta que nos lembremos de Paulo: "Já não sou eu quem vivo, mas o Cristo que vive em mim." Quando vamos ao centro espírita, devemos nos lembrar que estamos indo não para servir ao centro, mas sim, a Jesus. Por isso, quem entra no discipulado, é o que menos exige e o que mais aceita. Se a vida nos apresenta uma situação desafiadora, busquemos as forças crísticas para aceitá-la, sem reclamação e tiremos a lição necessária. Não servimos aos homens, mas a Deus. Quem serve a Deus se faz feliz onde Deus o colocou. Quando o coração é sincero em seguir com Deus, abre-se o campo de percepção intuitiva.

O Cristo nos pede a renúncia a nós mesmos e ao sistema que criamos onde nos colocamos como o centro de tudo.

Deixar tudo - "Se alguém vier a mim e não aborrecer a seu pai e mãe, a mulher e filhos, aos irmãos e irmãs, e ainda também à própria vida, não pode ser meu discípulo." - Lucas 14:26.

Este é um convite ao desapego. Enquanto tivermos laços de créditos e débitos, dificilmente seguiremos o Cristo. Acreditaremos que uns devem aos outros e que, portanto, uns devem pagar aos outros. Precisamos recordar que os únicos laços

*Espaço Design* **Rudnick**  
MÓVEIS  
REVENDEDOR AUTORIZADO  
**3231-0581**  
Rua Braz Bernardino, 149 - Centro  
Juiz de Fora - MG

R Espírito Santo, 1115 conjunto 1703 a 1707  
Centro Empresarial Alber Ganimi  
(32) 3215-2250 e-mail: alicamaral@nextwave.com.br

Obesidade  
Magreza  
Depressão  
Ansiedade  
Insônia

Estrias  
Celulite  
Flacidez  
Stress  
Queda de cabelo

**Dra. Alice Amaral**

REVISTA **PANORAMA SUL**  
Prêmio Excelência e Qualidade Brasil  
PRIMEIRA REVISTA DE JUIZ DE FORA  
ENTRE AS MELHORES DO BRASIL





que prevalecerão no mundo espiritual são os laços da fraternidade. Por que esperar desencarnar para viver isso? Precisamos começar a valorizar esses laços do infinito.

Perseverar - "Se permanecerdes em meus ensinos, sereis meus discípulos" - João 8:31.

Para sermos salvos e não ficarmos perdidos, precisamos perseverar com o Cristo sendo a nossa bússola. A perseverança é essencial em qualquer tarefa crística. É ela que nos auxilia a expandir a mente para que possamos melhor captar as informações vindas ao Alto.

Frutificar - "Nisto é glorificado meu Pai: é que deis muito fruto e assim tornareis meus discípulos" - João 15:8.

Os indicadores de que estamos como candidatos a discípulos são os frutos sintonizados com o Cristo. Quais são os frutos que temos gerado? Quais são as características deles? Que sentimentos geramos nas pessoas que estão ao nosso redor? Produzimos promoção ou queda? São questionamentos necessários a todos aqueles que se candidatam ao discipulado.

Encerrada a palestra, foram feitos inúmeros questionamentos à Angélica, dos quais destacamos um deles: "Quais responsabilidades assumimos ao entrar na Doutrina Espírita?". A resposta foi curta, mas de grande profundidade: "Uma única responsabilidade: a de autoiluminação".

Reflitamos, pois, meus amigos, como estamos nos portando diante da vida? Utilizamos as forças crísticas ou as forças da personalidade? Afinal, são estas forças que serão o diferencial, positivo ou não, em nosso processo de autoiluminação. Mantenhamos nossa candidatura a discípulos do Cristo com o arado em movimento e sem olhar para trás. Que Jesus nos abençoe!

*Paulo Henrique de Assis*



Biscoitos **11** ANOS  
PRODUZINDO QUALIDADE

# Dubom

Delícias do Minas

**Atacado e Varejo**

Rua Sebastião Ferreira 210, São Pedro, Cep:36037-150, Juiz de Fora, MG  
Telefax: (32) 3231.2655 - biscoitosdubom@hotmail.com

 **TECOL**  
excelência em contabilidade

Rua Dr João Pinheiro, 173  
Jardim Glória  
Juiz de Fora - MG  
Telefax 32 3215-6631

 **Vó Sinhá**

O melhor buffet de  
grelhados, saladas,  
tortas doces e salgadas, com o  
tradicional lanche da tarde.

Rua Bráz Bernardino, 98  
Tels: 3217-2060 / 3215-3050  
Independência Shopping, Loja 248  
Tel: 3236-5062





Comentando Allan Kardec

## O Livro dos Espíritos

Comentando Allan Kardec

O Livro dos Espíritos

Parte Terceira - Das Leis Morais

CAPÍTULO II - DA LEI DE ADORAÇÃO

A Prece

660. A prece torna melhor o homem? "Sim, porquanto aquele que ora com fervor e confiança se faz mais forte contra as tentações do mal e Deus lhe envia bons Espíritos para assisti-lo. É este um socorro que jamais se lhe recusa, quando pedido com sinceridade."

a) - Como é que certas pessoas, queoram muito, são, não obstante, de mau caráter, ciosas, invejosas, impertinentes, carentes de benevolência e de indulgência e até, algumas vezes, viciosas? "O essencial não é orar muito, mas orar bem. Essas pessoas supõem que todo o mérito está na lonjura da prece e fecham os olhos para os seus próprios defeitos. Fazem da prece uma ocupação, um emprego do tempo, nunca, porém, um estudo de si mesmas. A ineficácia, em tais casos, não é do remédio, sim da maneira por que o aplicam."

O Homem necessita se comunicar com Deus e a prece é a ligação direta com o Pai. A qualquer momento podemos falar com Ele, não precisamos nem de lugar e nem de ocasião especial. Como ensina Jesus: quando orares, entra no teu quarto interno, e tendo fechado a porta, ora ao teu Pai em segredo e teu Pai, que vê no segredo, te recompensará. (Mateus 6:6).

A oração nos fortalece para enfrentarmos os desafios que se apresentem, são estimulados os recursos já existentes, que surgem na forma de coragem, de paz e de aceitação. Através da prece nos abastecemos e nos melhoramos, sabendo que estamos amparados pelos Mensageiros do Alto.

Na oração podemos louvar, pedir e agradecer. Louvar, é bendizer, exaltar ao Pai as bênçãos de cada dia. Pedir é o que mais fazemos, solicitamos o amparo, a proteção, as forças para vencermos os momentos difíceis, as doenças e as dores. Muitas vezes nos esquecemos de agradecer, pois, quando tudo está bem perdemos a ligação com o Pai generoso, que nos ampara e provê. Agradecer é expressar gratidão a Deus por todas as oportunidades recebidas, pela chance de um corpo perfeito, por ter uma família, pelo emprego, pela saúde, pelos amigos, pelos recursos materiais.

Não é através de preces longas que vamos orar bem. Podemos fazer orações diversas ao amanhecer e ao deitar, e fazermos preces relâmpagos por alguém que está em crise, ou quando ouvimos a sirene de uma ambulância, ou por um acidentado. Cada vez que dirigimos um pensamento amoroso para alguém, esteja essa pessoa onde ela estiver, receberá nossa onda de amor. Se fizermos uma prece, nosso pensamento ficará potencializado visto que será acrescido de forças divinas que irão atingir o destinatário, envolvendo-o em vibrações de amor.

Necessitamos com urgência nos conhecer mais, saber

Parte Terceira - Das Leis Morais

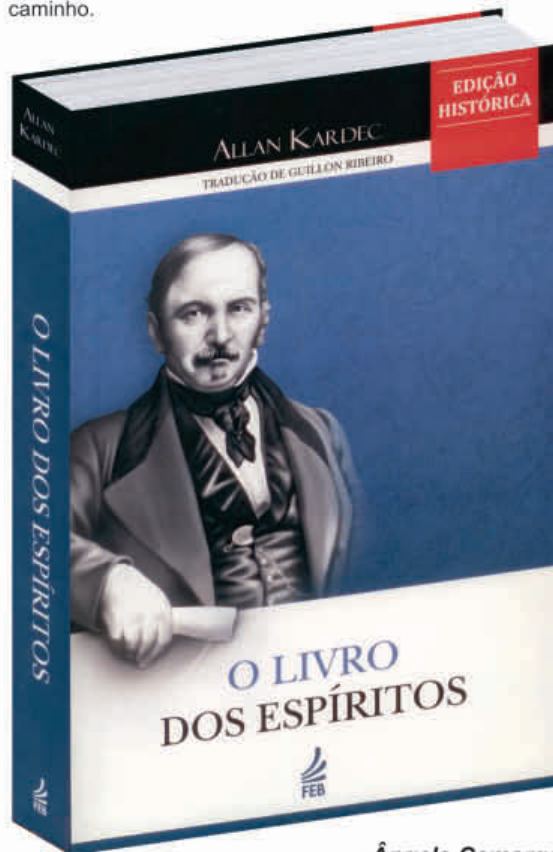
DA LEI DA ADORAÇÃO

Capítulo II

A Prece

daquilo que precisamos aprimorar interiormente, ter atenção quando ficamos tristes, irritados, ciumentos. O que está causando a mudança das emoções? Nesses momentos, se não conseguimos identificar o motivo, podemos fazer uma prece ao nosso mentor e pedir que possamos compreender o que ocorreu conosco. Se foi a atitude de outra pessoa, podemos orar por nós e por ela, sabendo que não conseguimos mudar o outro, porém, podemos orar para que ela tenha também mais equilíbrio e mais harmonia íntima. Se foi por algo que não temos controle como a perda de um emprego, um prejuízo, o desencarne de alguém querido, a oração desanuvia as sombras, deixando a luz brilhar. Somente através da prece vamos nos fortalecer e aprender a nos conhecermos mais, utilizando esse recurso para confiar que o amparo e proteção espirituais são enormes e que nunca estamos sozinhos ou desamparados.

Façamos da oração um hábito diário e sentiremos que nunca nos faltarão as forças para vencermos os desafios. Um "Pai Nosso" feito com unção, acenderá luz no nosso caminho.



Ângela Camargo

## Ensinos de Joanna de Ângelis

Como lidar com os problemas

Os problemas são desafios para o homem.

Toda pessoa que pensa, enfrenta problemas, porquanto a vida no corpo transcorre sob a ação de variadas situações difíceis.

Aprende a conviver com eles, tentando resolvê-los, quanto possível, sozinho.

Se não o conseguires, busca a experiência de outrem e luta até solucioná-los no momento próprio.

Não os transfiras para os outros, que também os têm, embora não o demonstrem.

É desrespeito sobrecarregar o próximo com os nossos problemas, sem considerar as aflições que, certamente, lhe pesam sobre a existência.

Um problema hoje solucionado é lição para os que estão por vir.

Aprende a resolvê-los, para viver em paz.

Adquira esta obra e centenas de outros títulos na **Livraria da FEA**

**FUNCIONAMENTO**  
No horário das reuniões públicas e dos grupos de estudos.



Av. Brasil nº 11805 - Bairro Industrial  
CEP - 36081-500 - Juiz de Fora - MG  
Telefax: (32) 3229-5501  
e-mail: porto.frederico@artnet.com.br



Rua Bady Geara, 25  
Ipiranga - Juiz de Fora - MG  
Tel: (32) 3234-1522



rua ithamar soares de oliveira, 264 - cascatinha



EVANGELHO E ESPIRITISMO

## EVANGELHO DE LUCAS: ROTEIRO PARA A PLENITUDE HUMANA



É quase universalmente aceito que o terceiro Evangelho é um dos mais belos livros já escritos. A obra ocupa merecido lugar entre os “gigantes literários” de todos os tempos.

Lucas é considerado “o médico amado”, conforme Col. 4:14 e foi companheiro do Apóstolo Paulo, sendo o primeiro, autor de dois livros do Novo Testamento: o Evangelho que leva o seu nome e Atos dos Apóstolos. Lucas é sírio de Antioquia. Ele serviu a Jesus com toda a sua alma, mesmo tendo se tornado discípulo do Mestre após a sua partida. Atuou na causa do Cristo sem cessar, solteiro, sem filhos, deixando o corpo aos 84 anos de idade na Beócia, após longos anos de dedicação na causa da Boa Nova.

Pouca dúvida há de que Lucas usa um número maior de termos médicos do que os outros evangelistas. Até a passagem do fundo da agulha comprova este fato. Em Mateus e Marcos, (19:24 e 10:25,

respectivamente), o termo usado para agulha significa “agulha de costura”, enquanto que, em Lucas, a palavra usada significa “agulha de cirurgião”.

Segundo estudiosos, o evangelho de Lucas foi projetado pelo Alto com o propósito maior de apresentar Jesus como o “Filho do Homem”. O que isso pode representar para nós?

Jesus nos mostra como o Homem completo, acabado, pleno em virtudes, em perfeita sintonia com a vontade do Pai, deve agir. Ele representa o projeto da humanidade em seu estágio final.

O Evangelho de Lucas apresenta riquezas incomparáveis: algumas parábolas somente estão registradas nessa obra. Por exemplo, a parábola do Bom Samaritano (Lucas, Cap. 10) e a parábola do Filho Pródigo (Lucas, Cap. 15) são de imenso valor em nossa caminhada evolutiva.

Na narrativa do Bom Samaritano, as elevadas lições de caridade, compaixão e solidariedade estão muito bem explanadas, inclusive revelando que cargos e títulos não bastam aos candidatos ao reino de Deus. O sacerdote e o levita não atentam para o sofrimento do homem que havia sido assaltado e, por fim, um samaritano, indivíduo ignorado pelos judeus em seu tempo, comove-se e atende ao necessitado, tendo sido o seu comportamento elogiado por Jesus e apontado como exemplo a ser seguido.

Já a parábola do Filho Pródigo descortina a trajetória milenar do nosso espírito imortal, em seus diferentes estágios corpóreos e psíquicos, até tomar consciência de si mesmo e empreender o retorno à casa do Pai.

Interessante notar que dois médicos também são responsáveis pela ampla divulgação da Doutrina Espírita no Brasil, em seu propósito vivificador do Evangelho: um deles quando encarnado, e outro na condição de desencarnado. Estamos nos referindo ao Dr. Bezerra de Menezes (1831 a 1900), cujo exemplo como cristão e espírita é inspirador. E do Espírito André Luiz, colaborador do médium Francisco Cândido Xavier, cuja parceria iniciada em 1944, produziu uma série de livros que é considerada como um curso de espiritualidade superior, jorrando luz sobre a natureza do plano espiritual com riqueza de detalhes nunca antes divulgados.

Por fim, não há apenas beleza literária no Evangelho de Lucas. Ali avistamos notas dominantes de alegria, gratidão, proeminência dada às mulheres e ênfase nas virtudes do Novo Homem. Os valores exemplificados pelo Cristo ganham contornos admiráveis.

Os quatro Evangelhos, juntamente com os demais livros do Novo Testamento, compõem um roteiro seguro para a ascensão humana. A jornada de Lucas, como a de André Luiz, evoluindo da medicina dos homens para a medicina do Alto, nos mostra que todas as criaturas, profissões e talentos podem ser utilizados para a expansão do reino de Deus e para o serviço consciente na causa do Bem.

*Rafael Andes Baptista*



www.ynos.com.br | (32) 2101-6100  
Rua Dr. Paulo Japiassu Coelho, 400/202 | Cascatinha | Juiz de Fora - MG



(32) 3236.4916 - vitrinedacor@globo.com

TINTAS  
**Iquine**



Sta. Cruz Shopping, lj 1354 - 1º Piso - Setor Azul  
(32) 3212-0549 - Juiz de Fora - MG





# Compartilhamos com você parte da entrevista de Armando Falconi para o Newsletter da Editora EME.

1 - Qual a principal motivação para escrever Perdão Gera Saúde?

Estou há 40 anos fazendo atendimento fraterno em instituições espíritas e há 35 anos fazendo atendimentos em meu Consultório. Observo que um número muito grande de criaturas que buscam tanto o atendimento espiritual quanto o atendimento profissional, estão ligadas às situações orgânicas, emocionais e espirituais. E por consequência, essas estão ligadas à mágoa, ressentimentos, rancores e aos mais variados motivos, seja contra si próprio ou contra outras pessoas, por isso desenvolvi uma técnica, que busca oferecer às criaturas uma metodologia que proporcione uma reorganização de suas emoções, de sua espiritualidade e uma maneira mais rápida, diante desta questão.

2 - O que deseja transmitir aos leitores com essa obra?

Tanto no ambiente espiritual quanto no profissional a certeza de que você é o maior responsável por tudo aquilo que te acontece. A energia que você gasta para reclamar, você investe para aclamar, a mesma energia que você gasta para lembrar de coisas negativas, você dedica para lembrar de coisas positivas. A decisão é sua, agora, os resultados são totalmente diferentes, por isso faça o melhor para você mesmo.

3 - O que significa realmente perdoar? É ser apático com os erros alheios ou aceitar de forma passiva tudo que os outros nos fazem?

Negativo. Compreendo que realmente perdoar é recordar do fato acontecido com você ou com outra pessoa de uma maneira diferente, como um observador que estivesse olhando a cena por fora. Não é ser apático, pelo contrário, é ser ativo com as atitudes inconvenientes de outras criaturas, mas acima de tudo procurando corrigi-las em você, pois, ninguém muda ninguém.

4 - Quem necessita de perdão?

Só existe perdão porque existe de alguma

forma mágoa e ofensa. Necessita de perdão quem ainda guarda expectativas e espera que os outros hajam de acordo com seu ponto de vista, numa grande maioria não damos conta que o outro também possui livre arbítrio.

5 - Por que devemos perdoar?

Porque o perdão faz bem para quem o dá. Joanna de Ângelis diz: "O mal que me faz mal não é o mal que me fazem, é o mal que eu faço, e o bem que me faz bem é o bem não é o bem que me fazem, e sim o bem que eu faço". Por que devemos perdoar? Para vivermos uma vida mais tranquila, para desenvolvermos o amor próprio, a autoestima, a autoconfiança e assim andarmos ao longo da estrada da vida no hoje, no aqui e no agora, com mais tranquilidade.

6 - E por que é tão difícil perdoar?

Porque ainda somos muito difíceis para com as coisas do bem.

7 - Qual a real importância do perdão no contexto geral da reforma íntima?

Só avançamos, só mudamos de padrão vibratório, só nos graduamos, quando resolvemos todos os assuntos, quando nos desapegamos dos assuntos do padrão anterior, isto é, desapego. A real importância do perdão é a necessidade de desapegarmos do homem velho, que ainda carregamos dentro de nós. De transformar as tentações, que estão dentro de nós, em ações e tentativas de melhora sempre.

8 - Em Perdão Gera Saúde você sugere práticas, estratégias para enfrentar situações reais, exercícios de relaxamento preparatórios para a meditação e a oração, e, finalmente, os passos do perdão. É possível, então, treinar o perdão?

Perfeitamente. Para um atleta chegar ao nível de poder competir em uma olimpíada ele necessita fazer uma série de treinamentos, para uma pessoa tirar a carteira de motorista, ela necessita passar por um curso de direção defensiva, da mesma forma, precisamos e devemos modificar-nos em relação às mágoas, aos

sentimentos desencontrados que trazemos em nós. Assim é possível treinar o perdão. Desenvolvi alguns passos usando ferramentas da Doutrina Espírita e habilidades pessoais que venho desenvolvendo, aprendendo e aperfeiçoando profissionalmente há mais de 35 anos, e apresento a todos alguns passos funcionais que certamente serão para todos nós um senso norteador das nossas emoções desalinhasadas.

9 - Por que no título você afirma que o Perdão Gera Saúde?

Muito fácil. Quando estudamos neurologia do ser humano, a neuroanatomia, nós sabemos que quando você sorri, quando dá uma boa gargalhada com um motivo justo e saudável, seu cérebro libera uma série de neurotransmissores, ou cerebrinas de auto poder de regeneração, em compensação, quando você tem pensamentos negativos, como ódio, mágoa e rancor, também cerebrinas e neurotransmissores de poder negativo, prejudicam o sistema glandular, o sistema orgânico de um modo geral, trazendo desconforto para o organismo. Por isso o perdão além de fazer bem no campo emocional, trazendo saúde emocional, influenciará também na sua qualidade de vida, na sua digestão e assimilação, fortalecendo seu DNA e melhorando toda a sua estrutura de saúde integral: física, emocional, moral, intelectual e espiritual.

10 - O que pensar de quem, partindo do princípio de que "o ódio é o amor mal resolvido", afirma estar Jesus, quando nos convida a perdoar, a reatar esse amor que foi esquecido ou transviado em ódio?

O que pensar é que todo o processo de mudança para melhor, gera mudança para melhor em você, no ambiente e na coletividade. Doutor Bezerra de Menezes diz que o ódio é o amor que adoeceu. Joana de Ângelis diz que o ódio é o amor que enlouqueceu. Trabalhar o perdão é sair da frequência do ódio, da loucura e da doença, para a cura, para transformação de toda minha estrutura física, emocional e espiritual, para o campo da saúde, como já





disse. Agindo assim, certamente modifico meus átomos e meus fótons a tornarem-se mais radiantes, minha mente fica mais clara, melhora a memória, a concentração, o foco. Eu sinto que estou realmente mais leve, no sentido amplo da palavra.

11 - Em que o perdão aproxima-se da Lei do Amor?

Quando eu perdo o próximo é sinal que eu estou amando mais a mim mesmo e amando mais o próximo. Uma significação de que eu estou evoluindo em relação à minha situação de homem integral.

12 - Deixe um comentário final para nossos leitores.

Como eu disse na primeira resposta, trabalhando há mais de 40 anos na área de atendimento fraterno e há 35 nas áreas de terapias naturais, eu tenho aprendido muito com os meus pacientes, com as pessoas que eu atendo no Centro Espírita também, e observando que, na proporção em que eu uso em mim as orientações e intuições que eu tenho para ministrar a cada um deles, isso gera em mim uma mudança pessoal também grande. Não tanto quanto eu gostaria, mas já tenho mudado. Então, tenha coragem de mudar a sua vida. Mentalize, visualize o homem, a mulher que você deseja ser. O homem de bem como está no Evangelho segundo o Espiritismo, e dê passos firmes em direção a essa meta. Quando você dá um passo em direção ao bem maior, ao perdão sempre e a amorosidade, o bem maior, o perdão sempre e a amorosidade dão dez passos em direção a você. Saúde, paz e perdão sempre. Haja o que houver. Muita paz!

## Convite para o lançamento do livro **PERDÃO GERA SAÚDE** de Armando Falconi Filho



**Dia 19 de Outubro - domingo  
de 15 às 17h30min**

**Local: Cine-Theatro Central  
Juiz de Fora - MG  
Calçada da Rua Halfeld**

Autógrafos a partir das  
14 horas, no local

**Convite individual: R\$35,00**

**Este valor lhe garante o acesso ao local do evento,  
um exemplar do livro com tarde de autógrafos  
e participação gratuita no workshop sobre  
"Educar emoções gera qualidade de vida e saúde"**

A renda total deste livro é revertida para as  
atividades de promoção social da FEAK

**Contato:**

[www.perdaogerasaude.com.br](http://www.perdaogerasaude.com.br)  
(32) 8845-0642 Andréa  
(32) 3231-6000

Apoio **ufjf** PRO-REITORIA DE CULTURA



**crono**  
**Laser Tec**  
(32) 3221-2131  
**Serviços de Corte a Laser**

**ARQUITETÔNICA**

[www.arquitetonica.arq.br](http://www.arquitetonica.arq.br) • Tel.: (32) 3691-2257

**BRASIL**  
COM  
**SABOR**

Av. Dr. Paulo Japiassu Coelho, 577  
Cascatinha - Juiz de Fora  
Fone: 3082-1942 / 8867-1751





# A frequência melhora a frequência

Às vezes, em meio à corrida da rotina, enquadrámos as atividades espíritas de forma mecânica em nossas atribuições, como um compromisso a ser cumprido em meio a tantos outros.

E por vezes, ainda, esse compromisso disputa com outros, profissionais, familiares, de lazer, o que redundará em uma frequência baixa a casa espírita e as suas atividades. Às vezes, de forma sazonal, nos vemos envolvidos em uma ciranda de eventos e pouco “damos as caras” no centro.

Aí, vai uma vez à palestra e falta na outra. Chega só na hora do passe... Comparece esporadicamente aos grupos de estudos, em uma vivência burocrática da atividade espírita.

Vamos, assim, administrando a relação com a casa espírita, de forma morna, no que entendemos ser uma vivência religiosa formal, de prática superficial.

A frequência à casa espírita, para além de uma assiduidade protocolar, necessita do envolvimento, do sentimento nas atividades ofertadas, elevando o padrão da nossa casa mental, de nossas vibrações.

A frequência à casa espírita melhora a nossa “frequência mental!”

A casa espírita é uma oficina bendita que nos oferece diversos campos de ação e estudo, em horários diversos, para perfis múltiplos, e se apresenta como opção integrativa de estudo e vivência do Espiritismo. Muito mais do que divulgar a doutrina espírita, a casa espírita tem o potencial de se tornar uma forja do homem de bem!

Lá fazemos amigos, ouvimos certas verdades, participamos de atividades como agente e paciente, estudamos em grupo no debate salutar, tudo isso em um espaço de crescimento que nos torna melhores, sustentando o nosso ideal cristão nas lutas semanais, fora da casa espírita.

Cabe-nos ter coerência nos papéis... Para isso, necessitamos ser bons espíritas no lar, na escola, na rua, no trabalho, nas diversas roupagens sociais, ainda que na casa espírita



busquemos mostrar o nosso melhor, esse nosso melhor deve se espalhar pela vida cotidiana, como uma chama a nos conduzir.

Não defendemos aqui a hipocrisia de máscaras na casa espírita, ou, ainda, que a pessoa se insule no centro vinte e quatro horas por dia, em uma clausura kardequiana, fugindo do mundo perverso, ignorando os outros papéis para os quais ela reencarnou. A doutrina não prevê isso, ela surge como instrumento de superação da formalização pela essência!

Defendemos a casa espírita como espaço de espiritualização, de estudo e de trabalho, desenvolvendo a nossa dimensão “espírito”, na tarefa árdua de construção do homem de bem. E para tal, ela oferece instrumentos diversos!

Entretanto, para isso são necessários: a presença, a adesão, o envolvimento. Ainda não encontrei uma modalidade de Espiritismo a distância... Faz-se mister o engajamento na casa, para que ela faça parte de nossa vida e vice-versa, em uma construtiva relação que faz, de cada frequentador, melhor a cada dia.

Fica então a reflexão sobre a relação que estamos construindo com o templo espírita que nos acolhe e de como esta relação está nos fazendo melhorar... Grandes, pequenos, distantes, informais... As casas espíritas estão aí, necessitando do nosso olhar atento, dos nossos braços produtivos, assim como nós precisamos de suas bênçãos no fortalecimento espiritual.

Como pássaros tenros, os mentores da casa espírita nos colocam lá, como frágeis galhos que, unidos, compõem um aconchegante e robusto ninho. Nesse feixe de forças, de cá e de lá, é preciso colocar o nosso coração, na infância, na juventude e na madureza, e não apenas na melhor idade, na qual passamos a nos preocupar, compulsoriamente, como o desencarne e a vida espiritual.

Marcus Vinícius de Azevedo Braga  
Rio de Janeiro, RJ (Brasil)

Fonte: Crônicas e Artigos –  
www.oconsolador.com.br - Ano 8 - Nº 381

**PROTEGE**  
SOLUÇÕES PERSONALIZADAS EM SEGUROS  
[www.protegemg.com](http://www.protegemg.com)  
(32) 3239-1811  
Rua José Lourenço Kelmer, 1300 loja 06 - São Pedro

**VetPet**  
Atendimento veterinário domiciliar  
9123-0224 / 8429-4620

**Susane Ferreira Barreto**  
PSICÓLOGA CRP 04/40747  
COACH  
Crianças - Adolescentes - Adultos  
8813-1930 / 9168-9704



# BRASIL

"Brasil o mundo a escutar-te,  
Pergunta hoje o que é?  
Ah! Terra de minha vida,  
Responde as nações de pé!  
Das montanhas altaneiras,  
Dentro das próprias fronteiras;  
Alonga os braços Sansão!  
Sem prepotência ou vangloria  
Grava no livro da História,  
Novo rumo à evolução!

Contempla a sombra da  
guerra,  
Dragão do lodo a rugir,  
Envenenando a cultura,  
Ameaçando o porvir!...  
Fala assembléia de bravos,  
Aos milhões de homens  
escravos,  
Sábios loucos prometheus...  
Do píncaro a que te elevas  
Dissolve os grilhões das trevas  
Na fé que te induz a Deus!

Brada gigante das gentes,  
Proclama com destemor  
Que o Cristo aguarda na Terra  
Um novo mundo de amor!  
Ante a grandeza que

estampas,  
Os mortos voltam das campas,  
Sublimando-te a visão!  
Ao progresso Fernão Dias!...  
O Dever mostra Caxias,  
Deodoro a renovação.

Dos sonhos do Tiradentes,  
Que se alteiam sempre mais,  
Fizestes Apóstolos, Gênios,  
Estadistas, Generais...  
De todos os teus recantos  
Despontam palmas de santos,  
Augusto pendões de heróis!  
Astros de brilho tamanhos  
Andrada, Feijó, Paranhos,  
Em teus céus brilham por sóis.

Desde o dia em que nasceste,  
Ao fórceps de Cabral!  
O tempo se iluminou,  
Na Bahia maternal!...  
Hoje que o mundo te espera,  
Para as leis da nova era.  
Por Brasília envolta em luz,  
Que em ti a vida se integre,  
De Manaus a Porto Alegre.  
No espírito de Jesus!...


Ao resguardar o direito,  
Mantendo a justiça e o bem,  
Luta e rasga o próprio peito,



Mas não desprezes  
ninguém!...  
Levanta o grande futuro,  
Ergue tranqüilo e seguro,  
Apaz nobre e varonil!...  
À humanidade que chora,  
Clamando: - Senhor... e  
agora?!  
O Cristo aponta: - BRASIL!"

Autor espiritual: Castro Alves  
Psicografia de Francisco  
Cândido Xavier  
Livro: Chico Xavier pede  
licença - Autores diversos - F.  
C. Xavier / J. Herculano Pires

 **VALÉRIA  
PESTANA**  
CONSULTORIA TRIBUTÁRIA

  
Calçados Infantis  
Independência Shopping - L1, Loja 140

  
**3217-3710**  
SELF-SERVICE  
DELIVERY  
À LA CARTE  
RUA SANTO  
ANTONIO, 689





## Espitirinhas



86 - QUEM É O MEU PRÓXIMO - II

## Dica de Leitura



### O Macaco Conselheiro

Tieloy

Era uma vez um macaco bem velhinho que adorava escutar o problema dos outros. Ele era muito sábio e amoroso e ficou conhecido na Mata do Jatobasão como conselheiro dos bichos. O Macaco Conselheiro respondia tudo o que lhe falavam em forma de poesia, cheio de rimas. Ele dizia que precisávamos ser alegres, valorizar o jeito que somos e nos esforçar sempre, para podermos crescer e melhorar. Será que o macaquinho conselheiro vai conseguir mostrar aos amigos bichos a caridade e a esperança que Deus colocou em nosso coração?

## Entrevista com Divaldo Pereira Franco

(Texto extraído do Livro "Seara de Luz")



1 – Qual a importância da evangelização espírita infanto-juvenil na formação da sociedade do Terceiro Milênio?

DIVALDO: De máxima relevância, por ser a infância de hoje o elemento social que constituirá a

nova humanidade programada para o início do Terceiro Milênio. Na alvorada do próximo século, os jovens da atualidade serão chamados a exercer tarefa e a atender os compromissos cujos resultados dependerão da sua formação. Sendo a Doutrina Espírita a mais excelente mensagem de

todos os tempos – porque restauradora do pensamento de Jesus Cristo, de forma compatível com as conquistas do conhecimento moderno – é óbvio ser a preparação das mentes infanto-juvenis, à luz da evangelização espírita, a melhor programação para uma sociedade feliz e mais cristã. Considerando-se ainda que Entidades Venerandas retornam para apressar o reino de Deus enquanto outros Espíritos mais infelizes, retidos em regiões de dor, igualmente são trazidos à experiência da reencarnação iluminativa, é justo estejamos preocupados em socorrer estes últimos com a mensagem libertadora e em auxiliar aqueles que virão abrir novos caminhos para o bem e a Verdade.

2 – Como se efetua o apoio do Plano Espiritual Superior ao movimento de evangelização espírita infanto-juvenil?

DIVALDO: Sob a inspiração constante e a assistência espiritual aos trabalhadores do relevante mister, os Amigos da Vida Maior trazem idéias que se convertem em programas e técnicas e se transformam em experiências vitoriosas tão logo aplicadas, melhor atendendo às necessidades do movimento de evangelização espírita infanto-juvenil; distendem recursos terapêuticos durante as reuniões específicas, socorrendo e amparando os que trazem marcas mais vigorosas do passado próximo, em forma de limitação, enfermidade ou alienação por obsessão, e despertam os infantes e jovens para melhor compreenderem a necessidade de crescimento para Deus. Muitos Espíritos Nobres já estão reencarnados realizando esse cometimento na condição de evangelizadores e preparadores da juventude.

... continua na próxima edição.

**Pais, educadores e demais interessados em participar e colaborar nas tarefas de educação espírita da criança e do jovem, procurem a livraria da FEAK e inscrevam-se. Sua participação é muito importante.**

Escola de Educação Espírita  
Infanto-Juvenil - seg. 20h | sáb. 8h30min  
Mocidade - sexta-feira 20h

AMAB - Assistência Maternal Anita Borela  
Promoção e Assistência Social à gestantes  
quarta-feira 13h30min

"Deixai vir a mim as crianças,  
porque delas é o Reino dos Céus"  
(Lc:18-16)

## Divulgue seu C.E.

A Rádio Evoluir abre espaço para divulgar sua instituição espírita. Eventos, palestras comemorativas e seminários. Envie-nos com antecedência o material de divulgação.

HD TV P2

ONLINE

Transmita ao vivo seus eventos, reuniões, cursos, congressos, utilizando o estúdio móvel da Lupavideo, ligue para nós.

Transmissões via internet ou satélite em fullHD.

(32) 3234-6116

WWW.LUPAVIDEO.COM.BR

PIONEIRA EM HDTV EM JUIZ DE FORA



M.R.

Márcia Maria de Oliveira Resende

Cirurgiã-Dentista- CRO MG 9928  
Especialização Dentística Restauradora

Av. Rio Branco, 1863• Sala 1805• Ed. Top Center  
Tel.: (32) 3215-3955 / Resid.: 3236-1550 / Cel.: 8807-6892  
Centro• Juiz de Fora • MG • e-mail: marciaores@gmail.com





## Ser Espírita

### Postura do espírita no seio da Sociedade Atual

Jesus nunca se afastou do povo, buscando um isolamento que lhe possibilitasse relacionar-se somente com aqueles que demonstravam entender-lhe as lições. Pelo contrário, deixou recomendação aos discípulos, no sentido de não criarem lugares isolados do mundo, apartados da convivência diária, na vida em sociedade:

Eis que vos envio como ovelhas no meio de lobos; portanto sejam prudentes como as serpentes e símplices como as pombas. (Mat, 10: 16).

Esse ensinamento de Jesus foi tão marcante que foi registrado também por outro Evangelista:

Ide; eis que vos mando como cordeiros ao meio de lobos. (Lc, 19: 3).

O Mestre não instituiu lugares sagrados, santificados, que levassem o homem a ter dois comportamentos, diferenciando-os de acordo com o ambiente religioso ou profano em que se encontrasse. A esse respeito, quando interrogado pela Samaritana, se deveria orar a Deus no templo de Jerusalém, respondeu:

Deus é Espírito, e importa que os que o adoram o adorem em espírito e em verdade. (Lc, 4: 24).

Com essa afirmativa, quis o Mestre lembrar à mulher que estamos sempre em presença de Deus, que os lugares não são sagrados ou profanos em si mesmos. A sacralização ou o abastardamento de um local se dá pela ação das pessoas que ali se manifestam. Em verdade, a divisão do mundo entre locais sagrados e profanos é que tem levado o homem a ter duas realidades: uma religiosa, onde se comporta respeitosamente, e outra profana, onde

sua maneira de agir já não obedece os mesmos princípios.

O espírita, por conhecer os ensinamentos e os exemplos do Mestre, deve lembrar-se deles, buscando ter, em todos os lugares em que se apresente, o mesmo comportamento sóbrio, ético, fraternal, que mantém no centro espírita.

O mundo está cada vez mais permissivo, mas o espírita sabe que está sempre em presença de Deus, tanto no centro espírita, quanto no campo de futebol, ou diante de uma tela de cinema ou de televisor, assistindo a um filme ou a um programa humorístico. E quando se fala em cinema ou televisão, deve-se pensar: serão esses espetáculos que habitualmente são vistos na Terra, apresentados nos Planos Espirituais edificados sob a égide de Jesus? Será que os filmes de violência, ou aqueles permissivos quando ao sexo, serão exibidos lá? Que tipo de imagens estarei eu gravando em minha mente?

Mais do que nunca, aquele que se julga cristão, mormente o cristão-espírita, agora se sente na contingência da aplicação da advertência de Paulo: Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas me convêm. Todas as coisas me são lícitas, mas eu não me deixarei dominar por nenhuma. (I Co, 6: 12).

Diante da vasta literatura de que dispõe o espírita, no tocante à vida no Além, não lhe será difícil avaliar o que lhe convém. É só imaginar: será que isso é válido em Nosso Lar, em Alvorada Nova, ou mesmo em planos mais baixos, como Campo da Paz, por exemplo? O espírita que realmente ora e medita, procurando adequar seu modo de pensar e de agir de molde a não ter de fazer grandes transformações ao deixar a Terra, não tem grandes dúvidas quanto ao que lhe convém.

*José Passini*

**Jane Ferreira**

CONTABILIDADE E GESTÃO

Rua Halfeld, 828 Sala 1002  
Centro – Juiz de Fora - MG

**Pastel  
da Hora**

AV. GETÚLIO VARGAS, 758

3215-8462

AV. RIO BRANCO, 1822

3214-2410



**SÁVIO ROMERO COTTA**  
ADVOCACIA ASSOCIADA





## FEAK COMEMORA 1 ANO DA RÁDIO EVOLUIR



Valeu a pena! Valeu o esforço! Com estas palavras, os espíritos amigos, que acompanham os trabalhos da Rádio Web Evoluir no plano espiritual, se manifestaram, durante uma reunião da FEAK, para celebrar o primeiro ano de atividades da rádio. Um reconhecimento ao desempenho e dedicação da equipe de voluntários que, sabedores da oportunidade concedida por Jesus e atendendo ao Seu chamado, abraçaram esta tarefa na causa do Bem.

Com o auxílio do plano espiritual, em 29 de agosto de 2013, a primeira Rádio Espírita da Zona da Mata Mineira, entrava no ar. Fruto da determinação do Presidente da FEAK, Armando Falconi Filho, do Vice-Presidente Paulo Henrique Assis e do Jornalista, professor, Mestre em Comunicação Social, Gil Horta.

Há 365 dias a Rádio Web Evoluir leva a mensagem consoladora da Doutrina Espírita, conhecimento e esperança a milhares de ouvintes de todo o mundo. O que antes era apenas uma ideia, virou projeto e ganhou vida.

Segundo o Presidente da FEAK e um dos fundadores da Rádio, Armando Falconi, "todo esse trabalho realizado na Terra está refletindo no mundo espiritual, nas regiões de sofrimento. A dimensão e o aproveitamento das tarefas da Rádio Evoluir não são apenas para os encarnados, mas também para os desencarnados". Falconi ressalta ainda que "a Rádio está de portas abertas para que outras instituições espíritas também trabalhem nesta divulgação da doutrina. O nosso estímulo é que outras instituições, outras federativas, outros núcleos espíritas ampliem este horizonte, já que o espaço é extraordinário e a carência muito grande".

O compromisso da Rádio Evoluir é utilizar as redes sociais para a divulgação da Doutrina Espírita que tanto auxilia e consola. Nesse primeiro ano, atingiu 54 países, nos 5 continentes e foram registrados quase 100 mil acessos. "A proposta da Rádio Evoluir é utilizar essa fantástica ferramenta como um meio para levar algo além do que um conjunto de informações que alimenta o intelecto. A meta da rádio é levar a palavra que edifica, o conceito que dignifica, o ensinamento que esclarece e consola; é tocar não somente a mente, mas o coração de cada ouvinte, sensibilizando-o para a necessidade, que todos temos, de nos tornarmos cada vez melhores para construirmos um mundo ainda melhor de se viver", conclui o Vice-Presidente da FEAK, Paulo Henrique Assis.

O Comunicador Gil Horta lembra que em meados de 2013 recebeu um telefonema do amigo Armando Falconi solicitando consultoria que pudesse esclarecer a montagem de uma emissora de rádio. "Estivemos juntos na FEAK e ainda contamos com a colaboração inicial de dois outros radialistas de Juiz de Fora, Valmir Rodrigues que foi fundamental na indicação de equipamentos e Carlos Alberto Cordeiro que nos presenteou com algumas idéias para montagem do estúdio", afirma Gil Horta.

Em seguida foram realizadas reuniões semanais com o objetivo de ensinar os colaboradores da FEAK as técnicas da rádio. Acrescenta ainda Gil Horta, "o mês de julho foi de intensa atividade e conforme os encontros foram acontecendo, fui percebendo o interesse e evolução dos integrantes. A última atividade foi um exercício prático, um programa de debates,

que foi concluído com louvor pelos colaboradores. Hoje, além de ouvinte, sou grato a espiritualidade amiga que colocou em meu caminho essa grande oportunidade".

24 horas no ar! Uma programação ininterrupta, montada com muito carinho e atenção. Tudo elaborado por voluntários que, em sincera gratidão ao Alto e reconhecendo o auxílio que os envolve, dedicam seu tempo a levar os ensinamentos de Jesus e orientações úteis extraídas da Doutrina Espírita aos ouvintes.

Segundo Emmanuel, "a maior caridade que podemos fazer pela Doutrina Espírita é a sua própria divulgação". Kardec nos recomendou: "espíritas, instruí-vos". A Rádio Web é mais uma ferramenta para isto. Ferramenta de aprendizado para a nossa evolução espiritual.

A FEAK parabeniza aqueles que se dedicam, investem e acreditam na divulgação da Doutrina Espírita, aos ouvintes e mantenedores do Jornal CARE (Clube Amigos da Rádio Evoluir). Agradecemos a valiosa participação e colaboração de todos para que este projeto avance semeando boas sementes.

"Não mais vos assusteis! As línguas de fogo estão sobre as vossas cabeças. Ó verdadeiros adeptos do Espiritismo!... sois os escolhidos de Deus! Ide e pregai a palavra divina. É chegada a hora em que deveis sacrificar à sua propagação os vossos hábitos, os vossos trabalhos, as vossas ocupações fúteis. Ide e pregai. Convosco estão os Espíritos elevados." (Allan Kardec, O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XX, item 4).

**Flávia Pina e Marília Sfeir**

**CARTÃO FIDELIDADE**

Horti Frutti  
**Brasil**

Av Pres. Costa e Silva, 481  
São Pedro - Juiz de Fora - MG  
**(32)3231-5617**

H  
O  
M  
E  
O  
P  
A  
T  
I  
A

 **Dr Fernando Emilio Ferraz Santos**

CLÍNICA MÉDICA - HOMEOPATIA

Rua Padre Anchieta, 175 - São Mateus  
Juiz de Fora - MG  
Consultório: (32) 3216-7267  
Residência: (32) 3232-3590



**Marianne Angélica Reimer**  
Psicologia Clínica

**(32) 8836-4890**





## BRINDE DO MÊS SETEMBRO

O livro Peça & Receba - O Universo conspira a seu favor, do autor Lázaro Boberg, é o brinde do mês de setembro para os mantenedores do CARE. De acordo com o próprio autor, a obra "aprofunda reflexões sobre a importância da força do pensamento e, em especial, sobre a oração. Pelo pensamento passam todas as criações mentais. E a oração, cada qual de sua forma, é utilizada como recurso de 'protocolos' dos pedidos junto ao Universo, pois as Leis Naturais não mudam, somos nós que mudamos, embora inconscientemente. Os recursos para tais mudanças, no entanto, não estão fora e sim dentro de nós mesmos, numa ação pessoal, cujos resultados dependem de nossa vontade de mudar."

O Universo, representado pelas leis divinas, trabalha sempre e incessantemente a nosso favor. Basta para isso nos dispormos com boa vontade e perseverança, acreditando sempre, colocando fé naquilo que deseja que aconteça ou naquilo que deseja mudar em sua vida.

Tudo é possível àquele que crê e que investe esforço para realizar. Basta para isso se dispor com boa vontade e perseverança, acreditando sempre, colocando fé naquilo que deseja que aconteça ou naquilo que deseja mudar em sua vida.

Neste livro, José Lázaro Boberg vem

demonstrar, narrando fatos reais, que é possível realizar qualquer sonho que seja realmente perseguido e trabalhado por aquele que deseja vê-lo tornar-se realidade.

Mas, também, nos adverte que isso é possível tanto para quem deseja o bem ardentemente quanto para aqueles que, equivocadamente, permanecem atrelados ao mal.

Por isso o autor faz um alerta: se desejamos progresso e felicidade real, num mundo melhor e mais harmonioso, lutemos pelo bem, sonhemos com realizações que possibilitem melhoras ao nosso redor, batalhemos em pensamentos e em ações para conseguirmos uma humanidade mais feliz e saudável e isso realmente acontecerá.

Cada desejo seu pode ser transformado em oração, sempre lembrando que "você é o que pensa". Assim, o que você deseja? Por seus pensamentos você será secundado pelos espíritos que simpatizam com essas disposições. Peça e receba! O Universo conspira a seu favor!

AUTOR:

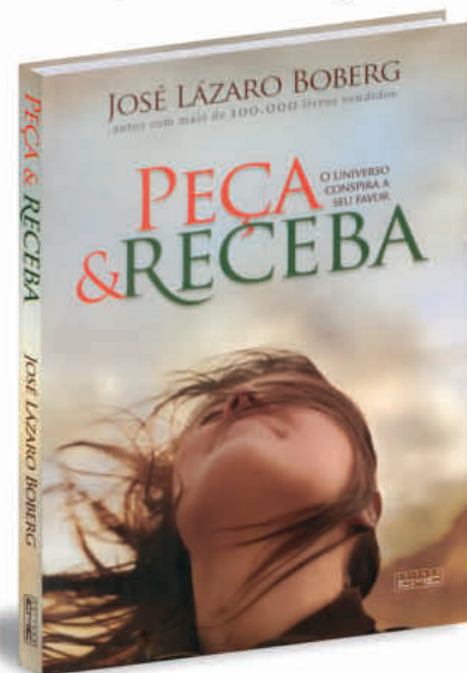


JOSÉ LÁZARO BERBERG é formado em Pedagogia e em Direito. É advogado e mestre em Direito. Foi professor do ensino médio e do ensino superior em várias faculdades. Professor emérito e ex-Diretor da Faculdade Estadual de Direito do Norte Pioneiro, de Jacarezinho (PR).

Foi vereador por duas legislaturas. Atuou como radialista e comunicador em diversos veículos de comunicação.

É escritor e palestrante, completando com a atual publicação 15 livros, sendo 12 deles pela EME. Tem mais de 100.000 livros vendidos.

Há muitos anos atuando no movimento espírita em Jacarezinho e região, foi fundador e primeiro presidente do Centro Espírita Nosso Lar. Participa também do Centro Espírita João Batista, onde criou o Clube do Livro Espírita, Banca e Livraria. Como expositor é convidado para



## BRINDE DO MÊS OUTUBRO

O livro, Evangelho puro, puro Evangelho - Na direção do Infinito, chega às mãos dos mantenedores CARE, como brinde do mês de outubro. A obra é uma coletânea com os principais artigos de Martins Peralva, publicados em jornais e outros veículos de comunicação. Tudo organizado por Geraldo Lemos Neto e Basílio Silveira Peralva.

A obra, que congrega artigos publicados na imprensa de 1945 a 1999, é indispensável ao homem de boa vontade, abordando temas indispensáveis a todos os corações que seguem jornada rumo ao progresso espiritual.

Os artigos nos levam a refletir sobre o materialismo, o verdadeiro sentido da afirmativa: eu sou espiritual, a dor - imprescindível ao progresso espiritual -, Jesus e a Humanidade, o aborto na visão espírita e muitos outros assuntos. Enfim, são mais de 100 temas escritos por um profundo conhecedor da Doutrina Espírita e do Evangelho do Mestre amado, Jesus.

O livro de 352 páginas é mais uma edição do Vinha de Luz - Serviço Editorial da Casa de Chico Xavier de Pedro Leopoldo e contém ainda curiosidades sobre a vida de Peralva, uma biografia completa e mensagens da espiritualidade mostrando-nos que a vida continua.

OAUTOR:

José Martins Peralva Sobrinho, nasceu em 1 de abril de 1918, na cidade de Buquim, SE. Filho do casal Basílio Martins Peralva e Etelvina da Fonseca Peralva. Desde os 6 anos de idade, iniciou-se na doutrina sob a assistência e orientação diretas de seu pai, médium curador, polemista e doutrinador.

Aos 13 anos de idade perdeu o pai e foi trabalhar em uma padaria. Em seguida, conseguiu uma vaga como apontador e, posteriormente, como fiscal de construções, reformas e limpeza de casas.

Fez concurso público para a vaga de escriturário da Prefeitura Municipal de Aracaju, vindo a ocupar os cargos de oficial administrativo e assistente da Procuradoria da Fazenda Municipal.

Aos 21 anos, foi eleito presidente da



Federação Espírita Sergipana. Em agosto de 1942, casou-se com Jupira Silveira, com quem teve três filhos.

Em 1949, quando foi ao Rio de Janeiro participar da "Festa Nacional do Livro Espírita", resolveu estender a viagem até Minas Gerais, para conhecer o médium Francisco Cândido Xavier. O encontro aconteceu na noite de 13 de maio, numa reunião do "Centro Espírita Luiz Gonzaga", em Pedro Leopoldo. Desse encontro decidiu transferir-se para Belo Horizonte.

Após participar do Centro Espírita Célia Xavier por 15 anos, fixou-se em 1964, na União Espírita Mineira (UEM), onde exerceu, ao longo do tempo, diversos cargos, dentre os quais: 1º Secretário, Vice-Presidente, Secretário de "O Espírita Mineiro", diretor do Departamento de Doutrina e Divulgação e Diretor-Executivo do Conselho Federativo Espírita de Minas Gerais.

Deixou cinco obras de cunho evangélico-doutrinário, quais sejam, Estudando a Mediunidade (FEB), Estudando o Evangelho (FEB), O Pensamento de Emmanuel (FEB), Mediunidade e Evolução (FEB) e Mensageiros do Bem (UEM).

Desencarnou em Belo Horizonte no dia 3 de setembro de 2007.

"Martins Peralva vivia o que pregava através da escrita e da palavra, profundo conhecedor do Evangelho e dos postulados de nossa amada Doutrina Espírita", afirma Antonio Roberto Fontana, responsável pela apresentação do livro Evangelho puro, puro Evangelho - Na direção do Infinito.



**EMPÓRIO Estrela Sul**

32. 3236-1519

emporio.estrelasul@yahoo.com.br

Rua Alameda Pássaros da Polônia, 148 | Loja Estrela Sul | Cep: 36030-770 | Juiz de Fora | Minas Gerais

**Anuncie Aqui!**

Sua empresa ou seus serviços profissionais. Milhares de leitores terão acesso ao seu trabalho e produtos.

**Laranja Flor**

Santa Cruz Shopping Loja 11 - Setor verde 32 - 32155405



Pijamas - Almofadas Máscaras de dormir Produtos artesanais







## Seja um Mantenedor

Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

-  Assinatura do CARE: Semestral (R\$120,00) - Anual (R\$220,00)
-  Doação esporádica: mais informações no site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com) (clique em Seja Mantenedor)

## Motivos para fazer parte do CARE

-  Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita.
-  Você receberá bimestralmente, via Correios ou na FEAK, um exemplar do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de dois brindes, podendo ser CD, DVD, ou livro, sem custos extras com frete.

"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação." Emmanuel



Meu nome é Julinho Chambarelli, sou fundador do Centro Espírita Leopoldo Machado, da cidade de Nilópolis, Rio de Janeiro.

Minha esposa Martha e eu estamos aqui na Rádio Evoluir para deixar o nosso depoimento que vai banhado de sentimento de muita alegria e fraternidade, nesse espaço que está pela internet divulgando a Doutrina de Jesus, a Doutrina Espírita com o ideal de levar a luz, de levar consolo, esperança e esclarecimentos a todos os corações.

Quero deixar aqui meu depoimento ao nosso irmão Falconi e a todos da família FEAK o nosso muito obrigado por esse presente, essa noite de falar para vocês.

Aos ouvintes desta Emissora desejamos votos de paz e muito estudo do Espiritismo.

**Rádio Evoluir, a emissora da Regeneração na Internet!"**

Fale conosco: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

Ouçá a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora

Para mais informações sobre inscrições e doações esporádicas, acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor"

[www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio 

Nome: .....

End.: .....

Bairro: ..... Cidade: ..... Estado: ..... CEP: .....

E-mail: .....  Semestral R\$120,00  Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)  
Informações ou dúvidas: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

### Multiplique Luz

Após ler este jornal,  
repassa-o para  
um amigo.  
Multiplique o  
número de leitores.

### Anuncie Aqui!

Sua empresa ou seus  
serviços profissionais.  
Milhares de leitores terão  
acesso ao seu  
trabalho e produtos.

### Divulgue seu C.E.

A Rádio Evoluir abre espaço  
para divulgar sua instituição  
espírita. Eventos, palestras  
comemorativas e seminários.  
Envie-nos com antecedência  
o material de divulgação.