

# clube Amigos da Rádio Evoluir

Impresso | Ano 1 - Número 6 - Fevereiro/2014 - Jornal Mensal do Clube Amigos da Rádio Evoluir - FEAK - Juiz de Fora/MG

O Seminário ILUMINA-TE realizado em janeiro na FEAK já está disponível em 4 dvd's Adquirá em nossa Livraria ou pelo site:  
[www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)



## Nesta Edição

**EDITORIAL**  
..... pág. 2

**ATIVIDADES DA FEAK**  
Grupo de estudos e atividades ..... pág. 2

**BRINDE DO MÊS DO CARE**  
..... pág. 3

**DICA DE LIVRO**  
..... pág. 4

**EVANGELIZAÇÃO INFANTIL**  
..... pág. 4

**COMENTANDO KARDEC**  
..... pág. 5

**ENSINAMENTOS DE JOANNA DE ÂNGELIS**  
..... pág. 5

**BUSCA À AUTOILUMINAÇÃO**  
Seminário de Janeiro ..... pág. 6/7

**A CHAVE PARA O ENTENDIMENTO DO EVANGELHO**  
..... pág. 8

**ESPIRITINHAS | DICA DE LIVRO PARA CRIANÇAS E MOSAICO**  
..... pág.10

**RÁDIO EVOLUIR**  
Conheça um dos programas da Emissora ..... pág. 11

**POVO FALA**  
Depoimentos de ouvintes da Rádio Evoluir ..... pág. 11

**SEJA MANTENEDOR**  
Saiba como ser mantenedor da Rádio Evoluir e os motivos para fazer parte do CARE ..... pág. 12

[radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)  
[facebook.com/radioevoluir](https://www.facebook.com/radioevoluir)

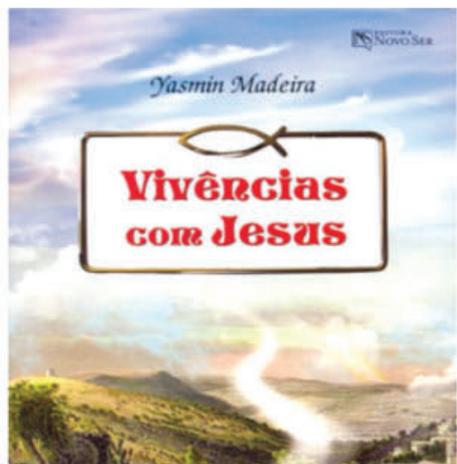


**Pág. 12**

Confira a mensagem de Gladis Pedersen de Oliveira aos ouvintes da Rádio Evoluir.



Acesse as Versões On-line do Jornal pelo Site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)



Vivências com Jesus, de Yasmin Madeira, é o brinde deste mês! **Pág. 3**



**Pág. 9**

Página Dedicada às Mulheres

**EDITORIAL**

“Não que sejamos capazes, por nós, de pensar alguma coisa, como de nós mesmos; mas a nossa capacidade vem de Deus”. II Coríntios 3:5

Uma pequena palavra pode trazer, em si, imenso potencial renovador, especialmente quando transmitida no momento certo para as pessoas certas.

Esta foi a experiência que os colaboradores da FEAK – Fundação Espírita Allan Kardec – experimentaram no evento conhecido como Reunião de Abastecimento. Naquela ocasião singular, mentores e dirigentes espirituais da casa transmitiram, diretamente, instruções e orientações com relação ao planejamento e metas para o novo ano.

Práticas como esta eram vivenciadas de forma espontânea pelos cristãos do primeiro século, diante de grandes desafios ou em momentos em que era necessária alguma orientação específica, como registrado no livro de Atos, no Novo Testamento, precisamente no capítulo 15. “Na verdade pareceu bem ao Espírito Santo e a nós, não vos impor encargo algum, senão estas coisas necessárias...” (Atos

15:28), escreve Lucas, o médico amado.

Era comum, portanto, a comunicabilidade e o intercâmbio entre os dois planos da existência, o espiritual e material, fato vivenciado no Antigo e no Novo Testamento, e esclarecido pelo Espiritismo cristão, em sua missão de reviver a essência dos ensinamentos do Cristo de Deus.

No Livro dos Espíritos, lê-se na Questão 459: Influem os Espíritos em nossos pensamentos e em nossos atos? Os Espíritos respondem: “Muito mais do que imaginais. Influem a tal ponto, que, de ordinário, são eles que vos dirigem.” Mas, afinal, o que a Espiritualidade quis transmitir com o lema “Capacitar+”?

Sem dúvida, estamos diante de um chamamento importante para que todos estejamos despertados em relação à necessidade de nos prepararmos mais, de vigiarmos mais, de nos entregarmos mais no serviço do Bem, de nos ocuparmos com tarefas e atividades que, de fato, estejam em harmonia com a lei divina.

Estamos todos, voluntários, mantenedores, leitores e ouvintes do Jornal e da Web Rádio Evoluir, sendo chamados, convidados a nos dedicarmos um pouco

mais, a perseverarmos um pouco mais, com vistas ao nosso aprimoramento pessoal e coletivo.

Sabemos que não faltarão forças, recursos, criatividade, empenho e coragem. “É Deus quem nos capacita” escreve com vigor Paulo, apóstolo. Ajuda-te e o céu te ajudará.

Alguns podem pensar que a missão de manter e expandir a Web Rádio espírita Evoluir, como almejado, é algo inviável, improvável, ou até mesmo impossível. Mas os espíritos e servos do Cristo que assimilaram o lema lançado para 2014 (Capacitar+), sabem que este é o tempo para desperdiçar menos e auxiliar mais, para reclamar menos e agradecer mais, para conflitar menos e harmonizar mais, para dispersar menos e empenhar-se mais. Este é o tempo!

Sigamos em frente, sem hesitações, avançando com Deus, com Jesus e com Kardec, lembrando que cada edição do Jornal CARE e que a cada minuto de transmissão da Web Rádio Evoluir, milhares de pessoas são consoladas, esclarecidas e alcançadas com a luz bendita e renovadora que emana dos ensinamentos eternos do amado Mestre Jesus.

**Atividades da FEAK**

**Palestras Públicas Doutrinárias**

**Biblioteca e Livraria**

Segunda-feira: 20h

Quinta-feira: 14:30h | sábado: 19h

**AMAB - Assistência Maternal Anita Borela**

*Promoção e Assistência Social a Gestantes e Crianças*

Quarta-feira à tarde | Sábado pela manhã

**Escola de Educação Espírita**

Infante-Juvenil: Segunda-feira às 20h | Sábado 09h

Mocidade: Sexta-feira às 20h

**Reunião de Entes Queridos**

*Para pessoas que passaram pela morte de parentes e amigos*

1ª terça-feira de cada mês, às 18:30h

**GVV**

**Grupo de Valorização da Vida**

*Para pessoas que querem aprender a valorizar mais a vida, ou que tenham pensamentos e atitudes de autodestruição.*

2ª e 4ª terça-feira de cada mês, às 18:30h

**SOS Preces**

Diariamente de 8h às 24h

**Reunião de Saúde e Autoconhecimento**

*Para pessoas que querem ampliar seus conhecimentos sobre saúde física, emocional, intelecto/mental e espiritual.*

3ª terça-feira de cada mês, às 18:30h

**Atendimento Fraternal**

Segunda-feira e terça-feira, de 14h às 16h  
Quarta-feira e sexta-feira, de 19:30h às 21h  
Sábados, de 17h às 19h

**Transmissão da Palestra Pública on-line**

Segunda-feira às 20h

[www.feak.org](http://www.feak.org) | [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

**Rádio Evoluir - 24 horas por dia.**

**Grupos de Estudos Espírita**

Segunda-feira	14h - 19h - 20h
Terça-feira	14h
Quarta-feira	16:30h - 18:50h - 20h - 20:15h
Quinta-feira	18:30h
Sexta-feira	19:30h - 20h
Sábado	09h - 17:30h - 18h
Domingo	17:30h

**Expediente**

**CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir**

**FEAK - Fundação Espírita Allan Kardec**  
CNPJ: 21.178.298/0001-02

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal, Estadual e Federal.

Registro no Conselho Nacional de Assistência Social - CNAS.

R. Itamar Soares de Oliveira, 200  
Cascatinha, 36033-280 Juiz de Fora - MG

**(32) 3236-1192**

[radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

**Coordenação**

Armando Falconi Filho  
Paulo Henrique de Assis

**Redação**

Ana Lúcia Campos  
Angela Camargo  
Flávia Pina  
Marília Sffeir  
Rafael Andes Baptista

**Diagramação e Design**

Livia Amorim  
Rogério Moraes

**Tiragem:** 20.000 exemplares

**Impressão:** Sumaúma Ind. Gráfica



Aqui você tem sempre um amigo para ouvi-lo, oferecendo uma mensagem de **confiança**, de **otimismo** e de **amor**

**[32] 3236-1122**

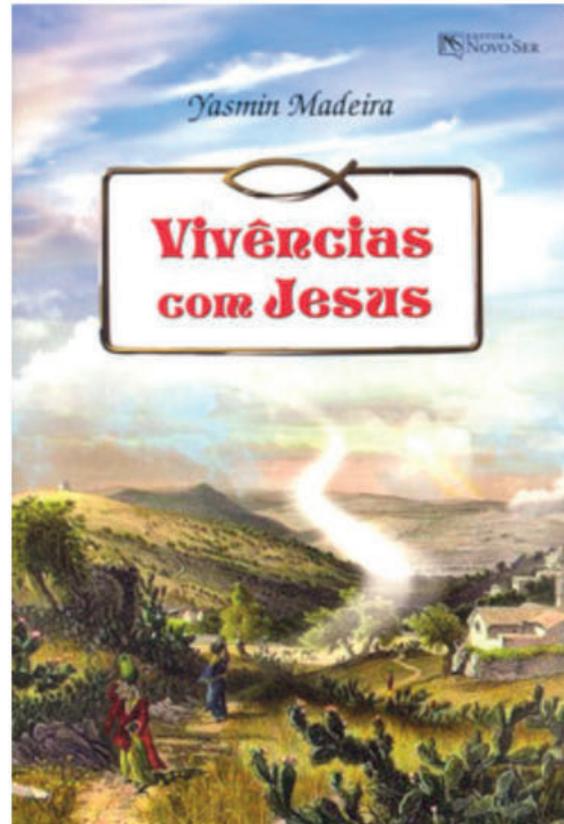
Diariamente de 8h às 24h

## Brinde de Fevereiro do Clube Amigos da Rádio Evoluir

Marília Sfeir

### “VIVÊNCIAS COM JESUS”

O livro “Vivências com Jesus”, da escritora Yasmin Madeira, é o sexto brinde que chega às mãos dos sócios mantenedores do



CARE - Clube Amigos da Rádio Evoluir. Desde o mês de agosto de 2013 os colaboradores recebem, mensalmente, um exemplar do jornal da Rádio Evoluir, acompanhado de um CD, de um DVD, ou de um livro espírita.

#### SOBRE O LIVRO:

O livro “Vivências com Jesus”, da escritora Yasmin Madeira, foi lançado pela Editora Novo Ser em parceria com o Clube de Arte. O livro é o resultado de 22 anos de trabalho de Yasmin dedicados ao 'Grupo Espírita Eurípedes Barsanulfo', O Recanto da Prece, no Rio de Janeiro. Orientada por um grupo de Amigos Espirituais, Yasmin conta que “me ensinaram técnicas de meditação durante as reuniões da educação mediúnic, nas reuniões do estudo do Evangelho, nas reuniões da oficina da saúde, e de todos os serviços que a casa propicia, e a espiritualidade foi cunhando as visualizações terapêuticas que nós colocamos nesse livro. Isso levou 15 anos.”

E eles dizem mais, acrescenta Yasmin: “Que o Mestre de nossas vidas, Seu amor, Seu psiquismo divino, é acessível a nós... No entanto, mesmo em estado de consciência de paz, e, portanto, mais desperto, nossa mente captará aquilo que tem condições de decodificar, ou seja, cada um de nós possui capacidade receptiva diferente, de acordo com suas conquistas espirituais”

Esta obra conduz o leitor à vivência de momentos sagrados com o Cristo. A autora encaminha o leitor a reflexões em torno dos Desafios da Vida e Visualizações Terapêuticas, que nos permitem acessar o psiquismo do Cristo e Seu Amor. Jesus ensinava através de vivências, compunha poeticamente verdadeiras visualizações nas parábolas que contava, ativando em seus ouvintes estados mentais diferenciados. Com a visualização, podemos visitar ambientes saudáveis e felizes das esferas superiores. Neles podemos alcançar curas espirituais, encontrar entidades amigas e amores que partiram, etc. É possível sentir o Amor do Cristo em nós.

Visualizar é uma maneira de estarmos

mais próximos a Jesus, Daquele que consideramos o Governador da Terra. E todos nós sabemos que estar com Jesus é o real tesouro da nossa vida. Uma leitura edificante, onde Yasmin oferece orientações para que você realize um encontro com Jesus.



#### Sobre a Autora

Yasmin Madeira, é considerada uma das mais brilhantes palestrantes da Doutrina Espírita, radialista e apresentadora do Programa “Despertar Espírita”, que vai ao ar pela WebTV Espírita Nova Luz, produzido pelo Clube de Arte, pela Rádio Rio de Janeiro (AM 1400) e pela nossa Web Rádio Evoluir. Uma forma de divulgação da Doutrina Espírita através de vídeos de cursos, palestras, entrevistas e documentários. Yasmin Madeira é a responsável pelo quadro “Encontro com Jesus”, onde conduz à meditação, oração e visualização terapêutica para a superação dos desafios da vida, o medo, a depressão, os vícios, para a construção da harmonia interior, saúde e paz com base no Evangelho de Jesus.

Fundadora e dirigente do Grupo Espírita Eurípedes Barsanulfo, O Recanto da Prece, que fica no Recreio dos Bandeirantes, Rio de Janeiro.

Adquira esta obra e centenas de outros títulos na **Livraria da FEA**

**FUNCIONAMENTO**  
No horário das reuniões públicas e dos grupos de estudos.



**C A R I C A T U R A**

J E A N S W E A R

**Claudia Castro**  
Arquiteta e Urbanista

(32) 9118-9944  
(32) 8811-2169



claudia.arqjf@hotmail.com

*móveis*  
**apolo**



## LIVRO: HÁ 2000 ANOS



**FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**  
**EPISÓDIOS DA HISTÓRIA DO CRISTIANISMO NO SÉCULO I PELO ESPÍRITO DE EMMANUEL**

### Ao Leitor

Ao indicar a leitura desta magnífica obra, vamos antes lembrar algumas observações feitas por esse generoso Espírito, na intimidade do grupo de estudos espíritas de Pedro Leopoldo, Estado de Minas Gerais.

Em 7 de setembro de 1938, afirmava ele em pequena mensagem endereçada aos seus amigos encarnados: - "Algum dia, se Deus me permitir, falar-vos-ei do orgulhoso patricio Públio Lentulus, a fim de algo aprenderdes nas dolorosas experiências de uma alma indiferente e ingrata.

"Esperemos o tempo e a permissão de Jesus." Em 21 de outubro do mesmo ano, ele voltava a recordar, noutro comunicado familiar: "Se a bondade de Jesus nos permitir, iniciaremos o nosso esforço, dentro de alguns dias, esperando eu a possibilidade de grafarmos as nossas lembranças do tempo em que se verificou a passagem do Divino Mestre sobre a face da Terra.

Logo depois o médium Chico Xavier recebia a primeira página deste livro e, Emmanuel voltava a dizer: "Iniciamos, com o amparo de Jesus, mais um desprezioso trabalho. Permita Deus que possamos levá-lo a bom termo".

Caro leitor convidamos você a estudar esta obra e também escutar a radio novela HÁ 2000 ANOS na RADIO EVOLUIR, para aprendermos com os ensinamentos de humildade e fé do benfeitor Emmanuel.

## EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

José Passini

O Movimento Espírita Brasileiro ainda não despertou completamente para a importância da evangelização infantil. Nas primeiras décadas do século passado, as atividades dos centros espíritas se restringiam quase que só à mediunidade. As portas dos centros eram abertas ao público que, em geral, comparecia para assistir ao espetáculo da comunicação mediúnica. Depois, vagarosamente, foram introduzidas as palestras públicas. Aos poucos, foram aparecendo os grupos de estudos, visando à preparação de trabalhadores para atuarem na mediunidade, nos passes. Foram surgindo também grupos de estudos das obras de Kardec, das obras de André Luiz, até de estudos bíblicos. Mas é flagrante a quase ausência do tema evangelização infantil em livros, em revistas, na internet e em programações de estudo de muitas casas espíritas.

Fazendo-se um paralelo com a Medicina, vemos que os processos preventivos visando à preservação da saúde vêm aumentando sensivelmente com o passar do tempo, pois é melhor vacinar do que esperar que a criatura adoça e tratá-la mais tarde. Por que, então, não se adota a mesma prática no Movimento Espírita? Por que não vacinar a criança na Escola Espírita de Evangelização Infantil?

Sabendo-se que o Espírito reencarna com o objetivo de se aperfeiçoar, conforme resposta que os Espíritos Superiores deram a Kardec, no item 383 de O Livro dos Espíritos, por que não aproveitar a encarnação na sua fase infantil, quando ainda estão mais vivos, embora inconscientemente, os projetos formulados no Mundo Espiritual, no sentido de aperfeiçoar-se, de servir, de caminhar no Bem? Por que esperar que a criança cresça com a possibilidade de adquirir hábitos não condizentes com os ensinamentos do Evangelho, para recebê-la, já adulta, no

atendimento fraterno, no trabalho de passes, ou, já na condição de Espírito desencarnado, na mesa mediúnica?

Ao aprender que é um Espírito reencarnado, a criança desenvolverá um estado de consciência que se poderá chamar de cidadania espiritual, aprendendo a ver a vida física por um prisma diferente daquele em que o indivíduo julga-se um ser físico que tem uma alma, como costumam ensinar outras religiões. Conscientiza-se, desde cedo, que é um ser imortal, temporariamente encarnado num corpo mortal.

O aprendizado nessa escola vai levá-la a conscientizar-se de que está numa família que a acolheu, mas que foi escolhida por ela própria, levando-a a concluir que o compromisso é mútuo. Vai levá-la a conscientizar-se de que é a construtora do seu próprio destino, e que a melhor religião é a prática do Bem. E a reconhecer no Espiritismo a volta dos ensinamentos de Jesus, conforme sua promessa.

Os pais realmente responsáveis devem acompanhar de perto o aprendizado da criança, perguntando-lhe o que aprendeu na aula de evangelização, valorizando o conhecimento adquirido.

É necessário que os pais estejam profundamente convencidos de que são os maiores responsáveis pelo encaminhamento do Espírito imortal que lhes chegou às mãos em forma de criança, competindo-lhes por isso o dever de encaminhá-lo, não só através de palavras, mas principalmente de exemplos dignificantes. São muito oportunas as palavras do Benfeitor Alexandre, no cap. 18 do livro Missionários da Luz: "O companheiro que ensina a virtude, vivendo-lhe as grandezas em si mesmo, tem o verbo carregado de magnetismo positivo, estabelecendo edificações espirituais nas almas que o ouvem. Sem essa característica, a doutrinação, quase sempre, é vã."

Adquira esta obra e centenas de outros títulos na **Livraria da FEA**

**FUNCIONAMENTO**  
No horário das reuniões públicas e dos grupos de estudos.

REVISTA **PANORAMA SUL**

**Prêmio Excelência e Qualidade Brasil**

PRIMEIRA REVISTA DE JUIZ DE FORA ENTRE AS MELHORES DO BRASIL

**PROTEGE**

SOLUÇÕES PERSONALIZADAS EM SEGUROS

[www.protegemg.com](http://www.protegemg.com)

**(32) 3239-1811**

Rua José Lourenço Kelmer, 1300 loja 06 - São Pedro



**Comentando Kardec O Evangelho Segundo o Espiritismo**

**CAPITULO VI**

**O CRISTO CONSOLADOR**

*Angela Maria Camargo*

**O jugo leve.**

1. Vinde a mim, todos vós que estais aflitos e sobrecarregados, que eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei comigo que sou brando e humilde de coração e achareis repouso para vossas almas, pois é suave o meu jugo e leve o meu fardo. (S. MATEUS, cap. XI, 28 a 30.)

2. Todos os sofrimentos: misérias, decepções, dores físicas, perda de seres amados, encontram consolação em a fé no futuro, em a confiança na justiça de Deus, que o Cristo veio ensinar aos homens. Sobre aquele que, ao contrário, nada espera após esta vida, ou que simplesmente duvida, as aflições caem com todo o seu peso e nenhuma esperança lhe mitiga o amargor. Foi isso que levou Jesus a dizer: "Vinde a mim todos vós que estais fatigados, que eu vos aliviarei."

Entretanto, faz depender de uma condição a sua assistência e a felicidade que promete aos aflitos. Essa condição está na lei por ele ensinada. Seu jugo é a observância dessa lei; mas, esse jugo é leve e lei é suave, pois que apenas impõe, como dever, o amor e a caridade.

O convite feito por Jesus é de irmos a Ele, todos que estamos aflitos e sobrecarregados. Na realidade, em nossos dias, são poucos os que não se encaixam nessas categorias. Para irmos ao Mestre teremos que sair de nossa zona de conforto e caminharmos em sua direção, para busca-lo. E onde está Ele? No Centro Espírita, nos templos religiosos, nas igrejas? Não importa o lugar onde iremos encontra-lo, e sim o como estamos procurando-o, por obrigação, por hábito, para cumprir um compromisso social, ou estamos com unção religiosa, com mansidão e humildade. Para recebermos alívio precisamos ter fé e confiança de que o Médico das Almas nos ajudará a vencermos os obstáculos do caminho. Com ele o jugo, a canga, a dor é leve, pois sabemos que só passamos por aquilo que necessitamos para nos aprimorarmos.

Estamos cumprindo a lei de amor por Ele ensinada? Se a resposta for sim, é sinal que já entendemos que o alívio dos sofrimentos virá através da nossa transformação, através da fé no futuro e da confiança na justiça de Deus. Caso contrário, ainda não aprendemos a observar a lei,

o evangelho, o maior código de conduta para o bem viver, que é praticar o amor e a caridade.

Na verdade tudo começa primeiro em nós, ao nos darmos conta de que só através do autoencontro, do autoconhecimento iremos aparando as arestas que trazemos e transformando o orgulho e o egoísmo que ainda permanece em nós. Ainda ontem, cultuávamos a Mamom, através do poder, do dinheiro, da ambição, da inveja. Queríamos ter mais direitos que os outros e usávamos de subterfúgios, da mentira, do sexo desvairado, das orgias e das bebidas alcoólicas, dos jogos de azar, numa fuga permanente de nos mesmos. Hoje colhemos as dores e doenças que plantamos com nossas inconseqüências, e é hora de buscarmos em Jesus a força e a coragem para vencermos as aflições e dificuldades.

Emmanuel no livro Pão Nosso, ensina que: "quando os sofredores se dirigirem sinceramente ao Cristo, não de ouvi-lo, no silêncio do santuário interior, concitando-lhes o espírito a desprezar as disputas reprováveis do campo inferior. Onde estão os aflitos da Terra que pretendem trocar o cativo das próprias paixões pelo jugo suave de Jesus Cristo? Para esses foram pronunciadas as santas palavras "Vinde a mim!", reservando-lhes o Evangelho poderosa luz para a renovação indispensável."

O desafio é diário, não devemos nos deixar abater pelas dificuldades, pelas provações e vamos buscar na oração, na meditação, ou mesmo numa conversa edificante com um parente, com um amigo, ou no atendimento fraterno da Casa Espírita, as forças para vencê-las. Através da prece vamos criando sintonia com Jesus e com nossos mentores, que avalizaram nossa reencarnação, que nos inspiram a agirmos com correção. É certo que nem sempre conseguimos de imediato que a paz e a harmonia voltem a reinar em nossas vidas, porém perseveremos no rumo certo. Os convites das paixões, dos desequilíbrios irão persistir ainda por um tempo, porém se nos entregarmos com fé ao Mestre maior, e acreditarmos que com ele o jugo é suave e o fardo é leve tudo encontrará solução. Vamos com ele e o futuro será melhor!

**Ensinaamentos de Joanna de Ângelis**



**Busque os prazeres simples**

Não coloques as tuas aspirações nos entretenimentos, viagens, festas e folguedos...

Caso te surjam as oportunidades para gozá-los, muito bem, aproveita e constatarás que estes prazeres passam como outras satisfações quaisquer, deixando-te ansioso por novas ocasiões de fruí-los, e assim, incessantemente.

Há quem sacrifique o futuro, utilizando-se de empréstimos e prestações com juros extorsivos para viver estas ilusões, que retornam como pesadelos, no momento dos resgates das dívidas.

Busca os prazeres simples e duradouros, aqueles que não te perturbam o presente nem te escravizam no futuro.

*Lição XCII do livro Vida Feliz*

**Biscoitos 11 ANOS**  
**Dubom**  
Delícias de Minas  
Atacado e Varejo  
Rua Sebastião Ferreira 210 . São Pedro . Cep:36037-150 . Juiz de Fora . MG  
Telefax: (32) 3231.2655 . biscoitosdubom@hotmail.com

**TECOL**  
Excelência na Contabilidade

**SERMAC**  
CONTABILIDADE



## SEMINÁRIO FEAk BUSCA À AUTOILUMINAÇÃO

Essa é palavra-chave para os trabalhadores da FEAk começarem e desenvolverem durante o ano de 2014.

Para facilitar essa proposta, então, a instituição suspende as atividades de oito grupos de estudos durante o mês de janeiro, às quartas feiras, e realiza há quase 15 anos um seminário abordando a temática do autoconhecimento. Neste ano de 2014 o seminário foi ministrado pelo presidente da instituição, Armando Falconi Filho, que o baseou no livro "Ilumina-te", de Joanna de Ângelis, psicografado pelo médium e orador espírita Divaldo Pereira Franco. A extraordinária obra inclui mais de quatrocentas e cinquenta notas explicativas.

Ao todo são 30 capítulos que abordam temas controversos da atualidade, e oferece a fórmula eficaz para sua vivência dignificante, baseada no Evangelho de Jesus. "O silêncio interior", "A busca da iluminação", "As lutas abençoadas", "Os lazeres e divertimentos", "Os sentimentos perversos", "A enfermidade da alma...", "A renúncia", "A serenidade", "O perdão...", "Os relacionamentos", "A mediunidade", "O dever", entre outros assuntos.

O seminário contou com a participação de cerca de 380 pessoas, em cada um dos quatro dias, e foi para todos uma oportunidade para conhecer as ferramentas da autoiluminação, que é o melhor caminho para a conquista da harmonia interior.

"Ilumina-te" é acender a claridade do discernimento na mente, e do amor no sentimento.

### ARMANDO FALCONI RESPONDE

**Se a palavra chave para 2014 é 'CAPACITAR +', o seminário chega com esta proposta?**

**RESPOSTA:** Perfeitamente. O Livro "Ilumina-te" é, assim como os demais escritos pela benfeitora, mais uma oportunidade de abrir a nossa mente. Ajuda-nos a usar mais, e melhor, as ferramentas que já trazemos dentro de nós. Quando Matheus Fraga – o mentor espiritual da FEAk – coloca para nós "Capacitar +", ele diz que o sinal matemático não é 'apenas' um sinal aritmético qualquer. É também um indicativo de melhora em nossa atenção, foco, progressão, para que aquilo que eu já faça bem procurar continuar fazendo bem, e aquilo que eu ainda não faço como gostaria de fazer, passar a buscar o desenvolvimento de novas habilidades. É melhorar meu potencial para, também, melhorar as

## Capacitar +

minhas notas nestes comportamentos, e conseqüentemente melhorar os resultados nestas experiências.

**Por favor fale-nos um pouco sobre os seminários dos anos anteriores. É uma tradição que se repete em todos os meses de janeiro? O tema atual tem ligação com os dos anos anteriores?**



**RESPOSTA:** Há muitos anos passamos a perceber que os vários grupos de estudos que funcionam nas noites de quarta-feira, na FEAk, sofriam uma grande queda no número de participantes e frequentadores ao longo dos meses de janeiro, em função do período de férias, e cada grupo contava com a tímida participação de algumas poucas pessoas. Assim, os amigos espirituais recomendaram-nos, então, que passássemos a aplicar um seminário durante as quartas feiras de janeiro, no horário destes grupos de estudos. A orientação era que os grupos fossem suspensos, e que todos os participantes se reunissem para a participação no seminário.

No primeiro ano aplicamos o tema "Autodescobrimento", e o resultado foi excelente. No segundo o aplicamos uma metodologia diferente, trazendo para o seminário 4 expositores espíritas de Juiz de Fora, e como era um ano em que o mês de janeiro contava com 5 quartas-feiras, eu fiz a última, em encerramento. Contudo, observamos que o

resultado não deu sequência àquele percebido ano anterior. Assim, à partir do terceiro voltamos à metodologia de ser apenas uma pessoa a aplicar o seminário, e assim já estamos comemorando o quase 15º ano de atividade. Buscamos a cada ano trabalhar um livro novo.

Aqueles escritos pela Veneranda Joana de Angelis tem sido os "hours concours" das nossas escolhas, pois sempre há novidades literárias, que são de excelentes qualidades.

Ela, Manoel Philomeno de Miranda, assim como Teresa de Brito - pela mediunidade de José Raul Teixeira -, e também Emmanuel - pela mediunidade de Chico Xavier -, também estão entre as nossas escolhas.

Buscamos sempre abordar títulos de autores que atinjam as pessoas em suas necessidades de transformação íntima, de autorenovação, e que ofereçam ferramentas para a nossa mudança.

Não adianta simplesmente dizer: "Há necessidade de mudar esse ou aquele comportamento". É preciso que se ofereça o 'como fazer'. Viajar do estado atual (como estou, onde estou), para o estado desejado (onde e como quero estar).

Este, então, é o objetivo dos nossos seminários. E repetindo as experiências dos bons frutos colhidos com os seminários das quartas-feiras de janeiro, de uns anos pra cá também estamos realizando, nos meses de fevereiro, seminários semelhantes, porém nas noites de sexta-feira. O que muda é a metodologia, que se adequa às necessidades específicas dos grupos que funcionam neste dia na Casa.

**Qual o critério de escolha do livro "Ilumina-te" de Joanna de Ângelis?**

**RESPOSTA:** Neste ano de 2014 tínhamos, para escolha de trabalho, três títulos. Contudo, o livro 'Ilumina-te' se mostrou o mais apto a complementar as temáticas abordadas pelos livros trabalhados nos anos anteriores. No ano passado estudamos a obra de Manoel Philomeno de Miranda, "Amanhecer de uma nova era", e no ano anterior abordamos a obra "Transição Planetária", do mesmo autor.

O título deste ano tem como pano de fundo a mensagem de Jesus, "deixai brilhar a vossa própria luz", e é um livro com 30 capítulos, organizados conforme degraus em uma escada. A cada degrau que se sobe você enxerga mais longe. Além das

Av. Brasil nº 11805 - Bairro Industrial  
CEP - 36081-500 - Juiz de Fora - MG  
Telefax: (32) 3229-5501  
e-mail: porto.frederico@artnet.com.br

Rua Bady Geara, 25  
Ipiranga - Juiz de Fora - MG  
Tel: (32) 3234-1522

Gestão de Documentos  
Soluções Inteligentes para seus documentos  
• Guarda de documentos  
• Digitalização  
• GED  
• Organização de Arquivos  
(32) 3032-9095 Juiz de Fora  
(32) 3273-2716 Matias Barbosa  
(31) 4062-1820 Belo Horizonte  
www.celula.net.br



escalada para a ascensão moral, ela ainda nos oferece possibilidades de ir lapidando a pedra bruta que somos, para que possamos nos transformar numa pedra polida. Joanna nos guia nessa viagem do homem velho para o homem novo. A mensagem foco de todas as 30 lições do livro é vivenciar o Cristo, e não apenas estudá-lo.

**Qual é o melhor caminho para a conquista da harmonia interior? E por que?**

**RESPOSTA:** O melhor caminho é CONHECER. Você não domina nada de que não conheça. Se colocarmos uma pessoa que nunca andou à cavalo em cima de um potro indomado, provavelmente a queda será inevitável e violenta. Da mesma forma, se colocarmos alguém na direção de um carro sem ter passado pelo curso de direção defensiva, o desastre está a caminho, e com consequências muito sérias.

Assim, conhecer Doutrina Espírita e buscar a harmonia interior é conhecer, ao mesmo tempo, a chave e o caminho, contando ainda com os recursos necessários para a jornada.

A primeira lição do livro, que fala do deserto, é esse recolhimento da criatura em si mesma. Não adianta buscar TV, jornal, a novidade. Buscar a festa, a noite multicolorida, ou o dia. Seja como for, se você não estiver buscando-se, de nada isso tudo adiantará.

Os amigos espirituais sempre nos recomendam a vivermos, na prática, todos esses valores e conhecimentos que já dominamos na teoria. Paulo de Tarso diz que não temos mais tempo. Precisamos e devemos nos transformar nas cartas vivas do Evangelho, e é esse o caminho da harmonia interior.

**O que mais atormenta o homem na atualidade?**

**RESPOSTA:** A ignorância. Quando falamos a palavra "ignorância" precisamos explicar o que ela significa. Ignorância vem do latim 'ignotus', que significa "aquilo que desconheço".

Assim, compreendendo esta acepção, se eu não me conheço, se eu ignoro a mim mesmo, não há como usar o meu potencial em plenitude. Não tenho como usar as ferramentas que trago de outras reencarnações, ou até mesmo dessa mesma encarnação, que ora estou vivendo. Dessa forma, podemos dizer que o que mais atormenta o ser humano é desconhecimento de si mesmo, de suas próprias possibilidades, principalmente as de realizar mudanças extraordinárias.

Vale a pena ler e citar a questão 909 de "O Livro dos Espíritos":

"Questão 909: O homem poderia sempre vencer as suas más tendências pelos seus próprios esforços?

Sim, e às vezes com pouco esforço; o que lhe falta é a vontade. Ah!, como são poucos os que se esforçam!"

**Tenho a sensação de que a violência cresce em todo o mundo. Como isso é visto pela Espiritualidade Maior?**

**RESPOSTA:** A violência sempre esteve presente em todas as culturas, desde o homem primitivo até na metáfora do paraíso. O que ocorre é que a violência, nos dias de hoje, vem recebendo um destaque maior na mídia, nos meios de comunicação. Atualmente milhares de criaturas estão na Terra fazendo o bem, seja em favor da criança, do jovem, do enfermo, da natureza, etc. Contudo, nada disso gera matéria em jornal, vez que é o escândalo o maior fomentador da vendagem de um periódico. Os escândalos vendem muito mais, e criam na criatura a dependência de querer continuar sabendo da história.

Jesus de Nazaré diz que "ainda é necessário o escândalo, mas ai daquele que for motivo de escândalo". Assim, a Doutrina Espírita vê essa violência sob a ótica de que, em verdade, é a veiculação de informações que está aumentando. Em realidade o planeta Terra está mudando, e mudando para melhor. O que ocorre é que isso não tem recebido o destaque necessário.



**Qual a relação entre a Doutrina Espírita e as modernas correntes da Psicologia?**

**RESPOSTA:** A psicologia é fundamentada em vários autores, tendo suas bases em Freud, Jung, Maslow, e uma serie de outros estudiosos. Varias dessas correntes oferecem ao homem a possibilidade do autoconhecimento pela catarse, pela seção terapêutica, pelas ferramentas próprias de cada escola e corrente da psicologia. A Doutrina Espírita, porém, é o resultado da união havida entre a Filosofia, a Ciência, e a Religião.

É no campo da ciência e da filosofia que a psicologia se encaixa perfeitamente.

Nós utilizamos e observamos, com muita alegria, as experiências da Psicologia da Quarta Força - também conhecida como Psicologia

Transpessoal -, que crê na existência de um espírito. Segundo essa diretriz terapêutica não somos apenas um aglomerado de células, e justamente porque acredita na existência de um espírito, na sobrevivência de algo ao tumulto/cemitério, acredita nestas intervenções, que há pouco vão sendo ampliadas. O relacionamento da Doutrina Espírita com qualquer ramo de psicologia é muito bem-vindo, mas a recíproca nem sempre é verdadeira. O espiritismo não é contra nada, mas também não é a favor de tudo.

**Qual capítulo destacaria do livro Ilumina-te?**

**RESPOSTA:** Para mim, pelas situações que citei no segundo encontro de nosso seminário, o capítulo que mais mexeu comigo, que mais me motivou, foi o primeiro, que fala sobre o deserto. Em minha vida profissional, e na minha formação pessoal, eu tenho feito várias experiências buscando estes caminhos do autoencontro através dos recursos da oração; da meditação; do silêncio; da montanha; e do deserto. É uma experiência muito produtiva, que vale a pena, e que, nos dias de hoje, deve ser feita não mais apenas subindo a montanha, mas subindo a montanha do autoconhecimento, fazendo silêncio, falando menos, pensando com prudência e agindo com retidão.

**Qual a novidade do seminário deste ano?**

**RESPOSTA:** Nosso objetivo tem sido, também, não só apresentar um conteúdo doutrinário, mas também fornecer aos companheiros uma ferramenta extraordinária de mudança.

Na segunda parte de cada encontro estamos passando uma dinâmica de como mudar comportamentos inconvenientes, em comportamentos convenientes.

Para isso estamos usando uma ferramenta do nosso mundo profissional, da nossa formação de trabalho, fora da Doutrina Espírita, que ajudam a reforçar alguns dos conceitos de Allan Kardec. Essa ferramenta vem a nos ajudar a sermos hoje melhores do que ontem, e amanhã melhor do que hoje.

Convidamos os companheiros a compartilharmos uma metodologia dinâmica de comportamentos novos, que nos estimulam a policiarmos-nos mais em evitar os comportamentos que queremos evitar. Os resultados e os comentários têm sido muito produtivos.

Agradecemos a todos que estamos participando, e rogamos a Jesus que faça de cada um de nós pessoas que trabalhamos pela nossa transformação e, como consequência, pela transformação dos ambientes onde quer que estejamos. Iluminemo-nos mais. Que a Doutrina Espírita esteja presente em nosso pensar, falar e agir, 24 horas por dia. Muita paz.

**YNOS**  
Softwares Administrativos

www.ynos.com.br (32)2101-6100  
Rua Dr. Paulo Japiassu Coelho, 400/202 | Cascatinha | Juiz de Fora - MG

**VITRINE DA COR**

(32) 3236.4916 - vitrinedacor@globo.com

TINTAS  
**Iquine**

**SÁVIO ROMERO COTTA**  
ADVOCACIA ASSOCIADA



# A CHAVE PARA O ENTENDIMENTO DOS EVANGELHOS

Rafael A. Baptista

**“Muitos pontos dos Evangelhos, da Bíblia e dos autores sacros em geral só são ininteligíveis, parecendo alguns até irracionais, por falta da chave que faculte se lhes apreenda o verdadeiro sentido. Essa chave está completa no Espiritismo...” (Allan Kardec – O Evangelho Segundo o Espiritismo - Introdução).**

## UMA NOVA LUZ É LANÇADA SOBRE OS EVANGELHOS ATRAVÉS DO ESPIRITISMO

O Evangelho é o roteiro para a ascensão de todos os Espíritos em luta, o aprendizado na Terra para os planos superiores do Ilimitado”, informa André Luiz na obra O Consolador, Questão 225.

O Cristo não estabelece linhas divisórias entre o templo e a oficina. Toda a Terra é seu altar de oração e seu campo de trabalho, ao mesmo tempo”, esclarece Emmanuel na Introdução do livro Caminho Verdade e Vida.

A própria palavra “Evangelho” significa, no original, “boa-nova”, “notícia que proporciona grande alegria”. É indispensável espalhar essa mensagem do plano mais elevado da vida.

Portanto, é mais do que correto que quando interpretamos o Evangelho, o próprio Evangelho também nos interpreta. Ou seja, estamos diante de um ensinamento vivo, que esmiúça o nosso ser, revela quem realmente somos e aponta o roteiro seguro para a ascensão humana.

## OS EVANGELHOS NO NOVO TESTAMENTO E SUA IMPORTÂNCIA

Os Evangelhos são um registro das palavras, ensinamentos e feitos do Cristo, narrativa feita por apóstolos e evangelistas, sendo em número de quatro: Mateus (28 capítulos), Marcos (16 capítulos), Lucas (24 capítulos) e João (21 capítulos).

São considerados Evangelhos Sinópticos os livros de Mateus, Marcos e Lucas. O termo sinóptico significa “ver junto” e chama atenção para o material comum a estes três Evangelhos. Entre 94 a 95% do Evangelho de Marcos está reproduzido em Mateus ou em Lucas.

## COMO JESUS É APRESENTADO NOS QUATRO EVANGELHOS

É interessante notar que, embora haja uma mensagem comum em todos os Evangelhos, observa-se também que cada evangelista captou de um certo ângulo algum aspecto da



personalidade e da missão do Cristo na Terra.

Como Jesus é percebido em cada Evangelho?

Em Mateus, Jesus é apresentado como o Rei Messiânico, o Messias Prometido. O tema central é o Reino dos Céus e Jesus é o Rei dos Reis. O Evangelho de Mateus é uma ponte entre o Velho e o Novo Testamento. Foi escrito para comprovar que todas as profecias do Antigo Testamento apontavam para o Cristo. É muito útil para que se perceba, hoje, o elo de ligação entre a primeira, a segunda e a terceira revelação, conforme descrito no capítulo 1 do Evangelho Segundo o Espiritismo..

Em Marcos, Jesus é o Servo de Deus, o Servo Perfeito. O tema central é o serviço desinteressado, a dedicação ao próximo, o trabalho no Bem. Há um grande dinamismo no Evangelho de Marcos, assinalando os movimentos de Jesus buscando socorrer, consolar, esclarecer e libertar os sofredores.

Em Lucas, Jesus é o Filho do Homem, o Homem Perfeito. O foco é a humanidade ideal exemplificada pelo Cristo que, mesmo habitando um corpo limitado, consegue manter a supremacia

do espírito sobre as fraquezas da carne. Que belíssimo exemplo que ficará para sempre gravado em nosso planeta. Vemos no Filho do Homem o modelo ideal que todos nós devemos seguir para realizar a transformação moral individual.

Finalmente, em João, Jesus é apresentado como o Filho de Deus. Se o Evangelho de Lucas é a mais bela obra literária do Novo Testamento, o Evangelho de João é o mais sublime.

O tema central do Evangelho joanino é a perfeição espiritual do Mestre maior, sua condição de Espírito Puro, em plena harmonia com o Pai e com as leis divinas.

Por que razão João dispensou qualquer genealogia humana do Cristo? Isso ocorreu porque João nos fala de um Cristo cósmico, sem princípio ou fim no que diz respeito à humanidade terrestre, haja vista que Ele atuou na criação do nosso orbe e é o seu Governador Espiritual, dirigindo os rumos da evolução de todo o planeta.

## A VIDA ETERNA E SEU SIGNIFICADO

O fio invisível que percorre todos os Evangelhos é a promessa da “vida eterna”, bem como a melhor forma de vivenciá-la, exercendo o amor, a justiça e a caridade.

À luz da Doutrina Espírita, o termo “vida eterna” ganha maior amplitude e profundidade, entendendo-se que o Espírito utiliza-se de diversas encarnações em sua jornada rumo ao reino do Pai. “A razão nos diz que entre o homem e Deus outros elos necessariamente haverá (...) Que filosofia já preencheu essa lacuna? O Espiritismo no-la mostra preenchida pelos seres de todas as ordens do mundo invisível e estes seres nada mais são do que os Espíritos dos homens, nos diferentes graus que levam à perfeição. Tudo então se liga, tudo se encadeia, desde o alfa até o ômega.” (Livro dos Espíritos - Introdução Parte XVII).

Portanto, o estudo da Doutrina Espírita não exclui os Evangelhos, pelo contrário, lança luz sobre os sublimes ensinamentos e nos fornece a chave para a sua interpretação e vivência prática.



## Oração à Mulher

Missionária da vida.

Ampara o homem para que o homem te ampare.

Não te conspurques no prazer, nem te mergulhes no vício.

A felicidade na Terra depende de ti, como o fruto depende da árvore.

Mãe, sê o anjo do lar.

Esposa, auxilia sempre.

Companheira, acende o lume da esperança.

Irmã, sacrifica-te e ajuda.

Mestra, orienta o caminho.

Enfermeira, compadece-te.

Fonte sublime, se as feras do mal te poluírem as águas, imita a corrente cristalina que no serviço infatigável a todos, expulsa do próprio seio a lama que lhe atiram.

Por mais te aflija a dificuldade, não te confies á tristeza ou ao desânimo...

Lembra os órfãos, os doentes, os velhos e os desvalidos da estrada que esperam por teus braços e sorri com serenidade para a luta.

Deixa que o trabalho tanja as cordas celestes do teu sentimento para que não falte a música da harmonia aos pedregosos trilhos da existência terrestre.

Teu coração é uma estrela encarcerada. Não lhe apagues a luz para que o amor resplandeça sobre as trevas.

Eleva-te, elevando-nos.

Não te esqueças de que trazes nas mãos a chave da vida porque a chave da vida é a glória de Deus.

(Da obra "À luz da Oração" – Meimei / Francisco Cândido Xavier)

## O DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No mês de março encontramos uma data de destaque no calendário, é o momento em que se comemora, no dia 8, o "DIA INTERNACIONAL DA MULHER".

O Espírito, criado simples e ignorante, liga-se ao elemento material para desenvolver todo o seu potencial intelectual e moral, a fim de vir a ser Espírito puro, como demonstrou ser o Mestre Jesus, quando veio viver na Terra.

Assim, o homem e a mulher, Espíritos aperfeiçoando-se, recebem do elemento material a forma física, com todas as suas características e necessidades adequadas ao seu desenvolvimento.

Fácil observarmos que a mulher, tanto quanto o homem, tem a mesma importância e as possibilidades no processo evolutivo da humanidade e da Terra.

Jesus foi o primeiro feminista na história da humanidade, atendendo, consolando, promovendo e colocando a mulher em nível de igualdade ao do homem:

· Exaltou a fé da hemorroissa que, por 12 anos, sofria nas mãos dos médicos.

· Fez reviver a filha de Jairo.

· Corrigiu Marta, a irmã de Lázaro, com o maior carinho e encorajou as virtudes de Maria.

· Promoveu à condição de mensageira de seu Evangelho a samaritana que trocara de marido diversas vezes.

· Agradeceu, com palavras ternas, à alma piedosa que chorou por ele na via dolorosa.

· E apareceu pela primeira vez, depois da morte, à Madalena que Ele mesmo acolhera, conduzindo aos caminhos da recuperação moral.

Em seguida passamos para o Espiritismo onde, em "O Livro dos Espíritos", Parte Terceira, Capítulo 9, que trata da Lei de Igualdade, destacamos duas

questões:

817. São iguais perante Deus o homem e a mulher e têm os mesmos direitos?

– Sim; Deus deu a ambos a compreensão do bem e do mal e a capacidade de progredir.

821. As funções às quais a mulher é destinada pela natureza têm importância tão grande quanto às do homem?

– Sim, e até maiores; é ela quem dá ao homem as primeiras noções da vida.

A mulher espírita, assim compreendendo, assume a sua responsabilidade na família, na vida profissional e social, nas atividades de estudo e divulgação da doutrina espírita, não buscando imitar os homens, ou competir com eles, mas trabalhando ao lado deles, na tarefa de melhorar-se e também à sociedade em geral, doando do que tem.

André Luiz dedica a primeira lição do seu livro "Conduta Espírita" para a mulher, e destacamos três frases nesta mensagem: "Compenetrar-se do apostolado de guardião do instituto da família e da sua elevada tarefa na condução das almas trazidas ao renascimento físico. Todo compromisso no bem é de suma importância no mundo espiritual... O trabalho da mulher é sempre a missão do amor, estendendo-se ao infinito".

A Web Rádio Evoluir, através do CARE, cumprimenta a todas as mulheres que, de uma forma ou de outra, têm contribuído com o progresso moral da Humanidade.

Abraçamos fraternalmente as mulheres que movimentam as atividades em cada um dos departamentos da nossa FEAK, qualificando cada tarefa com sua dedicação e exemplos nobres.





## Dica de Leitura



### A Rua Sem Nome

(Etna Lacerda)

Imagine um local em que todas as pessoas são tristes e solitárias. É a Rua Sem Nome!

Bené, que mora bem lá no fim desta rua, é um menino de coração muito bom, que recolhe material descartável para vender.

Ele escolheu um nome para a rua. Sabe qual? Depois de ler esta incrível historinha, você, amiguinho, também pode escolher um nome para a Rua Sem Nome! Use a imaginação!

### Espitirinhas



# Mosaico

“Descobri os segredos do mar meditando sobre a gota de orvalho.” – Khalil Gibran

#### Investimento

Crê, irmão, no semelhante  
E desculpa-lhe a crueza:  
Pode haver um diamante  
Oculto em sua rudeza.

#### Habilidade

Mesmo em momentos fatais,  
Quando tudo quer falhar,  
Não deves cortar jamais  
Onde possas desatar.

#### Choro

Com tanta consternação  
Os vossos mortos chorais,  
Que nos passais a impressão  
De que vós sois imortais...

#### Vaticínio

A profecia, no fundo,  
Quando se cumpre, ela ensina  
Que quem governa este  
mundo  
É a Providência divina.

#### Casamento

Não te amei quanto devia,  
Mas, preocupado contigo,  
Sempre em tua companhia  
Permaneci como amigo.

#### Compreensão

Quem não sabe compreender  
Um olhar do coração,  
Também não vai entender  
Uma longa explicação.

#### Evangelização

Quem valoriza a esperança,  
Não perde a oportunidade  
De falar a uma criança  
No nome da Divindade.

#### Ideias

Nenhuma ideia é perfeita  
Por mais que inspire certeza,  
Mas quando imposta é  
suspeita, E trai a sua fraqueza.

#### Dúvida

Nossa alma é essa coisa  
Que, quando se encontra  
triste,  
Escrevendo a giz na lousa,  
Pergunta se a alma existe...

#### Serenidade

No santuário da alma,  
Onde as coisas são estáveis,  
A Verdade é sempre calma:  
Arroubos são dispensáveis.

#### Convivência

Num mundo armado de míssil,  
Começo a compreender  
Que viver não é difícil:  
Difícil é conviver.

#### Convicção

Passando o Cosmo em revista,  
Eu não acho verdadeiro  
Que esse relógio exista  
Sem haver relojoeiro.

## O programa “A Hora do Conto” estimula reflexões, aliando metáforas aos pensamentos da benfeitora Joanna de Ângelis

Flavia Pina e Marcus Fartes

“Sempre gostei de contar metáforas em minhas palestras e na minha profissão, e isso foi o ponto de partida para a idealização do programa” afirma Ângela Furiati, sobre o que a inspirou na criação do programa a Hora do Conto. Jornalista e trabalhadora da FEAK há 26 anos, desde a fundação da casa, Ângela juntamente com Frederico Furiati e Ana Cláudia Barreto comandam o programa que vai ao ar todas as terças, quintas, sábados e domingos, das 10h às 11h e das 22h às 23h. A partir deste mês Sônia Duque se une à equipe para a realização do trabalho.

De acordo com Ângela o conto é algo lúdico que chega ao coração das pessoas, sem passar muito pelo racional. “Todos gostam de ouvir histórias. Trazemos isso desde a infância quando nossos pais nos narravam metáforas, que começavam invariavelmente com: 'Era uma vez'”, completa.

O programa traz histórias que contém

em seu interior múltiplas mensagens, que revelam sua potencialidade de estímulo do processo criativo. A história contida na metáfora, o seu conteúdo superficial e as várias mensagens nela presentes em nível profundo, permanecem na memória do ouvinte, e continuam a estimular reflexões. Mas, segundo Ângela, só contar a história haveria uma lacuna se só contar a história haveria uma lacuna. Seria preciso também fortalecer o sentido moral e espiritual, e por isto a equipe decidiu acrescentar uma mensagem da benfeitora Joanna de Ângelis, que abordasse o tema central. “Escolhemos usar uma coleção de livros da mentora que não é muito conhecida, chamada de 'Momentos', que quando foram



lançados eram pequenos livrinhos de bolso, porém com conteúdo muito profundo, são eles: Momentos de Alegria, Momentos de Meditação, Momentos de Consciência, Momentos de Harmonia, Momentos de Coragem, Momentos de Saúde, entre outros”.

O fato de as mensagens da Veneranda Instrutora serem transmitidas através de metáforas facilita o entendimento por parte dos ouvintes,

e a criatividade faz com que a mensagem fique gravada na mente de quem ouve. Para Ana Cláudia Barreto o programa estimula uma conexão com a vivência do ouvinte: “Compartilhar das ideias e das mensagens da benfeitora Joanna de Ângelis é criar resistências morais para os embates do dia a dia”.

A escolha da benfeitora pela equipe se deu pelo fato de Joanna de Ângelis ser uma autora que fala fundo aos corações dos leitores, trazendo temas atuais e que estimula a reflexão sobre a “vida”.

O programa traz para os ouvintes agradáveis momentos. “Convidamos a todos que ainda não ouviram o programa que ouçam, pois vão ter bons momentos. Perseveremos no aprendizado constante”, afirma Frederico Furiati. O apresentador acrescenta ainda que se sente gratificado e agradecido por estar tratando de desafios do dia a dia.

O público também pode participar enviando comentários e sugestões de contos para o e-mail “radioevoluir@gmail.com”.



**Livia Amorin, Juiz de Fora/MG**

Além de ouvir em casa, sempre que posso trabalho escutando a rádio, fazendo do meu dia mais produtivo e iluminado. Me sinto feliz por ouvir programas feitos com tanto carinho. Espero que cada vez mais a Rádio Evoluir possa levar esclarecimentos e conforto a um maior número de pessoas, para isso eu ouço e divulgo em minhas redes sociais.



**Lucas Carnicelli -Juiz de Fora/MG**

A Rádio Evoluir é um ótimo projeto realizado por pessoas dedicadas e com muito amor. Devido a isso, o resultado só poderia ser uma rádio muito bem feita, que possui uma ótima programação e nos dá a oportunidade de ficarmos em boas vibrações. Vamos ouvir, porque vale muito a pena! E parabéns aos trabalhadores!



**Roberta Zaghetto, Juiz de Fora**

A rádio evoluir faz com que meus dias fiquem mais iluminados e quando ouço consigo me reabastecer para enfrentar as dificuldades do dia!!! Parabéns a toda equipe e perceptível que tudo é feito com muito amor!



Rua Halfeld, nº 828, sl. 1002  
Centro | Juiz de Fora | MG



Av. getúlio Vargas 758, tel 3215-8462  
Av. rio Branco, 1822 - tel 3214-2410

32 3084-5969 | 8847-0661  
**Dr. Eugênio Alves Rabelo**  
Cirurgião Dentista  
CRO- 17574-MG  
Especialista em Implantodontia

Av. Rio Branco, 2370 Sala 905  
Solar Rio Branco - Juiz de Fora

Atendimento  
5ª e 6ª feiras de 8h às 18h



## Seja um Mantenedor

Para que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os cantos da Terra, precisamos da sua ajuda em uma das seguintes formas:

- Assinatura do CARE: Semestral (R\$120,00) - Anual (R\$220,00)
- Doação esporádica: mais informações no site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com) (clique em Seja Mantenedor)

## Motivos para fazer parte do CARE

- Contribuir na manutenção de um projeto de divulgação permanente da Doutrina Espírita.
- Você receberá mensalmente, via Correios ou na FEAK, um exemplar do Jornal da Rádio Evoluir (CARE), além de um CD, ou um DVD, ou um livro, sem custos extras com frete

"(...) recordemos que o Espiritismo nos solicita uma espécie permanente de caridade - a caridade de sua própria divulgação." Emmanuel



"Queridos amigos, eu sou Glads Petterson de Rio Grande do Sul, ligada ao trabalho evangelização espírita infanto-juvenil, sou coordenadora do projeto Conte Mais.

Estamos muito felizes de poder falar aos amigos da Rádio Evoluir, destacando a importância deste canal de comunicação pela internet, levando a palavra espírita aos diversos continentes. Nós desejamos a todos muita paz e muita luz.

**Rádio Evoluir, a emissora da Regeneração na internet."**

Fale conosco: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

Ouça a 1ª Web Rádio Espírita de Juiz de Fora

Mais informações sobre inscrições e doações esporádicas acesse em nosso site o link "Seja Mantenedor".

[www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

**Acompanhe e Divulgue a Rádio e o CARE nas Redes Sociais!**



Adesão ao CARE

Clube Amigos da Rádio 

Nome: .....

End.: .....

Bairro: ..... Cidade: ..... Estado: ..... CEP.: .....

E-mail: .....  Semestral R\$120,00  Anual R\$220,00

Entregue este formulário na FEAK, ou faça sua adesão através do site [www.radioevoluir.com](http://www.radioevoluir.com)

Informações ou dúvidas: [radioevoluir@feak.org](mailto:radioevoluir@feak.org)

### Multiplique Luz

Após ler este jornal,  
repasso-o para  
um amigo.  
Multiplique o  
número de leitores.

### Anuncie Aqui!

Sua empresa ou seus  
serviços profissionais.  
Milhares de leitores terão  
acesso ao seu  
trabalho e produtos.

### Divulgue seu C.E.

A Rádio Evoluir abre espaço  
para divulgar sua instituição  
espírita. Eventos, palestras  
comemorativas e seminários.  
Envie-nos com antecedência  
o material de divulgação.